

Lehrer/in für Ernährung

Sie erwerben eine umfassende Qualifikation für die Beratung und Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen zur bedarfsgerechten Ernährung. Sie führen Ernährungseminare für verschiedene Zielgruppen durch und sind Ansprechpartner in allen Fragen der Ernährung.

★★★★★ Profiquifikation

Ziel

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer für eine umfassende bedarfsgerechte Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen mit primärpräventiven Ernährungszielen, auch hinsichtlich technologischer, rechtlicher, ökologischer, sensorischer, toxikologischer und ethischer Aspekte. Die Teilnehmer des Lehrgangs sind in der Lage, alle Maßnahmen für eine Ernährungsberatung/-betreuung kompetent zu planen und durchzuführen. Auch die Analyse und Optimierung sportartspezifischer und zielgruppengerechter Ernährung gehören zu den Zielen des Lehrgangs. Darüber hinaus erlangen die Lehrgangsteilnehmer die Fähigkeit, Ernährungsvorträge, -seminare bzw. -schulungen didaktisch und methodisch vorzubereiten und zu präsentieren.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Als Zielgruppe kommen Personen infrage, die bereits in einer Fitness- oder anderen Gesundheitseinrichtung (z. B. Sportverein, Verbraucherzentrale, Ernährungsberatungspraxis, Wellness-Hotel) beschäftigt sind, aber auch Personen aus bewegungsbezogenen Berufen (z. B. Fitnessfachwirte, Diplomsportlehrer) sowie aus medizinischen Berufen, die ihr Wissen und ihr Dienstleistungsspektrum im Bereich Ernährung erweitern möchten (siehe Vorbildungen der Einzellehrgänge).

Beschreibung

Der Lehrgang setzt sich aus fünf Lehrgangmodulen (wie in der rechten Spalte beschrieben) zusammen.

In der Profiquifikation werden neben fundierten anatomischen und (ernährungs-)physiologischen Inhalten auch grundlegende psychologische und pädagogische Fähigkeiten geschult. Dadurch wird das Anforderungsprofil eines kompetenten Ernährungsspezialisten erfüllt. Neben der anwendungsorientierten Vermittlung verschiedener Präsentations- und Vortragsmethoden sowie dem Aufbau einer Einzel- und Gruppenernährungsberatung können im Bereich der präventiv-orientierten Ernährungsberatung auch Empfehlungen zielgruppenspezifisch unter Berücksichtigung physiologischer Besonderheiten, z. B. bei Schwangeren, Stillenden, Sportlern und Senioren gegeben werden. Zudem werden die Grundlagen der Stoffwechsellphysiologie, die u. a. für das Gewichtsmanagement wichtig sind, ebenso wie die sportartspezifischen Belastungsanforderungen vermittelt.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- BSA-Personal-Trainer-Zertifikat



Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
2. Berater/in für Gewichtsmanagement
3. Berater/in für Sporternährung
4. Ernährungscoach
5. Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement



Abschluss

Lehrer/in für Ernährung

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7182908

Dauer

9 Monate mit 16 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrprüfung

Gebühr

- 3.796,00 EUR; in 4 Raten zu je 949,00 EUR
- oder monatlich 332,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 3.984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

Klausur und mündliche Prüfung