



Ernährungsberater/in BSA

Als Lehrgangsteilnehmer erwerben Sie sowohl Kompetenzen für eine zielgruppenspezifische Ernährungsberatung und -betreuung als auch Kompetenzen zur erfolgreichen Gründung Ihres eigenen Unternehmens in der professionellen Ernährungsberatung.

★★★★★ Profiqualifikation

Ziel

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur professionellen Durchführung einer umfassenden primär- und sekundärpräventiven sowie zielgruppenspezifischen Ernährungsberatung und -betreuung. Die Teilnehmer sind in der Lage, das Ernährungsverhalten ihrer Kunden zu analysieren, zu bewerten, anzupassen sowie gezielte Empfehlungen und Maßnahmen zu treffen und durchzuführen, um das individuelle Ernährungsverhalten ihrer Kunden zu optimieren. Darüber hinaus verfügen die Teilnehmer über Kompetenzen, um erfolgreich eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater zu planen, zu organisieren und auf dem Markt zu etablieren.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 5, Profiqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Als Zielgruppe kommen für diesen Lehrgang Personen infrage, die eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater anstreben. Weiter spricht dieser Lehrgang Trainer an, die sich im Bewegungsmarkt bereits etabliert haben und ihr Angebotspektrum erweitern möchten.

Informationen zu den Vorbildungen sind den Einzellahrgängen zu entnehmen.

Beschreibung

Der Lehrgang setzt sich aus den Lehrgangmodulen des/der „Lehrer/in für Ernährung“ und dem Lehrgang „Existenzgründung“ zusammen.

In der Profiqualifikation werden neben ernährungsphysiologischen Inhalten auch grundlegende psychologische und pädagogische Fähigkeiten geschult. Darüber hinaus erwerben die Teilnehmer umfassende Kompetenzen, die für eine erfolgreiche Existenzgründung als Ernährungsfachkraft am Markt benötigt werden. Dazu zählen u. a. die Entwicklung eines Existenzgründungsplans und des Geschäftsmodells bzw. Unternehmenskonzepts sowie die Vermeidung typischer Fehler im Rahmen einer Existenzgründung.

Mit diesem Lehrgang soll den Teilnehmern der Einstieg in die Selbstständigkeit als Ernährungsberater/in erleichtert werden. Selbstständig als Ernährungsberater/in zu arbeiten bedeutet, über breit gefächerte Kompetenzen aus den Bereichen Ernährung, Coaching, Kommunikation und vor allem Existenzgründung zu verfügen, um verschiedene Zielgruppen mit individuellen Techniken optimal beraten zu können.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- BSA-Personal-Trainer-Zertifikat

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
2. Berater/in für Gewichtsmanagement
3. Berater/in für Sporternährung
4. Ernährungscoach
5. Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement
6. Existenzgründung



Abschluss

Ernährungsberater/in BSA

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7329818

Dauer

9 Monate mit 19 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrerprüfung

Gebühr

- 4.296,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.074,00 EUR
- oder monatlich 374,00 EUR
in 12 Raten; gesamt: 4.488,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)

Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
- 2 Prüfungen der Aufbauqualifikationen

Art

- Klausur und mündliche Prüfung „Lehrer/in für Ernährung“
- Präsentation „Existenzgründung“