

# TRAINER/IN-A-LIZENZ KRAFT- UND FUNCTIONAL TRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden mit unterschiedlichen Trainingszielen und Leistungsvoraussetzungen bei der Planung und Umsetzung des Kraft- und Functional Trainings kompetent zu betreuen, sodass das Training möglichst effektiv und sicher ist.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Bereich Kraft- und Functional Training suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitnesskunden als auch von leistungsambitionierten Sportlern ermöglicht. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

## HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining“, „Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining“ und „Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Athletiktrainer/in-A-Lizenz
- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz



★★★★★  
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
3. Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining
4. Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining



### DAUER

9 Monate mit  
13 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung  
„Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7345019



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an den  
Präsenzphasen

#### bestehend aus

Prüfungsleistungen der  
Einzellehrgänge



### GEBÜHR

3.176,00 EUR, in 4 Raten zu je 794,00 EUR  
oder monatlich 281,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 3.372,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen

