

3 Tage *Yoga* und mehr...  
für Körper, Geist und Sinne



Sonntag, 01.10.2023, 17 Uhr - Dienstag, 03.10.2023, 15 Uhr

Eine kleine, feine **Yoga Auszeit** zum Auftakt in den goldenen Oktober  
in **Bad Rappenau** - Hotel Saline 1822  
inklusive direktem Zugang zum Wellness Paradies RappSoDie

mit Yogalehrer **Fabian Schläper**

Yoga unter Freunden  
Yogalehrer Fabian Schläper & Birgit Marx, BSA-Akademie

# 3 Tage Yoga und mehr...

*Yoga-Wochenende für Körper, Geist und Sinne mit Yogalehrer Fabian Schläper*

Herbst wird es wieder, die Blätter fallen im milden Licht und legen einen bunten Teppich über die Erde. Zu unserem yogischen Auftakt in den goldenen Oktober freut Euch auf inspirierende Yogaeinheiten, Atemübungen, Meditationen und so manches, zauberhaftes Überraschungsschmankerl. Yogalehrer und systemischer Coach Fabian Schläper ([www.freiraum-stuttgart.net](http://www.freiraum-stuttgart.net)) ist ein ausgesprochener Experte in Sachen Yoga und Lebendfreude. Seine präzise und zugleich kreative, humorvolle, leichtfüßige Art, Yoga zu leben und zu unterrichten inspiriert und tut gut. Seine fröhliche Laune ist einfach ansteckend. Rund um die Yoga-Einheiten morgens und abends planen wir kleinere Ausflüge im schönen Kraichgau. Vom Hotel SALINE 1822 haben wir einen direkten Zugang zum Solebad und Wellnessparadies „RappSoDie“ und können dort die Seele baumeln lassen.

## **WEITERE INFOS UND ANMELDUNG**

unter [b-marx@dhfpg-bsa.de](mailto:b-marx@dhfpg-bsa.de). Die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt, die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben. Bitte bringe Deine eigene Yogamatte, eine Decke, einen Gurt sowie 2 Blöcke mit.

*Wenn Du Freude an Yoga hast, egal auf welchem Level Du übst, bist Du genau richtig!*

## **WANN**

Sonntag, 01.10.2023, 17:00 Uhr – Dienstag, 03.10.2023, 15:00 Uhr

## **WO**

Im modern und gemütlich gestalteten 4\* Hotel SALINE 1822 am wunderschönen Kurpark in Bad Rappenau im Kraichgau

## **KOSTEN**

260 € Frühbucher bis 01.09.2023

280 € ab 02.09.2023

Die Gebühr beinhaltet alle Yogaeinheiten, Ausflüge, Abend-Menü am Freitag und Samstag.

Nicht inbegriffen sind Übernachtungs- und Reisekosten.

Zimmer sind zum reduzierten Preis (EZ 109 € / DZ 159 € pro Nacht) im Hotel SALINE 1822 unter dem Stichwort

„Yogagruppe Marx“ bis zum 01.09.2023 über die Hotel-Rezeption buchbar (Telefon 07264 889960 oder per E-Mail [info@saline1822.de](mailto:info@saline1822.de)).

Danach zum regulären Preis.

Yoga unter Freunden

Yogalehrer Fabian Schläper & Birgit Marx, BSA-Akademie