



## Gesundheitsexperte/in für KMU

Sie erwerben die erforderlichen Kompetenzen, um ein Betriebliches Gesundheitsmanagement in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) aufzubauen, zu betreuen und so zu steuern, dass es optimal auf die Herausforderungen und Bedingungen in KMU zugeschnitten ist.

☆☆☆ Basisqualifikation

### Ziel

Der Lehrgang „Gesundheitsexperte/in für KMU“ qualifiziert die Teilnehmer zum Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU). Neben der langfristigen Betreuung und Steuerung von BGM-Projekten werden die Teilnehmer dazu befähigt, Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) speziell für die Anforderungen und Gegebenheiten in KMU zu planen, zu organisieren, zu betreuen und zu evaluieren.

### Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation  
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

### Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich branchenübergreifend an die themenverantwortlichen Mitarbeiter aus KMU und an Fachkräfte, Dienstleister und Berater aus der Fitness- und Gesundheitsbranche sowie an für das Thema BGM verantwortliche Mitarbeiter gesetzlicher Krankenkassen. Für die Teilnahme werden theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse und Fertigkeiten im Themengebiet empfohlen.

### Anrechnung

Teilnehmer des BSA-Lehrgangs „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ haben die Möglichkeit, sich den Abschluss anrechnen zu lassen und direkt die beiden Lehrgangsteile „Praxis des BGM“ zu absolvieren.



### Abschluss

Gesundheitsexperte/in für KMU

### Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 599816

### Dauer

9 Monate mit 10 Tagen Präsenzphase

### Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern die Grundlagen zum Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements in KMU. Die Teilnehmer werden dazu befähigt, branchenübergreifend ein auf die spezifischen Anforderungen und Gegebenheiten von KMU angepasstes BGM-Konzept zu entwickeln und Betriebe bei der Umsetzung zu beraten. Sie lernen wesentliche Ansatzpunkte und konkrete Gestaltungsmöglichkeiten speziell für die Herausforderungen in KMU zu erkennen, um passgenaue Lösungen zu entwickeln. Besondere Beachtung finden dabei auch mögliche Finanzierungsmodelle sowie eine steuerrechtliche Betrachtung von BGM in KMU. Des Weiteren erwerben die Teilnehmer spezifische Kenntnisse, um verhaltens- und verhältnisorientierte Maßnahmen der Betrieblichen Gesundheitsförderung in KMU konzipieren und umsetzen zu können. Es werden sowohl lebensstilbezogene Maßnahmen in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und Entspannung/Stressmanagement als auch Maßnahmen der arbeitsplatzbezogenen Gesundheitsförderung und Prävention behandelt. Hier stehen die Bereiche Arbeitssicherheit, Ergonomie und Rückengesundheit sowie gesundheitsgerechte Führung im Vordergrund.

### Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

### Gebühr

- 2.598,00 EUR; in 4 Raten zu je 649,50 EUR
- oder monatlich 233,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 2.796,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)**

**Förderung möglich (Seite 140)**

### Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



### Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter [bsa-akademie.de](http://bsa-akademie.de).)

1. Grundlagen des BGM (entspricht Fachkraft für BGM)
  - Handlungsansätze für ein BGM in KMU und deren Nutzen
  - Grundlagen zu Arbeit und Gesundheit
  - Gesetzliche Rahmenbedingungen
  - Prozessmodell des BGM
  - Handlungsfelder von BGM in KMU
  - Finanzierungsmodelle und steuerrechtliche Betrachtungen von BGM in KMU
  - Kooperation mit Kammern (z. B. HWK, IHK) und Krankenkassen, Nutzung von Netzwerken
2. Praxis des BGM – Lebensstilbezogene Prävention und Gesundheitsförderung (KMU II)
  - Förderung der körperlichen Aktivität
  - Gesundheitsgerechte Ernährung
  - Stressmanagement/Entspannung
3. Praxis des BGM – Arbeitsplatzbezogene Prävention und Gesundheitsförderung (KMU III)
  - Ergonomie
  - Rückengesundheit am Arbeitsplatz
  - Gesundheitsgerechte Führung

### Hinweis

Mit diesem Lehrgang werden die Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfung der Basisstufe des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) erfüllt.



### Prüfung

#### Zulassung

Teilnahme an den Präsenzphasen

#### Art

Präsentation

### HWK-Abschluss:

Für Absolventen besteht die Möglichkeit, durch eine Zusatzprüfung an der Handwerkskammer einen HWK-Abschluss zu erwerben.