

Herausforderung: Gesundheit in der Bevölkerung

Wie schätzen Sie den Gesundheitszustand und das Gesundheitsverhalten der deutschen Bevölkerung ein?

1. Alterung der Gesellschaft (Demografischer Wandel)
2. Gesundheit und Gesundheitsverhalten
3. Strukturen und gesetzliche Rahmenbedingungen
4. Wissenschaftliche Kennzahlen zur Entwicklung der Bevölkerungsgesundheit (Epidemiologie)

Methodische Kernelemente

Empowerment

- Befähigung der Menschen zur Wahrnehmung der eigenen gesundheitsbezogenen Interessen
- Befähigung, die eigene Lebensumwelt und das eigene Leben gesundheitsförderlich zu gestalten

Partizipation

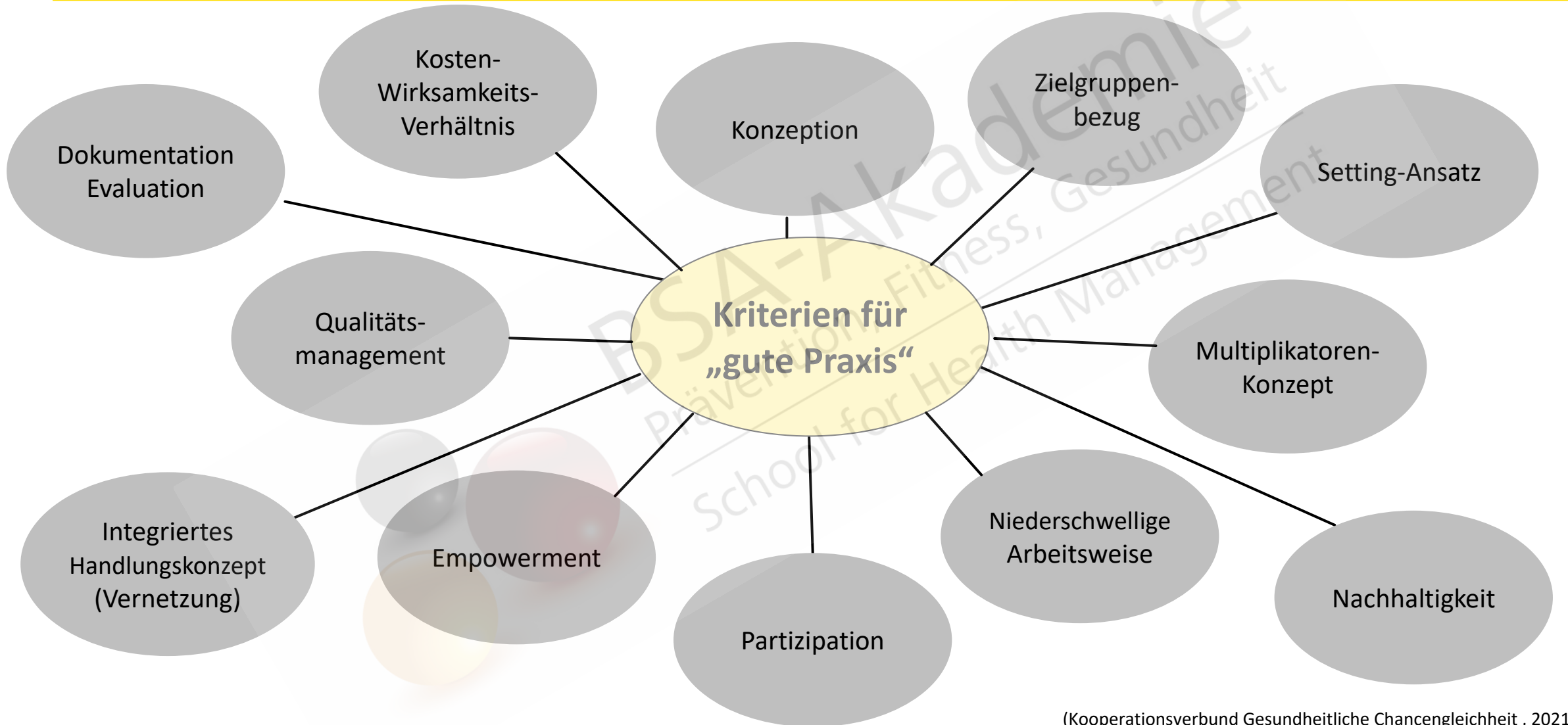
- Aktive Einbindung und Beteiligung der Zielgruppe an der Entwicklung und Durchführung von Interventionen

Organisations- und Strukturbildung

- Entwicklung gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen und Strukturen im Sinne einer organisatorischen Festigung der gesunden Lebenswelt

(Engelmann & Halkow, 2008; Kilian, Geene & Philippi, 2004)

Kriterien für „gute Praxis“ (1)



(Kooperationsverbund Gesundheitliche Chancengleichheit , 2021)