

Zusammenstellung eines SPA-Package (1)

Die Struktur eines SPA-Package:

Phase 1

- Mental: Übergang vom Alltag in das Treatment
- Physisch: Reinigungsvorgang
Bsp.: Dampfdusche, Sauna, Peeling, Reinigungszeremonie

Phase 2:

- Mental: Ruhe
- Physisch: Beruhigung der Haut



Zusammenstellung eines SPA-Package (2)

Phase 3: eigentliche Anwendung (ca. 30 min-3 Stunden)

Massagen:

- Shiatsu
- Tuina
- Klassische Massage
- Ayurvedische Ölmassagen
- Lomi Lomi
- La Stone
- ...

Zusammenstellung eines SPA-Package (3)

Phase 4:

Abschlussbehandlung

- Mental: Entspannung
- Physisch: Beruhigung der Haut

Bsp.: Blütenbad, Cleopatra Bad, Einsalbung, Körperpackung, Gesichtsbildung...

Phase 5:

erweiterte Abschlussruhe

- Ruhe nach der letzten Anwendung
- Erweiterte Ruhe mit leichter SPA-Cuisine



Merke!

Mehr als 3 bis maximal 4 Anwendungen am Tag sind auch in einem Day-SPA nicht empfehlenswert, weil sich die Wirkungen der Anwendungen erst in der Ruhe entfalten. Zu viele Reize bewirken eher das Gegenteil.



Zusammenstellung eines individuellen SPA-Package anhand der Anamnese

Basis der Entscheidungsgrundlage

1) Was sind die Angebote der SPA-Anlage?

- Einzelangebot (-sliste)
- Packages

2) Wie viel Zeit hat der Kunde?

- Inhaltliche Gestaltung
- Ablaufplan (zeitlich ,räumlich)

3) Anamnese?

- Gibt es aktuelle Beschwerden?
- Krankheitsbild