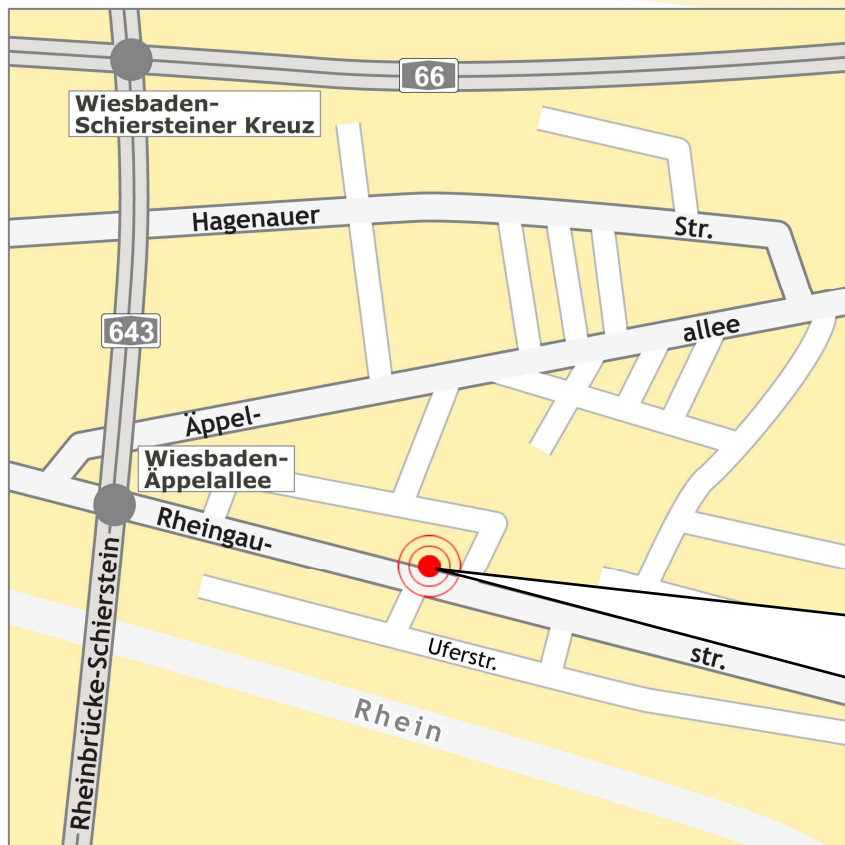


ANFAHRTSBESCHREIBUNG und UNTERKUNFTSMÖGLICHKEITEN



Studien- und Lehrgangszentrum:

David Fitness & Health e.K.
Rheingastr. 94
65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-602854
Fax: 0611-602856



Ihr Weg zum Studien-/Lehrgangszentrum

1) Anfahrt mit dem PKW

Aus Richtung Nordwest (Köln/Limburg)

- Fahren Sie die A3 bis zum Wiesbadener Kreuz.
- Dort wechseln Sie auf die A66 in Richtung Rüdesheim/Wiesbaden und fahren bis zum Schiersteiner Kreuz.
- Dort nehmen Sie die Ausfahrt "Äppelallee" und nach ca. 500 m nochmals die Ausfahrt "Äppelallee".
- Sie biegen an der zweiten Möglichkeit (ca. 30 m nach Ausfahrt) links in die Rheingaustraße.
- Nach ca. 1500m erscheint auf der linken Seite das Haus Nr. 94
- Im Obergeschoß der MEG (Maler Einkaufsgenossenschaft) befindet sich das BSA Lehrgangszentrum "David Fitness & Health"

Aus Richtung Norden (Giessen über Frankfurt)

- Fahren Sie auf der A5 vom Nordwestkreuz Frankfurt in Richtung Wiesbaden über das Kifteler Dreieck auf die A66.
- Sie fahren auf der A66 in Richtung Rüdesheim/Wiesbaden bis zum Schiersteiner Kreuz, danach weiter wie oben.

Aus Richtung Osten/Südosten (Aschaffenburg/Offenbach)

- Fahren Sie auf der A3 über das Offenbacher Kreuz und Frankfurter Flughafen bis zum Wiesbadener Kreuz.
- Dort wechseln Sie auf die A66 und fahren in Richtung Rüdesheim/Wiesbaden bis zum Schiersteiner Kreuz, danach weiter wie oben.

