

TRAINER/IN-A-LIZENZ KRAFT- UND FUNCTIONAL TRAINING

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden mit unterschiedlichen Trainingszielen und Leistungsvoraussetzungen bei der Planung und Umsetzung des Kraft- und Functional Trainings kompetent zu betreuen, sodass das Training möglichst effektiv und sicher ist.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Bereich Kraft- und Functional Training suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitnesskunden als auch von leistungsambitionierten Sportlern ermöglicht. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining“, „Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining“ und „Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining“.

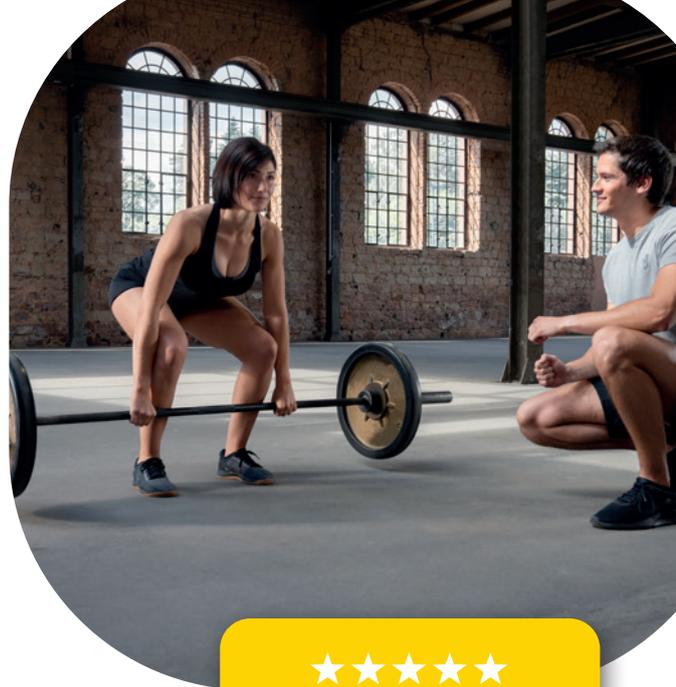
BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Athletiktrainer/in-A-Lizenz
- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz



★★★★★
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
3. Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining
4. Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining



DAUER

9 Monate mit
13 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung
„Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7345019



PRÜFUNG

Zulassung

Teilnahme an den
Präsenzphasen

bestehend aus

Prüfungsleistungen der
Einzellehrgänge



GEBÜHR

3.176,00 EUR, in 4 Raten zu je 794,00 EUR
oder monatlich 281,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 3.372,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

