



LEHRER/IN FÜR GRUPPENTRAINING

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, ausdauer-, kraft- und gesundheitsorientierte Kursangebote sowie Pilates-Programme eigenverantwortlich und zielgruppenorientiert zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Teilnehmer in der Lage, qualitativ hochwertige und professionelle Gruppentrainingsangebote unterschiedlichster Themenfelder zu unterrichten und die Kursteilnehmer kompetent und motivierend durch die Kursstunden zu führen. Darüber hinaus qualifiziert der Lehrgang zur sportlichen Leitung des Kursbereichs in Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsunternehmen.

★★★★★
Profiquifikation

vor Ort

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Kursleiter/in Cardio
3. Kursleiter/in Workout
4. Kursleiter/in Gesundheit
5. Kursleiter/in Pilates

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Gruppentrainingsbereich suchen. Neben der professionellen Durchführung von Kursen streben sie die sportliche Leitung des Kursbereichs in Fitness- und Gesundheitszentren an.

Praktische Erfahrungen in Form einer regelmäßigen Teilnahme an Basiskursen im Gruppentraining bzw. eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in anderen verwandten Betätigungsfeldern werden vorausgesetzt.

HINWEIS

Absolventen dieses Lehrgangs erwerben nach Absolvieren eines frei wählbaren BSA-Kursleiter/in-Abschlusses zusätzlich die Profiquifikation „Gruppentrainer/in-A-Lizenz“.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Indoor Cycling
- Entspannungstrainer/in



DAUER

9 Monate mit
14 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrerprüfung



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 746498



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

Klausur und Lehrprobe



GEBÜHR

2.596,00 EUR; in 4 Raten zu je 649,00 EUR
oder monatlich 232,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 2.784,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

