

# BSA: Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Als Experte im Bereich Prävention und Gesundheitsförderung übernehmen Sie Leitungs- und Führungsaufgaben in einer Einrichtung der Zukunftsbranche Prävention, Fitness und Gesundheit. Der Lehrgang bereitet Sie optimal auf die öffentlich-rechtliche IHK-Prüfung vor.



## Lehrgangsziel

Der Lehrgang „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ qualifiziert die Teilnehmer, um als Fach- und Führungskraft Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung für verschiedene Einrichtungen und Zielgruppen qualitätsgesichert und unter dienstleistungsorientierten und betriebswirtschaftlichen Aspekten zu planen, zu begleiten, zu koordinieren und zu evaluieren. Zudem bereitet der Lehrgang auf die öffentlich-rechtliche IHK-Weiterbildungsprüfung vor.

## Qualifikationsstufe

Stufe 5/6 Trainerregister;  
Fachwirtqualifikation;  
erfüllt DIN-Norm 33961 (Stufe 4)

## Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, z. B. Fitness- und Gesundheitsanlage, Arztpraxis, Krankenhaus, Therapiezentrum, Apotheke, Sportverein oder auch in Betrieben tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen professionell umsetzen wollen. Für die Teilnahme sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Vorerfahrungen mit Bezug zu den einzelnen Themengebieten sinnvoll.

## Hinweis

Wenn Sie zusätzlich zur BSA-internen Prüfung die IHK-Prüfung absolvieren möchten, sind die speziellen Zulassungsvoraussetzungen zu beachten (siehe S. 16).

## Beschreibung

Die Teilnehmer erwerben innerhalb des Lehrgangs im Rahmen von insgesamt elf Einzelmodulen umfassende Kompetenzen eines Gesundheitsförderungsexperten. Weiterhin erhalten die Teilnehmer umfassende Kenntnisse in den Themengebieten Gesundheit, Medizin, Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitspsychologie, Gesundheitssport, Ernährungs- und Entspannung. Zudem werden betriebswirtschaftliche Grundkenntnisse und Kompetenzen aus den Bereichen Finanzen, Controlling, Marketing, Team- und Personalführung, Qualitätsmanagement sowie Verkauf und Dienstleistung geschult. Dies versetzt die Teilnehmer in die Lage, Führungs- und Leitungsaufgaben in einer Einrichtung, wie z. B. der Fitness- und Gesundheitsbranche, zu übernehmen sowie Projekte zur Prävention und Gesundheitsförderung als Gesundheitsdienstleister zu leiten.

Der Lehrgang „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ setzt sich aus den auf der nächsten Seite aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

## Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Trainer/in für gerätgestütztes Krafttraining
- Trainer/in für Sportrehabilitation



## Abschluss

Fachwirt/in für  
Prävention und Gesundheitsförderung

## Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 571509

## Dauer

18 Monate mit 39 Tagen Präsenzphase  
2 Tage BSA-Prüfung

## Gebühr

- 7.998,00 EUR; 6 Raten zu je 1.333,00 EUR
- oder monatlich 455,00 EUR  
bei 18 Raten; Gesamt: 8.190,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (S. 138)**

**Förderung möglich (S. 138)**

## Termine

- QR-Code scannen
- Terminheft oder Internet  
[bsa-akademie.de/termine](http://bsa-akademie.de/termine)



## Prüfung

### Zulassung

Je Fachbereich (Fitness und Management):

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- eine Prüfung der Basisqualifikationen
- zwei Prüfungen der Aufbauqualifikationen

### Art

- schriftliche und mündliche Prüfung „Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung“
- schriftliche und mündliche Prüfung „Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen“



## BSA: Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Die Inhalte dieses Lehrgangs stellen die ideale inhaltliche Vorbereitung für beide Teilprüfungen der öffentlich-rechtlichen Weiterbildungsprüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsmanagement IHK“ der Industrie- und Handelskammer (IHK) dar.

### Lehrgangsinhalte

Kombinationslehrgang: Weitere Inhaltsbeschreibungen finden Sie auf den Erläuterungsseiten der Einzellehrgänge und im Internet.

