



Wegweiser zum Lernerfolg

Fernlehrgang

Gruppentrainer/in-A-Lizenz

Copyright ©
BSA-Akademie
Hermann-Neuberger-Sportschule 3
66123 Saarbrücken
Tel.: 0681-6855-0
Fax.: 0681-6855-100
E-Mail: info@bsa-akademie.de
Internet: www.bsa-akademie.de

Der vorliegende Wegweiser zum Lernerfolg der BSA-Akademie ist urheberrechtlich geschützt und nur zur persönlichen Nutzung der Lehrgangsteilnehmer vorgesehen.
Eine Weitergabe des Wegweisers, auch auszugsweise, ist ohne Genehmigung der BSA-Akademie nicht zulässig. Ausdruck, Tauschgeschäfte, Kopierung, Vervielfältigung oder Überspielung, Sendung oder sonstige Nutzung oder deren Duldung sind untersagt und werden zivil- und strafrechtlich verfolgt.

Vorwort

Sehr geehrte Lehrgangsteilnehmerin, sehr geehrter Lehrgangsteilnehmer,

wir freuen uns, Sie zum Fernlehrgang Gruppentrainer/in-A-Lizenz der BSA-Akademie begrüßen zu dürfen und danken Ihnen für das in uns gesetzte Vertrauen.

Am Beginn Ihres Fernlehrgangs stellen sich Ihnen naturgemäß zahlreiche Fragen über das konkrete Herangehen. Diesen wollen wir mit dem vorgelegten Wegweiser Rechnung tragen. Der Wegweiser ist als eine Art Anleitung und Ratgeber für Sie gedacht. Er soll Ihnen insbesondere den Einstieg erleichtern und Ihnen Hinweise für ein effektives und erfolgreiches Lernen geben. Bevor Sie mit Ihrem Fernlehrgang und der Bearbeitung der Lernmedien beginnen, lesen Sie diesen Wegweiser bitte sorgfältig durch.

Während des gesamten Fernlehrgangs werden Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BSA-Akademie mit Rat und Tat unterstützend zur Seite stehen.

Bestätigende oder kritische Rückmeldungen zu diesem Wegweiser und dem Fernlehrgang insgesamt sind uns jederzeit willkommen.

Viel Erfolg bei Ihrem Fernlehrgang bei der BSA-Akademie.



Prof. Dr. phil. Andreas Strack
Pädagogischer Leiter

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	3
1 Ziele Ihres Fernlehrgangs.....	5
2 Aufbau und Ablauf Ihres Fernlehrgangs.....	5
2.1 Fernlernphase und Lernmedien.....	7
2.2 Präsenzphasen.....	8
2.3 ILIAS E-Campus.....	9
2.3.1 ILIAS-Überblick.....	9
2.3.2 Persönlicher Schreibtisch.....	11
2.3.3 Dokumentvorlagen.....	11
2.3.4 Abgabe digitaler Dokumente.....	11
2.3.5 Service.....	11
2.4 Lernerfolgskontrollen und Abschlussprüfung.....	11
2.4.1 Lernerfolgskontrollen.....	11
2.4.2 Hospitationen.....	12
2.4.3 Abschlussprüfung.....	12
3 Betreuung in Ihrem Fernlehrgang.....	15
4 Tipps zum Lernen in Ihrem Fernlehrgang.....	16

1 Ziele Ihres Fernlehrgangs

Der Lehrgang Gruppentrainer/in-A-Lizenz qualifiziert Sie umfassend für die Planung, Organisation und Durchführung verschiedener Gruppentrainingsangebote und zur sportlichen Leitung des Kurs-bereiches in einer Fitness-, Freizeit- oder Gesundheitseinrichtung.



