

Lehrer/in für Wellness und Gesundheit

Sie beraten Kunden bezüglich erholsamer Wellness- und SPA-Anwendungen, erstellen gesundheitsförderliche Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungsprogramme und betreuen diese individuell. Sie besitzen die Qualifikation für die Leitung eines Wellness- und Gesundheitsbereichs.

★★★★★ Profiqualifikation

 vor Ort  digital



Ziel

Der Lehrgang „Lehrer/in für Wellness und Gesundheit“ qualifiziert die Lehrgangsteilnehmer zur fachlichen Leitung eines Wellness- und Gesundheitsbereichs in einer Fitnessanlage oder in touristischen Betrieben, beispielsweise in Hotels, SPA-Resorts oder Clubanlagen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten im Wellnessbereich und im Themenfeld von Maßnahmen zur individuellen Gesundheitsförderung, wie z. B. Bewegung, Ernährung und Entspannung, qualifizieren wollen.

Für die Teilnahme werden einschlägige praktische Erfahrungen, beispielsweise durch eine Tätigkeit in einer Fitness- und Gesundheitsanlage oder einer Wellness-einrichtung bzw. ein vergleichbarer Kenntnisstand, vorausgesetzt.

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern fundiertes Hintergrundwissen aus den Themengebieten Medizin, Gesundheitssport, Ernährung, Entspannung und SPA-Anwendungen. Sie lernen, Kunden professionell hinsichtlich verschiedenster SPA-Anwendungen zu beraten und ein individuell auf die Kundenbedürfnisse zugeschnittenes SPA-Arrangement zusammenzustellen. Ergänzend dazu erwerben die Teilnehmer praktische Kompetenzen, um gesundheitsförderliche Bewegungsprogramme unter Berücksichtigung der individuellen gesundheitlichen Ausgangssituation von Kunden wirksam zu gestalten. Sie lernen auch, ihre Kunden bezüglich einer gesunderhaltenen Ernährungsweise individuell und bedarfsgerecht zu beraten. Ebenso werden die Teilnehmer mit verschiedenen Entspannungsmethoden vertraut gemacht, um so einen wichtigen Beitrag zur individuellen Stressbewältigung von Kunden leisten zu können.

Der Lehrgang „Lehrer/in für Wellness und Gesundheit“ setzt sich aus den rechts aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Sales- und Servicefachkraft
- Gesundheitscoach
- Fachkraft UVSV

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Gesundheitstrainer/in
4. Entspannungstrainer/in
5. SPA-Berater/in

Abschluss

Lehrer/in für
Wellness und Gesundheit

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7104802

Dauer

9 Monate mit 17 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrprüfung



Gebühr

- 4.316,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.079,00 EUR
- oder monatlich 376,00 EUR
in 12 Raten; gesamt: 4.512,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 146)
Förderung möglich (Seite 146)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

- **vor Ort:** Klausur und mündliche Prüfung
- **digital:** Klausur und Fallbeispielbearbeitung