

Erste Hilfe Rettungskette

Sofortmaßnahmen

- Auffinden einer hilflosen Person
- Absichern der Unfallstelle
- Retten aus der Gefahrenzone
- Blutstillung
- Prüfen und sichern der Vitalfunktionen (Bewusstlosigkeit Atemstillstand und Herz-Kreislauf-Stillstand prüfen und behandeln)
- Schockbekämpfung
- Herstellung der stabilen Seitenlage oder einer anderen Lagerung

Erste Hilfe Rettungskette

Notruf

Möglichst bald die 112 oder 19222

Wer, Wo, Was, Wie viele, Welche Verletzungen, Warten auf Rückfragen

- beruhigender Zuspruch
- bequeme und sachgerechte Lagerung
- Ruhigstellung von Knochenbrüchen
- Anlegen von Verbänden

Weiterführende Erste Hilfe

Im Gegensatz zu den Sofortmaßnahmen versteht man unter Erster Hilfe in diesem Zusammenhang alle Maßnahmen, die zwar nicht unbedingt lebensrettend sind, aber weitere Schäden, Schmerzen und Komplikationen verhindern können.

Erste Hilfe

- Starke Blutungen
 - Reaktion
 - Abdruckpunkte
- Hitzeschäden – Hitzschlag, Sonnenstich, Hitzeerschöpfung
- Schock

Erste Hilfe Schock

Erkennen

- schneller und schwächer werdender, schließlich kaum noch tastbarer Puls
- fahle Blässe
- kalte Haut
- Frieren
- Schweiß auf der Stirn
- Teilnahmslosigkeit

Maßnahmen

- ständige Betreuung
- ggf. Blutstillung
- Wärmeerhaltung
- Schocklage
- für Ruhe sorgen
- wiederholte Kontrolle von
 - Bewusstsein
 - Atmung
 - Puls
- Notruf