2 Aufbau und Ablauf Ihres Fernlehrgangs

Der Fernlehrgang Gruppentrainer/in-A-Lizenz setzt sich aus den folgenden Fernlehrgängen (Lehrgangsmodulen) der BSA-Akademie zusammen (vgl. Abb. 1):

- Gruppentrainer/in-B-Lizenz
- Kursleiter/in Cardio
- Kursleiter/in Workout
- Kursleiter/in Gesundheit
- Kursleiter/in Pilates
- zusätzlich ein frei wählbarer Fernlehrgang:
 - Kursleiter/in Rückenschule
 - Kursleiter/in Osteoporoseprävention
 - Kursleiter/in Fit-Kids
 - Kursleiter/in Senioren
 - Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft
 - Kursleiter/in Indoor Cycling

Die optimale zeitliche Abfolge der einzelnen Lehrgangsmodule in Lernphasen wird in Abb. 1 zusammenfassend dargestellt. Diese Abfolge kann jedoch aufgrund Ihrer individuellen Voraussetzungen und Möglichkeiten auch variiert werden.

Die Regeldauer des Fernlehrgangs Gruppentrainer/in-A-Lizenz beträgt insgesamt 9 Monate. Eine Verlängerung der Gesamtdauer ist grundsätzlich auf das Doppelte der ursprünglichen Lehrgangsdauer ohne Angaben von Gründen und ohne Zusatzkosten möglich (bis maximal 18 Monate). Eine weitere Verlängerung der Lehrgangsdauer kann auf Antrag und unter Darlegung von Gründen im Individualfall gewährt werden. Im Falle einer zulässigen Verlängerung der Lehrgangsdauer, ist eine Betreuung durch die Fernlehrer (vgl. Kap. 3) in vollem Umfang ohne Zusatzkosten für Sie gewährleistet.



Abb. 1: Zeitliche Abfolge der Lehrgangsmodule und deren Lernphasen (inkl. Lernmedien und Präsenzphasen der Module)

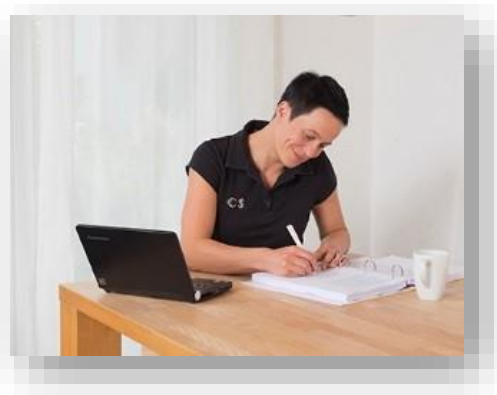
In jedem Modul Ihres Fernlehrgangs werden Lehrbriefe und digitale Lernmodule als zentrale Lernmedien eingesetzt (vgl. Abb. 1 und Kap. 2.1).

Ferner werden zu allen Modulen mehrtägige Präsenzphasen angeboten (vgl. Abb. 1 und Kap. 2.2), die zum Erreichen des Lehrgangsziels erforderlich sind. Der begleitende Unterricht hat einen Gesamtumfang von 128 Stunden (16 Tage zu je 8 Zeitstunden).

Zusätzlich sind zwei separate Prüfungstage für die institutsinterne Abschlussprüfungen „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ und „Lehrer/in für Gruppentraining“ vorgesehen (vgl. Abb. 1 und Kap. 2.4.2).

2.1 Fernlernphase und Lernmedien

Jedes Lehrgangsmodul beginnt mit einer Fernlernphase, die jeweils durch ein angeleitetes Lernen (Selbststudium) mit Lernmedien gekennzeichnet ist. Das Lernpensum und Lerntempo legen Sie dabei selbst fest. Auch den Ort, an dem Sie mit den Medien lernen bzw. diese bearbeiten, können Sie selbst flexibel bestimmen (z. B. zu Hause am Schreibtisch, am Arbeitsplatz, im Zug, im Schwimmbad). Sollten Sie in der Fernlernphase fachlich-inhaltliche Fragen haben, steht Ihnen die Fernlehrerbetreuung der BSA-Akademie zur Verfügung (vgl. Kap. 3).



Die wichtigsten und zentralen Lernmedien in Ihrem Fernlehrgang sind die **Lehrbriefe** und die **digitalen Medien**. Die **Lehrbriefe** sind nach einem speziellen, einheitlichen didaktisch-methodischen Schema gestaltet, um für Sie als Teilnehmer einen optimalen Lernerfolg zu gewährleisten.

