

## BSA: Fitnessfachwirt/in

Sie übernehmen die betriebswirtschaftliche und die sportliche Leitung eines Unternehmens der Fitness- und Freizeitbranche. Der Lehrgang ist die ideale inhaltliche Vorbereitung auf die öffentlich-rechtliche IHK-Weiterbildungsprüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“.



### Lehrgangsziel

Durch die Qualifikation „Fitnessfachwirt/in“ werden spezielle Kompetenzen für eine zielgerichtete und ganzheitliche Unternehmensführung erworben. Zusätzlich qualifizieren sich die Teilnehmer für eine umfassende Betreuung von Fitnesskunden mit primär- und sekundärpräventiven oder auch rehabilitativen Trainingszielen. Somit bietet die Qualifikation „Fitnessfachwirt/in“ die ideale Kombination für die Übernahme der betriebswirtschaftlichen sowie sportlichen Leitung eines Unternehmens der Fitness- und Freizeitbranche.

### Qualifikationsstufe

Stufe 5/6 Trainerregister;  
Fachwirtqualifikation;  
erfüllt DIN-Norm 33961 (Stufe 4)

### Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang stellt eine wesentliche Qualifikation für alle Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte in Fitness- und Gesundheitsunternehmen dar, die durch eine professionelle betriebswirtschaftliche Unternehmensführung sowie eine erfolgsorientierte Gestaltung der sportpraktischen Betriebsbereiche zum Unternehmenserfolg beitragen wollen.

Am Lehrgang kann grundsätzlich jeder teilnehmen, der seine Kenntnisse, Fertigkeiten und Fähigkeiten in den Fachbereichen Management und Individualtraining/Fitness verbessern möchte und einen BSA-Abschluss auf Meister-Niveau anstrebt.

### Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern im Rahmen von insgesamt elf Einzelmodulen das umfassende Fachwissen eines professionellen Unternehmensleiters im betriebswirtschaftlichen und im sportlichen Bereich. Die Teilnehmer erhalten umfassende Kenntnisse in den Bereichen Betriebswirtschaftslehre, Marketing, Team- und Personalführung, Qualitätsmanagement sowie Verkauf und Kundenbetreuung. Zusätzlich werden sportmedizinische, trainingsmethodische, ernährungswissenschaftliche und sportpraktische Inhalte sowie auch grundlegende sportpädagogische Fachkenntnisse geschult. Dies versetzt die Teilnehmer in die Lage, ein Unternehmen der Fitness- und Gesundheitsbranche in allen relevanten Tätigkeitsfeldern erfolgreich zu leiten. Der Lehrgang „Fitnessfachwirt/in“ setzt sich aus mehreren Einzellehrgängen zusammen. Diese sind auf der nächsten Seite aufgeführt.

Der Lehrgang bereitet inhaltlich ideal auf die öffentlich-rechtliche Weiterbildungsprüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“ der Industrie- und Handelskammer vor. Im Falle einer beabsichtigten Teilnahme an der Fortbildungsprüfung bei der IHK sind die speziellen Zulassungsvoraussetzungen zu dieser Prüfung zu beachten (S. 12).

### Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Entspannungstrainer/in
- Gesundheitscoach
- Fachkraft für BGM



### Abschluss

Fitnessfachwirt/in

### Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 567209

### Dauer

15 Monate mit 36 Tagen Präsenzphase  
2 Tage BSA-Prüfung

### Gebühr

- 7.494,00 EUR; 6 Raten zu je 1.249,00 EUR
- oder monatlich 512,00 EUR  
bei 15 Raten; Gesamt: 7.680,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (S. 138)**

**Förderung möglich (S. 138)**

### Termine

- QR-Code scannen
- Terminheft oder Internet  
[bsa-akademie.de/termine](http://bsa-akademie.de/termine)



### Prüfung

#### Zulassung

Je Fachbereich (Fitness und Management):

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- eine Prüfung der Basisqualifikationen
- zwei Prüfungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

- schriftliche und mündliche/praktische Prüfung „Lehrer/in für Fitness“
- schriftliche und mündliche Prüfung „Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen“



Die Inhalte dieses Lehrgangs stellen die ideale inhaltliche Vorbereitung auf beide Teilprüfungen der öffentlich-rechtlichen Weiterbildungsprüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“ der Industrie- und Handelskammer dar.

