







Fachbereich Gesundheitsförderung

Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen						
☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆						
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge						
									
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 21 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 72 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 10px;"> Gesundheitstrainer/in S. 28 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> Entspannungstrainer/in S. 96 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Lehrer/in für Wellness und Gesundheit S. 90 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: 100px; margin: 0 auto;"> Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 14 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 21 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 72 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 10px;"> Trainer/in für Cardiofitness S. 26 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> Gesundheitscoach S. 89 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 91 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Praxisorganisation in der Physiotherapie* S. 86 NEU </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Hygienebeauftragte/r (BSA)* S. 87 NEU </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 10px;"> Gesundheitstrainer S. 28 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> Entspannungstrainer/in S. 96 </div>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 21 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 72 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 10px;"> Trainer/in für Cardiofitness S. 26 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> Gesundheitscoach S. 89 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 91 </div>							
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> Praxisorganisation in der Physiotherapie* S. 86 NEU </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> Hygienebeauftragte/r (BSA)* S. 87 NEU </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block; margin-right: 10px;"> Gesundheitstrainer S. 28 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; display: inline-block;"> Entspannungstrainer/in S. 96 </div>								

* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.

Sie übernehmen zentrale Aufgaben der Praxisorganisation in physiotherapeutischen Einrichtungen. Sie organisieren die Terminplanung und sind für das Patientenmanagement bei der Vor- und Nachbereitung der Behandlung sowie für die Prüfung und Abrechnung von Rezepten verantwortlich.



Workshop

Ziel

Der Workshop „Praxisorganisation in der Physiotherapie“ qualifiziert die Teilnehmer, zentrale organisatorische Aufgaben in einer physiotherapeutischen Einrichtung, wie zum Beispiel Terminplanung, Rezeptverwaltung und Abrechnung von Heilmittelverordnungen, selbstständig zu übernehmen.

Die Teilnehmer werden somit befähigt, Praxisinhaber bei der Gestaltung von Managementprozessen in physiotherapeutischen Einrichtungen maßgeblich zu unterstützen.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Workshop richtet sich an Mitarbeiter in physiotherapeutischen Einrichtungen, die zukünftig mit Aufgaben der Praxisorganisation betraut werden, und ebenfalls an dual Studierende, die ihre betriebliche Ausbildung in physiotherapeutischen Einrichtungen absolvieren.

Beschreibung

Für Physiotherapeuten ist es von großer Bedeutung, möglichst viel Arbeitszeit mit der Durchführung der therapeutischen Dienstleistung zu verbringen. Um dies zu gewährleisten, benötigen Physiotherapeuten für das eigene Praxismanagement Unterstützung von Fachkräften, die essenzielle Aufgaben der Praxisorganisation selbstständig übernehmen können.

In diesem Workshop erwerben die Teilnehmenden die erforderlichen Kompetenzen, um das Termin-, Rezept- und Patientenmanagement eigenständig zu organisieren. Im Bereich des Terminmanagements gehören hierzu die Terminvergabe und -planung sowie die Dokumentationspflicht der wahrgenommenen Termine. Im Bereich des Patientenmanagements lernen die Teilnehmenden, den Betreuungsprozess im Praxisablauf vor, während und nach der Behandlung zu arrangieren.

Darüber hinaus eignen sich die Teilnehmenden Kenntnisse im Rahmen des Rezeptmanagements an. Hierzu gehört es, Rezepte auf Korrektheit zu prüfen, erforderliche Rezeptkorrekturen vorzunehmen sowie die Rezeptabrechnung mit gesetzlichen und privaten Krankenversicherungen zu organisieren.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Workshop)

- Sales- und Servicefachkraft

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Terminmanagement
 - Terminvergabe
 - Terminplanung
 - Termindokumentation
2. Rezeptmanagement
 - Rezeptprüfung
 - Rezeptkorrektur
 - Rezeptabrechnung
3. Patientenmanagement
 - Rezeptannahme
 - Behandlungsvertrag
 - Vor- und Nachbereitung der Behandlung

Abschluss

Teilnahmezertifikat

Dauer

1 Tag Präsenzphase

Gebühr

249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate
(netto: 209,24 EUR)

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)

Förderung möglich (Seite 140)

Prüfung

keine

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



**NEU**

Hygienebeauftragte/r (BSA)

Ausgezeichnete Hygiene als Visitenkarte Ihres Dienstleistungsbetriebes: Sie erwerben online die Kompetenzen, um z. B. in Fitness-, EMS- oder Sonnenstudios Hygienekonzepte zu planen, einzuführen und zu überwachen – auch im Rahmen der BSA-Zert-Hygienezertifizierung.

