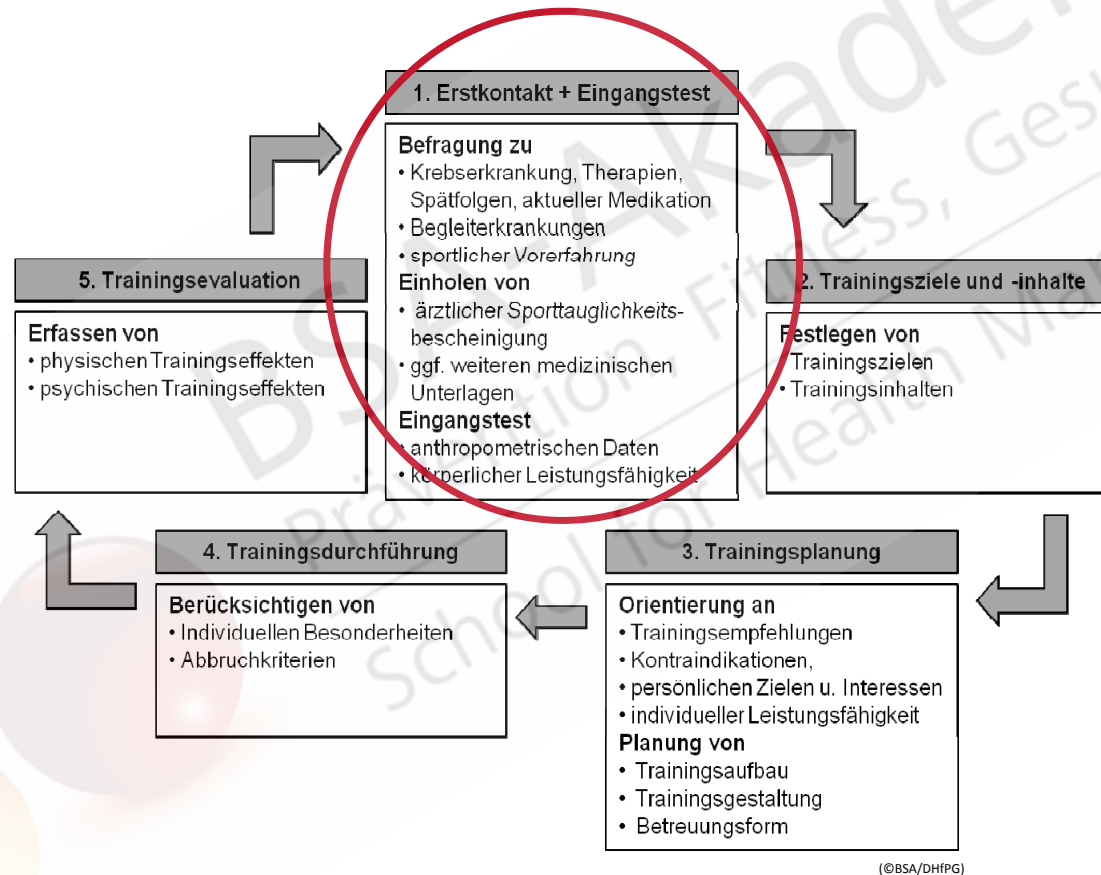
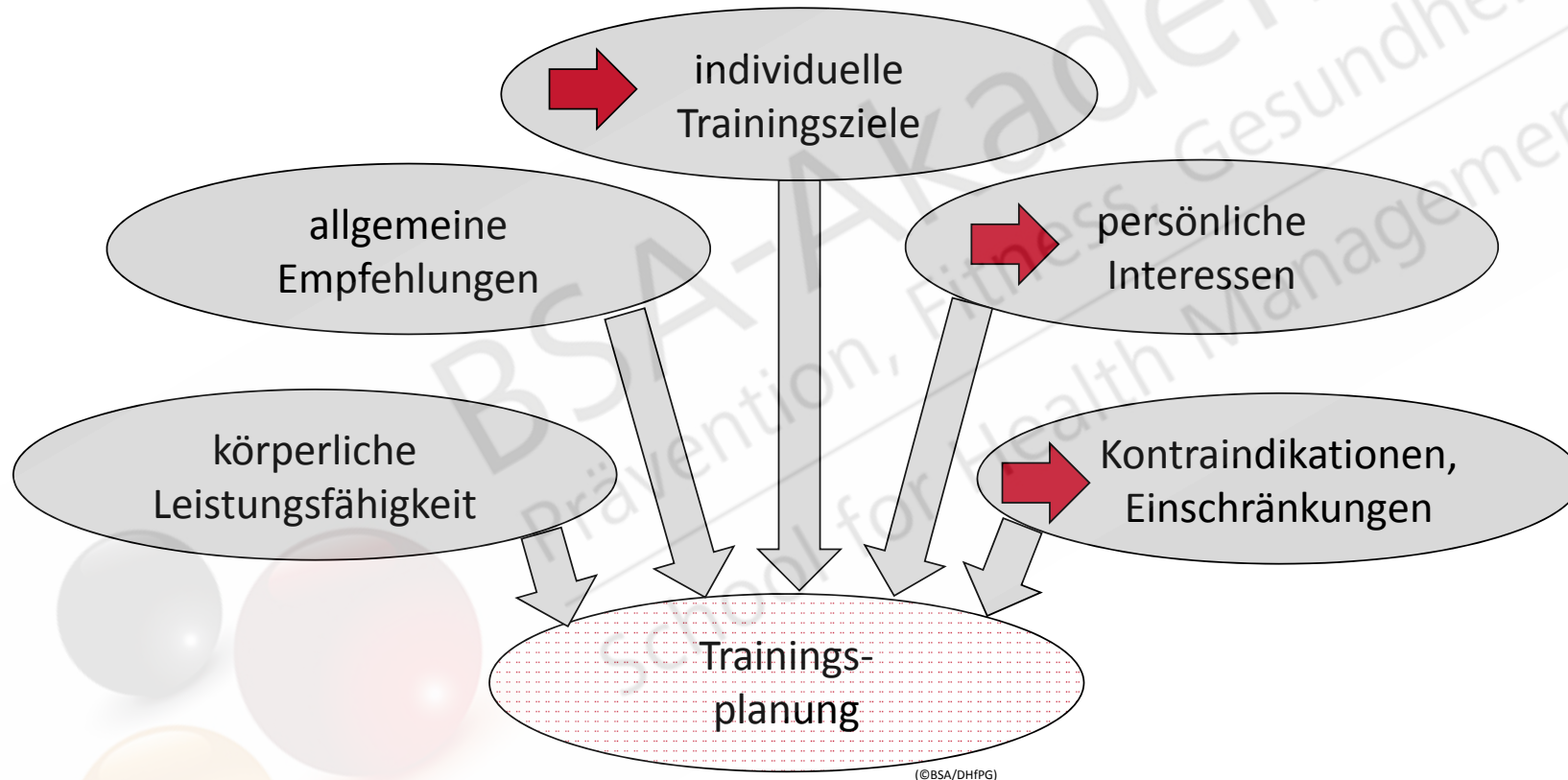


