

Lehrer/in für Gruppentraining

Als Kursleiter unterrichten Sie selbst erfolgreich verschiedenste Gruppentrainingsangebote. Des Weiteren sind Sie mit Ihren breit gefächerten Kompetenzen dazu qualifiziert, die sportliche Leitung des Kursbereichs einer Fitness-, Freizeit- und Gesundheitseinrichtung zu übernehmen.

★★★★ Profiqualifikation



Lehrgangsziel

Die Teilnehmer erwerben die Kompetenz, ausdauer-, kraft- und gesundheitsorientierte Kursangebote sowie Pilates-Programme eigenverantwortlich und zielgruppenorientiert zu planen. Durch diesen Lehrgang sind die Teilnehmer zudem in der Lage, qualitativ hochwertige, vielfältige und professionelle Gruppentrainingsangebote zu unterrichten und bei Bedarf Kunden zu korrigieren. Darüber hinaus qualifiziert der Lehrgang zur sportlichen Leitung des Kursbereichs in Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsunternehmen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Stufe 4; Profiqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Gruppentrainingsbereich suchen. Neben der professionellen Durchführung von Kursen streben sie die sportliche Leitung des Kursbereichs in Fitness- und Gesundheitszentren an.

Praktische Erfahrungen in Form einer regelmäßigen Teilnahme an Basiskursen im Gruppentraining bzw. eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in anderen verwandten Betätigungsfeldern werden vorausgesetzt.

Beschreibung

Der Lehrgang „Lehrer/in für Gruppentraining“ orientiert sich an dem Anforderungsprofil des zielorientierten, professionellen sportlichen Leiters für den Gruppentrainingsbereich einer Fitness-, Sport- und Gesundheitsanlage. Neben fundierten sportmedizinischen, gruppentrainingstheoretischen und praktischen Inhalten werden auch grundlegende sportpädagogische Fachkenntnisse geschult. Durch den Lehrgang erwerben die Teilnehmer die notwendigen Kompetenzen, um professionelle, qualitativ hochwertige und vielfältige Kurse im Gruppentrainingsbereich planen und durchführen zu können. Das Unterrichten verschiedener Kursangebote wie beispielsweise Pilates, Step Aerobic, Workout, Langhanteltraining, Wirbelsäulengymnastik, Faszientraining und vieles mehr stellt den Schwerpunkt dieser Profiqualifikation dar. Abgerundet wird der Lehrgang durch Informationen zur Kurskonzeption und -koordination. Der Lehrgang „Lehrer/in für Gruppentraining“ setzt sich aus den rechts aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Kursleiter/in Indoor Cycling
- Entspannungstrainer/in

Hinweis

Absolventen dieses Lehrgangs erwerben nach Absolvieren eines frei wählbaren BSA-Kursleiter/in-Abschlusses zusätzlich die Profiqualifikation „Gruppentrainer/in-A-Lizenz“.

Lehrgangsinhalte

(Auszug aus den Lehrgangsinhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Kursleiter/in Cardio
3. Kursleiter/in Workout
4. Kursleiter/in Gesundheit
5. Kursleiter/in Pilates



Abschluss

Lehrer/in für Gruppentraining

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 746498

Dauer

9 Monate mit 14 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrprüfung

Gebühr

- 2.596,00 EUR; in 4 Raten zu je 649,00 EUR
- oder monatlich 232,00 EUR bei 12 Raten; gesamt: 2.784,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine

- QR-Code scannen
- Terminheft oder online: bsa-akademie.de/termine



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

Klausur, praktische und mündliche Prüfung