

# Das 6-Phasen-Modell eines BGM



©BSA/DHfPG

## Kennzeichen

- ✓ erstmals 2010 von der **DHfPG** publiziert
- ✓ Basis bildet der **PDCA-Zyklus** und die Luxemburger Deklaration
- ✓ ist ein **Einstiegsmodell** in das **BGM**
- ✓ Ähnlichkeit zum BGM-Ablauf gemäß **GKV-Leitfaden Prävention**

# Belastung gleich Beanspruchung?



**Gesamtheit** aller erfassbaren Einflüsse:

- die von außen auf den Menschen zukommen und
- auf ihn einwirken

durch **individuelle Leistungsvoraussetzungen** geprägte Reaktionen auf:

- die von außen einwirkenden Belastungen.
- in der Folge kann es zu positiven u. negativen Beanspruchungsfolgen kommen.

# Gefährdungsbeurteilung

## Schritte der Gefährdungsbeurteilung

1

Vorbereiten der Gefährdungsbeurteilung

2

Ermittlung und Beurteilung von Gefährdungen

3

Festlegung von Schutzmaßnahmen

4

Durchführung von Maßnahmen

5

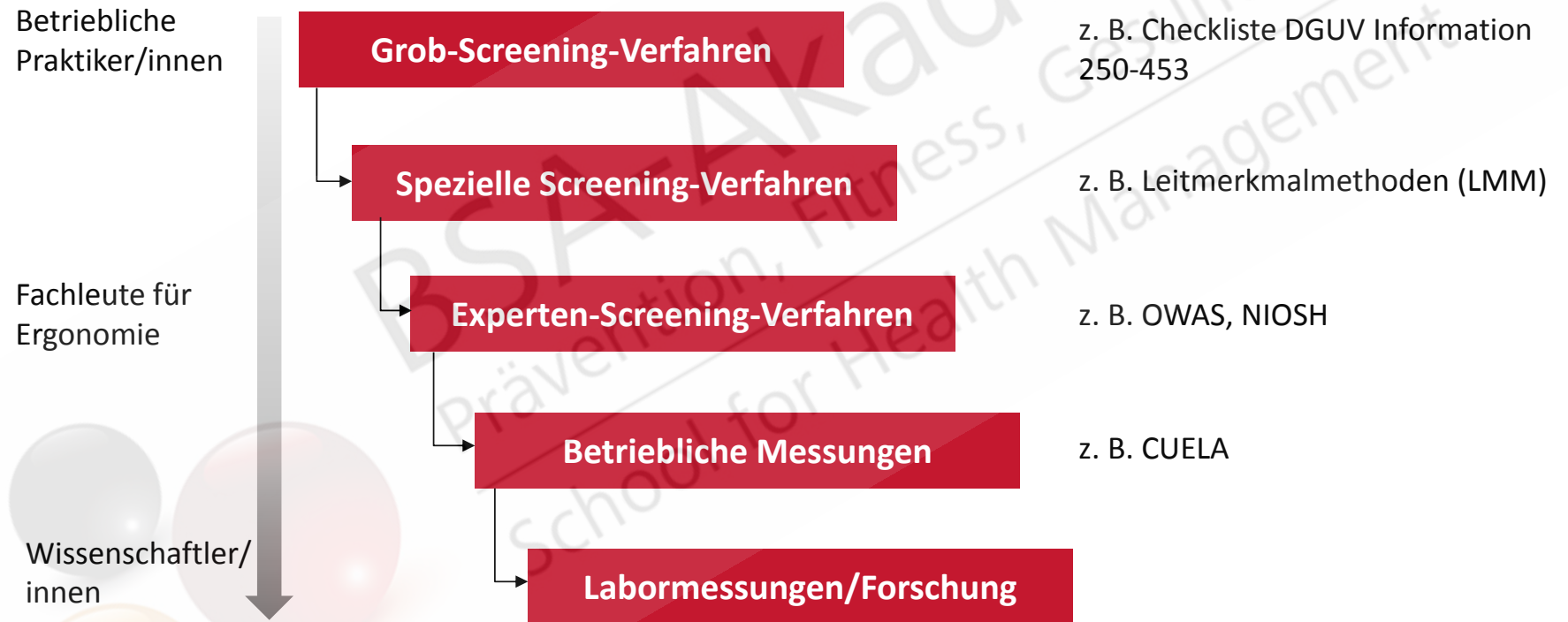
Überprüfung der Wirksamkeit

6

Fortschreibung der Gefährdungsbeurteilung

(modifiziert nach BAuA, 2016)

# Gefährdungsbeurteilung physischer Belastungen



(modifiziert nach Hartmann et al., 2013)