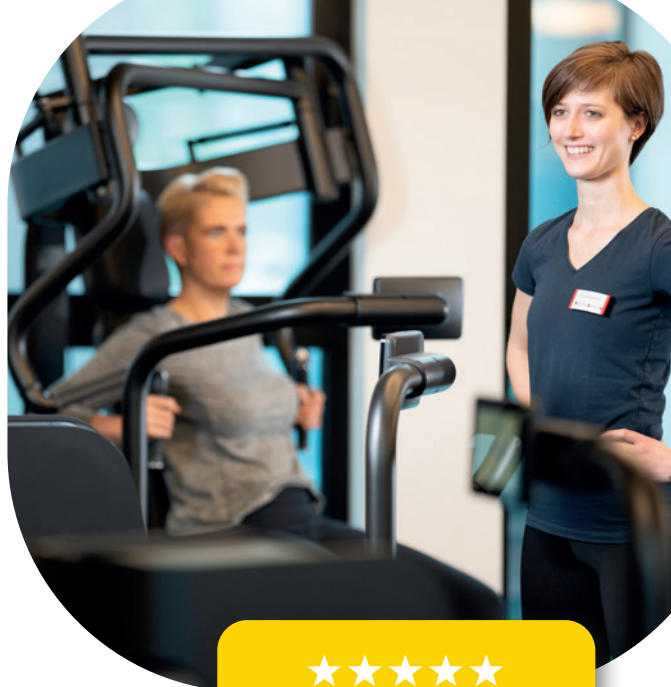


# LEHRER/IN FÜR PRÄVENTIVES UND REHABILITATIVES TRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur umfassenden Trainingsbetreuung von Fitnesskunden mit primär präventiv- oder rehabilitativ-orientierten Trainingszielen. Die Lehrgangsteilnehmer sind in der Lage, eine zielgruppenspezifische Trainingssteuerung für ein gesundheitsorientiertes Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining sowie eine differenzierte Trainingssteuerung bei internistischen oder orthopädischen Problemstellungen und Risikofaktoren bis hin zu einem rehabilitativ-orientierten muskulären Aufbautraining nach Abschluss einer medizinischen Heilbehandlung durchzuführen.



★★★★★  
**Profiquifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten für präventiv-orientiertes und rehabilitatives Fitnessstraining qualifizieren wollen. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnessstraining dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Fitness
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Trainer/in für Cardiofitness
3. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
4. Gesundheitstrainer/in
5. Trainer/in für präventives Rückentraining
6. Trainer/in für Sportrehabilitation
7. Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining

**DAUER**  
9 Monate mit  
20 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Lehrerprüfung

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7307316



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

**GEBÜHR**  
4.476,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.119,00 EUR oder monatlich 389,00 EUR in 12 Raten; gesamt 4.668,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**Art**  
vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung  
digital: Klausur und mündliche Prüfung

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen

