



# FACHKRAFT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (IHK)

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zum eigenständigen Aufbau eines BGM in Unternehmen und in öffentlichen Einrichtungen. Unter Berücksichtigung einer bedarfs- und prozessorientierten Vorgehensweise initiieren und steuern sie betriebliche Gesundheitsförderungsaktivitäten, um die Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit von Arbeitnehmern zu fördern und zu erhalten.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des BGM
  - Heutige und zukünftige Arbeitswelt
  - Gesundheit in der Arbeitswelt
  - Handlungsansätze für ein BGM
2. Rahmenbedingungen des BGM
  - Luxemburger Deklaration zur BGF
  - Gesetzliche Grundlagen eines BGM
  - Verordnungen, Leitlinien und Normen eines BGM
3. Arbeit und Gesundheit
  - Gesundheit und Gesundheitsverhalten
  - Mensch im Arbeitssystem
  - Belastung und Beanspruchung
  - Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt
4. Gesundheit als Managementansatz
  - Ziele eines BGM
  - Strukturen im BGM
  - Organisation/Ablauf eines BGM
5. Schritte zum erfolgreichen BGM
  - Bedarfsbestimmung und BGM-Einstieg
  - Analyse der betrieblichen Gesundheitssituation
  - Planung zielgerichteter Maßnahmen
  - Umsetzung von Maßnahmen
  - Überprüfung der Wirksamkeit
  - Nachhaltigkeit und kontinuierliche Verbesserung

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an Beschäftigte in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen, die sich für die Einführung und Umsetzung eines BGM qualifizieren wollen. Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## HINWEIS

Mit diesem Lehrgang werden die Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfung der Basisstufe des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) erfüllt.



VDSI-Mitglieder erhalten für das Absolvieren dieses Lehrgangs 2 VDSI-Weiterbildungspunkte Gesundheitsschutz.



## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in

<b>DAUER</b> 6 Monate mit 4 Tagen Präsenzphase	<b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7218910	
<b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase  <b>Art</b> vor Ort: Präsentation digital: Fallbeispielbearbeitung	<b>GEBÜHR</b> 1.598,00 EUR; in 2 Raten zu je 799,00 EUR oder monatlich 293,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 1.758,00 EUR  Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)	
<b>IHK-ZERTIFIKAT</b> Die Teilnehmer erhalten nach ihrem Abschluss ein IHK-Zer- tifikat und eine BSA-Urkunde.	<b>START</b> Jederzeit möglich	
	<b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen	