





GESUNDHEITSFÖRDERUNG



Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17 </div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Alternativ zur Fitnesstrainer/in-B-Lizenz </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Gruppentrainer/in-B-Lizenz S. 107 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Trainer/in für Cardiofitness S. 20 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Kursleiter/in Gesundheit S. 110 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Gesundheitstrainer/in S. 22 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Kursleiter/in Rückenschule S. 112 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Pathologie/Physiologie </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Kursleiter/in Osteoporoseprävention S. 114 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Kursleiter/in Workout S. 109 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Gesundheitscoach S. 91 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Bewegungsexperte/in Prävention S. 92 NEU </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 11 </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 93 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Trainer/in für Cardiofitness S. 20 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Gesundheitscoach S. 91 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Gesundheitstrainer/in S. 22 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Entspannungstrainer/in S. 93 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 93 </div>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Einzelelehrgänge </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement S. 88 </div>			

Workshops

Praxisorganisation in der Physiotherapie* S. 89

* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



FACHKRAFT FÜR KOMMUNALES GESUNDHEITSMANAGEMENT

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zum eigenständigen Aufbau eines nachhaltigen Kommunalen Gesundheitsmanagements unter Berücksichtigung einer bedarfs- und prozessorientierten Vorgehensweise.

★★★
Basisqualifikation

vor Ort

digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der Prävention und Gesundheitsförderung
 - Krankheit und Gesundheit
 - Ottawa-Charta
 - Präventionsgesetz
2. Bevölkerung und Gesundheit
 - Public Health
 - Epidemiologie
3. Kommunales Gesundheitsmanagement
 - Kommunale Gesundheitsförderung
 - Strukturen des Kommunalen Gesundheitsmanagements
4. Gesundheitsförderung in Settings
 - Setting-Ansatz
 - Lebensphasenspezifische Gesundheitsförderung in Settings
5. Der Gesundheitsförderungsprozess
 - Projektmanagement
 - Good-Practice-Ansatz
6. Methodenkompetenzen
 - Netzwerkmanagement
 - Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an Beschäftigte in öffentlichen Einrichtungen, die sich für die Einführung und Umsetzung eines Kommunalen Gesundheitsmanagements qualifizieren wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Kommunikationstrainer/in
- Gesundheitscoach



DAUER

3 Monate mit
4 Tagen Präsenzphase



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7407821



PRÜFUNG

Zulassung
Teilnahme an der
Präsenzphase

Art

vor Ort: Präsentation
digital: Fallbeispielbearbeitung



GEBÜHR

1.298,00 EUR; in 2 Raten zu je 649,00 EUR
oder monatlich 238,00 EUR in 6 Raten;
gesamt: 1.428,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)
Förderung möglich (Seite 134)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



PRAXISORGANISATION IN DER PHYSIOTHERAPIE

ZIEL

Der Workshop qualifiziert die Teilnehmer, zentrale organisatorische Aufgaben in einer physiotherapeutischen Einrichtung, wie zum Beispiel Terminplanung, Rezeptverwaltung und Abrechnung von Heilmittelverordnungen, selbstständig zu übernehmen.

Die Teilnehmer werden somit befähigt, Praxisinhaber bei der Gestaltung von Managementprozessen in physiotherapeutischen Einrichtungen maßgeblich zu unterstützen.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Workshop richtet sich an Mitarbeiter in physiotherapeutischen Einrichtungen, die zukünftig mit Aufgaben der Praxisorganisation betraut werden, und ebenfalls an dual Studierende, die ihre betriebliche Ausbildung in physiotherapeutischen Einrichtungen absolvieren.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Sales- und Servicefachkraft



Workshop

 digital

INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Terminmanagement
 - Terminvergabe
 - Terminplanung
 - Termindokumentation
2. Rezeptmanagement
 - Rezeptprüfung
 - Rezeptkorrektur
 - Rezeptabrechnung
3. Patientenmanagement
 - Rezeptannahme
 - Behandlungsvertrag
 - Vor- und Nachbereitung der Behandlung


