

Trainer/in für Sportrehabilitation

Sie betreuen Kunden nach Abschluss der orthopädisch-traumatologischen Heilbehandlung. Durch ein indikationspezifisches, muskuläres Aufbautraining helfen Sie ihnen, die in der medizinischen Heilbehandlung erreichten Erfolge zu stabilisieren.

★★★★ Aufbauqualifikation

Ziel

Der Lehrgang „Trainer/in für Sportrehabilitation“ qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Durchführung und Betreuung indikationsspezifischer Trainingsprogramme für das muskuläre Aufbautraining im Anschluss an eine orthopädisch-traumatologische Heilbehandlung. In diesem Kontext sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, den aktuellen Funktionszustand der Kunden zu testen, eine kurz-, mittel- und langfristige Trainingsplanung für das muskuläre Aufbautraining zu erstellen sowie im Rahmen der Trainingsplanung problemspezifische Krafttrainingsübungen auszuwählen. Sie analysieren und optimieren die organisatorischen Voraussetzungen für ein indikationsspezifisches Fitnessstraining in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die bereits über Grundlagenwissen im Fitnessstraining verfügen und darauf aufbauend Kenntnisse im Bereich des indikationsspezifischen Fitnessstrainings erwerben wollen.

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen.

Beschreibung

Eine ausreichende Rehabilitation nach Verletzungen oder akuten degenerativen Schäden des Bewegungssystems ist in spezialisierten, therapeutischen Einrichtungen durch die zahlreichen Kürzungen im Gesundheitswesen oftmals nicht möglich. Aus diesem Grund nimmt die Anzahl der Kunden mit einer indikationsspezifischen Trainingszielsetzung in kommerziellen Fitness- und Gesundheitseinrichtungen weiter zu. An die Qualifikation des Trainers werden im Rahmen eines indikationsspezifischen Trainings nach Abschluss der medizinischen Heilbehandlungen hohe fachliche Anforderungen gestellt. Der Lehrgang vermittelt grundlegendes und spezifisches Fachwissen aus dem Bereich des indikationsspezifischen Trainings, um ein muskuläres Aufbautraining nach Abschluss der medizinischen Heilbehandlung in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen fachgerecht weiterführen und kompetent betreuen zu können. Neben organisatorischen Aspekten und Voraussetzungen für ein indikationsspezifisches Training sowie trainingstheoretischen und physiologischen Grundlagen, bilden die indikationsspezifische Trainingsplanung und insbesondere die Auswahl problemspezifischer Trainingsübungen nach Abschluss der orthopädisch-traumatologischen Heilbehandlung den Schwerpunkt des Lehrgangs.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining
- Athletiktrainer/in Leistungssport



Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Möglichkeiten und Grenzen des indikationsspezifischen Trainings
 - Rechtliche Voraussetzungen
 - Organisatorische Voraussetzungen
 - Kundenvoraussetzungen
2. Trainingstheoretische Grundlagen
 - Phasenmodell des muskulären Aufbautrainings in der Rehabilitation
 - Grundlagen der Wundheilung
 - Immobilisationsfolgen
3. Trainingssteuerung im indikationsspezifischen Training
 - Stufenmodell der Trainingssteuerung
 - Spezifische Anamnese
 - Funktionsdiagnostik
 - Makro- und Mesozyklusplanung im muskulären Aufbautraining
4. Indikationsspezifisches Training nach Abschluss der orthopädisch-traumatologischen Heilbehandlung
 - Indikationen Schultergelenk
 - Indikationen Ellenbogengelenk
 - Indikationen Wirbelsäule
 - Indikationen Hüftgelenk
 - Indikationen Kniegelenk
 - Indikationen Sprunggelenk
5. Gerätehandling
 - Indikationsspezifische Übungsauswahl
 - Übungswirkungen
 - Übungsunterweisungen

Abschluss

Trainer/in für Sportrehabilitation

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 729192

Dauer

3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase



Gebühr

- 898,00 EUR in 1 Rate
- oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)

Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

Teilnahme an der Präsenzphase

Art

Klausur