

BERATER/IN FÜR GEWICHTSMANAGEMENT

ZIEL

Die Teilnehmer des Lehrgangs werden befähigt, allgemeine Informationsgespräche und fachspezifische Beratungsgespräche zum Thema Gewichtsmanagement zu führen. Ebenfalls erlernen sie, eine individuelle an die Ziele und Wünsche des Kunden angepasste Ernährung zu planen und zu kontrollieren. Zudem wird vermittelt, wie sie Stoffwechsellanpassungen und Abwehrmechanismen in der Praxis der Ernährungsberatung erkennen und verbessern. Die Teilnehmer beherrschen die Anwendung mentaler Strategien zum langfristigen Gewichtsmanagement. Auch Beratungsgespräche zum Einsatz von Nahrungsergänzungen als Unterstützung der Gewichtsregulierung können geführt werden. Der Lehrgang qualifiziert außerdem für die Auswahl geeigneter Software zur Ernährungsberatung.



★★★★
Aufbauqualifikation

ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die die „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ und insgesamt eine mindestens einjährige Berufspraxis oder die eine mindestens dreijährige Berufspraxis vorweisen können. Zugelassen werden kann auch, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten erworben worden sind, die eine Zulassung rechtfertigen.

BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Mental Coach
- Gesundheitstrainer/in
- Marketingmanager/in

vor Ort | digital

INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Übergewicht und Adipositas
 - Ursachen und Folgen
 - Strategien zur Gewichtsreduktion
2. Stoffwechsellanpassungen und Reduktionsdiäten
 - Abwehrmechanismen des Körpers
 - Verschiedene Reduktionsdiäten
3. Anforderungen und Qualitätskriterien im Bereich Gewichtsreduktion
4. Bedeutung der Gewichtsreduktion
 - Vor-/Nachteile der Gewichtsreduktion
5. Gewichtserhalt
 - Maßnahmen
 - Scheitern beim Gewichtserhalt
6. Gewichtsreduktion bzw. -erhalt bei Kindern und Jugendlichen
 - Maßnahmen zur Gewichtsreduktion bzw. zum Gewichtserhalt
7. Nahrungsergänzungen und diätetische Lebensmittel in der Gewichtsreduktion
 - Rechtliche Aspekte/Verordnungen
8. Mangelernährung, Untergewicht und Gewichtszunahme
 - Ursachen und Folgen
 - Strategien zur Gewichtszunahme

DAUER
3 Monate mit
3 Tagen Präsenzphase

ANERKENNUNG
Staatlich geprüft und
zugelassen ZFU-Nr. 7175107



PRÜFUNG
Zulassung
Teilnahme an der
Präsenzphase
Art
vor Ort: Klausur
digital: Klausur

GEBÜHR
898,00 EUR in 1 Rate
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;
gesamt: 984,00 EUR
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)
Förderung möglich (Seite 138)

START
Jederzeit möglich

INFOS/ANMELDUNG
QR-Code scannen