#### 1. Inhalte Sales- und Servicefachkraft

- Dienstleistung und Service
- Grundlagen der Kommunikation
- Grundlagen des Verkaufs
- Terminvereinbarung am Telefon
- Beratung und Verkauf
- Verkaufsorganisation
- Servicemanagement
- Controlling im Sales- und Servicebereich

#### 2. Inhalte Fitnesstrainer/in-B-Lizenz

- Funktionelle Anatomie
- Grundlagen der Trainingslehre und Trainingssteuerung
- Grundlagen des Fitnesstrainings
- Gerätehandling/Übungsunterweisung
- Trainingsplanerstellung im Fitnesstraining

#### 3. Inhalte Ernährungstrainer/in-B-Lizenz

- Ernährungsphysiologische Grundlagen
- Ernährungszustand/-analyse
- Nährstoffempfehlungen
- Übergewicht/Adipositas
- Präventive Ernährungsempfehlungen
- Vergleich verschiedener Ernährungsformen
- Nahrungsergänzungen

#### 4. Inhalte Unternehmensmanager/in

- Volkswirtschaftslehre
- Grundmodell der Betriebswirtschaft
- Konstitutive Entscheidungen
- Unternehmensführung
- Grundlagen des Rechts
- Steuerliche Bestimmungen

#### 5. Inhalte Marketingmanager/in

- Grundlagen des Marketings
- Marketing-Mix
- Kommunikationspolitik
- Corporate Identity
- Kooperationen, Allianzen und Netzwerke
- Marktforschung und -analyse
- Marketingstrategien
- Marketingplanung

#### 6. Inhalte Team- und Qualitätsmanager/in

- Strukturen des Qualitätsmanagements
- Grundlagen des Personalmanagements
- Arbeitsrecht
- Betriebsorganisation
- Grundlagen und Prozesse des Projektmanagements

#### 7. Inhalte Gesundheitscoach

- Grundlagen zu Gesundheit und Krankheit
- Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
- Strategien und Methoden zur Änderung des Gesundheitsverhaltens
- Gesundheitsfördernde Maßnahmen in Lebenswelten (Settings)
- Präventionskurse nach § 20 SGB V

#### 8. Inhalte Trainer/in für Cardiofitness

- Einführung in das Cardiofitnesstraining
- Motorische Fähigkeit Ausdauer
- Sportmedizinische Grundlagen des Ausdauertrainings
- Leistungsdiagnostik – Ausgewählte Ausdauertests
- Trainingsmethoden und Ausdauertraining
- Trainingssteuerung des Ausdauertrainings

#### 9. Inhalte Gesundheitstrainer/in

- Einführung in den Gesundheitssport
- Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining im Gesundheitssport
- Gesundheitssport bei ausgewählten internistischen Risikofaktoren und Erkrankungen
- Gesundheitssport bei ausgewählten orthopädischen Beschwerden

#### 10. Inhalte Entspannungstrainer/in

- Entspannung in gesundheitsorientierten Trainingsprogrammen
- Methoden der Entspannung und Körpererfahrung
- Entspannungsübungen in Kombination mit Mischprogrammen
- Systematisches Entspannungstraining mit der Progressiven Muskelrelaxation
- Aufgabenspezifische Anwendung der Progressiven Muskelrelaxation

#### 11. Inhalte Controlling- und Finanzmanager/in

- Grundlagen des Rechnungswesens
- Buchführung und Jahresabschluss
- Kosten- und Leistungsrechnung
- Investition und Finanzierung
- Controlling

**Durch das modulare BSA-Bildungssystem ist mit wenigen zusätzlichen Qualifikationen der weitere Fachwirtabschluss „Fitnessfachwirt/in“ möglich (siehe S. 10).**

# Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK

Die Spezialisten der BSA-Akademie entwickelten mit der zuständigen IHK eine öffentlich-rechtliche Berufsprüfung für den Zukunftsmarkt Gesundheit.



