



## Gruppentrainer/in-A-Lizenz

Sie übernehmen die sportliche Leitung des Kursbereichs eines Fitness-, Freizeit- oder Gesundheitsunternehmens. Außerdem profitieren Sie von einer zusätzlichen Aufbauqualifikation im Gruppentraining, die Sie für Ihre Qualifikation aus mehreren Lehrgangsangeboten frei auswählen.



### Ziel

Der Lehrgang „Gruppentrainer/in-A-Lizenz“ qualifiziert die Teilnehmer zur professionellen Betreuung unterschiedlichster Zielgruppen im Gruppentraining. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Teilnehmer in der Lage, vielfältige Themen des Gruppentrainings professionell als abwechslungsreiche und qualitativ hochwertige Kursangebote zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Unterrichten unterschiedlichster Kursformate stellt den Schwerpunkt dieser Qualifikation dar. Darüber hinaus qualifiziert der Lehrgang zur sportlichen Leitung des Kursbereichs in Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsunternehmen.

### Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation  
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

### Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Gruppentrainingsbereich suchen. Neben der professionellen Durchführung von Kursen streben sie die sportliche Leitung des Kursbereichs in Fitness- und Gesundheitszentren an.

Praktische Erfahrungen in Form einer regelmäßigen Teilnahme an Basiskursen im Gruppentraining bzw. eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in anderen verwandten Betätigungsfeldern werden vorausgesetzt.

### Beschreibung

In einem modernen Unternehmen der Zukunftsbranche Prävention, Fitness und Gesundheit zählt das Gruppentraining mit seinen vielen Varianten zu einem festen Bestandteil. Der Lehrgang „Gruppentrainer/in-A-Lizenz“ befähigt zur professionellen Betreuung unterschiedlichster Zielgruppen im Gruppentraining in einer Fitness-, Sport- oder Gesundheitseinrichtung. Neben fundierten sportmedizinischen, trainingstheoretischen, gruppenspezifischen und sportpraktischen Inhalten werden auch grundlegende sportpädagogische Fachkenntnisse geschult.

Diese Qualifikation besteht aus den Modulen der Basis- und der Aufbaustufe Fitness/Gruppentraining (entspricht der Qualifikation „Lehrer/in für Gruppentraining“) und einer individuell auswählbaren Aufbauqualifikation aus dem Bereich Gruppentraining. Diese frei wählbare Aufbauqualifikation stellt eine Möglichkeit zur Erweiterung der fachlichen Kompetenz in den Bereichen Osteoporoseprävention, Rückenschule, Senioren, Fit Kids, Indoor Cycling oder Fit durch die Schwangerschaft dar.

### Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Kommunikationstrainer/in
- Entspannungstrainer/in

### Hinweis

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikation „Lehrer/in für Gruppentraining“ mit einem frei wählbaren BSA-Kursleiter/in-Abschluss.

### Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter [bsa-akademie.de](http://bsa-akademie.de).)

1. Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Kursleiter/in Cardio
3. Kursleiter/in Workout
4. Kursleiter/in Gesundheit
5. Kursleiter/in Pilates
6. Frei wählbarer Zusatzlehrgang aus den folgenden Lehrgängen:
  - Kursleiter/in Osteoporoseprävention
  - Kursleiter/in Rückenschule
  - Kursleiter/in Senioren
  - Kursleiter/in Fit Kids
  - Kursleiter/in Indoor Cycling
  - Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft

### Abschluss

Gruppentrainer/in-A-Lizenz

### Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 7273014

### Dauer

9 Monate mit 16 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung  
„Lehrer/in für Gruppentraining“



### Gebühr

- 2.896,00 EUR; in 4 Raten zu je 724,00 EUR
- oder monatlich 257,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 3.084,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 146)**  
**Förderung möglich (Seite 146)**

### Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



### Prüfung

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Gruppentraining“
- Prüfungsleistung des frei gewählten Zusatzlehrgangs