


NEU**Neurotrainer/in-B-Lizenz**

Sie bieten Ihren Kunden eine individuelle Betreuung auf Grundlage eines neurozentrierten Trainingsansatzes an, um gemeinsam wichtige Trainingsziele wie Leistungssteigerung, Rehabilitation oder Schmerzreduktion zu erreichen.

 vor Ort

 **Basisqualifikation**
Ziel

Der Lehrgang „Neurotrainer/in-B-Lizenz“ qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Durchführung eines neurozentrierten Trainings unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen der Kunden. Im Kontext des neurozentrierten Trainings sind sie in der Lage, geeignete Assessmentverfahren auszuwählen und durchzuführen, die Daten zu interpretieren und aus den Testergebnissen konkrete Trainingsempfehlungen für das visuelle, propriozeptive und vestibuläre System abzuleiten sowie die Kunden in die Übungen einzuweisen und bei Bedarf zu korrigieren. Mit diesen umfassenden Kompetenzen gelingt es den Lehrgangsteilnehmern, Kunden in ihrer Zielerreichung mit innovativen Trainingsformen zu unterstützen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die ihre Kompetenzen um das neurozentrierte Training erweitern wollen. Insbesondere für Absolventen des Workshops „Neurotraining“ stellt der Lehrgang eine sinnvolle Erweiterung der Kompetenzen im Themengebiet dar. Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird vorausgesetzt. Eigenerfahrung im Fitnesstraining und im Umgang mit Kunden werden empfohlen.

Beschreibung

Fitnesstrainer werden heutzutage mit äußerst vielfältigen Kundenwünschen und Nachfragen konfrontiert. Trainingswissenschaftliche, sportmedizinische sowie pädagogische Kompetenzen stellen die Grundlage für eine Tätigkeit als Fitnesstrainer dar. Der Lehrgang „Neurotrainer/in-B-Lizenz“ baut auf diesen grundlegenden Trainerkompetenzen auf. Die Inhalte des Lehrgangs orientieren sich an Erkenntnissen der Neurowissenschaft und vermitteln ein erweitertes Fachwissen aus den Bereichen Neurophysiologie und Neuroanatomie sowie zum visuellen, propriozeptiven und vestibulären System. Darüber hinaus werden über den Lehrgang die notwendigen Fertigkeiten zur Umsetzung einer Trainingssteuerung mit trainingspraktischen Inhalten des Neurotrainings erworben.

Dadurch befähigt der Lehrgang „Neurotrainer/in-B-Lizenz“ die Lehrgangsteilnehmer dazu, die ihnen anvertrauten Kunden individuell und fachlich kompetent und professionell zu betreuen sowie geeignete Trainingsübungen für das Neurotraining auszuwählen, diese zielorientiert zusammenzustellen und unter Beachtung der individuellen Kunden Voraussetzungen anzuwenden.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz
- Athletiktrainer/in-A-Lizenz

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Grundlagen des Neurotrainings
 - Neuroplastizität
 - Hauptaufgaben des Gehirns
 - Modell des Neurotrainings
 - Prinzipien des Neurotrainings
2. Grundlagen der Neuroanatomie
 - Nervensystem/Aufbau
 - Zentrales Nervensystem
 - Peripheres und vegetatives Nervensystem
 - Wahrnehmungssysteme
3. Grundlagen der Nervenbahnen
 - Hirnstamm
 - PMRF (Pontomedullary reticular formation)
 - Frontallappen
 - Der Kreislauf des Nervensystems
4. Trainingsplanung und Durchführung
 - Maßnahmen zur Testung der Wirksamkeit der Trainingsformen
 - Praktische Trainingsformen („Drills“) für die zentralen Bereiche des Neurotrainings
 - Übungen/Trainingsformen für das propriozeptive System
 - Übungen/Trainingsformen für das visuelle System
 - Übungen/Trainingsformen für das vestibuläre System

Abschluss

Neurotrainer/in-B-Lizenz

**Anerkennung**

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7437623

Dauer

3 Monate mit 4 Tagen Präsenzphase

Gebühr

- 1.398,00 EUR; in 2 Raten zu je 699,00 EUR
- oder monatlich 170,00 EUR in 9 Raten; gesamt: 1.530,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 146)
Förderung möglich (Seite 146)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen

**Prüfung****Zulassung**

Teilnahme an der Präsenzphase

Art

Klausur