## Die IHK-Prüfung

Die Prüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“ ist eine öffentlich-rechtliche Fortbildungsprüfung, die von der Industrie- und Handelskammer abgenommen wird. Dabei soll festgestellt werden, ob die Prüfungsteilnehmer die notwendigen Kompetenzen besitzen, die es ihnen ermöglichen, im Bereich der Gesundheitsförderung und Prävention eigenständig verantwortungsvolle Leitungsfunktionen ausüben zu können.

## Gliederung der Prüfung

Die Prüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“ gliedert sich in folgende Prüfungsteile:

### I. Wirtschaftsbezogene Qualifikationen:

1. Volks- und Betriebswirtschaft
2. Recht und Steuern
3. Rechnungswesen
4. Unternehmensführung

Diese allgemeinen betriebswirtschaftlichen Qualifikationen sind für alle IHK-Fachwirtprüfungen im Dienstleistungsbereich identisch. Bereits geprüfte Fachwirte können sich Prüfungsleistungen ihrer vorherigen Fachwirtprüfungen anrechnen lassen. Sollten sie diese Qualifikation bisher nicht im Rahmen einer anderen Fachwirtprüfung absolviert haben, ist diese Prüfung vor der Prüfung der handlungsfeldspezifischen Qualifikationen (siehe unten) abzulegen.

### II. Handlungsfeldspezifische Qualifikationen:

1. Spezielle volks- und betriebswirtschaftliche sowie rechtliche Aspekte im Gesundheitswesen
2. Managementmethoden im Gesundheitswesen
3. Aspekte der Prävention und Gesundheitsförderung
4. Handlungsfeld Bewegung
5. Handlungsfelder Ernährung und Entspannung

Der BSA-Lehrgang „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ bereitet auf beide Prüfungsteile inhaltlich ideal vor.

## Zulassungsvoraussetzungen

Für den BSA-Lehrgang „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ genügt durch die integrierten Basisqualifikationen praktische Erfahrung als Zugangsvoraussetzung. Für die öffentlich-rechtliche Prüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“, die von der Industrie- und Handelskammer abgenommen wird, sind die folgenden Zulassungsvoraussetzungen zu erfüllen:

(1) Zur Prüfung in der Teilprüfung „Wirtschaftsbezogene Qualifikationen“ ist zuzulassen, wer Folgendes nachweist:

1. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anerkannten mindestens dreijährigen kaufmännischen oder verwaltenden Ausbildungsberuf, oder
2. ein abgeschlossenes Hochschulstudium, dessen Inhalte wesentliche Bezüge zu den Inhalten der Fortbildungsprüfung eines Fachwirtes für Prävention und Gesundheitsförderung aufweisen, oder
3. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem sonstigen anerkannten mindestens dreijährigen Ausbildungsberuf und danach eine mindestens einjährige Berufspraxis oder
4. eine mit Erfolg abgelegte Abschlussprüfung in einem anderen anerkannten Ausbildungsberuf und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis oder
5. eine mindestens dreijährige Berufspraxis.

(2) Zur Prüfung der Teilprüfung „Handlungsfeldspezifische Qualifikationen“ ist zuzulassen, wer Folgendes nachweist:

1. die abgelegte Prüfung der Teilprüfung „Wirtschaftsbezogene Qualifikationen“, die nicht länger als fünf Jahre zurückliegt, und
2. mindestens ein Jahr Berufspraxis im Fall des Absatz 1 Nummer 1 und 2 oder ein weiteres Jahr Berufspraxis zu den in Absatz 1 Nummer 3 bis 5 genannten Fällen.

(3) Die Berufspraxis gemäß Absatz 1 und 2 soll im kaufmännischen oder verwaltenden Bereich absolviert sein und wesentliche Bezüge zu den Aufgaben eines „Fachwirtes für Prävention und Gesundheitsförderung“ gemäß § 1 Absatz 2 haben.

(4) Abweichend von Absatz 1 und Absatz 2 Nummer 2 kann zur Prüfung auch zugelassen werden, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten (berufliche Handlungsfähigkeit) erworben worden sind, die eine Zulassung zur Prüfung rechtfertigen.

