



Fachberater/in für Fitness

Sie absolvieren begleitend zu Ihrer kaufmännischen Ausbildung Qualifikationen in den Bereichen Service, Verkauf, Individual- und Gruppentraining. Mit diesen interdisziplinären Kenntnissen arbeiten Sie in allen relevanten Bereichen einer Fitnessanlage.

★★★★★ Profiqualifikation

Ziel

Der Lehrgang „Fachberater/in für Fitness“ qualifiziert die Teilnehmer für den kompetenten Kundenservice sowie für die Trainingsbetreuung im Individual- und Gruppentraining. Die Teilnehmer des Lehrgangs werden zur Umsetzung eines professionellen Dienstleistungsverhaltens ausgebildet und sind darüber hinaus in der Lage, eine individuelle und differenzierte Trainingssteuerung inklusive Trainingsplanung und Übungsauswahl im fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining zu erstellen und umzusetzen. Neben der Planung des fitness- und gesundheitsorientierten Trainings führen sie gezielte Übungsunterweisungen unter Beachtung didaktisch-methodischer Aspekte durch. Der Lehrgang befähigt die Teilnehmer darüber hinaus dazu, Einsteigerkurse im Gruppentrainingsbereich zu unterrichten.

Berufliche Qualifikationsstufe

Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die eine Ausbildung in einem kaufmännischen Beruf absolvieren und darüber hinaus in der Kundenbetreuung sowie im Individual- und Gruppentrainingsbereich einer Fitness- und Gesundheitsanlage arbeiten wollen. Für die Teilnahme an dem Lehrgang werden praktische Vorkenntnisse in den Themengebieten vorausgesetzt.

Beschreibung

Der Lehrgang „Fachberater/in für Fitness“ ist eine ideale Ergänzung für Mitarbeiter einer Fitness- und Gesundheitseinrichtung, die eine Erstausbildung in einem kaufmännischen Beruf absolvieren bzw. bereits abgeschlossen haben. Die Lehrgangsinhalte ergänzen die in der Erstausbildung vermittelten Kenntnisse im kaufmännischen Bereich, sodass die Lehrgangsteilnehmer sowohl administrative Tätigkeiten ausüben als auch im Bereich der Kunden- und Trainingsbetreuung eingesetzt werden können. Der Lehrgang „Fachberater/in für Fitness“ umfasst, neben Basisqualifikationen im Bereich Individual- und Gruppentraining, auch Aufbauqualifikationen in den Bereichen fitnessorientiertes Kraft- und Ausdauertraining und ergänzt diese sportpraktischen Inhalte mit branchenspezifischem Basiswissen im Bereich Kundenservice und Dienstleistung. Durch diese Kombination fachübergreifender Lehrgangsinhalte werden die Teilnehmer zu flexibel einsetzbaren und interdisziplinär qualifizierten Fitnessexperten ausgebildet. Der Lehrgang „Fachberater/in für Fitness“ setzt sich aus den rechts aufgeführten Einzellehrgängen zusammen. Diese Einzellehrgänge können parallel zu der kaufmännischen Erstausbildung absolviert werden.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Lehrer/in für Fitness
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Ernährungstrainer/in-B-Lizenz

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Sales- und Servicefachkraft
2. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gruppentrainer/in-B-Lizenz

Abschluss

Fachberater/in für Fitness

Dauer

18 Tage Präsenzphase
2 Tage BSA-Prüfung

Gebühr

- 3.792,00 EUR; in 24 Raten zu je 158,00 EUR
- oder monatlich 110,00 EUR
in 36 Raten; gesamt: 3.960,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

Teilnahme an den Präsenzphasen

Art

Prüfungsleistungen der Einzelmodule

- 5 Klausuren
- 2 praktisch/mündliche Prüfungen