Im jeweils einleitenden Kapitel „Wegweiser durch den Lehrbrief“ werden Sie über Aufbau, Strukturelemente sowie übergeordnete Lernziele informiert.



Hinweis

Wir möchten an dieser Stelle darauf hinweisen, dass wir uns als einer der führenden Bildungsanbieter der Fitness- und Gesundheitsbranche in einer Vorbildfunktion sehen. Dazu gehört auch eine klare Haltung bzgl. Gleichbehandlung und gegenüber Diskriminierung jeglicher Art. Auch wenn es nicht an jeder Stelle explizit bzw. sprachlich gekennzeichnet wird, so sprechen wir alle an, unabhängig ihres Geschlechtes.

Die digitalen Lehrbriefversionen werden im PDF-Format mit der Bearbeitung Ihrer Anmeldung für Sie freigeschaltet. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit, sich auf Wunsch die Printversion der Lehrbriefe zusenden zu lassen.

Die **digitalen Medien** im ILIAS E-Campus (vgl. Kap. 2.3) vermitteln vor allem die praktischen Lerninhalte anhand von Videosequenzen mit zusätzlichen Beschreibungen und Erklärungen. Die zu bearbeitenden digitalen Medien sind nach einem einheitlichen Schema aufgebaut. Einleitend finden sich allgemeine Hinweise zu den Inhalten und zur Handhabung. Anschließend können Sie sich mit den einzelnen Übungen vertraut machen.



Bitte beachten Sie

Es ist sehr wichtig, dass Sie die zuvor aufgeführten und beschriebenen Lernmedien möglichst intensiv und vollständig vor allen Präsenzphasen der Lehrgänge durcharbeiten bzw. nutzen. Nur so können Sie in den jeweiligen Präsenzphasen sowie insgesamt einen optimalen Lernerfolg erreichen.

2.2 Präsenzphasen

Der Fernlehrgang Gruppentrainer/in-A-Lizenz beinhaltet insgesamt 16 Tage Präsenzunterricht, die blockweise auf die einzelnen Module verteilt sind (vgl. Abb. 1). Die Präsenzphasen sind zum Erreichen des Lehrgangsziels erforderlich.



Die Präsenzphasen dienen unter anderem dazu:

- wichtige Inhalte der Fernlernphase bzw. der Lernmedien anwendungsorientiert zu wiederholen und zu festigen,
- mit anderen Teilnehmern und Referenten Erfahrungen auszutauschen und
- Gelerntes im Blick auf die Praxis zu reflektieren.

Der Unterricht der Präsenzphasen der einzelnen Lehrgangsmodule läuft in Form eines Ganztagesunterrichtes im Seminarstil mit einem Wechsel zwischen teilnehmerorientiertem Unterricht, Gruppenarbeiten und praktischen Lerneinheiten (z. B. Masterclasses, Lehrproben) ab.

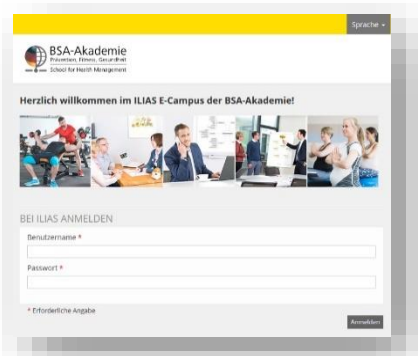
Alle relevanten organisatorischen Informationen (Ort, Datum, Beginn erster Tag usw.) zu jeder Präsenzphase der einzelnen Lehrgangsmodule Ihres Fernlehrgangs erhalten Sie schriftlich von der BSA-Akademie.

Ergänzend hierzu werden „Infos zur Vorbereitung der Präsenzphase“ für jeden Lehrgang in ILIAS veröffentlicht. Dieses Dokument enthält jeweils Hinweise zu Themen-schwerpunkten, Praxiseinheiten und/oder Material, das zur Präsenzphase mitzubringen ist.

