



GESUNDHEITSEXPERTE/IN IM BETRIEB – ERGONOMIE UND RÜCKENGESUNDHEIT

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Unternehmen im Hinblick auf eine wirksame Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) zu beraten und zu unterstützen. Im Mittelpunkt stehen die Analyse arbeitsbedingter Belastungen des Muskel-Skelett-Systems und die daraus resultierende Entwicklung von zielgerichteten Präventionsmaßnahmen unter Berücksichtigung von arbeits- und personenbezogenen Einflussfaktoren. Der Fokus liegt dabei auf der Förderung der Rückengesundheit der Mitarbeiter.

★★★★★
Aufbauqualifikation

vor Ort

digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Arbeit und Gesundheit
 - Treiber und Trends in der Arbeitswelt
 - Gesundheit und Krankheit
 - Belastung und Beanspruchung
 - Gesundheit im Betrieb
2. Grundlagen von MSE
 - Muskel-Skelett-System
 - Ausgewählte Krankheitsbilder
 - Ursachen und Verbreitung von MSE
3. Grundlagen der Ergonomie
 - Arbeitssystem, Arbeitsperson, Arbeitsformen
 - Ergonomische Gestaltung
4. Analyse von Belastungen
 - Gefährdungsbeurteilung
 - Screening-Verfahren/ Analyse-Methoden
5. Interventionen zur Prävention von MSE
 - Verhaltens- und verhältnis-bezogene Interventionen
 - Präventionsangebote, Trainingsprogramme
 - Best-Practice-Beispiele
6. DHfPG-Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen
 - Handbuch und Trainerleitfaden
 - Arbeits- und Organisationshilfen
 - Präsentationsfolien/ Arbeitsblätter
 - Teilnehmer-Handout
 - Marketingtools

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an Mitarbeiter aus Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen. Eine Basisqualifikation im Bereich des BGM, z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“, oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sowie Vorkenntnisse zum Thema Rückengesundheit sollten vorhanden sein.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

HINWEIS

- direkt umsetzbares Konzept
- unternehmensspezifisch anpassbar
- inkl. Handbuch, Trainerleitfaden, Präsentationsfolien, Marketingtools etc.



inkl. Praxisprogramm

Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für präventives Rückentraining
- Kursleiter/in Rückenschule
- Entspannungstrainer/in



DAUER

3 Monate mit
3 Tagen Präsenzphase



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7277114



PRÜFUNG

Zulassung
Teilnahme an der
Präsenzphase

Art

vor Ort: Präsentation
digital: Fallbeispielbearbeitung



GEBÜHR

998,00 EUR in 1 Rate
oder monatlich 183,00 EUR in 6 Raten;
gesamt: 1.098,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