Eingangsgespräch und Eingangstestung



Erstkontakt: Befragung des Kunden



Tipp für die Praxis

Gestalten Sie sich einen eigenen Erstkontaktbogen!

**Fitnessstraining in der Krebsnachsorge
- Erstkontakt -**

Allgemeine Informationen

Name, Vorname	
Geburtsdatum	
Telefon	
Beruf	
Familiäre Situation	

Krebserkrankung

Krebsdiagnose		Zeitpunkt	
Metastasen			
Aktuelle Situation			
Operationen		Zeitpunkt	
Chemotherapie		Zeitraum	
Radiotherapie		Zeitraum	
Sonstige		Zeitraum	

Onkologische Beschwerdebilder

Schmerzen/Bewegungseinschränkungen		Lokalisation	
Fatigue, körperliche Schwäche			
Gewichtsveränderungen		Ausmaß	
Stress, Ängstlichkeit, Depressivität, Schlaf		Kommentar	
Lymphödeme		Lokalisation	

Achtung Datenschutz!

©BSA/DHfPG

Befragung des Kunden (1)

Allgemeine Informationen:

- Name, Datum, Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht, BMI
- berufliche und familiäre Situation

Krebserkrankung:

- Krebsart, Zeitpunkt der Erstdiagnose (ED)
- Metastasen mit Lokalisation (Knochen → Stabilität?; Hirn → Krampfanfälle?)
- aktuelle Situation (z. B. in Nachsorge, in palliativer Situation)

Therapie:

- Operationen mit Lokalisation und Zeitpunkt
- Chemo- und Strahlentherapie mit Zeitraum
- weitere Therapien mit Zeitraum (z. B. Hormontherapie)

Achtung Datenschutz!

Befragung des Kunden (2)

Onkologische Beschwerdebilder:

- Schmerzen und Bewegungseinschränkungen mit Lokalisation
- Fatigue, körperliche Schwäche
- Gewichtsverlust/Gewichtszunahme mit Ausmaß und Zeitraum
- Stress, Ängstlichkeit, Depressivität, Schlafprobleme
- Lymphödeme mit Lokalisation und Therapie (Bandage, Drainage)
- bei Darmkrebs/Blasenkrebs: Stoma
- bei Lungenkrebs/Lungenmetastasen: Probleme mit Atmung
- bei Urogenital-OP: Inkontinenz
- bei CHT: Polyneuropathie
- bei Hormontherapie: Osteoporose
- Sonstiges

Befragung des Kunden (3)

Nachsorgeuntersuchungen:

- letzte onkologische Nachsorgeuntersuchung
- letzte kardiologische Untersuchungen

Informationen zu nicht-onkologischen Erkrankungen:

- Bluthochdruck mit Therapie
- Herzerkrankungen mit Therapie (z. B. Herzrhythmusstörungen, KHK, Herzinfarkt, Herzmuskelerkrankungen)
- Symptome für Herzerkrankungen: Luftnot beim Treppensteigen, Herzstolpern, Schwindel, Ohnmacht
- Lungenerkrankungen mit Therapie (z. B. Asthma, COPD)
- Stoffwechselerkrankungen mit Therapie (z. B. Diabetes)
- orthopädische Probleme (z. B. Osteoporose, Arthrose)
- andere Erkrankungen