

3 Tage *Yoga* und mehr...
für Körper, Geist und Sinne

Freitag, 08.03.2024, 17 Uhr - Sonntag, 10.03.2024, 15 Uhr



Eine kleine, feine **Yoga-Auszeit** zum Frühlingsauftakt
im Seminarhotel der **Manfred-Sauer-Stiftung** in Lobbach bei Heidelberg

mit Yogalehrer **Fabian Schläper**

Yoga unter Freunden
Yogalehrer Fabian Schläper & Birgit Marx, BSA-Akademie

3 Tage Yoga und mehr...

Yoga-Wochenende für Körper, Geist und Sinne mit Yogalehrer Fabian Schläper

Zu unserem yogischen Auftakt in den Frühling freut Euch auf inspirierende Yogaeinheiten, Atemübungen, Meditationen und so manches, zauberhaftes Überraschungsschmankerl. Yogalehrer und systemischer Coach Fabian Schläper (www.freiraum-stuttgart.net) ist ein ausgemachter Experte in Sachen Yoga und Lebendfreude. Seine präzise und zugleich kreative, humorvolle, leichtfüßige Art, Yoga zu leben und zu unterrichten inspiriert und tut gut. Rund um die Yoga-Einheiten morgens und abends ist Zeit zum Entspannen, zur Nutzung des Wellnessbereichs oder für einen kleinen Ausflug in die nähere Umgebung.

WEITERE INFOS UND ANMELDUNG

Anmeldung bitte bis zum 02.03.2024 unter b-marx@dhfpg-bsa.de. Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Bitte bringe Deine eigene Yogamatte, eine Decke, einen Gurt sowie 2 Blöcke mit.

Wenn Du Freude an Yoga hast, egal auf welchem Level Du übst, bist Du genau richtig!

Yoga unter Freunden

Yogalehrer Fabian Schläper & Birgit Marx, BSA-Akademie

WANN

Freitag, 08.03.2024, 17:00 Uhr – Sonntag, 10.03.2024, 15:00 Uhr

WO

Im Seminarhotel der Manfred-Sauer-Stiftung in Lobbach bei Heidelberg

KOSTEN

180 € | Die Gebühr beinhaltet alle Yogaeinheiten, Raummiete, Verspflegungspauschale samt Nebenkosten. Nicht inbegriffen sind Übernachtungs- und Anreisekosten, sowie das Abend-Menü am Freitag und Samstag (jeweils 32,90 €).

ÜBERNACHTUNG

Zimmer sind direkt über die Rezeption buchbar (Telefon 06226-960250, per E-Mail info@msstiftung.de). Die Preise für Einzelzimmer betragen je nach Kategorie zwischen 64 € und 94 € und für Doppelzimmer zwischen 99 € und 114 €.