 **DAUER**
1 Tage Präsenzphase

 **ABSCHLUSS**
Teilnahmezertifikat

 **PRÜFUNG**
Keine

 **GEBÜHR**
249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate
(netto: 209,24 EUR)
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)
Förderung möglich (Seite 134)

 **START**
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**
QR-Code scannen





GESUNDHEITSCOACH

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden beim Aufbau und der Beibehaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils professionell zu unterstützen. Sie entwickeln gesundheitsfördernde Maßnahmen für verschiedene Zielgruppen (Einzelpersonen und Gruppen) und Lebenswelten und setzen diese erfolgreich um. Ein besonderer Fokus liegt auf der Bewegungsförderung.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die gesundheitsfördernde und präventive Maßnahmen in verschiedenen Einrichtungen, wie Fitnessstudios, Gesundheitszentren, Sportvereinen, Volkshochschulen oder in Betrieben, umsetzen wollen. Für die Teilnahme werden theoretische und praktische Vorkenntnisse im Bewegungsbereich vorausgesetzt.

HINWEIS

Inklusive des von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten BSA-Gesundheitsprogramms nach § 20 SGB V „Cardio Fitness“ plus Einweisung in das Programm.

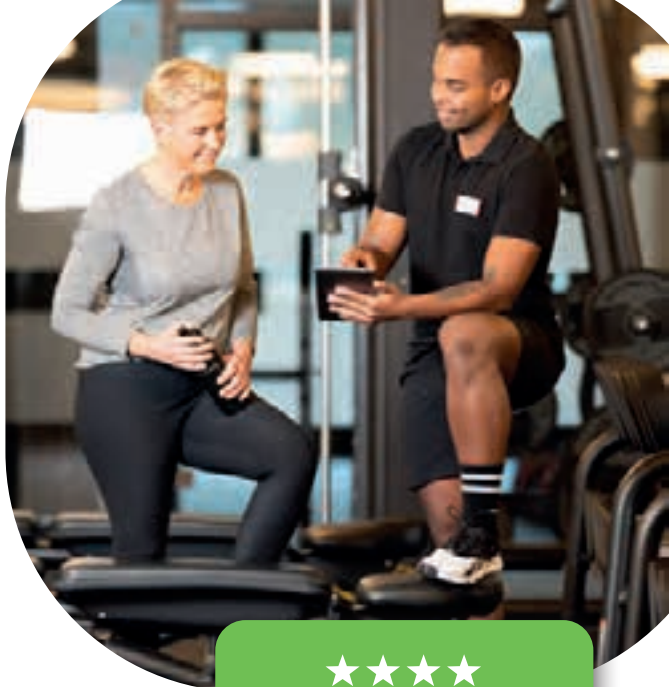
BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Bewegungsexperte/in Prävention
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)




★★★★
Aufbauqualifikation

📍 vor Ort

INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
 - Gesundheit und Krankheit
 - Grundlagen der Prävention
 - Grundlagen der Gesundheitsförderung
2. Individuelle Gesundheitsförderung und Prävention
 - Lebensstil und Gesundheit
 - Gesundheitspsychologische Interventionen zur Verhaltensänderung
 - Handlungsfelder der verhaltensbezogenen Prävention
 - Präventionskurse nach § 20 SGB V
3. Gesundheitsförderung in Settings
 - Grundlagen des Settings-Ansatzes
 - Lebensphasenspezifische Gesundheitsförderung in Settings
4. Planung und Umsetzung von Maßnahmen zur Bewegungsförderung
 - Planung und Umsetzung von gesundheitsorientierten Bewegungsprogrammen
 - Einweisung ZPP-zertifiziertes Gesundheitsprogramm „Cardio-Fitness (BSA)“

