



LEHRER/IN FÜR ERNÄHRUNG

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer für eine umfassende bedarfsgerechte Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen mit primärpräventiven Ernährungszielen, auch hinsichtlich technologischer, rechtlicher, ökologischer, sensorischer, toxikologischer und ethischer Aspekte. Die Teilnehmer des Lehrgangs sind in der Lage, alle Maßnahmen für eine Ernährungsberatung/-betreuung kompetent zu planen und durchzuführen. Auch die Analyse und Optimierung sportartspezifischer und zielgruppengerechter Ernährung gehören zu den Zielen des Lehrgangs. Darüber hinaus erlangen die Lehrgangsteilnehmer die Fähigkeit, Ernährungsvorträge, -seminare bzw. -schulungen didaktisch und methodisch vorzubereiten und zu präsentieren.

★★★★★
Profiquifikation

INHALTE

1. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
vor Ort | Livestream | digital
2. Berater/in für Gewichtsmanagement
vor Ort | Livestream | digital
3. Berater/in für Sporternährung
vor Ort | Livestream | digital
4. Ernährungscoach
vor Ort | Livestream | digital
5. Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement
vor Ort | Livestream | digital

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Als Zielgruppe kommen Personen infrage, die bereits in einer Fitness- oder anderen Gesundheitseinrichtung (z. B. Sportverein, Verbraucherzentrale, Ernährungsberatungspraxis, Wellness-Hotel) beschäftigt sind, aber auch Personen aus bewegungsbezogenen Berufen (z. B. Fitnessfachwirte, Diplomsportlehrer) sowie aus medizinischen Berufen, die ihr Wissen und ihr Dienstleistungsspektrum im Bereich Ernährung erweitern möchten (siehe Vorbildungen der Einzellehrgänge).

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)



DAUER

9 Monate mit
16 Tagen Lehrveranstaltung
1 Tag Lehrerprüfung



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7182908



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Lehrveranstaltungen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung
Livestream: Klausur und mündliche Prüfung
digital: Klausur und mündliche Prüfung



GEBÜHR

3.976,00 EUR; in 4 Raten zu je 994,00 EUR
oder monatlich 347,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 4.164,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)
Förderung möglich (Seite 135)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

