

Definition Cellulite

Definition Cellulite

Umgangssprachliche Bezeichnung:

„für eine nichtentzündl. konstitutionell bedingte umschriebene Degeneration der kollagen und elastischen Fasern des subkutanen Bindegewebes bes. bei Frauen in der Oberschenkel- und Glutäalregion.“

(Witzel, 2007, S. 317)

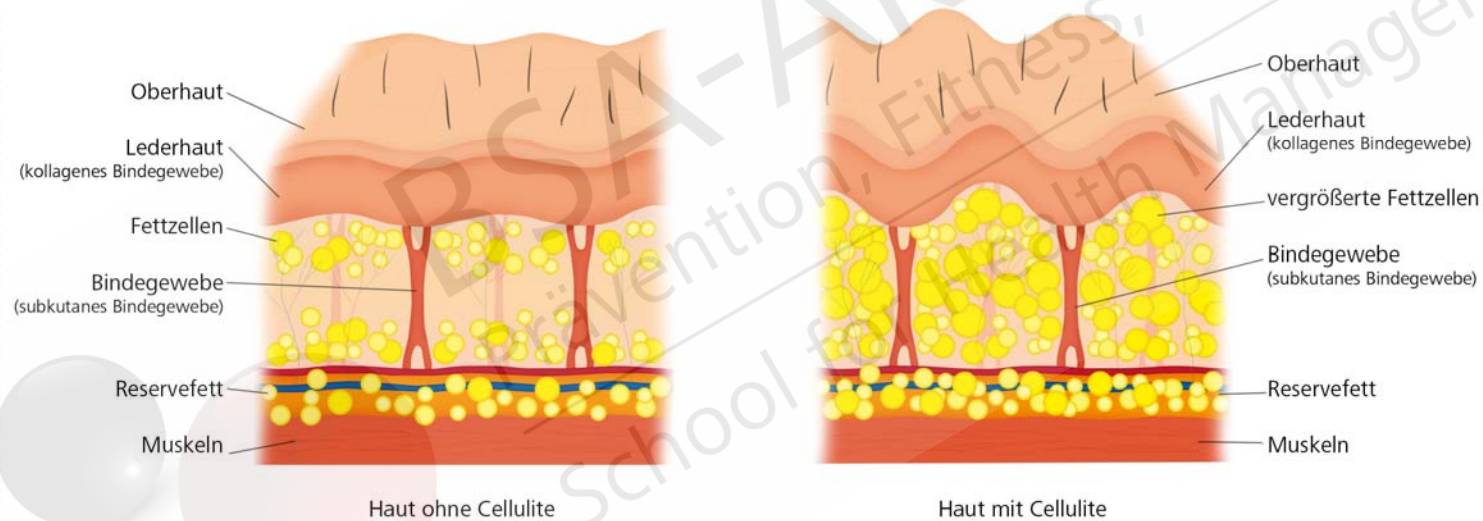
Klassifikation der Cellulite

Grad/Stufe	Klinische Kriterien
0 (zero)	Es gibt keine Veränderung der Hautoberfläche, glatte Hautoberfläche im Liegen und Stehen, sowie beim Kneiftest.
I	Die Haut des betroffenen Bereichs ist im Sitzen und Stehen glatt, aber die Veränderungen an der Hautoberfläche sind durch „kneifen“ der Haut oder durch Muskelkontraktion sichtbar (Matratzenphänomen).
II	Die Cellulite zeigt sich im Stehen ohne jegliche Manipulation (Hautquetschung oder Muskelkontraktion). Im Liegen ist die Haut unauffällig.
III	Die in Grad II beschriebenen Veränderung liegen zusammen mit verstärkter Dellen- und Knötchenbildung vor. Die Dellen sind auch im Liegen sichtbar.