Aus Richtung Süden (Heidelberg/Darmstadt)

- Fahren Sie auf der A5 bis Darmstadt.
- Hier wechseln Sie auf die A67 in Richtung Mainz/Wiesbaden.
- Auf der A67 fahren sie bis zum Mönchhof Dreieck und wechseln dort auf die A3 Richtung Wiesbaden.
- Sie fahren dann bis zum Wiesbadener Kreuz.
- Dort wechseln Sie auf die A66 und fahren in Richtung Rüdesheim/Wiesbaden bis zum Schiersteiner Kreuz, danach weiter wie oben.

Aus Richtung Südwesten (Kaiserslautern/Mainz)

- Fahren Sie auf der A63 bis zum Autobahnkreuz Mainz.
- Dort wechseln Sie auf die A60 und fahren bis zum Autobahn Dreieck Mainz.
- Hier wechseln Sie auf die A643 und fahren in Richtung Wiesbaden über die Schiersteiner Brücke bis zu Abfahrt "Äppelallee" (direkt nach der Brücke!)
- Sie nehmen die Ausfahrt "Äppelallee" und biegen dann an der ersten Möglichkeit links ab.
- An der nächsten Möglichkeit biegen Sie wieder links ein.
- Die erste Querstraße ist bereits schon die Rheingaustraße, hier nochmals links. Nach ca. 1500m auf der linken Seite befindet sich im Obergeschoß der Fa. MEG (Maler Einkauf Genossenschaft) im Haus Nr. 94 der BSA-Ausbildungsstützpunkt "David Fitness & Health".

2) Parkmöglichkeiten und Möglichkeiten für den Mittagstisch

Bitte überlassen Sie den Kunden des DAVID Fitness & Health die Parkplätze direkt vor der Tür (die Mütter mit Kleinkindern und behinderte Personen freuen sich darüber). Wir bitten Sie, die Parkplätze am Rhein zu nutzen, diese sind 3 Gehminuten vom Studio entfernt.

In 2 min Fußweg zu erreichen: Daniels Bistro, auf dem Gelände der MEG (nur an Wochentagen geöffnet)

In 5 min Fußweg zu erreichen: Restaurant Ruderclub und Paddelclub am Rhein

3) Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Bahn-Anreise

Sie fahren mit der Bundesbahn bis zum Hauptbahnhof Wiesbaden. Dort können Sie günstig und schnell mit dem Taxi zum "David Fitness & Health" gelangen.

4) Empfang im Stützpunkt

Bitte melden Sie sich im Studio an der Rezeption. Sie hören dort, wo Ihre Präsenzphase stattfindet.

5) Nutzungsordnung am Stützpunkt

Der Seminarraum wird in den Abendstunden häufig von anderen Gruppen genutzt. Wir bitten daher, den Raum jeden Abend aufgeräumt zu hinterlassen. Wir können nicht gewährleisten, dass fremde Personen den Raum betreten. Es ist daher sinnvoll, Wertsachen nicht unbeaufsichtigt liegen zu lassen. Bitte nehmen Sie Ihre Taschen, Unterlagen und Wertsachen jeden Abend mit!

Sie können die Trainingsfläche, die Sauna und die Kurse gerne als Gäste kostenfrei nutzen. Bitte halten Sie sich an die Clubregeln. Bitte nehmen Sie auf die Mitglieder Rücksicht, d.h. wenn die Trainingsfläche, ein Kurs oder die Sauna sehr voll sind, haben die Mitglieder Vorrang. Verschieben Sie dann ihr Training auf einen späteren Zeitpunkt.

Spinde können gegen ein Pfand (z.B. Ausweis oder Krankenkassenkärtchen) an der Rezeption reserviert werden. Sie erhalten ein Schloss, können sich dann einen Spind aussuchen und diesen nutzen. Bitte geben Sie jeden Abend das Schloss wieder ab!

6) Unterkunftsmöglichkeiten

Bitte geben Sie bei Buchung das "David Fitness & Health" an, dann erhalten Sie ermäßigte Preise.

1. Hotel „Zum scheppen Eck“

Rathausstraße 94
56203 Wiesbaden

Telefon: 0611-6730
Fax: 0611-673159
Homepage: www.zum-scheppen-eck.de

2. Hotel Café am Schloss Biebrich

Rheingaustraße 148
65203 Wiesbaden

Telefon: 0611-60000
Fax: 0611-6000111
Homepage: www.am-schloss-biebrich.de
Entfernung: ca. 2 Minuten mit dem PKW