

LEHRER/IN FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Umsetzung und Überprüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern körperliche Aktivität, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung. Sie werden dazu befähigt, sowohl einzelne Kunden als auch verschiedene Zielgruppen im Kontext ihrer alltäglichen Lebensumwelt zum Erhalt, zur Wiederherstellung oder zur Verbesserung ihrer Gesundheit professionell zu unterstützen.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness- und Gesundheitsanlagen, Arztpraxen, Krankenhäusern, Therapiezentren, Apotheken, Sportvereinen, Betrieben oder öffentlichen Einrichtungen, tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Vorerfahrungen mit Bezug zu den einzelnen Themengebieten sinnvoll.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen



★★★★★
Profiquifikation

vor Ort

digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Gesundheitstrainer/in
5. Entspannungstrainer/in
6. Gesundheitscoach

HINWEIS

Absolventen des Lehrgangs können auf Basis der DSSV-Sonderregelung Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegung umsetzen.

Der Lehrgang enthält eine Einweisung in die von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) bereits vorgeprüften und zertifizierten DSSV-Gesundheitsprogramme „Kraft Aktiv“ und „Cardio-Fitness“.

DAUER
12 Monate mit
23 Tagen Präsenzphase
1 Tag Lehrerprüfung

ANERKENNUNG
Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7204709



PRÜFUNG
Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

GEBÜHR
5.816,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.454,00 EUR oder monatlich 500,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 6.000,00 EUR
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)

Art
vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung
digital: Klausur und mündliche Prüfung

START
Jederzeit möglich

INFOS/ANMELDUNG
QR-Code scannen

