

# LEHRER/IN FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Umsetzung und Überprüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern körperliche Aktivität, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung. Sie werden dazu befähigt, sowohl einzelne Kunden als auch verschiedene Zielgruppen im Kontext ihrer alltäglichen Lebensumwelt zum Erhalt, zur Wiederherstellung oder zur Verbesserung ihrer Gesundheit professionell zu unterstützen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness- und Gesundheitsanlagen, Arztpraxen, Krankenhäusern, Therapiezentren, Apotheken, Sportvereinen, Betrieben oder öffentlichen Einrichtungen, tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Vorerfahrungen mit Bezug zu den einzelnen Themengebieten sinnvoll.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen



★★★★★  
Profiquifikation

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Gesundheitstrainer/in
5. Entspannungstrainer/in
6. Gesundheitscoach

## HINWEIS

Absolventen des Lehrgangs können auf Basis der DSSV-Sonderregelung Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegung umsetzen.

Der Lehrgang enthält eine Einweisung in die von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) bereits vorgeprüften und zertifizierten DSSV-Gesundheitsprogramme „Kraft Aktiv“ und „Cardio-Fitness“.



### DAUER

12 Monate mit  
23 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Lehrerprüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7204709



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung  
digital: Klausur und mündliche Prüfung



### GEBÜHR

5.816,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.454,00 EUR oder monatlich 500,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 6.000,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