### Lehrgangsinhalte

Kombinationslehrgang: Weitere Inhaltsbeschreibungen finden Sie auf den Erläuterungsseiten der Einzellehrgänge und im Internet.

#### 1. Inhalte Sales- und Servicefachkraft

- Dienstleistung und Service
- Grundlagen der Kommunikation
- Grundlagen des Verkaufs
- Terminvereinbarung am Telefon
- Beratung und Verkauf
- Verkaufsorganisation
- Servicemanagement
- Controlling im Sales- und Servicebereich

#### 2. Inhalte Fitnesstrainer/in-B-Lizenz

- Funktionelle Anatomie
- Grundlagen der Trainingslehre und Trainingssteuerung
- Grundlagen des Fitnesstrainings
- Gerätehandling/Übungsunterweisung
- Trainingsplanerstellung im Fitnesstraining

#### 3. Inhalte Ernährungstrainer/in-B-Lizenz

- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Ernährungszustand/-analyse
- Nährstoffempfehlungen
- Übergewicht/Adipositas
- Präventive Ernährungsempfehlungen
- Vergleich verschiedener Ernährungsformen
- Nahrungsergänzungen

#### 4. Inhalte Trainer/in für Cardiofitness

- Einführung in das Cardiofitnesstraining
- Motorische Fähigkeit Ausdauer
- Sportmedizinische Grundlagen des Ausdauertrainings
- Leistungsdiagnostik – Ausgewählte Ausdauertests
- Trainingsmethoden und Ausdauertraining
- Trainingssteuerung des Ausdauertrainings

#### 5. Inhalte Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining

- Motorische Fähigkeit Kraft
- Anatomische und biomechanische Grundlagen des Krafttrainings
- Anpassungsprozesse durch Krafttraining
- Ausgewählte Verfahren der Krafttestung
- Trainingsplanung und -durchführung
- Spezifische Anwendungsformen

#### 6. Inhalte Gesundheitstrainer/in

- Einführung in den Gesundheitssport
- Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining im Gesundheitssport
- Gesundheitssport bei ausgewählten internistischen Risikofaktoren und Erkrankungen
- Gesundheitssport bei ausgewählten orthopädischen Beschwerden

#### 7. Inhalte Trainer/in für Sportrehabilitation

- Einführung in das rehabilitative Training
- Rehabilitatives Training im Fitness-Studio – Möglichkeiten und Grenzen
- Anatomisch-physiologische Grundlagen
- Planung und Steuerung des rehabilitativen Trainings im Fitness-Studio
- Indikationsspezifische Trainingsübungen

#### 8. Inhalte Unternehmensmanager/in

- Volkswirtschaftslehre
- Grundmodell der Betriebswirtschaft
- Konstitutive Entscheidungen
- Unternehmensführung
- Grundlagen des Rechts
- Steuerliche Bestimmungen

#### 9. Inhalte Marketingmanager/in

- Grundlagen des Marketings
- Marketing-Mix
- Kommunikationspolitik
- Corporate Identity
- Kooperationen, Allianzen und Netzwerke
- Marktforschung und -analyse
- Marketingstrategien
- Marketingplanung

#### 10. Inhalte Team- und Qualitätsmanager/in

- Strukturen des Qualitätsmanagements
- Grundlagen des Personalmanagements
- Arbeitsrecht
- Betriebsorganisation
- Grundlagen und Prozesse des Projektmanagements

#### 11. Inhalte Controlling- und Finanzmanager/in

- Grundlagen des Rechnungswesens
- Buchführung und Jahresabschluss
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Investition und Finanzierung
- Controlling

**Durch das modulare BSA-Bildungssystem ist mit wenigen zusätzlichen Qualifikationen der weitere Fachwirtabschluss „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ möglich (siehe S. 14).**

# Fitnessfachwirt/in IHK

Mit der öffentlich-rechtlichen Fachwirtprüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“ vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) legen Sie Ihre „Meisterprüfung im Fitnessbereich“ ab.



