



# LEHRER/IN FÜR FITNESS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer umfassenden Betreuung von Fitnesskunden mit primär- und sekundärpräventiven oder auch indikationsspezifischen Trainingszielen. Die Teilnehmer sind in der Lage, alle Maßnahmen einer differenzierten Trainingssteuerung im Fitness- und Gesundheitssport zu planen und durchzuführen. Sie analysieren das Ernährungsverhalten ihrer Kunden und sprechen gezielte Empfehlungen zur Optimierung der individuellen Ernährung aus.

★★★★★  
**Profiquifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gesundheitstrainer/in
6. Trainer/in für Sportrehabilitation

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten für Fitness- und Gesundheitstraining qualifizieren wollen. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

## HINWEIS

Absolventen des Lehrgangs „Lehrer/in für Fitness“ erwerben nach Abschluss der Aufbauqualifikation „Leistungssport Body-Trainer/in“ automatisch die zusätzliche Profiquifikation „Fitnesstrainer/in-A-Lizenz“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz
- Athletiktrainer/in-A-Lizenz
- Fitnessfachwirt/in



### DAUER

9 Monate mit  
20 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Lehrerprüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 729392



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung  
digital: Klausur und mündliche Prüfung



### GEBÜHR

4.816,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.204,00 EUR oder monatlich 417,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 5.004,00 €

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