 **DAUER**
3 Monate mit
4 Tagen Präsenzphase


 **ANERKENNUNG**
Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7177907



 **PRÜFUNG**
Zulassung
Teilnahme an der
Präsenzphase
Art
Präsentation

 **GEBÜHR**
1.198,00 EUR; in 2 Raten zu je 599,00 EUR
oder monatlich 146,00 EUR in 9 Raten;
gesamt: 1.314,00 EURR
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)
Förderung möglich (Seite 134)

 **START**
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**
QR-Code scannen





BEWEGUNGSEXPERTE/IN PRÄVENTION

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Umsetzung von zertifizierten Präventionskursen nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten für verschiedene Zielgruppen und Gesundheitsrisiken (Präventionsprinzip 1+2).

Bewegungsexperten für Prävention fördern die Gesundheit ihrer Kunden (Gruppen und Einzelpersonen) durch maßgeschneiderte Bewegungsprogramme und beugen Zivilisationskrankheiten vor.

★★★★★
Profiquifikation

vor Ort

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder wahlweise Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Trainer/in für Cardiofitness
3. Gesundheitstrainer/in
4. Pathologie/Pathophysiologie
5. Kursleiter/in Workout
6. Kursleiter/in Gesundheit
7. Kursleiter/in Rückenschule
8. Kursleiter/in Osteoporoseprävention
9. Gesundheitscoach

HINWEIS

Inklusive vier ZPP-zertifizierter Präventionsprogramme plus Programmeinweisung:

- „Kraft Aktiv (BSA)“
- „Cardio-Fitness (BSA)“
- „Wirbelsäulengymnastik-Kraft (BSA)“
- „Osteoporose Aktiv (BSA)“

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die krankenkassengeförderte Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten umsetzen wollen. Sowohl Quereinsteiger als auch Personen mit Vorqualifikationen im Fitness- und Gesundheitsbereich können an der Ausbildung teilnehmen. Eigene bewegungspraktische Erfahrung wird empfohlen.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft
- Kursleiter/in Senioren
- Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Bewegungsförderung



DAUER

12 Monate mit
22 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung



ANERKENNUNG

ZFU-Zulassung in Beantragung
Anerkennungsfähig als Kursleitung nach
§ 20 SGB V



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistungen der Basis- und Aufbauqualifikationen

Art

vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung
Digital: Klausur und mündliche Prüfung



GEBÜHR

4.498,00 EUR; in 4 Raten a 1.124,50 EUR
oder monatlich 391,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 4.692,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



LEHRER/IN FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Umsetzung und Überprüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern körperliche Aktivität, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung. Sie werden dazu befähigt, sowohl einzelne Kunden als auch verschiedene Zielgruppen im Kontext ihrer alltäglichen Lebensumwelt zum Erhalt, zur Wiederherstellung oder zur Verbesserung ihrer Gesundheit professionell zu unterstützen.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness- und Gesundheitsanlagen, Arztpraxen, Krankenhäusern, Therapiezentren, Apotheken, Sportvereinen, Betrieben oder öffentlichen Einrichtungen, tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Vorerfahrungen mit Bezug zu den einzelnen Themengebieten sinnvoll.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen



★★★★★
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Gesundheitstrainer/in
5. Entspannungstrainer/in
6. Gesundheitscoach

HINWEIS

Absolventen des Lehrgangs können auf Basis der DSSV-Sonderregelung Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegung umsetzen.

Der Lehrgang enthält eine Einweisung in die von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) bereits vorgeprüften und zertifizierten DSSV-Gesundheitsprogramme „Kraft Aktiv“ und „Cardio-Fitness“.



DAUER

12 Monate mit
21 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrerprüfung



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7204709



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

Art

vor Ort: Klausur und
mündliche Prüfung
digital: Klausur und
mündliche Prüfung



GEBÜHR

4.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.249,00 EUR
oder monatlich 432,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 5.184,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)
Förderung möglich (Seite 134)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