2.3 ILIAS E-Campus

Für die erfolgreiche Absolvierung Ihres Fernlehrgangs, bietet Ihnen die BSA-Akademie einen weiteren Service an – den ILIAS E-Campus. Ihre persönlichen Nutzerdaten und alle wichtigen Zugangsinformationen zum ILIAS E-Campus haben Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung und den Lernmedien in einem separaten Schreiben der BSA-Akademie erhalten.

ILIAS ist eine Lernplattform bzw. ein Learning-Management-System. Die Navigation erfolgt über die ILIAS-Kopfleiste. Darin ist enthalten:



2.3.1 ILIAS-Überblick

Im **oberen Block** erreichen Sie z. B. die Seite *Informationen über ILIAS*, auf der Sie ausführliche Erläuterungen zu ILIAS entnehmen können. Wir empfehlen das *Lernmodul ILIAS-Nutzung*. Im Bereich *Allgemeines* können Sie sich Anfahrtsbeschreibungen, Newsletter oder das Preisverzeichnis herunterladen oder sich über die Jobbörse sowie Zusatzangebote informieren. Unter *Kontakt* finden Sie zusammengefasst alle Informationen zu Adressen, Telefonnummern sowie Beratungszeiträume.



ILIAS-Überblick >> Lernmaterial

Darunter erreichen Sie direkt das digitale Lehrgangsmaterial Ihrer Fernlehrgänge. Sie haben nach Ihrer Anmeldung maximal 18 Monate Zugriff auf die entsprechende digitale PDF-Lehrbriefversion sowie die entsprechende digitale PDF-Version der Handouts zur Präsenzphasen-Präsentation.

ILIAS-Überblick >> Digitale Medien

Darüber erreichen Sie direkt fachübergreifende bzw. fachspezifische digitale Lernmedien, die generell allen Lehrgangsteilnehmern zur Verfügung stehen. Wenn ein Lernmedium zum Erreichen des Lehrgangsziels erforderlich ist, werden Sie durch einen entsprechenden Verweis in den Lehrbriefen und/oder einen Hinweis der BSA-Verwaltung informiert. Gerne können Sie die Angebote auch freiwillig nutzen.

Folgende **fachübergreifende digitale Medien** stehen in ILIAS für Ihren Fernlehrgang zur Verfügung:

- ***Lernmodul ILIAS-Nutzung***: Hier lernen Sie nach einer kurzen Einführung in das Learning-Management-System, wie man ILIAS bedient.

- **Lernmodul Zeit- und Zielmanagement:** Empfohlen für Teilnehmer, die ihr Zeit- und Zielmanagement optimieren möchten.

Folgende **fachspezifische digitale Medien** stehen in ILIAS für Ihren Fernlehrgang zur Verfügung:

- **Lernmodul Anatomie und Physiologie:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie Ihren eigenen Lernfortschritt zu ausgewählten Themenbereichen überprüfen und sich gezielt auf die Präsenzphasen und die Prüfungen vorbereiten.
- **Lernmodul Bewegung zur Musik:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie den Aufbau der im Gruppentraining verwendeten Musik und die Abstimmung der Schritte und Übungen zur Musik lernen und sich gezielt auf die Präsenzphasen und Prüfungen vorbereiten.
- **Schrittsammlung Aerobic:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie die Grundschritte der Aerobic erlernen oder Ihr vorhandenes Repertoire erweitern und sich gezielt auf die Präsenzphasen und Prüfungen vorbereiten.
- **Schrittsammlung Step Aerobic:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie die Grundschritte der Step Aerobic erlernen oder Ihr vorhandenes Repertoire erweitern und sich gezielt auf die Präsenzphasen und Prüfungen vorbereiten.
- **Übungssammlung funktionsgymnastische Kräftigung:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie gymnastische Übungen zur Kräftigung kennenlernen oder Ihr eigenes Übungsrepertoire erweitern und sich gezielt auf die Präsenzphasen und Prüfungen vorbereiten.
- **Übungssammlung Dehnung:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie Dehnungsübungen kennenlernen oder Ihr eigenes Übungsrepertoire erweitern und sich gezielt auf die Präsenzphasen und Prüfungen vorbereiten.
- **Übungssammlung Mobilisation:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie Mobilisationsübungen kennenlernen oder Ihr eigenes Übungsrepertoire erweitern und sich gezielt auf die Präsenzphase und Prüfungen vorbereiten.
- **Übungssammlung Pilates:** Mithilfe dieses Lernmoduls können Sie Pilates-Mattenübungen kennenlernen oder Ihr eigenes Übungsrepertoire erweitern und sich gezielt auf die Präsenzphase und die Prüfungen vorbereiten.