## Die IHK-Prüfung

Die Prüfung „Fitnessfachwirt/in IHK“ ist eine öffentlich-rechtliche Fortbildungsprüfung, die von der IHK abgenommen wird. Durch die Prüfung soll festgestellt werden, ob die notwendigen Qualifikationen und Erfahrungen vorhanden sind, um in der Fitnessbranche, sowohl in Unternehmen der Fitnesswirtschaft als auch bei einer selbstständigen Tätigkeit, eigenständig umfassende und verantwortliche Aufgaben der Planung, Steuerung und Kontrolle in den betrieblichen Funktionsfeldern unter Berücksichtigung der ökonomischen, ökologischen und sozialen Aspekte eines nachhaltigen Wirtschaftens wahrnehmen zu können.

## Gliederung der Prüfung

Die Prüfung „Fitnessfachwirt/in IHK“ gliedert sich in folgende Prüfungsteile:

- I. Wirtschaftsbezogene Qualifikationen:
  1. Volks- und Betriebswirtschaft
  2. Recht und Steuern
  3. Rechnungswesen
  4. Unternehmensführung

Diese allgemeinen wirtschaftsbezogenen Qualifikationen sind für alle IHK-Fachwirtprüfungen im Dienstleistungsbereich identisch. Bereits geprüfte Fachwirte können sich Prüfungsleistungen ihrer vorherigen Fachwirtprüfungen anrechnen lassen. Sollte diese Qualifikation bisher nicht im Rahmen einer anderen Fachwirtprüfung absolviert worden sein, ist diese Prüfung vor der Prüfung der handlungsfeldspezifischen Qualifikationen (siehe unten) abzulegen.

- II. Handlungsfeldspezifische Qualifikationen:
  1. Spezielle betriebswirtschaftliche Aspekte im Fitnessbereich
  2. Trainingswissenschaft
  3. Sportmedizin
  4. Aspekte d. Ernährungswissenschaften
  5. Praxis des präventiven Fitnesstrainings

Der BSA-Lehrgang „Fitnessfachwirt/in“ bereitet auf beide Prüfungsteile inhaltlich ideal vor.

## Zulassungsvoraussetzungen

Für den BSA-Lehrgang „Fitnessfachwirt/in“ genügt durch die integrierten Basisqualifikationen praktische Erfahrung als Zugangsvoraussetzung. Für die öffentlich-rechtliche Prüfung „Fitnessfachwirt/in IHK“, die von der Industrie- und Handelskammer (IHK) abgenommen wird, sind die folgenden spezifischen Zulassungsvoraussetzungen zu erfüllen:

(1) Zur Prüfung in der Teilprüfung „Wirtschaftsbezogene Qualifikationen“ ist zuzulassen, wer Folgendes nachweist:

1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten mindestens dreijährigen kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf, oder
2. ein abgeschlossenes Hochschulstudium, dessen Inhalte wesentliche Bezüge zu den Inhalten der Fortbildungsprüfung eines Fitnessfachwirtes aufweisen, oder
3. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem sonstigen anerkannten mindestens dreijährigen Ausbildungsberuf und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder
4. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
5. eine mindestens dreijährige Berufspraxis.

(2) Zur Prüfung der Teilprüfung „Handlungsfeldspezifische Qualifikationen“ ist zuzulassen, wer Folgendes nachweist:

1. die abgelegte Prüfung der Teilprüfung „Wirtschaftsbezogene Qualifikationen“, die nicht länger als fünf Jahre zurückliegt, und
2. mindestens ein Jahr Berufspraxis im Fall des Absatz 1 Nummer 1 und 2 oder ein weiteres Jahr Berufspraxis zu den in Absatz 1 Nummer 3 bis 5 genannten Fällen.

(3) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 und 2 soll im kaufmännischen oder verwaltenden Bereich absolviert sein und wesentliche Bezüge zu den Aufgaben eines „Fitnessfach-

wirtes“/einer „Fitnessfachwirtin“ gemäß § 1 Absatz 2 haben.

