

FITNESSTRAINER/IN-A-LIZENZ

ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer umfassenden Betreuung von Fitness- und Gesundheitssportlern sowie von Athleten mit der Zielsetzung eines leistungsorientierten Muskelaufbautrainings. Die Teilnehmer des Lehrgangs sind in der Lage, alle Maßnahmen einer differenzierten Trainingssteuerung im Fitness- und Gesundheitssport zu planen und durchzuführen. Sie analysieren das Ernährungsverhalten ihrer Kunden und sprechen gezielte Empfehlungen zur Optimierung der individuellen Ernährung aus.



★★★★★
Profiquifikation

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Fitnessbereich suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitness- und Gesundheitssportlern als auch von leistungsambitionierten Athleten ermöglicht. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

📍 vor Ort

💻 digital

HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Lehrer/in für Fitness“ und „Leistungssport Body-Trainer/in“.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Athletiktrainer/in-A-Lizenz
- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gesundheitstrainer/in
6. Trainer/in für Sportrehabilitation
7. Leistungssport Body-Trainer/in



DAUER

9 Monate mit
22 Tagen Präsenzphase
1 Tag Abschlussprüfung
„Lehrer/in für Fitness“



ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 729092



GEBÜHR

4.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.249,00 EUR
oder monatlich 432,00 EUR in 12 Raten;
gesamt: 5.184,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)



PRÜFUNG

Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Fitness“
- Prüfungsleistung „Leistungssport Body-Trainer/in“



START

Jederzeit möglich



INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