ILIAS-Überblick >> Foren

Darunter erreichen Sie direkt das

- **Forum Kennenlernen:** Hier können Sie in einem öffentlichen Forum zum Beispiel Kontakt zu anderen Lehrgangsteilnehmern aufnehmen sowie das
- **Forum Fahrgemeinschaften/Mitfahrgelegenheiten:** Hier können Sie in einem öffentlichen Forum Mitfahrer oder Mitfahrgelegenheiten für die Präsenzphasen suchen.

2.3.2 Persönlicher Schreibtisch

Hierüber können Sie Ihren persönlichen Schreibtisch einrichten sowie weitere Funktionen wie Bookmarks, Kalender, ILIAS-Mail, Kontakte nutzen. Unter *Persönliche Daten und Profil* ändern Sie Ihre E-Mail-Adresse ab, damit ILIAS-Mails korrekt weitergeleitet werden. Unter *Einstellungen* können Sie weitere individuelle Anpassungen vornehmen, wie z. B. die Änderung der Startseite nach dem Login.

2.3.3 Dokumentvorlagen

Dokumentvorlagen liegen zum einen für schriftliche Prüfungen bereit, zum anderen können hierunter Formulare heruntergeladen werden, die Sie über ILIAS zur BSA-Verwaltung einreichen können. Nutzen Sie bitte diesen Service.

2.3.4 Abgabe digitaler Dokumente

Hierüber reichen Sie digitale Prüfungsdokumente zur Korrektur ein (sofern es für Ihren Fernlehrgang relevant ist; vgl. Abb. 1). Ausführliche Informationen zur Erstellung und Abgabe entnehmen Sie der jeweiligen Aufgabenstellung, die Sie unter *ILIAS-Überblick >> Lernmaterial* herunterladen. Ausgefüllte Formulare an die BSA-Verwaltung können Sie ebenso komfortabel einreichen.

2.3.5 Service

Nutzen Sie die Formular-Anfragen, um Kontakt mit der BSA-Verwaltung oder einem Fernlehrer aufzunehmen, insbesondere außerhalb unserer Beratungszeit. Bei technischen Problemen rund um ILIAS können Sie Anfragen über *Service >> ILIAS-Administration* stellen.

Sollten Sie noch Fragen zum Zugang oder den Funktionen von ILIAS haben, stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BSA-Akademie gerne zur Verfügung (vgl. Kap. 3).

2.4 Lernerfolgskontrollen und Abschlussprüfung

2.4.1 Lernerfolgskontrollen

Zur Lernerfolgskontrolle in den Fernlernphasen sind in allen Lehrbriefen Übungen und Wiederholungsaufgaben enthalten (vgl. Kap. 2.1). Diese dienen primär der Selbstkontrolle, d. h. Sie können mit diesen selbst Ihren Lernfortschritt und -erfolg überprüfen. Zu allen Übungen sind in den Anhängen der Lehrbriefe entsprechende Lösungen und Kommentare aufgeführt. Aus pädagogischen Gründen werden zu den Wiederholungsaufgaben keine Musterlösungen angeboten. Sie können Ihre Lösungen mit Hilfe der Lerninhalte in den Lehrbriefen kontrollieren. Bei fachlichen Fragen zu den Übungen und Wiederholungsaufgaben können Sie ergänzend zur Selbstkontrolle auch die Fernlehrerbetreuung in Anspruch nehmen (vgl. Kap. 3).