☆☆☆ **Basisqualifikation**

Ziel

Die Qualifikation „Hygienebeauftragte/r (BSA)“ bereitet auf die Einführung, Umsetzung und Überwachung von betrieblichen Hygienekonzepten nach der Hygienenorm der BSA-Zert vor.

Ziel ist es, in Unternehmen der Dienstleistungsbranche, zum Beispiel in Fitness-, EMS- und Sonnenstudios, sowie Physiotherapiepraxen Regelungen zur Betriebs-, Personal-, Kunden-, Wäsche- und Lebensmittelhygiene zu treffen und umzusetzen, sodass Kunden und Mitarbeiter höchste Sauberkeit vorfinden und vor Gesundheitsrisiken geschützt werden. Beispielhaft werden als Handlungsorientierung auch Konzepte für die Umsetzung von amtlich vorgegebenen Maßnahmen im Zuge der Corona-Pandemie vorgestellt.

Berufliche Qualifikationsstufe

Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Die Qualifikation richtet sich an Mitarbeiter in Dienstleistungsbetrieben und insbesondere an Unternehmen wie Fitness-, EMS- oder Sonnenstudios sowie Physiotherapiepraxen, die ein für den Betrieb passendes Hygienekonzept erstellen sowie sich nach der Hygienenorm der BSA-Zert zertifizieren lassen möchten.

Beschreibung

Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen sind grundlegende Voraussetzungen dafür, dass Kunden sich in Dienstleistungseinrichtungen wohlfühlen. Zudem ist die Umsetzung eines umfassenden Hygienekonzeptes ein wesentlicher Baustein für den Gesundheitsschutz von Kunden und Beschäftigten. Verstärkt wird dies durch das gestiegene Hygienebewusstsein im Zuge der Corona-Pandemie. Insbesondere für Fitness-, EMS- und Sonnenstudios sowie Physiotherapiepraxen ist ein zielgerichtetes Hygienekonzept von höchster Bedeutung, wenn sie Kunden gewinnen und dauerhaft überzeugen möchten.

Das Online-Lernmodul bietet den Teilnehmern praktische Hilfestellungen und Vorlagen zur Erstellung eines umfassenden betrieblichen Hygienekonzeptes. Sie sind nach Abschluss der Qualifikation in der Lage, die Unternehmensleitung in Hygienefragen zu beraten und Ansprechperson für die Belegschaft zu sein.

Hinweis

Die Qualifikation erfüllt eine wesentliche Voraussetzung zur Unternehmenszertifizierung durch die BSA-Zert. Im Rahmen einer BSA-Zert-Hygienezertifizierung begleiten Absolventen die Einführung, stellen die dauerhafte Umsetzung des Hygienekonzeptes sicher und bereiten die regelmäßigen Überwachungen der Zertifizierung vor (bsa-zert.de/hygiene). Die Erstqualifikation besitzt eine Gültigkeit von 5 Jahren und kann durch eine Auffrischungsbildung verlängert werden.

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Grundlagen der Hygiene
 - Ziel der Hygiene
 - Rolle Hygienebeauftragte/r
2. Reinigung
 - Reinigungsarten u. -verfahren
 - Reinigungsmittel
3. Desinfektion
 - Desinfektionsmaßnahmen
 - Desinfektionsmittel
4. Betriebshygiene
 - Belüftung
 - Abfallmanagement
5. Sicherheit
 - Gefahrstoffe
 - Warn-, Verbots-, Gebotszeichen
 - Persönliche Schutzausrüstung
6. Personalhygiene
 - Handhygiene
 - Hautschutz
7. Kundenhygiene
 - Kundeninformation
 - Hust- und Nies-Etikette
8. Wäschehygiene u. Bekleidung
9. Lebensmittelhygiene
10. Gesetzliche Grundlagen
 - Infektionsschutzgesetz
 - Hygieneverordnungen
11. Betriebliche Pandemieplanung
 - Beispielkonzepte „Corona“

