





# Personal Training



# Fachbereich Personal Training

## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Der Abschluss besteht aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen. 	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge 
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">             Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 21           </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">             Existenzgründung S. 51           </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">             Fitnesscoach oder Mentaltrainer/in-B-Lizenz* ab S. 98           </div>	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px; margin-bottom: 10px;">             wählbare Qualifikation aus unterschiedlichen Fachbereichen**           </div> <div style="border: 1px dashed gray; padding: 10px;">             wählbare Qualifikation aus unterschiedlichen Fachbereichen**           </div> <p>jederzeit durch zusätzliche Lehrgänge erweiterbar**</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;">             BSA-Personal-Trainer-Zertifikat ***              S. 83           </div>	

\* Als Basisqualifikation wird alternativ zum „Fitnesscoach“ auch die „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“ anerkannt.

\*\* Mindestens zwei Spezialisierungslehrgänge sind erforderlich; Basis- und Aufbauqualifikationen sind aus allen Fachbereichen außer Management, Sun, Beauty & Care, Bäderbetriebe und (teilweise) Betriebliches Gesundheitsmanagement möglich.

\*\*\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.

## BSA-Personal-Trainer-Zertifikat

### Ihre Vorteile

- Flexible Auswahlmöglichkeiten durch eine Vielzahl an staatlich geprüften und zugelassenen Lehrgängen beim führenden Bildungsanbieter in Prävention, Fitness und Gesundheit
- Professionelle Grundlage als Personal Trainer durch drei festgelegte Basislehrgänge: Fitnesstrainer/in-B-Lizenz, Existenzgründung und Fitnesscoach (oder Mentaltrainer/in-B-Lizenz)
- Mit individuell wählbaren Lehrgängen werden Sie zum viel gefragten Spezialisten
- Schon mit zwei Spezialisierungen erhalten Sie Ihr BSA-Personal-Trainer-Zertifikat
- Bereits absolvierte Lehrgänge können anerkannt werden
- BSA-Personal-Trainer-Qualifikation durch weitere Lehrgänge jederzeit erweiterbar
- Nebenberufliche Qualifizierung und Start jederzeit möglich
- Preisvorteil bis zu 20 % bei gleichzeitiger Buchung von mehreren Lehrgängen

# Tätigkeitsprofil Personal Trainer

Personal Trainer sind gefragt: Waren es früher meist Stars oder Profisportler, die einen Personal Trainer engagierten, sind es heute auch zunehmend Privatpersonen, Unternehmer und Führungskräfte, die auf die intensive Betreuung durch einen persönlichen Coach und Trainer setzen.



## Warum Personal Training immer beliebter wird

Viele Kunden suchen sich professionelle Unterstützung durch Personal Trainer, weil sie erkannt haben, dass eine genau auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Betreuung sie ihrem Ziel von Fitness, Gesundheit und Leistungsfähigkeit optimal näherbringt, und sie auch die individuelle Motivation durch einen Personal Trainer schätzen. Personal Trainer finden für ihre Kunden die optimale Kombination aus Training, Ernährung, mentaler Einstellung und gesunder Lebensführung. Auch in qualitätsbewussten Studios, Hotels und SPAs werden herausragende Trainer-Persönlichkeiten, die sich umfassend und zielorientiert den Potenzialen und Anforderungen ihrer Kunden widmen, verstärkt gesucht.



## Qualifikation von Personal Trainern

Wesentliches Merkmal einer professionellen Personal-Trainer-Tätigkeit ist, dass sich der Personal Trainer auf höchstpersönlicher Ebene um die individuellen Anforderungen und Zielsetzungen des Kunden kümmert. Aufgrund dieser Individualität des Personal-Trainings-Bereichs ist das Lehrgangskonzept der BSA-Akademie besonders geeignet, um auf die flexiblen Anforderungen an Personal Trainer einzugehen. Bereits mit den drei Basislehrgängen Fitnesstrainer/in-B-Lizenz, Existenzgründung und Fitnesscoach (oder Mentaltrainer/in-B-Lizenz) und zwei frei wählbaren Spezialisierungen, die jederzeit ergänzt werden können, erhalten Sie das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat.

## Für Personal Trainer mit direktem Marktzugang

Personal Trainer, die ihre definierte Zielgruppe genau kennen, wählen aus der Vielzahl der BSA-Lehrgänge gezielt die Qualifikationen aus, die sie für ihre individuelle Schwerpunktsetzung benötigen. Dies können zum Beispiel Spezialisierungen in Fitness- oder Athletiktraining, Mentaler Fitness, Gesundheit oder Ernährungsberatung für Sportler sein. Eine spätere Erweiterung oder auch eine komplette Neuausrichtung ist aufgrund des flexiblen BSA-Lehrgangssystems jederzeit möglich.