Auch in den Präsenzphasen der einzelnen Lehrgangsmodule werden Lernkontrollen durchgeführt, z. B. in Form von Einzel- und Gruppenarbeiten oder Übungslehrproben.

2.4.2 Hospitationen

Neben dem Bestehen der schriftlichen und praktisch-mündlichen Prüfungen ist für die Prüfung Gruppentrainer/in-B-Lizenz ein Hospitationsnachweis über zehn Stunden Gruppentraining (z. B. Aerobic, Step Aerobic, Workout, Wirbelsäulengymnastik) gefordert. Für das Lehrgangsmodule der Aufbaustufe Kursleiter/in Cardio ist der Nachweis über zehn Hospitationsstunden in ausdauerorientiertem Gruppentraining, für das Lehrgangsmodule Kursleiter/in Workout der Nachweis über zehn Hospitationsstunden in kraftorientiertem Gruppentraining, für das Lehrgangsmodule Kursleiter/in Gesundheit der Nachweis über zehn Hospitationsstunden in gesundheitsorientiertem Gruppentraining und für das Lehrgangsmodule Kursleiter/in Pilates der Nachweis über 15 Hospitationsstunden im Pilates Mattentraining gefordert.

Die jeweiligen Hospitationen sollten Sie im Rahmen Ihrer Fernlernphase z. B. in Vereinen, Fitness-Studios, Freizeit- und/oder Gesundheitsunternehmen absolvieren und sich die Hospitationen von der jeweiligen Einrichtung bestätigen lassen. Bitte legen Sie den Hospitationsnachweis für die Gruppentrainer/in-B-Lizenz am Tag Ihrer Abschlussprüfung vor, bei den Kursleitern Cardio, Workout, Gesundheit und Pilates jeweils während den Präsenzphasen.

Blanko Hospitationsnachweise für jedes Lehrgangsmodule als Vorlage zum Ausdruck finden Sie im ILIAS E-Campus (*ILIAS-Kopfleiste >> Dokumentvorlagen >> Formulare*). Sollten Sie keine Möglichkeit haben die Hospitationsnachweise auszudrucken, melden Sie sich bitte bei uns. Wir senden Ihnen diese auch gerne postalisch zu.

2.4.3 Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung der Gruppentrainer/in-A-Lizenz setzt sich aus der eintägigen Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining und der Abschlussprüfung des zusätzlich frei wählbaren Fernlehrganges zusammen (vgl. Abb. 1). Dabei ist es unerheblich, ob der Fernlehrgang bzw. die Abschlussprüfung des zusätzlichen Fernlehrganges vor oder nach der Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining absolviert wird. Sobald die Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining und die Abschlussprüfung des zusätzlichen Fernlehrganges erfolgreich absolviert wurden, wird das Zertifikat Gruppentrainer/in-A-Lizenz ausgestellt. Eine separate Abschlussprüfung Gruppentrainer/in-A-Lizenz findet nicht statt. Die folgenden Darstellungen thematisieren daher die Prüfungsleistungen der einzelnen Lehrgangsmodule sowie die Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining.

Bei den institutsinternen Prüfungen der BSA-Akademie ist zwischen den Prüfungsleistungen der einzelnen Lehrgangsmodule sowie der eintägigen Abschlussprüfung „Lehrer/in für Gruppentraining“ zu unterscheiden (vgl. Tab. 1). Zum Abschluss der einzelnen Lehrgangsmodule müssen die entsprechenden Prüfungsleistungen der Einzelmodule absolviert werden (vgl. Abb. 1 und Tab. 1).

