



ATHLETIKTRAINER/IN-A-LIZENZ

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer umfassenden Betreuung von Fitnesssportlern sowie von Athleten unterschiedlichster Sportarten. Die Teilnehmer sind in der Lage, alle Maßnahmen einer differenzierten Trainingssteuerung im Fitnesssport sowie im Athletiktraining von Leistungssportlern durchzuführen. Darüber hinaus analysieren sie das Ernährungsverhalten ihrer Kunden und sprechen gezielte Empfehlungen zur Optimierung der individuellen Ernährung aus.

★★★★★
Profiquifikation

vor Ort

digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gesundheitstrainer/in
6. Trainer/in für Sportrehabilitation
7. Athletiktrainer/in
8. Athletiktrainer/in Leistungssport

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Fitness- und Athletiktraining suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitness- und Freizeitsportlern als auch von leistungsambitionierten Sportlern verschiedenster Sportarten ermöglicht. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Lehrer/in für Fitness“, „Athletiktrainer/in“ und „Athletiktrainer/in Leistungssport“.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Leistungssport Body-Trainer/in
- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training



DAUER

12 Monate mit
26 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung
„Lehrer/in für Fitness“



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7307416



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Fitness“
- Prüfungsleistung „Athletiktrainer/in“
- Prüfungsleistung „Athletiktrainer/in Leistungssport“



GEBÜHR

5.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.499,00 EUR
oder monatlich 516,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 6.192,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

