

GRUPPENTRAINER/IN- A-LIZENZ

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur professionellen Betreuung unterschiedlichster Zielgruppen im Gruppentraining. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Teilnehmer in der Lage, vielfältige Themen des Gruppentrainings professionell als abwechslungsreiche und qualitativ hochwertige Kursangebote zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Unterrichten unterschiedlichster Kursformate stellt den Schwerpunkt dieser Qualifikation dar. Darüber hinaus qualifiziert der Lehrgang zur sportlichen Leitung des Kursbereichs in Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsunternehmen.

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Gruppentrainingsbereich suchen. Neben der professionellen Durchführung von Kursen streben sie die sportliche Leitung des Kursbereichs in Fitness- und Gesundheitszentren an. Praktische Erfahrungen in Form einer regelmäßigen Teilnahme an Basiskursen im Gruppentraining bzw. eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in anderen verwandten Betätigungsfeldern werden vorausgesetzt.

HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikation „Lehrer/in für Gruppentraining“ mit einem frei wählbaren BSA-Kursleiter/in-Abschluss.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kommunikationstrainer/in
- Entspannungstrainer/in



★★★★★
Profiquifikation

vor Ort

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Kursleiter/in Cardio
3. Kursleiter/in Workout
4. Kursleiter/in Gesundheit
5. Kursleiter/in Pilates
6. Frei wählbarer Zusatzlehrgang aus den folgenden Lehrgängen:

- Kursleiter/in Osteoporoseprävention
- Kursleiter/in Rückenschule
- Kursleiter/in Senioren
- Kursleiter/in Fit Kids
- Kursleiter/in Indoor Cycling
- Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft



DAUER

9 Monate mit
16 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung
„Lehrer/in für Gruppentraining“



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Gruppentraining“
- Prüfungsleistung des frei gewählten Zusatzlehrgangs



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7273014



GEBÜHR

2.896,00 EUR; in 4 Raten zu je 724,00 EUR
oder monatlich 257,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 3.084,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