(4) Abweichend von Absatz 1 und Absatz 2 Nummer 2 kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben worden sind, die eine Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Quelle: Auszug aus der Rechtsvorschrift „Fitnessfachwirt/in IHK“ vom 11. November 2008. Die komplette, aktuelle Rechtsvorschrift kann bei der IHK angefordert werden.

## Fachwirt- und IHK-Prüfung: Sie entscheiden!



Je nach Ihren individuellen Zielsetzungen können Sie die BSA-Fachwirtqualifikation mit einem Abschluss der Industrie- und Handelskammer (IHK) kombinieren.

Mit den staatlich geprüften und zugelassenen BSA-Fachwirllehrgängen erwerben Sie die Kompetenzen, die Sie für Ihre Tätigkeit als Führungskraft benötigen. Durch die Kombination von Fernlehrphasen und kompakten Präsenzphasen können Sie Ihren Kompetenzerwerb optimal an berufliche wie private Verpflichtungen anpassen. Sie entscheiden dabei, ob Sie einen kompletten Fachwirllehrgang buchen und so von Preisvorteilen profitieren, oder ob Sie die Lehrgänge Schritt für Schritt einzeln buchen. Die Entscheidung, ob Sie im Anschluss an

Ihre BSA-Fachwirlqualifikation die IHK-Prüfung absolvieren, kann auch später getroffen werden. Beispielsweise, wenn Sie Ihre Kompetenzen mit einer öffentlich-rechtlichen Urkunde nachweisen möchten. Mit dem BSA-Fachwirllehrgang sind Sie inhaltlich komplett und optimal auf die IHK-Prüfung vorbereitet. Der „BSA-Spezialkurs zur Prüfungsvorbereitung“ wiederholt die Inhalte unter dem speziellen Gesichtspunkt der IHK-Prüfung und bietet sich beispielsweise an, wenn:

- Sie über wenig Zeit verfügen.
- Sie die einzelnen BSA-Lehrgangsmodule über einen längeren Zeitraum absolviert haben.
- Sie sich nicht gern allein auf Prüfungsleistungen vorbereiten.
- Sie sich intensiv mit der Art der Fragestellung bei einer öffentlich-rechtlichen Prüfung beschäftigen wollen.

### Spezialkurs zur Prüfungsvorbereitung

Mithilfe dieses Lehrgangs bereiten Sie sich anhand von prüfungsrelevanten Inhalten gezielt auf die öffentlich-rechtliche Prüfung „Fitnessfachwirt/in“ bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) vor.

#### Lehrgangsziel

Wiederholung und Festigung der Inhalte der zugrunde liegenden Lehrgänge und Vorbereitung auf die öffentlich-rechtliche Prüfung „Fitnessfachwirt/in IHK“.

#### Beschreibung

Dieser Spezialkurs ist für Absolventen mit einer BSA-Qualifikation oder ähnlicher Qualifikation konzipiert. Die Teilnehmer werden gezielt auf die öffentlich-rechtliche IHK-Prüfung „Fitnessfachwirt/in IHK“ vorbereitet. Alle prüfungsrelevanten Themen werden in kompakter Form wiederholt und gefestigt.

#### Lehrgangsinhalte

Die Inhalte orientieren sich an der aktuellen Rechtsvorschrift der IHK-Prüfung und umfassen folgende Themenfelder:

1. Volks- und Betriebswirtschaft
2. Rechnungswesen
3. Recht und Steuern
4. Unternehmensführung
5. Spezielle betriebswirtschaftliche Aspekte im Fitnessbereich
6. Trainingswissenschaft
7. Sportmedizin
8. Aspekte der Ernährungswissenschaften
9. Praxis des präventiven Fitnesstrainings

#### Abschluss

Spezialkurs zur Prüfungsvorbereitung

#### Dauer

5 Tage Präsenzphase

#### Gebühr

- 1.499,00 EUR in 1 Rate
- oder monatlich 269,00 EUR bei 6 Raten; Gesamt: 1.614,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (S. 138)**

**Förderung möglich (S. 138)**

#### Termine

- QR-Code scannen
- Terminheft oder Internet [bsa-akademie.de/termine](http://bsa-akademie.de/termine)