## Für Personal Trainer als Berufseinsteiger

Selbst für noch nicht auf bestimmte Zielgruppen festgelegte, potenzielle Personal Trainer hat die BSA-Akademie das „richtige“ Einstiegskonzept, ohne zeitliche Nachteile aufgrund fehlender Zielgruppenorientierung in Kauf nehmen zu müssen. Um das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat zu erhalten, absolvieren angehende Personal Trainer zunächst die drei Basislehrgänge, die fester Bestandteil der BSA-Personal-Trainer-Qualifikation sind. Die Entscheidung, welche Spezialisierungen erfolgen sollen, kann sowohl während der Basiskurse als auch im Anschluss getroffen werden.

## Ihre Visitenkarte als Personal Trainer: Zertifikat, Urkunde und Personal-Trainer-Ausweis





# Qualifikationsbausteine für Personal Trainer

Ein „guter“ Personal Trainer ist mit fundiertem Basiswissen ausgestattet und zusätzlich Spezialist in „seinen“ Fachgebieten. Die flexiblen BSA-Lehrgänge bieten Ihnen vielfältige Möglichkeiten. Sie entscheiden, worauf Sie Ihren Schwerpunkt legen, um erfolgreich im Markt zu agieren.

## Der Weg zum BSA-Personal-Trainer-Zertifikat mit flexiblen Spezialisierungen

Neben den drei Basislehrgängen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „Existenzgründung“ sowie „Fitnesscoach“ (oder „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“), die fester Bestandteil der Qualifikation sind, stellen Sie sich Ihre individuelle Lehrgangskombination zum BSA-Personal-Trainer-Zertifikat aus den Bereichen Fitness/Individualtraining, Fitness-/Gruppentraining, Ernährung, Mentale Fitness/Entspannung bzw. Gesundheitsförderung mithilfe der Beispiele auf dieser Seite und den Lehrgangsbeschreibungen innerhalb der oben genannten Fachbereiche selbst zusammen.

Die Reihenfolge, in der Sie die Lehrgänge absolvieren, sowie die zeitliche Gestaltung bleiben dabei ganz Ihnen überlassen.

## Spezialisierung als langfristiges Erfolgsrezept

Steigende Kundenansprüche erfordern von Personal Trainern, die sich langfristig erfolgreich am Markt positionieren möchten, neben fundierten Grundqualifikationen, individuelle Spezialisierungen.

### Sie wollen Sportler betreuen, die ihre Leistung verbessern möchten?

Dann könnte eine Kombination mit dem **Schwerpunkt Training** ideal für Sie sein:



Erweiterungsmöglichkeiten: Berater/in für Sporternährung, Mental Coach, ...

### ... Personen betreuen, die ihr Gewicht regulieren möchten?

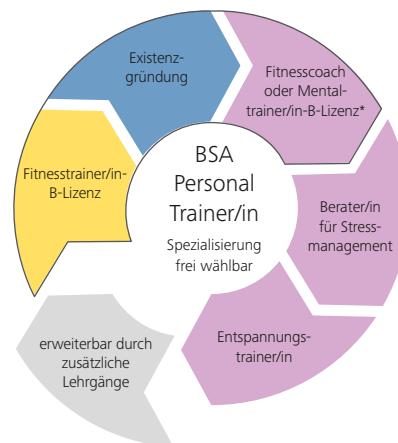
Dann könnte eine Kombination mit dem **Schwerpunkt Ernährung** ideal für Sie sein:



Erweiterungsmöglichkeiten: Trainer/in für Cardiofitness, Berater/in für Lebensmittelkunde, Mental Coach, ...

### ... Personen betreuen, die Stress reduzieren möchten?

Dann könnte eine Kombination mit dem **Schwerpunkt Entspannung** ideal für Sie sein:



Erweiterungsmöglichkeiten: Mentaltrainer/in-B-Lizenz, Kursleiter/in Pilates, Mental Coach, ...

\*Als Basisqualifikation wird alternativ zum „Fitnesscoach“ auch die „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“ anerkannt.

## So einfach ist die Beantragung

Wenn Sie die erforderlichen Lehrgänge absolviert haben, beantragen Sie einfach die Ausstellung Ihres BSA-Personal-Trainer-Zertifikats bei der BSA-Akademie. Das entsprechende Antragsformular finden Sie auch online unter: [bsa-akademie.de/lehrgaenge/personal-training](https://bsa-akademie.de/lehrgaenge/personal-training).

Für die Überprüfung der Qualifikationen und die erstmalige Ausstellung der Urkunde, des Zertifikats und des Personal-Trainer-Ausweises fällt lediglich eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR zzgl. Versandkosten an. Sollten Sie im Anschluss zusätzliche Lehrgänge bei der BSA-Akademie absolvieren, stellen wir Ihnen auf Antrag ein geändertes BSA-Personal-Trainer-Zertifikat und einen neuen Personal-Trainer-Ausweis kostenfrei aus. So können Sie die Qualifikationen für Ihre Tätigkeit als Personal Trainer schrittweise ausbauen.

Die Experten der BSA-Akademie beraten Sie individuell und kostenfrei unter Tel.: +49 681 6855 143.