


PERSONAL TRAINING



Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★ ★ ★	★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★ ★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen. 	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge 
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 2px;"> Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 2px;"> Existenzgründung S. 44 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Fitnesscoach oder Mentaltrainer/in-B-Lizenz ab S. 95 </div>	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px; text-align: center;">  mindestens zwei wählbare Lehrgänge aus unterschiedlichen Fachbereichen* jederzeit durch zusätzliche Lehrgänge erweiterbar* </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; text-align: center;"> BSA-Personal-Trainer-Zertifikat ** S. 81 </div>	

* Wählbar sind Basis- und Aufbauqualifikationen aus den Fachbereichen: Fitness/Individualtraining, Fitness/Gruppentraining, Ernährung, Mentale Fitness/Entspannung und Gesundheitsförderung.

** Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



TÄTIGKEITSPROFIL PERSONAL TRAINER

WARUM PERSONAL TRAINER WERDEN?

Viele Kunden suchen individuelle und professionelle Unterstützung bei qualifizierten Personal Trainern, um ihre Ziele in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu erreichen. Auch die persönliche und dauerhafte Motivation durch einen kompetenten Trainer schätzen viele Kunden besonders.

Qualifizierte Personal Trainer sind in der Lage, für ihre Klienten die passende Kombination aus Training, mentaler Einstellung und gesundem Lebensstil zu finden. Egal, ob als Selbstständige oder als Angestellte, herausragende Personal Trainer, die sich umfassend und zielorientiert den Potenzialen und Anforderungen ihrer Kunden widmen, sind gefragt.

QUALITÄT SICHTBAR MACHEN MIT DEM BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

In Deutschland ist „Personal Trainer“ kein geschützter Begriff. Entsprechend darf sich jede Person, unabhängig ihrer Qualifikation, Personal Trainer nennen. Mit dem BSA-Personal-Trainer-Zertifikat, bestehend aus staatlich geprüften und anerkannten Lehrgängen, schaffen Sie Transparenz und Vertrauen, indem Sie den hohen Standard Ihrer Qualifikation nachvollziehbar und somit die Qualität Ihrer Dienstleistung nach außen sichtbar machen.

IHRE VORTEILE

- Umfangreiche Auswahlmöglichkeiten durch eine Vielzahl an staatlich geprüften und zugelassenen Lehrgängen.
- Professionelle Grundlage durch Basisqualifikationen.
- Durch weitere Lehrgänge jederzeit erweiterbar.
- Start jederzeit auch nebenberuflich möglich.
- Preisvorteil bis zu 20 Prozent bei gleichzeitiger Buchung von mehreren Lehrgängen bzw. von Lehrgangspaketen.

TIPP

Setzen Sie auf eine ganzheitliche Kundenbetreuung und ergänzen Sie das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat mit Lehrgängen aus dem Fachbereich Ernährung.

BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

IHR WEG ZUM BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

Das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat können Sie erlangen, indem Sie folgende Lehrgänge der BSA-Akademie erfolgreich absolvieren:

- Drei Basislehrgänge als fester Bestandteil: „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „Existenzgründung“ sowie „Fitnesscoach“ oder „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“*
- Spezialisierung frei wählbar: mindestens zwei Lehrgänge – sowohl Aufbau- als auch Basisqualifikationen – aus den Bereichen Fitness/Individualtraining, Fitness/Gruppen- training, Ernährung, Mentale Fitness/Entspannung und Gesundheitsförderung

In welcher Reihenfolge und zu welchem Zeitpunkt Sie die Lehrgänge absolvieren, bleibt dabei ganz Ihnen überlassen. Bei Lehrgängen aus dem gleichen Bereich wird dringend empfohlen: Basis- vor Aufbauqualifikation.

Mit den beiden frei wählbaren Lehrgängen zur Spezialisierung können Sie flexibel den Schwerpunkt auf Training, Ernährung oder Entspannung legen oder sich bereichs- übergreifend ohne spezifischen Schwerpunkt weiterbilden. Das BSA-Personal-Trainer- Zertifikat ist jederzeit um zusätzliche Qualifikationen der BSA-Akademie erweiterbar. So können Sie Ihr Angebotsprofil stetig ausbauen.

Beispiel: Sie wollen Sportler betreuen, die ihre Leistung im Athletikbereich verbessern möchten? Dann könnte eine Kombination aus Lehrgängen mit dem Schwerpunkt Training ideal für Sie sein:



* Als Basisqualifikation wird alternativ zum „Fitnesscoach“ auch die „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“ anerkannt.

SO EINFACH BEANTRAGEN SIE IHR BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

Wenn Sie alle erforderlichen Lehrgänge absolviert haben, füllen Sie das Antragsformular (zu finden unter: bsa-akademie.de/ptantrag) aus und senden dieses an die BSA-Akademie.

Für die Überprüfung der Qualifikationen sowie die erstmalige Ausstellung der Urkunde, des Zertifikats und des Personal-Trainer-Ausweises fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR zzgl. Versandkosten an. Sollten Sie im Anschluss weitere Lehrgänge der BSA-Akademie absolvieren, stellen wir Ihnen auf Antrag kostenfrei ein geändertes BSA-Personal-Trainer-Zertifikat und einen neuen Personal-Trainer-Ausweis aus.

Der Preis für das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat setzt sich aus den Preisen der absolvierten Einzelehrgänge zusammen. Bitte nutzen Sie Ihren Preisvorteil durch die gleichzeitige Buchung mehrerer Lehrgänge bzw. Lehrgangspakete (Seite 138).

Die Experten der BSA-Akademie beraten Sie gern persönlich unter Tel.: +49 681 6855 143.