



# KURSLEITER/IN FIT KIDS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer selbstständig, verantwortungsbewusst und erfolgreich Fit-Kids-Kurse als Gruppenfitness- und Gesundheitssportangebot zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Zudem sind die Teilnehmer nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, bei der Organisation eines Kids-Clubs in einem Fitness- bzw. Gesundheitscenter zu unterstützen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Sportmedizinische Aspekte für das Training mit Kindern
  - Entwicklungstheoretische Grundlagen
  - Entwicklungsbedingte Besonderheiten des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems und der Psyche
2. Bewegungs- und Trainingslehre
  - Entwicklungsgemäße Besonderheiten im Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining
  - Altersgemäße Trainingsplanung und -steuerung
3. Pädagogische Aspekte für das Training mit Kindern
  - Lernen und Lernziele im Fit-Kids-Training
  - Didaktik/Methodik im Kindersport
  - Pädagogische Tipps für die Praxis
4. Inhalte für das Training mit Kindern
  - Aerobic für Kinder
  - Kleine Spiele
  - Erlebnisorientierte Haltungsschulung
  - Altersgerechte Funktionsgymnastik
  - Entspannung für Kinder
5. Einblicke in einen Kids-Club
  - Voraussetzungen für einen Kids-Club
  - Organisation eines Kids-Clubs

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des Gruppentrainings mit Kindern zusätzlich ausbauen wollen. Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## HINWEIS

Inklusive dem BSA-Gesundheitsprogramm nach §20 SGB V „Fit Kids (BSA) – Krafttraining“

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Kommunikationstrainer/in
- Lehrer/in für Gruppentraining

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 2 Tagen Lehrveranstaltung</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7204610</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an der Lehrveranstaltung</li> <li>• Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)</li> </ul> <p><b>Art</b> Lehrprobe</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 448,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten; gesamt: 492,00 EUR</p> <p><b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)</b> <b>Förderung möglich (Seite 135)</b></p>	
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>		
<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>		