



TRAINER/IN FÜR FITNESSTRAINING IN DER KREBSNACHSORGE

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert zur Planung und Durchführung von Fitnesstraining mit ehemaligen Krebsbetroffenen nach Abschluss der Therapie. Sie sind in der Lage, unter Berücksichtigung der individuellen Situation ihrer Kunden Trainingsziele zu definieren, Fitnesstraining zu planen und zu betreuen. Sie kennen wesentliche medizinische Grundlagen zu den häufigsten Krebserkrankungen, Therapien, Nebenwirkungen und Spätfolgen. Von grundlegenden medizinischen Informationen können die Teilnehmer einen Transfer zur praktischen Trainingsgestaltung herstellen. Sie wissen, wann Kunden nicht trainieren dürfen und was beim Training zu beachten ist. Ihre Kunden fühlen sich dadurch sicher und kompetent betreut.

★★★★★
Aufbauqualifikation

vor Ort

digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Medizinische Grundlagen
 - Definition und Häufigkeit von Krebserkrankungen
 - Risikofaktoren und Krebsentstehung
 - Krebstherapien, Nebenwirkungen und Spätfolgen
 - Arztbriefe und onkologische Fachbegriffe
2. Effekte von gesundheitsorientiertem Training mit ehemaligen Krebsbetroffenen
 - Effekte auf psychosozialer Ebene
 - Effekte auf körperlicher Ebene
 - Stellenwert von körperlichem Training
3. Gestaltung von Fitnesstraining mit ehemaligen Krebsbetroffenen
 - Aktuelle Leitlinien und Empfehlungen
 - Sicherheitsaspekte
 - Transfer von medizinischen Informationen in die Trainingspraxis
 - Erstgespräch, Eingangsdiagnostik
 - Individuelle Zieldefinition
 - Trainingsplanung unter Berücksichtigung individueller Besonderheiten
 - Möglichkeiten der Trainingssteuerung und Trainingserfolgskontrolle
 - Besonderheiten bei der Trainingsbetreuung

4. Fallbeispiele

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die bereits über Grundlagenwissen im Bereich Fitnesstraining verfügen und darauf aufbauend die Fachkompetenz zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientiertem Fitnesstraining mit ehemaligen Krebsbetroffenen nach Abschluss der Therapie erwerben möchten. Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird vorausgesetzt.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für Cardiofitness
- Gesundheitstrainer/in
- Trainer/in für Sportrehabilitation

DAUER
3 Monate mit
2 Tagen Präsenzphase

ANERKENNUNG
Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7299315



PRÜFUNG
Zulassung
Teilnahme an der
Präsenzphase
Art
vor Ort: Präsentation
digital: Fallbeispielbearbeitung

GEBÜHR
448,00 EUR in 1 Rate
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;
gesamt: 492,00 EUR
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)

START
Jederzeit möglich

INFOS/ANMELDUNG
QR-Code scannen