(modifiziert nach Nürnberger & Müller, 1978 zitiert nach Hexsel & Soirefmann, 2016, S. 4; Proebstle, 2010)

Cellulite

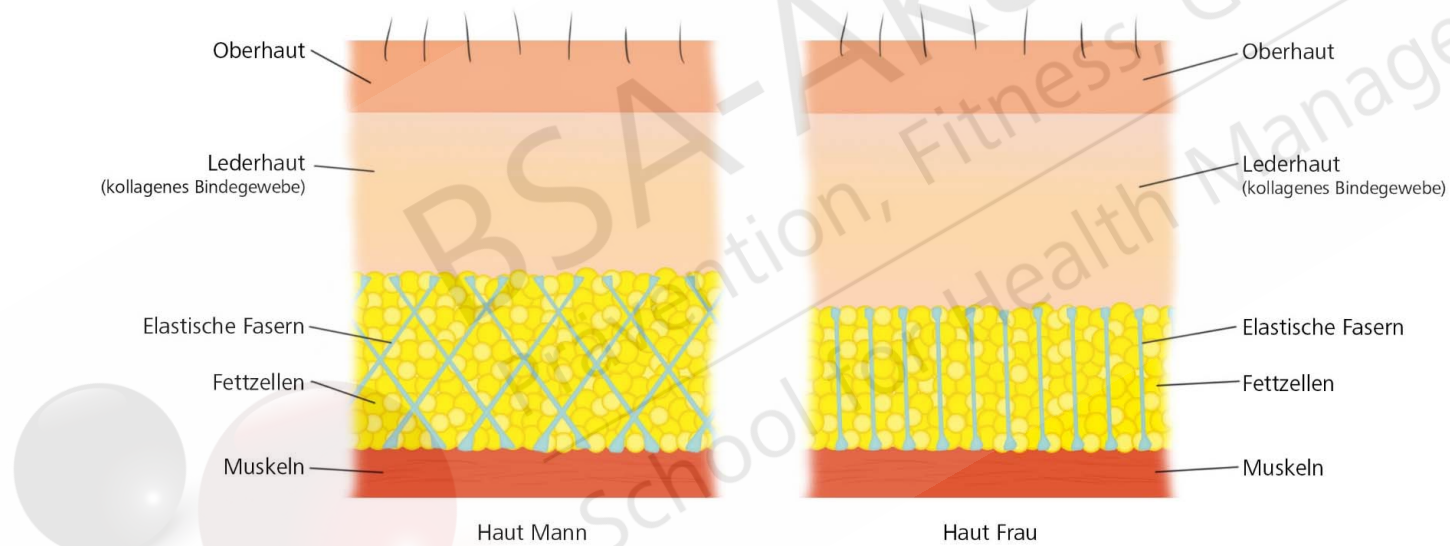
Cellulite



(modifiziert nach Plewig, Ruzicka, Kaufmann & Hertl, 2018; Weyergans, 2002, S. 54)

Hautstruktur

Hautstruktur Mann und Frau



Faktoren für die Entstehung von Cellulite

- Für die Entstehung von Cellulite spielen verschiedene Faktoren eine Rolle ⇒ deutliche Unterschiede bei Mann und Frau (Unterschied tritt erst mit der Pubertät ein)

Mann	Frau
<p>Subkutane Bindegewebsstruktur</p> <ul style="list-style-type: none">• netzartig• parallel, schräg, und teils gekreuzt	<p>Subkutane Bindegewebsstruktur</p> <ul style="list-style-type: none">• linear• nebeneinander liegend
<p>Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none">• hohe Stabilität der Faserstruktur	<p>Eigenschaften:</p> <ul style="list-style-type: none">• elastisch/dehnbarer• geringere Stabilität• durch Östrogen: Anschwellen der Bindegewebsstränge• -> Bindegewebe wird „weicher“ und elastischer
<ul style="list-style-type: none">• stabiles engmaschig vernetzter Aufbau des Bindegewebes hält Fettzellen dicht beieinander <p>=> glattes, straffes Hautbild</p>	<ul style="list-style-type: none">• Fettzellen werden nur begrenzt zurückgehalten• Fettzellen drängen an die Hautoberfläche <p>=> typisches Hautbild Cellulite</p>