




# COACHINGMETHODODEN

## ZIEL

Die Teilnehmer werden befähigt, ihre Coaching- und Beratungsprozesse durch ein erweitertes Methodenrepertoire effektiver und abwechslungsreicher zu gestalten. Der Einsatz individueller und interaktiver Coachingmethoden im Entwicklungs- und Lösungsprozess ist ein wichtiger Baustein, damit die Kunden ihre Ziele effektiv erreichen. Im Workshop werden diese Methoden erlernt und intensiv eingeübt.

## Workshop

 vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Kurz und kompakt: die Coachinghaltung
2. Wiederholung und Vertiefung: Wie stelle ich Rapport zum Kunden her?
3. Methoden zur Zielerarbeitung unter Einbeziehung des Raumes und der Vorstellungskraft
4. Arbeit mit Metaphern
5. Methoden zur vertieften Selbstreflexion im Sinne einer Stärken-Schwächen-Analyse und der Überprüfung eigener Ansprüche
6. Methoden zum Perspektivenwechsel, die helfen, Ansatzpunkte für Veränderungen bei sich selbst zu suchen
7. Eigenes Erleben und eigenes Durchführen aller Methoden unter professioneller Anleitung

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Workshop eignet sich für Personen,

- die Einzelcoachings durchführen und diese mit neuen Methoden anreichern möchten.
- die Coachingmethoden in Beratungen im Bereich Verhaltensänderung integrieren möchten.
- die im Kontext von Ernährungsberatungen mit Hilfe von gezielten Coachingmethoden Hilfe zur Selbsthilfe geben möchten.
- die im Gesundheitscoaching ihre Kunden unterstützen möchten, das eigene Verhalten zu reflektieren und zu verstehen.
- die im Businesscoaching tätig sind und ihr Methodenrepertoire erweitern möchten.

Als Vorbildung wird die BSA-Qualifikation „Mental Coach“ oder eine vergleichbare Vorbildung vorausgesetzt.


## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Entspannungstrainer/in
- Kommunikationstrainer/in
- Berater/in für Stressmanagement

 **DAUER**  
2 Tage Präsenzphase


 **ABSCHLUSS**  
Teilnahmezertifikat

 **PRÜFUNG**  
Keine

 **GEBÜHR**  
448,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate  
(netto: 376,47 EUR)

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen

