

GESUNDHEITSEXPERTE/IN IM BETRIEB – FÖRDERUNG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, ein Konzept zur Förderung der psychosozialen Gesundheit in einem Unternehmen aufzubauen, in die Unternehmensstruktur zu implementieren und systematisch weiterzuentwickeln. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, psychosoziale Belastungen in einem Unternehmen zu analysieren und darauf aufbauend Strategien zur Förderung der psychosozialen Gesundheit zu entwickeln und in der Praxis anzuwenden.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an interessierte Mitarbeiter in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen. Eine Basisqualifikation im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“, oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sowie Vorkenntnisse zum Thema psychosoziale Gesundheit, z. B. „Berater/in für Stressmanagement“, sollten vorhanden sein.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

HINWEIS

- direkt umsetzbares Konzept
- unternehmensspezifisch anpassbar
- inkl. Handbuch, Trainerleitfaden, Präsentationsfolien, Marketingtools etc.



inkl. Praxisprogramm

Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- Mental Coach
- Entspannungstrainer/in

DAUER
3 Monate mit
3 Tagen Präsenzphase

ANERKENNUNG
Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7279014



PRÜFUNG
Zulassung
Teilnahme an der
Präsenzphase

GEBÜHR
998,00 EUR in 1 Rate
oder monatlich 183,00 EUR in 6 Raten;
gesamt: 1.098,00 EUR

Art
vor Ort: Präsentation
digital: Fallbeispielbearbeitung

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)

START
Jederzeit möglich

INFOS/ANMELDUNG
QR-Code scannen



★★★★
Aufbauqualifikation

vor Ort

digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Psychische Erkrankungen in Deutschland
 - Klassifizierung, Verbreitung, Frühberentung und ökonomische Auswirkungen
2. Entstehung und Verlauf von psychischen Belastungen
 - Stress, Stressoren, Stressphysiologie
 - Stressmodelle
3. Psychische Belastungen in der Arbeitswelt
 - Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz
 - Psychische Belastungen, Stress und Ressourcen
 - Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
4. Ansatzpunkte und Strategien zum Aufbau von Stresskompetenz im Betrieb
 - Individuelle Stressbewältigung
 - Rolle der Führungskräfte
 - Work-Life-Balance
5. Inhalte und methodische Ansätze bei der Entwicklung von Stresskompetenz
 - Inhaltliche Schwerpunkte
 - Kurz- und langfristige Maßnahmen
6. DHfPG-Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb
 - Handbuch und Trainerleitfaden
 - Arbeits- und Organisationshilfen
 - Präsentationsfolien/Arbeitsblätter
 - Teilnehmer-Handout
 - Marketingtools