



# ERNÄHRUNGSCOACH

## ZIEL

Der Lehrgang vermittelt fundierte Fachkenntnisse zu den organisatorischen Rahmenbedingungen einer Ernährungsberatung und zur bedarfsgerechten Ernährungsbetreuung von zum Beispiel Schwangeren, Stillenden, Kindern und Senioren. Der Lehrgang dient dazu, das Ernährungswissen für die Beratung spezifischer Zielgruppen zu erweitern und neue Marktpotenziale zu erschließen. Durch die Anwendung psychologischer Strategien erhält der Teilnehmer Fertigkeiten, um die Kunden bei der Erreichung ihrer Ziele zu motivieren und zu unterstützen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Rechtliche Grundlagen der Ernährungsberatung
  - Rechtliche Rahmenbedingungen
  - Aufgaben und Tätigkeitsbereiche
  - Existenzgründung
2. Praktische Ernährungsberatung
  - Psychologische Strategien zur Verhaltensänderung
  - Arten der Ernährungsberatung
  - Aufbau einer Beratung
  - Kommunikation im Beratungsgespräch
  - Bedeutung des Beraters
3. Kurskonzepte in der Ernährung
  - Kennzeichen eines Kurskonzepts
  - Ablauf eines Kurskonzepts
4. Seminare, Vorträge und Gruppenveranstaltungen
  - Vorgehensweise und Materialsammlung
  - Präsentationstechniken und Rhetorik
5. Zielgruppenspezifische Ernährung
  - Schwangere und Stillende
  - Säuglinge, Kinder und Jugendliche
  - Senioren
6. Vergleich verschiedener Ernährungsformen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die die „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ und möglichst eine mehrmonatige praktische Erfahrung im Bereich der Ernährungsbetreuung vorweisen können.

Zugelassen werden kann auch, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten erworben worden sind, die eine Zulassung rechtfertigen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft
- Kursleiter/in Senioren
- Kursleiter/in Fit Kids



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7177007



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

