



# FACHBERATER/IN FÜR FITNESS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer für den kompetenten Kundenservice sowie für die Trainingsbetreuung im Individual- und Gruppentraining. Die Teilnehmer des Lehrgangs werden zur Umsetzung eines professionellen Dienstleistungsverhaltens ausgebildet und sind darüber hinaus in der Lage, eine individuelle und differenzierte Trainingssteuerung inklusive Trainingsplanung und Übungsauswahl im fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining zu erstellen und umzusetzen. Neben der Planung des fitness- und gesundheitsorientierten Trainings führen sie gezielte Übungsunterweisungen unter Beachtung didaktisch-methodischer Aspekte durch. Der Lehrgang befähigt die Teilnehmer darüber hinaus dazu, Einsteigerkurse im Gruppentrainingsbereich zu unterrichten.

★★★★★  
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Sales- und Servicefachkraft
2. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gruppentrainer/in-B-Lizenz

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die eine Ausbildung in einem kaufmännischen Beruf absolvieren und darüber hinaus in der Kundenbetreuung sowie im Individual- und Gruppentrainingsbereich einer Fitness- und Gesundheitsanlage arbeiten wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang werden praktische Vorkenntnisse in den Themengebieten vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Fitness
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Ernährungstrainer/in-B-Lizenz



### DAUER

18 Tage Präsenzphase  
2 Tage BSA-Prüfung



### GEBÜHR

4.272,00 EUR; in 24 Raten zu je 178,00 EUR  
oder monatlich 124,00 EUR in 36 Raten;  
gesamt: 4.464,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**bestehend aus**  
Prüfungsleistungen der  
Einzellehrgänge



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

