

Fachkonzepte und Praxisprogramme im Bereich Prävention, Fitness und Gesundheit, die direkt umgesetzt werden können, sind ein wichtiger Wettbewerbsvorteil für professionelle Gesundheitsdienstleister. Die BSA-Akademie bietet mehrere Programme, die verschiedene Zielgruppen ansprechen.

„Aktiv leben nach Krebs“ – Kursprogramm



Mithilfe dieses Kursprogramms gelingt es, die bislang noch wenig beachtete, aber stetig wachsende Zielgruppe der Krebsbetroffenen nach Therapieabschluss anzusprechen.

„Aktiv leben nach Krebs“ ist ein von Experten entwickeltes, achtwöchiges Kursprogramm, das in kleinen Gruppen stattfindet. Es besteht aus Informationen und praktischen Bewegungseinheiten. Dabei geht es darum, wie das Erlernte in das tägliche Leben integriert werden kann. Das Kursprogramm ermöglicht den Teilnehmern nach einer abgeschlossenen Krebstherapie den Start in ein gesundes, aktives Leben. Zur Durchführung von „Aktiv leben nach Krebs“ erhalten Sie ein direkt umsetzbares Kursprogramm. Das Kurspaket umfasst unter anderem ein umfangreiches Kursleitermanual, PowerPoint-Präsentationen inklusive Teilnehmer-Handout sowie Vorlagen für zielgruppenspezifische Werbematerialien. Zusätzlich absolviert der Kursleiter eine zweitägige Schulung. Fitness- und Gesundheitseinrichtungen, die „Aktiv leben nach Krebs“ anbieten möchten, können mithilfe einer zur Verfügung gestellten Checkliste vorab prüfen, ob sie die Anbietervoraussetzungen erfüllen. Hierzu berät Sie das Projektteam „Aktiv leben nach Krebs“ gern persönlich. Bitte melden Sie sich per E-Mail unter: info@aktivlebennachkrebs.de.

Aktiv leben nach Krebs
Kursprogramm

Weitere Informationen finden Sie unter aktivlebennachkrebs.de.



Muskel-Skelett-Erkrankungen, wie z. B. Rückenschmerzen sowie psychische Erkrankungen, sind die häufigsten Gesundheitsprobleme in der modernen Arbeitswelt. Aufgrund ihrer hohen Verbreitung stellen sie zwei zentrale Handlungsschwerpunkte für das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) dar.

Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

– ein umfassendes Fachkonzept, das auf die Gegebenheiten der jeweiligen Branche und auf die Herausforderungen im Unternehmen angepasst und direkt umgesetzt werden kann

Bestehend aus einem kompletten Kurskonzept für den Bereich Rückenprävention – inklusive branchenspezifischer Elemente für „körperlich beanspruchende Tätigkeiten mit Heben und Tragen“, „Bildschirmarbeitsplätze“ und „Einzelhandel“ – beinhaltet das Programm zusätzlich ein umfassendes Trainerhandbuch mit zahlreichen Umsetzungshilfen wie PowerPoint-Präsentationen und Arbeitsblätter. Die inhaltliche Gestaltung richtet sich nach dem Bedarf im Unternehmen vor Ort.

Hinweis: Dieses Programm ist in den BSA-Lehrgängen „Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit“ (Seite 66) und „Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ (Seite 69) integriert.

Weitere Informationen zum Praxiskonzept finden Sie unter www.bsa-akademie.de/bgm-praxisprogramme



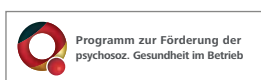
Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb

– ein praxisnahes Werkzeug, das direkt umsetzbar ist und an die Bedürfnisse des jeweiligen Betriebes angepasst werden kann

Damit können Belastungen am jeweiligen Arbeitsplatz identifiziert, mögliche Ursachen festgestellt und spezifische Lösungswege entwickelt sowie Maßnahmen praktisch umgesetzt werden. Das Fachkonzept eignet sich als Ergänzung zu bereits bestehenden Konzepten im Bereich Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) und auch für die Neueinführung eines BGM mit entsprechendem thematischen Schwerpunkt. Im Praxisprogramm sind ein mehrwöchiges Kursprogramm mit Theorie- und Praxiseinheiten inklusive PowerPoint-Präsentationen, Teilnehmer-Handouts und Trainerhandbuch sowie zahlreiche weitere Praxiswerkzeuge enthalten.

Hinweis: Dieses Programm ist in den BSA-Lehrgängen „Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Förderung der psychosozialen Gesundheit“ (Seite 67) und „Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ (Seite 69) integriert.

Weitere Informationen zum Praxiskonzept finden Sie unter www.bsa-akademie.de/bgm-praxisprogramme



Gesundheit im Betrieb aktiv gestalten

Informationen zur bundesweiten Initiative, die Fitness- und Gesundheitsanlagen als kompetente BGM-Partner positioniert, finden Sie unter gesundheitsimbetrieb.de.

