

# BSA: Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Als Experte im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung übernehmen Sie Leitungs- und Führungsaufgaben in einer Einrichtung der Zukunftsbranche Prävention, Fitness und Gesundheit. Der Lehrgang bereitet Sie optimal auf die öffentlich-rechtliche IHK-Prüfung vor.

★★★★★★ Fachwirtqualifikation

 vor Ort  digital



## Ziel

Der Lehrgang „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ qualifiziert die Teilnehmer, um als Fach- und Führungskraft Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung für verschiedene Einrichtungen und Zielgruppen qualitätsgesichert und unter dienstleistungsorientierten und betriebswirtschaftlichen Aspekten zu planen, zu begleiten, zu koordinieren und zu evaluieren. Zudem bereitet der Lehrgang auf die öffentlich-rechtliche IHK-Weiterbildungsprüfung vor.

## Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 6; Fachwirtqualifikation  
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, z. B. Fitness- und Gesundheitsanlage, Arztpraxis, Krankenhaus, Therapiezentrum, Apotheke, Sportverein oder auch in Betrieben tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen professionell umsetzen wollen. Für die Teilnahme sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Erfahrung im Gesundheitsbereich Voraussetzung.

## Hinweis

Wenn Sie zusätzlich zur BSA-internen Prüfung die IHK-Prüfung absolvieren möchten, sind die speziellen Zulassungsvoraussetzungen zu beachten (siehe Seite 16).

## Beschreibung

Die Teilnehmer erwerben innerhalb des Lehrgangs im Rahmen von insgesamt elf Einzelmodulen umfassende Kompetenzen eines Gesundheitsförderungsexperten. Weiterhin erhalten die Teilnehmer umfassende Kompetenzen in den Themengebieten Gesundheit, Medizin, Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitspsychologie, Gesundheitssport, Ernährung und Entspannung. Zudem werden betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse und Kompetenzen aus den Bereichen Finanzen, Controlling, Marketing, Team- und Personalführung, Qualitätsmanagement sowie Verkauf und Dienstleistung geschult. Dies versetzt die Teilnehmer in die Lage, Führungs- und Leitungsaufgaben in einer Einrichtung, wie z. B. der Fitness- und Gesundheitsbranche, zu übernehmen sowie Projekte zur Prävention und Gesundheitsförderung als Gesundheitsdienstleister zu leiten.

Der Lehrgang „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ setzt sich aus den auf der nächsten Seite aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

## Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Trainer/in für gerätgestütztes Krafttraining
- Trainer/in für Sportrehabilitation



## Abschluss

Fachwirt/in für  
Prävention und Gesundheitsförderung

## Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 571509

## Dauer

18 Monate mit 39 Tagen Präsenzphase  
2 Tage BSA-Prüfung

## Gebühr

- 8.478,00 EUR; in 6 Raten zu je 1.413,00 EUR
- oder monatlich 482,00 EUR  
in 18 Raten; gesamt: 8.676,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 146)**

**Förderung möglich (Seite 146)**

## Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



## Prüfung

### Zulassung

Je Fachbereich (Fitness und Management):

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

### Art

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung“
- Prüfungsleistung „Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen“

## BSA: Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Die Inhalte dieses Lehrgangs stellen die ideale inhaltliche Vorbereitung für beide Teilprüfungen der öffentlich-rechtlichen Weiterbildungsprüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsmanagement IHK“ der Industrie- und Handelskammer (IHK) dar.

 vor Ort
  digital


**Fachwirtqualifikation**

### Inhalte

Kombinationslehrgang: Weitere Inhaltsbeschreibungen finden Sie auf den Erläuterungsseiten der Einzellehrgänge und online unter [bsa-akademie.de](http://bsa-akademie.de).

#### 1. Inhalte Sales- und Servicefachkraft

- Dienstleistung und Service
- Grundlagen der Kommunikation
- Grundlagen des Verkaufs
- Terminvereinbarung am Telefon
- Beratung und Verkauf
- Verkaufsorganisation
- Servicemanagement
- Controlling im Sales- und Servicebereich

#### 2. Inhalte Fitnesstrainer/in-B-Lizenz

- Funktionelle Anatomie
- Grundlagen der Trainingslehre und Trainingssteuerung
- Grundlagen des Fitnesstrainings
- Gerätehandling/Übungsunterweisung
- Trainingsplanerstellung im Fitnesstraining

#### 3. Inhalte Ernährungstrainer/in-B-Lizenz

- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Ernährungszustand/-analyse
- Nährstoffempfehlungen
- Übergewicht/Adipositas
- Präventive Ernährungsempfehlungen
- Vergleich verschiedener Ernährungsformen
- Nahrungsergänzungen

#### 4. Inhalte Unternehmensmanager/in

- Volkswirtschaftslehre
- Grundmodell der Betriebswirtschaft
- Konstitutive Entscheidungen
- Unternehmensführung
- Qualitätsmanagement
- Grundlagen des Rechts
- Steuerliche Bestimmungen

#### 5. Inhalte Marketingmanager/in

- Grundlagen des Marketings
- Markt und Marktanalyse
- Marketingstrategien
- Marketingpolitische Instrumente
- Instrumente der Kommunikationspolitik
- Online-Kommunikation
- Corporate Identity
- Marketingplanung und -controlling
- Kooperationen und Netzwerke
- Rechtliche Aspekte im Marketing

#### 6. Inhalte Personal- und Teammanager/in

- Unternehmensorganisation
- Grundlagen des Personalmanagements
- Personalbeschaffung
- Personaleinsatz
- Arbeitsrecht
- Personal- und Mitarbeiterführung
- Mitarbeitergespräche
- Teamführung und Zusammenarbeit
- Personalfreisetzung

#### 7. Inhalte Gesundheitscoach

- Grundlagen zu Gesundheit und Krankheit
- Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Strategien und Methoden zur Änderung des Gesundheitsverhaltens
- Gesundheitsfördernde Maßnahmen in Lebenswelten (Settings)
- Präventionskurse nach § 20 SGB V

#### 8. Inhalte Trainer/in für Cardiofitness

- Einführung in das Cardiofitnesstraining
- Motorische Fähigkeit Ausdauer
- Sportmedizinische Grundlagen des Ausdauertrainings
- Leistungsdiagnostik – Ausgewählte Ausdauer-tests
- Trainingsmethoden und Ausdauertraining
- Trainingssteuerung des Ausdauertrainings

#### 9. Inhalte Gesundheitstrainer/in

- Einführung in den Gesundheitssport
- Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining im Gesundheitssport
- Gesundheitssport bei ausgewählten internistischen Risikofaktoren und Erkrankungen
- Gesundheitssport bei ausgewählten orthopädischen Beschwerden

#### 10. Inhalte Entspannungstrainer/in

- Entspannung in gesundheitsorientierten Trainingsprogrammen
- Methoden der Entspannung und Körpererfahrung
- Entspannungsübungen in Kombination mit Mischprogrammen
- Systematisches Entspannungstraining mit der Progressiven Muskelrelaxation
- Aufgabenspezifische Anwendung der Progressiven Muskelrelaxation

#### 11. Inhalte Controlling- und Finanzmanager/in

- Grundmodelle der Betriebswirtschaft
- Wettbewerbspolitik
- Grundlagen des Rechnungswesens
- Externes und internes Rechnungswesen
- Investition und Finanzierung
- Controlling

**Durch das modulare BSA-Bildungssystem ist mit wenigen zusätzlichen Qualifikationen der weitere Fachwirtabschluss „Fitnessfachwirt/in“ möglich (siehe Seite 10).**