



Sie betreuen Leistungs- und Hochleistungssportler im Rahmen des sportartübergreifenden Athletiktrainings, Kunden mit körperlich fordernden Berufen, die gezielt ihre athletischen Fähigkeiten verbessern wollen, sowie Fitnesssportler mit präventiven oder rehabilitativen Trainingszielen.

★★★★ Profiqualifikation

## Lehrgangsziel

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer umfassenden Betreuung von Fitnesssportlern sowie von Athleten unterschiedlichster Sportarten. Die Teilnehmer sind in der Lage, alle Maßnahmen einer differenzierten Trainingssteuerung im Fitnesssport sowie im Athletiktraining von Leistungssportler durchzuführen. Darüber hinaus analysieren sie das Ernährungsverhalten ihrer Kunden und sprechen gezielte Empfehlungen zur Optimierung der individuellen Ernährung aus.

## Berufliche Qualifikationsstufe

Stufe 4; Profiqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Fitness- und Athletiktraining suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitness- und Freizeitsportlern als auch von leistungsambitionierten Sportlern verschiedenster Sportarten ermöglicht.

Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

## Hinweis

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Lehrer/in für Fitness“, „Athletiktrainer/in“ und „Athletiktrainer/in Leistungssport“.

## Beschreibung

Die Qualifikation befähigt zur professionellen Trainingsbetreuung unterschiedlichster Zielgruppen im Fitnesstraining sowie im Athletiktraining von leistungsambitionierten Sportlern. Neben fundierten sportmedizinischen, trainingswissenschaftlichen, ernährungswissenschaftlichen und sportpraktischen Inhalten werden auch grundlegende sportpädagogische Fachkenntnisse geschult. Die Teilnehmer erwerben die Kompetenzen zur professionellen und umfassenden Trainingssteuerung für Fitness- sowie für Leistungssportler unterschiedlichster Sportarten. Neben theoretischen und praktischen Inhalten zum Prozess der differenzierten Trainingssteuerung im Fitnesssport sowie im Athletiktraining vermittelt der Lehrgang spezifisches Wissen und praktische Fertigkeiten zu verschiedenen Verfahren der Leistungs- und Funktionsdiagnostik, Trainingsmethoden und Periodisierungsstrategien sowie ein reichhaltiges Übungsrepertoire an verschiedensten Trainingsformen für das Fitness- und Athletiktraining. Darüber hinaus werden ernährungsphysiologische Grundlagen zur Komplettierung der Trainingsbetreuung behandelt. Der Lehrgang „Athletiktrainer/in-A-Lizenz“ setzt sich aus den rechts aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

## Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Leistungssport Body-Trainer/in
- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training
- Berater/in für Sporternährung

## Lehrgangsinhalte

(Auszug aus den Lehrgangsinhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter [bsa-akademie.de](http://bsa-akademie.de).)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gesundheitstrainer/in
6. Trainer/in für Sportrehabilitation
7. Athletiktrainer/in
8. Athletiktrainer/in Leistungssport

## Abschluss

Athletiktrainer/in-A-Lizenz

## Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 7307416

## Dauer

12 Monate mit 26 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung „Lehrer/in für Fitness“



## Gebühr

- 5.796,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.449,00 EUR oder monatlich 499,00 EUR bei 12 Raten; gesamt: 5.988,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 142)**

**Förderung möglich (Seite 142)**

## Termine

- QR-Code scannen
- Terminheft oder online: [bsa-akademie.de/termine](http://bsa-akademie.de/termine)



## Prüfung

### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphase
- 1 Prüfung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungen der Aufbauqualifikationen

### Art

Klausur und mündliche Prüfung „Lehrer/in für Fitness“ + „Athletiktrainer/in“ + „Athletiktrainer/in Leistungssport“