Abschluss

Hygienebeauftragte/r (BSA)

Zusatzinfo

Diese Qualifikation wird ausschließlich in digitaler Form angeboten. Sie umfasst folgende Bestandteile:

- Digitaler Lehrbrief
- Online-Lernmodul

Gebühr

- Erstqualifikation: 99,00 EUR zzgl. USt. in 1 Rate (brutto: 117,81 EUR)
- Fortbildung Hygienebeauftragte/r (nach 5 Jahren): 69,00 EUR zzgl. USt. in 1 Rate (brutto: 82,11 EUR)

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

- keine Präsenzphase
- Start jederzeit möglich
- QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

Absolvieren des Online-Lernmoduls

Art

Online-Test

SPA-Berater/in

Sie beraten Kunden bei der Auswahl von SPA-Anwendungen und stellen individuell auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene SPA-Arrangements zusammen. Sie erzielen Zusatzumsätze durch den Verkauf von SPA-Produkten und weiteren erholsamen Wellnessangeboten.

★★★★ Aufbauqualifikation

Ziel

Der Lehrgang „SPA-Berater/in“ qualifiziert die Teilnehmer, Kunden einer Wellness- und SPA-Anlage hinsichtlich verschiedenster SPA-Anwendungen und SPA-Produkte kompetent zu beraten. Sie sind in der Lage, individuell auf die Kundenbedürfnisse zugeschnittene SPA-Arrangements zusammenzustellen. Ihre Kenntnisse in den Bereichen Verkauf, Service und Dienstleistung ermöglichen den professionellen Umgang mit den SPA-Gästen. So werden beispielsweise Anamnesegespräche und professionelle Kommunikationstechniken bei diesem Lehrgang geschult, die von den Teilnehmern in der Praxis sofort umgesetzt werden können.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich z. B. an Physiotherapeuten, medizinische Bademeister, Masseure, Fachkosmetiker oder Fitnesstrainer, die ihre Kompetenzen im Wachstumsmarkt Wellness und SPA erweitern möchten.

Für die Teilnahme sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

Beschreibung

Mit dem Lehrgang erwerben die Teilnehmer die Kompetenzen, Kunden professionell hinsichtlich verschiedenster SPA-Anwendungen zu beraten und ein individuell auf die Kundenbedürfnisse zugeschnittenes SPA-Arrangement zusammenzustellen. So lernen die Teilnehmer die Grundlagen der SPA-Philosophie und die zentralen Säulen von SPA-Anwendungen sowie nationale und internationale SPA-Angebote kennen. Ebenso erhalten sie einen Überblick über Aufbau und Struktur eines SPA-Betriebes. Sie werden mit den positiven Wirkungsweisen und Anwendungsregeln von verschiedenen Wasseranwendungen (z. B. Packungen, Güsse, Bäder, Sauna), klassischen und modernen Massagetechniken sowie aktiven und passiven Ruhe- und Entspannungsmaßnahmen vertraut gemacht. Der Besuch einer SPA-Einrichtung ist dabei fester Bestandteil des Lehrgangs. Die Teilnehmer lernen vor Ort Angebote einer SPA-Anlage praktisch kennen. Zusätzlich profitieren sie von einem umfangreichen Training für den professionellen Verkauf von SPA-Arrangements, SPA-Produkten und Zusatzangeboten wie z. B. Entspannungskurse. Auch zentrale Dienstleistungskompetenzen für das individuelle Arbeiten mit dem Gast werden z. B. durch Anamnesegespräche und Kommunikationstechniken geschult.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Sales- und Servicefachkraft
- Entspannungstrainer/in
- Fachkraft UVSV



Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Grundlagen der SPA-Philosophie
2. Anwendungen von Wasser
 - Grundlagen der Wasseranwendung
 - Physiologische Effekte von Kälte- und Wärmereizen
 - Waschungen und Abreibungen
 - Wickel, Packungen, Auflagen
 - Güsse und Bäder
 - Dampfbad, Dampfdusche und Sauna
3. Massagen
 - Basistechniken, Effekte und Anwendungsgebiete
 - Asiatische Massagetechniken
 - Moderne Massagevarianten
4. Ruhe
 - Passive Ruhe und aktive Entspannungsmethoden
5. SPA-Arrangements
 - Gestaltung von SPA-Arrangements
6. Organisation eines SPA-Betriebes
 - Anforderungen an einen SPA-Betrieb
 - SPA-Betrieb als Wirtschaftsunternehmen
7. Arbeiten mit dem Gast
 - Anamnesegespräch
 - Zusammenstellung eines SPA-Packages
 - Kommunikation, Service, Dienstleistung
8. Professioneller Verkauf im SPA

Abschluss

SPA-Berater/in

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7142305

Dauer

3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase



Gebühr

- 898,00 EUR in 1 Rate
- oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

Teilnahme an der Präsenzphase

Art

Präsentation



Sie beraten, motivieren und unterstützen Ihre Kunden beim Aufbau und der Beibehaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils. Sie entwickeln gesundheitsfördernde Maßnahmen in verschiedenen Lebenswelten, wie z. B. KiTa, Schule oder Betrieb, und setzen diese erfolgreich um.

★★★★ Aufbauqualifikation

Ziel

Der Lehrgang „Gesundheitscoach“ qualifiziert die Teilnehmer, Kunden zur gesunden Lebensführung professionell zu beraten. Durch den zielgerichteten Einsatz gesundheitspsychologischer Techniken werden diese beim Aufbau und der Beibehaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils unterstützt. Im Fokus stehen dabei das individuelle Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungsverhalten. Um möglichst viele Zielgruppen zu erreichen und deren gesundheitsbeeinflussenden Lebensumstände hinreichend mitzuberücksichtigen, sind sie in der Lage, gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für verschiedene Lebenswelten, wie z. B. KiTa, Schule, Betrieb oder Gemeinde, zu planen und umzusetzen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness-/Gesundheitsanlage, Arztpraxis, Therapiezentrum oder Sportverein, tätig sind und dort gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen. Für die Teilnahme werden theoretische und praktische Vorkenntnisse in einem oder mehreren der Handlungsfelder Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung vorausgesetzt.

Beschreibung

Der Erhalt, die Wiederherstellung wie auch die Verbesserung der Gesundheit hängen einerseits vom individuellen Verhalten und andererseits von den vielfältigen Einflüssen im Lebensalltag der Menschen ab. Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern spezifische Kompetenzen, Kunden bei der Veränderung ihres Gesundheitsverhaltens zielgerichtet zu unterstützen. Sie lernen z. B., die individuelle Gesundheits- und Lebenssituation ihrer Kunden mit geeigneten Instrumenten zu analysieren. Durch den Erwerb verschiedener gesundheitspsychologischer Techniken wie z. B. die Erarbeitung von konkreten Handlungsplänen oder der erfolgreiche Umgang mit Hindernissen (Barrieren), gelingt es ihnen, dass Kunden ihre persönlichen Gesundheitsziele erreichen können. Viele Zielgruppen sind am ehesten im Alltag erreichbar. Dazu gehören verschiedene Lebenswelten wie z. B. Betrieb, Gemeinde, Schule oder KiTa. Die Teilnehmer lernen, wie sie Maßnahmen zur Gesundheitsförderung unter Berücksichtigung des Lebensalltags in diesen Einrichtungen entwickeln und umsetzen können. Der besondere Fokus liegt dabei auf der Förderung der gesundheitswirksamen körperlichen Aktivität, einem der wesentlichsten gesundheitsrelevanten Handlungsfelder.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Berater/in für Stressmanagement
- Fachkraft für BGM

