

# Zusammenstellung eines SPA-Package (1)

## Die Struktur eines SPA-Package:

### Phase 1

- Mental: Übergang vom Alltag in das Treatment
- Physisch: Reinigungsvorgang  
Bsp.: Dampfdusche, Sauna, Peeling, Reinigungszeremonie

### Phase 2:

- Mental: Ruhe
- Physisch: Beruhigung der Haut



# Zusammenstellung eines SPA-Package (2)

---

**Phase 3:** eigentliche Anwendung (ca. 30 min-3 Stunden)

## Massagen:

- Shiatsu
- Tuina
- Klassische Massage
- Ayurvedische Ölmassagen
- Lomi Lomi
- La Stone
- ...

# Zusammenstellung eines SPA-Package (3)

## Phase 4:

Abschlussbehandlung

- Mental: Entspannung
- Physisch: Beruhigung der Haut

Bsp.: Blütenbad, Cleopatra Bad, Einsalbung, Körperpackung, Gesichtsbildung...

## Phase 5:

erweiterte Abschlussruhe

- Ruhe nach der letzten Anwendung
- Erweiterte Ruhe mit leichter SPA-Cuisine



# Merke!

**Mehr als 3 bis maximal 4 Anwendungen am Tag sind auch in einem Day-SPA nicht empfehlenswert, weil sich die Wirkungen der Anwendungen erst in der Ruhe entfalten. Zu viele Reize bewirken eher das Gegenteil.**



# Zusammenstellung eines individuellen SPA-Package anhand der Anamnese

---

## Basis der Entscheidungsgrundlage

### 1) Was sind die Angebote der SPA-Anlage?

- Einzelangebot (-sliste)
- Packages

### 2) Wie viel Zeit hat der Kunde?

- Inhaltliche Gestaltung
- Ablaufplan (zeitlich ,räumlich)

### 3) Anamnese?

- Gibt es aktuelle Beschwerden?
- Krankheitsbild