


Kursleiter/in Fit Kids

Sie führen motivierende Bewegungsprogramme für Kinder in Fitness-, Sport- und Gesundheitseinrichtungen durch und begeistern heute schon die Kunden von morgen für Bewegung, Fitness und Gesundheit. Sie planen und erstellen zudem neue Kids-Kurskonzepte in Theorie und Praxis.

★★★★ Aufbauqualifikation

 vor Ort



Ziel

Der Lehrgang „Kursleiter/in Fit Kids“ qualifiziert die Teilnehmer selbstständig, verantwortungsbewusst und erfolgreich Fit-Kids-Kurse als Gruppenfitness- und Gesundheitssportangebot zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Zudem sind die Teilnehmer nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, bei der Organisation eines Kids-Clubs in einem Fitness- bzw. Gesundheitscenter zu unterstützen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des Gruppentrainings mit Kindern zusätzlich ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

Beschreibung

Kinder wurden als potenzielle Kunden im Fitness- und Gesundheitscenter bisher nur wenig berücksichtigt. Aktuelle Studien über den Gesundheits- und Leistungsstatus der Heranwachsenden zeigen jedoch alarmierende Ergebnisse. Bereits im Kindesalter treten Haltungs- und Organleistungsschwächen sowie Übergewicht auf. In diesem Zusammenhang können Fitness- und Gesundheitsanlagen mit ihren vielfältigen und attraktiven Sportangeboten einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung der Kinder leisten. Die Qualifikation „Kursleiter/in Fit Kids“ setzt genau an dieser Stelle an und zeigt Möglichkeiten auf, wie Kinder zu fitness- und gesundheitsbewussten Kunden von heute und langfristig auch von morgen werden können. Der Lehrgang vermittelt theoretisch und praktisch die sportmedizinischen und pädagogischen Grundlagen zur Bewegungs- und Trainingslehre mit Kindern im Grundschulalter.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Kommunikationstrainer/in
- Lehrer/in für Gruppentraining

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Sportmedizinische Aspekte für das Training mit Kindern
 - Entwicklungstheoretische Grundlagen
 - Entwicklungsbedingte Besonderheiten des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems und der Psyche
2. Bewegungs- und Trainingslehre
 - Entwicklungsgemäße Besonderheiten im Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining
 - Altersgemäße Trainingsplanung und -steuerung
3. Pädagogische Aspekte für das Training mit Kindern
 - Lernen und Lernziele im Fit-Kids-Training
 - Didaktik/Methodik im Kindersport
 - Pädagogische Tipps für die Praxis
4. Inhalte für das Training mit Kindern
 - Aerobic für Kinder
 - Kleine Spiele
 - Erlebnisorientierte Haltungsschulung
 - Altersgerechte Funktionsgymnastik
 - Entspannung für Kinder
5. Einblicke in einen Kids-Club
 - Voraussetzungen für einen Kids-Club
 - Organisation eines Kids-Clubs

Abschluss

Kursleiter/in Fit Kids

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7204610

Dauer

3 Monate mit 2 Tagen Präsenzphase



Gebühr

- 448,00 EUR in 1 Rate
- oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten; gesamt: 492,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 144)

Förderung möglich (Seite 144)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

Art

Lehrprobe