Quelle: Auszug aus der Rechtsvorschrift „Fachwirt für Prävention und Gesundheitsförderung“ vom 11. November 2008. Die komplette, aktuelle Rechtsvorschrift kann bei der IHK angefordert werden.

## Fachwirt/in und IHK-Prüfung: Sie entscheiden!

Je nach Ihren individuellen Zielsetzungen können Sie die BSA-Fachwirtqualifikation mit einem Abschluss der Industrie- und Handelskammer (IHK) kombinieren.



Mit den staatlich geprüften und zugelassenen BSA-Fachwirtlehrgängen erwerben Sie die Kompetenzen, die Sie für Ihre Tätigkeit als Führungskraft benötigen. Durch die Kombination von Fernlehrphasen und kompakten Präsenzphasen können Sie Ihren Kompetenzerwerb optimal an berufliche wie private Verpflichtungen anpassen. Sie entscheiden dabei, ob Sie einen kompletten Fachwirtlehrgang buchen und so von Preisvorteilen profitieren, oder ob Sie die Lehrgänge Schritt für Schritt einzeln buchen.

Die Entscheidung, ob Sie im Anschluss an Ihre BSA-Fachwirtqualifikation die IHK-Prüfung absolvieren, kann auch später getroffen werden. Zum Beispiel, wenn Sie Ihre Kompetenzen mit einer öffentlich-rechtlichen Urkunde nachweisen möchten. Mit dem BSA-Fachwirtlehrgang sind Sie inhaltlich komplett und optimal auf die IHK-Prüfung vorbereitet. Der „BSA-Spezialkurs zur Prüfungsvorbereitung“ wiederholt die Inhalte unter dem speziellen Gesichtspunkt der IHK-Prüfung und bietet sich z. B. an, wenn:

- Sie über wenig Zeit verfügen.
- Sie die einzelnen BSA-Lehrgangsmodule über einen längeren Zeitraum absolviert haben.
- Sie sich nicht gern allein auf Prüfungsleistungen vorbereiten.
- Sie sich intensiv mit der Art der Fragestellung bei einer öffentlich-rechtlichen Prüfung beschäftigen wollen.

### Spezialkurs zur Prüfungsvorbereitung

Mithilfe dieses Lehrgangs bereiten Sie sich anhand von prüfungsrelevanten Inhalten gezielt auf die öffentlich-rechtliche Prüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) vor.

#### Lehrgangsziel

Wiederholung und Festigung der Inhalte der zugrunde liegenden Lehrgänge und Vorbereitung auf die öffentlich-rechtliche Prüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“.

#### Beschreibung

Dieser Spezialkurs ist für Absolventen mit einer BSA-Qualifikation oder ähnlicher Qualifikation konzipiert. Die Teilnehmer werden gezielt auf die öffentlich-rechtliche IHK-Prüfung „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ vorbereitet. Alle prüfungsrelevanten Themen werden in kompakter Form wiederholt und gefestigt.

#### Lehgangsinhalte

Die Inhalte orientieren sich an der aktuellen Rechtsvorschrift der IHK-Prüfung und umfassen folgende Themenfelder:

1. Volks- und Betriebswirtschaft
2. Rechnungswesen
3. Recht und Steuern
4. Unternehmensführung
5. Spezielle volks- und betriebswirtschaftliche sowie rechtliche Aspekte im Gesundheitswesen
6. Managementmethoden im Gesundheitswesen
7. Aspekte der Prävention und Gesundheitsförderung
8. Handlungsfeld Bewegung
9. Handlungsfelder Ernährung und Entspannung

#### Abschluss

Spezialkurs zur Prüfungsvorbereitung

#### Dauer

5 Tage Präsenzphase

#### Gebühr

- 1.499,00 EUR in 1 Rate
- oder monatlich 269,00 EUR bei 6 Raten; Gesamt: 1.614,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (S. 138)**

**Förderung möglich (S. 138)**

#### Termine

- QR-Code scannen
- Terminheft oder Internet [bsa-akademie.de/termine](http://bsa-akademie.de/termine)

