

Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit

Sie analysieren arbeitsbedingte Risiken für Muskel-Skelett-Erkrankungen. Darauf aufbauend entwickeln Sie bedarfsgerechte und zielgerichtete Präventionsmaßnahmen. Der Fokus liegt dabei auf der Förderung der Rückengesundheit.

★★★★ Aufbauqualifikation

Ziel

Der Lehrgang „Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit“ qualifiziert die Teilnehmer, Unternehmen im Hinblick auf eine wirksame Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) zu beraten und zu unterstützen. Im Mittelpunkt stehen die Analyse arbeitsbedingter Belastungen des Muskel-Skelett-Systems und die daraus resultierende Entwicklung von zielgerichteten Präventionsmaßnahmen unter Berücksichtigung von arbeits- und personenbezogenen Einflussfaktoren. Der Fokus liegt dabei auf der Förderung der Rückengesundheit der Mitarbeiter.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an Mitarbeiter aus Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen. Eine Basisqualifikation im Bereich des BGM, z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“, oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sowie Vorkenntnisse zum Thema Rückengesundheit sollten vorhanden sein.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Trainer/in für präventives Rückentraining
- Kursleiter/in Rückenschule
- Entspannungstrainer/in

Abschluss

Gesundheitsexperte/in
im Betrieb – Ergonomie und
Rückengesundheit

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7277114

Dauer

3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern die grundlegenden Zusammenhänge zwischen arbeitsbedingten Belastungen und deren Auswirkungen auf das Muskel-Skelett-System. Sie lernen, wie durch ergonomische Optimierungsmaßnahmen der Arbeitsplatz gesundheitsgerecht gestaltet werden kann und wie personenbezogene Maßnahmen zur wirksamen Prävention von Rückenschmerzen und MSE beitragen können. Im Mittelpunkt stehen geeignete Methoden und Verfahren zur Analyse der Belastungssituation am Arbeitsplatz sowie die Ableitung zielführender Präventionsmaßnahmen. Praktische Fallbeispiele fördern das Verständnis und unterstützen den Kompetenzerwerb. Im Leistungsumfang des Lehrgangs ist auch das „Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen“ enthalten. Die Teilnehmer werden im Rahmen des Lehrgangs mit den verschiedenen Programmbausteinen und deren Umsetzung in der Praxis vertraut gemacht.

Hinweis



inkl. Praxisprogramm

Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

- direkt umsetzbares Konzept
- unternehmensspezifisch anpassbar
- inkl. Handbuch, Trainerleitfaden, Präsentationsfolien, Marketingtools etc.

Gebühr

- 998,00 EUR in 1 Rate
- oder monatlich 183,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 1.098,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Arbeit und Gesundheit
 - Treiber und Trends in der Arbeitswelt
 - Gesundheit und Krankheit
 - Belastung und Beanspruchung
 - Gesundheit im Betrieb
2. Grundlagen von MSE
 - Muskel-Skelett-System
 - Ausgewählte Krankheitsbilder
 - Ursachen und Verbreitung von MSE
3. Grundlagen der Ergonomie
 - Arbeitssystem, Arbeitsperson, Arbeitsformen
 - Ergonomische Gestaltung
4. Analyse von Belastungen
 - Gefährdungsbeurteilung
 - Screening-Verfahren/Analyse-Methoden
5. Interventionen zur Prävention von MSE
 - Verhaltens- und verhältnisbezogene Interventionen
 - Präventionsangebote, Trainingsprogramme
 - Best-Practice-Beispiele
6. DHfPG-Programm zur Prävention
 - Handbuch und Trainerleitfaden
 - Präsentationsfolien und Arbeitsblätter
 - Arbeits- und Organisationshilfen
 - Teilnehmer-Handout
 - Marketingtools

Prüfung

Zulassung

Teilnahme an der Präsenzphase

Art

Präsentation