



Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Sie entwickeln Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den gesundheitsrelevanten Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und setzen diese erfolgreich um. Diese können auf einzelne Kunden oder Lebenswelten bezogen sein.

 vor Ort  digital

★★★★★ Profiqualifikation

Ziel

Der Lehrgang „Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Umsetzung und Überprüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern körperliche Aktivität, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung. Sie werden dazu befähigt, sowohl einzelne Kunden als auch verschiedene Zielgruppen im Kontext ihrer alltäglichen Lebensumwelt zum Erhalt, zur Wiederherstellung oder zur Verbesserung ihrer Gesundheit professionell zu unterstützen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness- und Gesundheitsanlage, Arztpraxis, Krankenhaus, Therapiezentrum, Apotheke, Sportverein, Betrieb oder öffentliche Einrichtung, tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Vorerfahrungen mit Bezug zu den einzelnen Themengebieten sinnvoll.

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern Hintergrundwissen aus den Themengebieten Gesundheit, Medizin, Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitspsychologie, Gesundheitssport, Ernährung und Entspannung. Ergänzend zu den theoretischen Kenntnissen erwerben sie praktische Kompetenzen, um gesundheitsförderliche Bewegungsprogramme unter Berücksichtigung der individuellen gesundheitlichen Ausgangssituation von Kunden wirksam zu gestalten. Die Teilnehmer lernen auch, Kunden bezüglich einer gesunderhaltenden Ernährungsweise individuell und bedarfsgerecht zu beraten. Ebenso lernen sie verschiedene Entspannungsmethoden kennen, um so einen wichtigen Beitrag zur individuellen Stressbewältigung leisten zu können. Der Erwerb von verschiedenen gesundheitspsychologischen Techniken ermöglicht ihnen, eine nachhaltig positive Veränderung des Lebensstils ihrer Kunden zu bewirken. Die Anleitung zur Umsetzung von gesundheitsfördernden Maßnahmen in Lebenswelten, wie z. B. Programme zur Bewegungsförderung im Betrieb, in der KiTa/Schule oder Gemeinde, ist ebenfalls Bestandteil des Lehrgangs. Der Lehrgang setzt sich aus den rechts aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Gesundheitstrainer/in
5. Entspannungstrainer/in
6. Gesundheitscoach

Hinweis:

Absolventen des Lehrgangs können auf Basis der DSSV-Sonderregelung Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegung umsetzen.

Der Lehrgang enthält eine Einweisung in die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) bereits vorgeprüften und zertifizierten DSSV-Gesundheitsprogramme „Kraft Aktiv“ und „Cardio-Fitness“.

Abschluss

Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7204709

Dauer

12 Monate mit 23 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrprüfung



Gebühr

- 5.816,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.454,00 EUR
- oder monatlich 500,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 6.000,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 %

Förderung möglich

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

- **vor Ort:** Klausur und mündliche Prüfung
- **digital:** Klausur und mündliche Prüfung