Tab. 1: Institutsinterne Prüfungsleistungen der Lehrgangsmodule sowie des Gesamtlehrgangs Gruppentrainer-A-Lizenz

Lehrgangsmodul	Modulprüfung
Gruppentrainer/in-B-Lizenz	Schriftliche (Klausur) und praktisch-mündliche (Lehrprobe) Prüfung an einem separaten Prüfungstag
Kursleiter/in Cardio	Praktische Prüfung (Lehrprobe) am letzten Tag der Präsenzphase
Kursleiter/in Workout	Praktische Prüfung (Lehrprobe) am letzten Tag der Präsenzphase
Kursleiter/in Gesundheit	Praktische Prüfung (Lehrprobe) am letzten Tag der Präsenzphase
Kursleiter/in Pilates	Praktische Prüfung (Lehrprobe) am letzten Tag der Präsenzphase
↓	
Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining	
Zulassung zur Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining:	
<ul style="list-style-type: none"> • Teilnahme an allen Präsenzphasen der Lehrgangsmodule • Bestandene Prüfung Gruppentrainer/in-B-Lizenz (inkl. Hospitationsnachweis) • Zwei bestandene Einzelprüfungsleistungen der Aufbauqualifikation Fitness/Gruppentraining (inkl. Hospitationsnachweise) • Schriftliche Anmeldung unter Angabe des Wunschtermins (mindestens vier Wochen vor dem Prüfungstermin) 	
Art der eintägigen Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining:	
<ul style="list-style-type: none"> • Schriftliche Prüfung (Klausur, 120 Min.) • Praktische Prüfung in Form einer Lehrprobe (45 Min. Vorbereitungszeit, 20 Min. Lehrprobe) 	
↓	
Abschluss Gruppentrainer/in-A-Lizenz	
Erfolgreiche Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining + erfolgreiche Abschlussprüfung frei wählbarer Fernlehrgang = Abschluss Gruppentrainer/in-A-Lizenz	

Inhalte der Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining

Die eintägige Abschlussprüfung Lehrer/in für Gruppentraining gliedert sich in eine schriftliche und eine praktisch-mündliche Prüfung. In der zweistündigen schriftlichen Prüfung werden die folgenden Fächer geprüft:

- Cardio
- Gesundheit
- Workout
- Pilates

Bei der praktisch-mündlichen Prüfung zieht der Teilnehmer eine Aufgabenstellung aus den jeweiligen Fachgebieten des Gruppentrainings. Die Rückgabe des gezogenen Themas ist nicht möglich. Nach Bekanntgabe der Aufgabenstellung wird eine Vorbereitungszeit von 45 Minuten gewährt. Der Teilnehmer soll bei der praktisch-mündlichen Prüfung in Form einer Lehrprobe nachweisen, dass er in der Lage ist, ein durch die Aufgabenstellung vorgegebenes Gruppentrainingsangebot zu planen (Unterrichtsplannung) und durchzuführen (Unterrichtsdurchführung). Der Prüfer kann auf dieser Grundlage vertiefende und ergänzende Fragestellungen formulieren. Die Lehrprobe dauert 20 Minuten.

Anmeldung zur Abschlussprüfung

Die Anmeldung zu institutsinternen Prüfungen muss jeweils schriftlich erfolgen (formlos, auch per E-Mail an info@bsa-akademie.de möglich). Mit der Anmeldung ist unbedingt ein Prüfungstermin anzugeben. Die Prüfungstermine sind auf der Homepage der BSA-Akademie (www.bsa-akademie.de) unter Aktuelles/Termine/Prüfungen zu finden. Die Anmeldung sollte spätestens sechs Wochen vor dem Wunsch-Prüfungstermin erfolgen. Die Zusage für einen Prüfungstermin hängt von der Reihenfolge des Eingangs, dem Erfüllen der Zulassungsvoraussetzungen sowie dem Erreichen einer Mindestteilnehmerzahl ab.

Bestehen der Abschlussprüfung

Die Prüfung ist bestanden, wenn der Prüfungsteilnehmer in allen vier schriftlichen Prüfungsteilen (Cardio, Gesundheit, Workout und Pilates) sowie der praktisch-mündlichen Prüfung jeweils mindestens ausreichende Leistungen, also mindestens 50% der maximalen Punktzahl erreicht hat. Die Notenvergabe erfolgt anhand des nachfolgenden Notenschlüssels:

Tab. 2: Notenschlüssel Aufbau- und Profiquifikationen (50 %-Punkteschlüssel)

Note numerisch	1	2	3	4	5	6
Note	sehr gut	gut	befriedigend	ausreichend	mangelhaft	ungenügend
Notenschlüssel	100 - 92 %	< 92 – 81 %	< 81 - 67%	< 67 - 50 %	< 50 - 30 %	< 30 %

Die Gesamtnote der Abschlussprüfung ergibt sich aus dem Mittelwert der Noten der Einzelprüfungsleistungen. Hierbei werden die praktisch-mündliche Prüfung zweifach, die Prüfungsfächer der Klausur einfach gewichtet. Bei der Bildung der Gesamtnote wird nur die erste Dezimalstelle nach dem Komma berücksichtigt. Eine Rundung findet nicht statt.

