



★★★★★
Profiqualifikation

vor Ort

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz oder wahlweise Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Trainer/in für Cardiofitness
3. Gesundheitstrainer/in
4. Pathologie/Pathophysiologie
5. Kursleiter/in Workout
6. Kursleiter/in Gesundheit
7. Kursleiter/in Rückenschule
8. Kursleiter/in Osteoporoseprävention
9. Gesundheitscoach

HINWEIS

Inklusive vier ZPP-zertifizierter Präventionsprogramme plus Programmeinweisung:

- „Kraft Aktiv (BSA)“
- „Cardio-Fitness (BSA)“
- „Wirbelsäulengymnastik-Kraft (BSA)“
- „Osteoporose Aktiv (BSA)“

BEWEGUNGSEXPERTE/IN PRÄVENTION

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Umsetzung von zertifizierten Präventionskursen nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten für verschiedene Zielgruppen und Gesundheitsrisiken (Präventionsprinzip 1+2). Bewegungsexperten für Prävention fördern die Gesundheit ihrer Kunden (Gruppen und Einzelpersonen) durch maßgeschneiderte Bewegungsprogramme und beugen Zivilisationskrankheiten vor.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die krankenkassengeförderte Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegungsgewohnheiten umsetzen wollen. Sowohl Quereinsteiger als auch Personen mit Vorqualifikationen im Fitness- und Gesundheitsbereich können an der Ausbildung teilnehmen. Eigene bewegungspraktische Erfahrung wird empfohlen.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft
- Kursleiter/in Senioren
- Fachkraft für betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Bewegungsförderung



DAUER

12 Monate mit
22 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung



ANERKENNUNG

ZFU-Zulassung in Beantragung
Anerkennungsfähig als Kursleitung nach
§ 20 SGB V



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistungen der Basis- und Aufbauqualifikationen

Art

vor Ort: Klausur und
mündliche Prüfung
Digital: Klausur und
mündliche Prüfung



GEBÜHR

4.498,00 EUR; in 4 Raten a 1.124,50 EUR
oder monatlich 391,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 4.692,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 134)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