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Grundlagen zu Gesundheit/Krankheit
 - Entstehung von Gesundheit/Krankheit
 - Einflussfaktoren auf die Gesundheit
 - Krankheitsspektrum, Demografie und Präventionsbedarf in Deutschland
 - Erfassung des individuellen Gesundheitsrisikos
 - Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
 - Grundlagen des Gesundheitssystems
 - Qualitätsmanagement und Evaluation
2. Individuelle Gesundheitsförderung
 - Änderung des Gesundheitsverhaltens
 - Gesundheitspsychologische Modelle und Praxiswerkzeuge zum Aufbau/ zur Beibehaltung eines gesunden Lebensstils
 - Handlungsempfehlungen zur individuellen Gesundheitsförderung in den Bereichen körperliche Aktivität, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung
 - Praxisprogramme
 - DSSV-Gesundheitsprogramme nach § 20 SGB V
3. Gesundheitsfördernde Maßnahmen in Lebenswelten (Settings)
 - Grundlagen der Gesundheitsförderung in Settings
 - Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der KiTa und in der Schule
 - Maßnahmen zur Gesundheitsförderung im Betrieb
 - Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in der Gemeinde

Abschluss

Gesundheitscoach

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7177907

Dauer

6 Monate mit 6 Tagen Präsenzphase
(2 x 3 Tage)

Gebühr

- 1.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 499,00 EUR
- oder monatlich 239,00 EUR in 9 Raten; gesamt: 2.151,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

Teilnahme an der Präsenzphase

Art

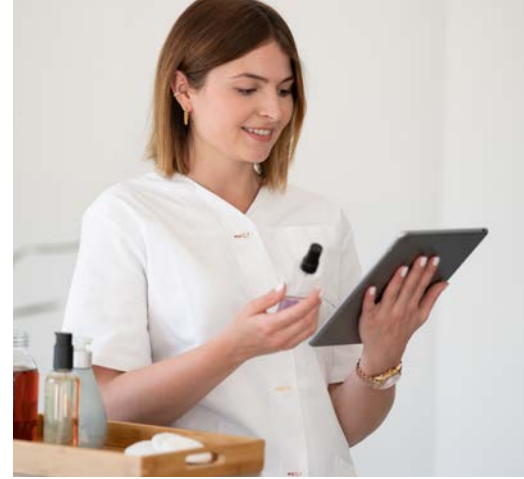
Hausarbeit



Lehrer/in für Wellness und Gesundheit

Sie beraten Kunden bezüglich erholsamer Wellness- und SPA-Anwendungen, erstellen gesundheitsförderliche Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungsprogramme und betreuen diese individuell. Sie besitzen die Qualifikation für die Leitung eines Wellness- und Gesundheitsbereichs.

★★★★★ Profiqualifikation



Ziel

Der Lehrgang „Lehrer/in für Wellness und Gesundheit“ qualifiziert die Lehrgangsteilnehmer zur fachlichen Leitung eines Wellness- und Gesundheitsbereichs in einer Fitnessanlage oder in touristischen Betrieben, beispielsweise in Hotels, SPA-Resorts oder Clubanlagen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten im Wellnessbereich und im Themenfeld von Maßnahmen zur individuellen Gesundheitsförderung, wie z. B. Bewegung, Ernährung und Entspannung, qualifizieren wollen.

Für die Teilnahme werden einschlägige praktische Erfahrungen, beispielsweise durch eine Tätigkeit in einer Fitness- und Gesundheitsanlage oder einer Wellness-einrichtung bzw. ein vergleichbarer Kenntnisstand, vorausgesetzt.

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern fundiertes Hintergrundwissen aus den Themengebieten Medizin, Gesundheitssport, Ernährung, Entspannung und SPA-Anwendungen. Sie lernen, Kunden professionell hinsichtlich verschiedenster SPA-Anwendungen zu beraten und ein individuell auf die Kundenbedürfnisse zugeschnittenes SPA-Arrangement zusammenzustellen. Ergänzend dazu erwerben die Teilnehmer praktische Kompetenzen, um gesundheitsförderliche Bewegungsprogramme unter Berücksichtigung der individuellen gesundheitlichen Ausgangssituation von Kunden wirksam zu gestalten. Sie lernen auch, ihre Kunden bezüglich einer gesunderhaltenen Ernährungsweise individuell und bedarfsgerecht zu beraten. Ebenso werden die Teilnehmer mit verschiedenen Entspannungsmethoden vertraut gemacht, um so einen wichtigen Beitrag zur individuellen Stressbewältigung von Kunden leisten zu können.