Wiederholungsprüfung

Der Prüfungsteilnehmer muss jeden nicht bestandenen Prüfungsteil wiederholen. Eine Prüfung/ein Prüfungsteil, die/der nicht bestanden ist, kann maximal zweimal wiederholt werden. In Ausnahmefällen kann die Pädagogische Leitung eine weitere Wiederholung genehmigen. Dies gilt insbesondere dann, wenn das endgültige Nichtbestehen einer Prüfungsleistung für den Teilnehmer bzw. Prüfling eine unverhältnismäßige soziale Härte bedeuten würde. Eine weitere Wiederholung muss vom Teilnehmer formlos schriftlich bei der Zentrale der BSA-Akademie beantragt und ausreichend begründet werden.

3 Betreuung in Ihrem Fernlehrgang

Zur **Klärung fachlicher Fragen** können Sie montags bis freitags von 8 bis 17 Uhr die Fernlehrer telefonisch erreichen. Die Formular-Anfrage in ILIAS unter **Service >> Anfrage Fernlehrer** können Sie zu jeder Zeit nutzen. Alternativ schreiben Sie eine E-Mail an: fernlehrer@bsa-akademie.de

Zur **Klärung organisatorischer Fragen** können Sie die telefonische Beratung montags bis freitags zwischen 8 und 18 Uhr in Anspruch nehmen.

Bitte beachten Sie, dass Sie sich bei telefonischen Anfragen aus Gründen des Datenschutzes identifizieren müssen. Hierzu benötigen Sie Ihre Verwaltungsnummer, die Sie mit der Bestätigung Ihrer Anmeldung erhalten haben.



Nutzen Sie bitte die Formular-Anfrage in ILIAS unter der **Service >> Anfrage Verwaltung**, um die BSA-Verwaltung zeitlich ungebunden zu kontaktieren.

Allgemeine Kontaktdaten der BSA-Akademie:

BSA-Akademie

Hermann-Neuberger-Sportschule 3

66123 Saarbrücken

Tel.: +49 681 6855-0

Fax: +49 681 6855-100

E-Mail: info@bsa-akademie.de

4 Tipps zum Lernen in Ihrem Fernlehrgang

Bisher haben wir Ihnen in dem vorliegenden Wegweiser die Bestandteile Ihres Fernlehrgangs erläutert. Diese Erläuterung kann man als „Formel für Ihren Lernerfolg“ wie folgt auf den Punkt bringen:



Merke

Lernerfolg = Fernlernphase + Präsenzphase + Betreuung



ILIAS

Um Ihnen eine Hilfe für das Lernen in Ihrem Fernlehrgang zu geben, haben wir zahlreiche Tipps zum erfolgreichen Lernen im Fernlehrgang in einem PDF-Dokument kompakt zusammengefasst. Den Schwerpunkt des Dokumentes bilden effektive und effiziente Lerntechniken und Lernmethoden, die durch Prüfungsstrategien, inkl. dem Thema Prüfungsangst, ergänzt werden. Das PDF-Dokument kann in ILIAS unter *Allgemeines* heruntergeladen werden:

<https://tiny.dhfp-g-bsa.de/ilias-bsa-allgemeines>



Sollten Sie zu Ihrem Fernlehrgang über diesen Wegweiser hinaus noch Fragen haben oder weitere Informationen benötigen, werden Ihnen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der BSA-Akademie gerne helfen.



Viel Erfolg bei Ihrem Fernlehrgang bei der BSA-Akademie!