



# LEHRER/IN FÜR ERNÄHRUNG

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer für eine umfassende bedarfsgerechte Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen mit primärpräventiven Ernährungszielen, auch hinsichtlich technologischer, rechtlicher, ökologischer, sensorischer, toxikologischer und ethischer Aspekte. Die Teilnehmer des Lehrgangs sind in der Lage, alle Maßnahmen für eine Ernährungsberatung/-betreuung kompetent zu planen und durchzuführen. Auch die Analyse und Optimierung sportartspezifischer und zielgruppengerechter Ernährung gehören zu den Zielen des Lehrgangs. Darüber hinaus erlangen die Lehrgangsteilnehmer die Fähigkeit, Ernährungsvorträge, -seminare bzw. -schulungen didaktisch und methodisch vorzubereiten und zu präsentieren.

★★★★★  
**Profiquifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
2. Berater/in für Gewichtsmanagement
3. Berater/in für Sporternährung
4. Ernährungscoach
5. Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Als Zielgruppe kommen Personen infrage, die bereits in einer Fitness- oder anderen Gesundheitseinrichtung (z. B. Sportverein, Verbraucherzentrale, Ernährungsberatungspraxis, Wellness-Hotel) beschäftigt sind, aber auch Personen aus bewegungsbezogenen Berufen (z. B. Fitnessfachwirte, Diplomsportlehrer) sowie aus medizinischen Berufen, die ihr Wissen und ihr Dienstleistungsspektrum im Bereich Ernährung erweitern möchten (siehe Vorbildungen der Einzellehrgänge).

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

<p> <b>DAUER</b> 9 Monate mit 16 Tagen Präsenzphase 1 Tag Lehrerprüfung</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7182908</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an den Präsenzphasen</li> <li>• 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen</li> <li>• 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen</li> </ul> <p><b>Art</b> vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung digital: Klausur und mündliche Prüfung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 3.976,00 EUR; in 4 Raten zu je 994,00 EUR oder monatlich 347,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 4.164,00 EUR</p> <p>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)</p>	
	<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	
	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	