Der Lehrgang „Lehrer/in für Wellness und Gesundheit“ setzt sich aus den rechts aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Sales- und Servicefachkraft
- Gesundheitscoach
- Fachkraft UVSV

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Gesundheitstrainer/in
4. Entspannungstrainer/in
5. SPA-Berater/in

Abschluss

Lehrer/in für
Wellness und Gesundheit

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7104802

Dauer

9 Monate mit 17 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrerprüfung



Gebühr

- 3.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 999,00 EUR
- oder monatlich 349,00 EUR
in 12 Raten; gesamt: 4.188,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungen der Aufbauqualifikationen

Art

schriftliche und mündliche Prüfung



Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Sie entwickeln Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den gesundheitsrelevanten Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung, Stressbewältigung/Entspannung und setzen diese erfolgreich um. Diese können auf einzelne Kunden oder Lebenswelten bezogen sein.

★★★★★ Profiqualifikation

Ziel

Der Lehrgang „Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Umsetzung und Überprüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern körperliche Aktivität, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung. Sie werden dazu befähigt, sowohl einzelne Kunden als auch verschiedene Zielgruppen im Kontext ihrer alltäglichen Lebensumwelt zum Erhalt, zur Wiederherstellung oder zur Verbesserung ihrer Gesundheit professionell zu unterstützen.

Berufliche Qualifikationsstufe

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiqualifikation
Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

Zielgruppe/Vorbildung

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness- und Gesundheitsanlage, Arztpraxis, Krankenhaus, Therapiezentrum, Apotheke, Sportverein, Betrieb oder öffentliche Einrichtung, tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Vorerfahrungen mit Bezug zu den einzelnen Themengebieten sinnvoll.

Beschreibung

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern Hintergrundwissen aus den Themengebieten Gesundheit, Medizin, Prävention und Gesundheitsförderung, Gesundheitspsychologie, Gesundheitssport, Ernährung und Entspannung. Ergänzend zu den theoretischen Kenntnissen erwerben sie praktische Kompetenzen, um gesundheitsförderliche Bewegungsprogramme unter Berücksichtigung der individuellen gesundheitlichen Ausgangssituation von Kunden wirksam zu gestalten. Die Teilnehmer lernen auch, Kunden bezüglich einer gesunderhaltenden Ernährungsweise individuell und bedarfsgerecht zu beraten. Ebenso lernen sie verschiedene Entspannungsmethoden kennen, um so einen wichtigen Beitrag zur individuellen Stressbewältigung leisten zu können. Der Erwerb von verschiedenen gesundheitspsychologischen Techniken ermöglicht ihnen, eine nachhaltig positive Veränderung des Lebensstils ihrer Kunden zu bewirken. Die Anleitung zur Umsetzung von gesundheitsfördernden Maßnahmen in Lebenswelten, wie z. B. Programme zur Bewegungsförderung im Betrieb, in der KiTa/Schule oder Gemeinde, ist ebenfalls Bestandteil des Lehrgangs. Der Lehrgang setzt sich aus den rechts aufgeführten Einzellehrgängen zusammen.

Empfohlene Weiterbildungen

(Ergänzend zu dem hier beschriebenen Lehrgang)

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen

Inhalte

(Auszug aus den Inhalten. Die vollständigen Beschreibungen finden Sie unter bsa-akademie.de.)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Gesundheitstrainer/in
5. Entspannungstrainer/in
6. Gesundheitscoach

Hinweis:

Absolventen des Lehrgangs können auf Basis der DSSV-Sonderregelung Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegung umsetzen.

Der Lehrgang enthält eine Einweisung in die von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) bereits vorgeprüften und zertifizierten DSSV-Gesundheitsprogramme „Kraft Aktiv“ und „Cardio-Fitness“.

Abschluss

Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

Anerkennung

Staatlich geprüft und zugelassen
ZFU-Nr. 7204709

Dauer

12 Monate mit 23 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrerprüfung



Gebühr

- 5.496,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.374,00 EUR
- oder monatlich 474,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 5.688,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 140)
Förderung möglich (Seite 140)

Termine/Anmeldung

QR-Code scannen



Prüfung

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungen der Aufbauqualifikationen

Art

schriftliche und mündliche Prüfung