



Sie übernehmen die sportliche Leitung des Kursbereichs eines Fitness-, Freizeit- oder Gesundheitsunternehmens. Außerdem profitieren Sie von einer zusätzlichen Aufbauqualifikation im Gruppentraining, die Sie für Ihre Qualifikation aus mehreren Lehrgangsangeboten frei auswählen.

★★★★ Profiqualifikation

Lehrgangsziel

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer für eine umfassende Betreuung von Fitness- und Gesundheitssportlern mit dem Ziel zur Teilnahme an abwechslungsreichen, professionellen und qualitativ hochwertigen Gruppentrainingsangeboten. Sie sind in der Lage, den Kursbereich einer Fitness-, Sport- oder Gesundheitseinrichtung fachlich und organisatorisch zu leiten. Die „Gruppentrainer/in-A-Lizenz“ stellt eine fachspezifische Profiqualifikation aus dem Bereich Fitness/Gruppentraining dar.

Berufliche Qualifikationsstufe

Stufe 4; Profiqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Gruppentrainingsbereich suchen. Neben der professionellen Durchführung von Kursen streben sie die sportliche Leitung des Kursbereichs in Fitness- und Gesundheitszentren an.

Für die Teilnahme werden praktische Erfahrungen in Form einer regelmäßigen Teilnahme an Basiskursen im Gruppentraining bzw. eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in anderen verwandten Betätigungsfeldern vorausgesetzt.

Beschreibung

In einem modernen Unternehmen der Zukunftsbranche Prävention, Fitness und Gesundheit zählt das Gruppentraining mit seinen vielen Varianten zu einem festen Bestandteil in einer Fitness-, Sport- oder Gesundheitseinrichtung. Der Lehrgang „Gruppentrainer/in-A-Lizenz“ befähigt zur professionellen Betreuung unterschiedlichster Zielgruppen im Gruppentraining. Neben fundierten sportmedizinischen, trainingstheoretischen, gruppenspezifischen und sportpraktischen Inhalten werden auch grundlegende sportpädagogische Fachkenntnisse geschult.

Diese Qualifikation besteht aus den Modulen der Basis- und der Aufbaustufe Fitness/Gruppentraining (entspricht der Qualifikation „Lehrer/in für Gruppentraining“) und einer individuell auswählbaren Aufbauqualifikation aus dem Bereich Gruppentraining. Diese frei wählbare Aufbauqualifikation stellt eine Möglichkeit zur Erweiterung der fachlichen Kompetenz in den Bereichen Osteoporoseprävention, Rückenschule, Senioren, Fit Kids, Indoor Cycling oder Fit durch die Schwangerschaft dar.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Kommunikationstrainer/in
- Entspannungstrainer/in

Hinweis

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikation „Lehrer/in für Gruppentraining“ mit einem frei wählbaren BSA-Kursleiter/in-Abschluss.

Lehgangsinhalte

(Auszug aus den Lehgangsinhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Kursleiter/in Cardio
3. Kursleiter/in Workout
4. Kursleiter/in Gesundheit
5. Kursleiter/in Pilates
6. Frei wählbarer Zusatzlehrgang aus den folgenden Lehrgängen:
 - Kursleiter/in Osteoporoseprävention
 - Kursleiter/in Rückenschule
 - Kursleiter/in Senioren
 - Kursleiter/in Fit Kids
 - Kursleiter/in Indoor Cycling
 - Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft

Abschluss

Gruppentrainer/in-A-Lizenz

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7273014

Dauer

9 Monate mit 16 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung
„Lehrer/in für Gruppentraining“

Gebühr

- 2.896,00 EUR; in 4 Raten zu je 724,00 EUR
- oder monatlich 257,00 EUR bei 12 Raten; gesamt: 3.084,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine

- QR-Code scannen
- Terminheft oder online: bsa-akademie.de/termine



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

Klausur, praktische und mündliche Prüfung
„Lehrer/in für Gruppentraining“ plus Prüfungsart des frei gewählten Zusatzlehrgangs

