



KURSLEITER/IN FIT KIDS

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer selbstständig, verantwortungsbewusst und erfolgreich Fit-Kids-Kurse als Gruppenfitness- und Gesundheitssportangebot zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Zudem sind die Teilnehmer nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, bei der Organisation eines Kids-Clubs in einem Fitness- bzw. Gesundheitscenter zu unterstützen.

★★★★★
Aufbauqualifikation

vor Ort

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Sportmedizinische Aspekte für das Training mit Kindern
 - Entwicklungstheoretische Grundlagen
 - Entwicklungsbedingte Besonderheiten des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems und der Psyche
2. Bewegungs- und Trainingslehre
 - Entwicklungsgemäße Besonderheiten im Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining
 - Altersgemäße Trainingsplanung und -steuerung
3. Pädagogische Aspekte für das Training mit Kindern
 - Lernen und Lernziele im Fit-Kids-Training
 - Didaktik/Methodik im Kindersport
 - Pädagogische Tipps für die Praxis
4. Inhalte für das Training mit Kindern
 - Aerobic für Kinder
 - Kleine Spiele
 - Erlebnisorientierte Haltungsschulung
 - Altersgerechte Funktionsgymnastik
 - Entspannung für Kinder
5. Einblicke in einen Kids-Club
 - Voraussetzungen für einen Kids-Club
 - Organisation eines Kids-Clubs

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des Gruppentrainings mit Kindern zusätzlich ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Kommunikationstrainer/in
- Lehrer/in für Gruppentraining

<p> DAUER 3 Monate mit 2 Tagen Präsenzphase</p>	<p> ANERKENNUNG Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7204610</p>	
<p> PRÜFUNG Zulassung</p> <ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme an der Präsenzphase • Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt) <p>Art Lehrprobe</p>	<p> GEBÜHR 448,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten; gesamt: 492,00 EUR</p> <p>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)</p>	
	<p> START Jederzeit möglich</p>	
	<p> INFOS/ANMELDUNG QR-Code scannen</p>	