

NEUROTRAINER/IN-B-LIZENZ

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Durchführung eines neurozentrierten Trainings unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen der Kunden. Im Kontext des neurozentrierten Trainings sind sie in der Lage, geeignete Assessmentverfahren auszuwählen und durchzuführen, die Daten zu interpretieren und aus den Testergebnissen konkrete Trainingsempfehlungen für das visuelle, propriozeptive und vestibuläre System abzuleiten sowie die Kunden in die Übungen einzuweisen und bei Bedarf zu korrigieren. Mit diesen umfassenden Kompetenzen gelingt es den Lehrgangsteilnehmern, Kunden in ihrer Zielerreichung mit innovativen Trainingsformen zu unterstützen.



★★★
Basisqualifikation

📍 vor Ort

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die ihre Kompetenzen um das neurozentrierte Training erweitern wollen. Insbesondere für Absolventen des Workshops „Neurotraining“ stellt der Lehrgang eine sinnvolle Erweiterung der Kompetenzen im Themengebiet dar.

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird vorausgesetzt. Eigenerfahrung im Fitnesstraining und im Umgang mit Kunden wird empfohlen.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz
- Athletiktrainer/in-A-Lizenz

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Neurotrainings
 - Neuroplastizität
 - Hauptaufgaben des Gehirns
 - Modell des Neurotrainings
 - Prinzipien des Neurotrainings
2. Grundlagen der Neuroanatomie
 - Nervensystem/Aufbau
 - Zentrales Nervensystem
 - Peripheres und vegetatives Nervensystem
 - Wahrnehmungssysteme
3. Grundlagen der Nervenbahnen
 - Hirnstamm
 - PMRF (Pontomedullary reticular formation)
 - Frontallappen
 - Der Kreislauf des Nervensystems
4. Trainingsplanung und Durchführung
 - Maßnahmen zur Testung der Wirksamkeit der Trainingsformen
 - Praktische Trainingsformen („Drills“) für die zentralen Bereiche des Neurotrainings
 - Übungen/Trainingsformen für das propriozeptive System
 - Übungen/Trainingsformen für das visuelle System
 - Übungen/Trainingsformen für das vestibuläre System

 **DAUER**
3 Monate mit
4 Tagen Präsenzphase

 **ANERKENNUNG**
Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7437623



 **PRÜFUNG**
Zulassung
Teilnahme an der
Präsenzphase
Art
Klausur

 **GEBÜHR**
1.398,00 EUR; in 2 Raten zu je 699,00 EUR
oder monatlich 170,00 EUR in 9 Raten;
gesamt: 1.530,00 EUR
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)

 **START**
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**
QR-Code scannen

