

# BILDUNGS PROGRAMM

**PRÄVENTION. FITNESS. GESUNDHEIT.**



**Bildung schafft Aufstieg** 

# BSA-BILDUNGSPROGRAMM



Fachbereiche	Workshops	Basisqualifikationen	
		☆☆☆ Fernstudien-DQR-Stufe 3	
EMS und Fitness/ Individualtraining	Neurotraining*	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz Neurotrainer/in-B-Lizenz	Personal Coach Personal Coach
Management		Online-Marketing-Manager/in* Digital Content Creator*	Existenzgründung Sales- und Servicefachkraft
Betriebl. Gesundheits- management (BGM)		Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement Berater/in für Firmenfitness*	Gesundheitsexperte/in für KMU Prozessberater/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement <b>NEU</b>
Ernährung	Vegane Ernährung* Verkauf von Nahrungsergänzungsmitteln*	Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	
Personal Training			Fitnesstrainer/in-B-Lizenz Drei Lehrgänge sind verpflichtend und bilden Zusätzlich sind mindestens zwei frei wählbare
Gesundheitsförderung	Praxisorganisation in der Physiotherapie*	Hygienebeauftragte/r (BSA)*	Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement
Mentale Fitness/ Entspannung	Coachingmethoden*	Mentaltrainer/in-B-Lizenz	Fitnesscoach
Fitness/ Gruppentraining		Gruppentrainer/in-B-Lizenz	Yoga-Trainer/in-B-Lizenz
Sun, Beauty & Care		Fachkraft UVSV Fortbildung UVSV*	Fachkraft Sun, Beauty & Care
Bäderbetriebe			

Aufbauqualifikationen		Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen	Bachelor-Studium	Master-Studium
★★★★★		★★★★★	★★★★★	★★★★★	★★★★★
Fernstudien-DQR-Stufe 4		Fernstudien-DQR-Stufe 5	Fernstudien-DQR-Stufe 6	DQR-Stufe 6**	DQR-Stufe 7**
<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">EMS-Trainer/in</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für Cardiofitness</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Gesundheitstrainer/in</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für Sportrehabilitation</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Athletiktrainer/in</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining</div>		<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Leistungssport Body-Trainer/in</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für präventives Rückentraining</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in für Fitnesstraining in der Krebsnachsorge</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Athletiktrainer/in Leistungssport</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Fachberater/in für Fitness*</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Lehrer/in für Fitness</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Fitnesstrainer/in-A-Lizenz</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Athletiktrainer/in-A-Lizenz</div> <div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training</div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Bachelor of Arts Sport- und Bewegungstherapie <span style="float: right; font-weight: bold; color: red;">NEU</span></div>	<div style="background-color: #fff9c4; padding: 5px;">Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement</div>
<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Ausbildungsleiter/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Marketingmanager/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Unternehmensmanager/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Personal- und Teammanager/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Controlling- und Finanzmanager/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Eventmanager/in*</div>		<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Fitnessfachwirt/in</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Science Sport-/Gesundheitsinformatik</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Master of Arts Sportökonomie</div>
<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Fallmanager/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement <span style="float: right; font-weight: bold; color: red;">NEU</span></div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Gesundheitsexperte/in – Förderung der psychosozialen Gesundheit</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Gesundheitsexperte/in – Ergonomie und Rückengesundheit</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Betrieblche/r Gesundheitsmanager/in</div>		<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Arts Fitnessökonomie</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Master of Arts Sportökonomie</div>	
<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Berater/in für Gewichtsmanagement</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Ernährungscoach</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Berater/in für Sporternährung</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement</div>		<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Lehrer/in für Ernährung</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Ernährungsberater/in BSA</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Arts Ernährungsberatung</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Master of Arts Fitnessökonomie</div>	
<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Existenzgründung</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Fitnesscoach oder Mentaltrainer/in-B-Lizenz</div>		<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">BSA-Personal-Trainer-Zertifikat*</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Master of Arts Fitnessökonomie</div>
<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">SPA-Berater/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Gesundheitscoach</div>		<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Lehrer/in für Wellness und Gesundheit</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Master of Arts Fitnessökonomie</div>	
<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Entspannungstrainer/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kommunikationstrainer/in</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Berater/in für Stressmanagement</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Mental Coach</div>		<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Lehrer/in für Mentale Fitness</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Arts Fitnessstraining</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Master of Business Administration Sport-/Gesundheitsmanagement</div>	
<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Cardio</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Senioren</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Workout</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Osteoporoseprävention</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Gesundheit</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Pilates</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Fit Kids</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Rückenschule</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Kursleiter/in Indoor Cycling</div>		<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Lehrer/in für Gruppentraining</div> <div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Gruppentrainer/in-A-Lizenz</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Arts Sportökonomie</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Master of Business Administration Sport-/Gesundheitsmanagement</div>	
			<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Führungskraft für Bäderbetriebe (Vorbereitungslehrgang zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“)</div>	<div style="background-color: #e1e8f0; padding: 5px;">Bachelor of Arts Sportökonomie</div>	

# 10 GUTE GRÜNDE FÜR IHREN LEHRGANG AN DER BSA-AKADEMIE!



## **Geprüfte und zertifizierte Qualität – Basis für Ihren Erfolg**

Die Anerkennung, Prüfung und Zertifizierung der BSA-Akademie durch unabhängige Institutionen garantieren Ihnen die Einhaltung hoher Qualitätsstandards und sind Beleg für ein bewährtes Lehrgangsangebot sowie die Basis der langjährigen Kundenzufriedenheit.



## **Vertrauensgarantie – Testen Sie uns vier Wochen kostenfrei**

Sie haben ein erweitertes Rücktrittsrecht und damit vier Wochen Zeit, das Lernmaterial zu testen, den ILIAS E-Campus auszuprobieren, die BSA-Fernlehrer zu kontaktieren, um festzustellen, ob die gewählte Qualifikation die richtige für Sie ist.



## **Maximale Flexibilität – vor Ort oder digital**

Der kombinierte Fernunterricht, bestehend aus Fernlernphasen und kompakten Präsenzphasen – teilweise an bundesweiten Lehrgangszentren in Deutschland sowie in Österreich oder in digitaler Form, bietet Ihnen viele Vorteile und maximale Flexibilität. Ein Lehrgangstart ist jederzeit möglich.



## **Jährliche Aktualisierungen – Sie sind immer auf dem neuesten Stand**

An der BSA-Akademie werden alle Lehrgänge inklusive der Lernunterlagen zweimal jährlich auf Aktualität geprüft und angepasst. Darüber hinaus erfolgt ein kontinuierlicher Wissenstransfer mit der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).



## **Das BSA-Preiskonzept – Ihr finanzieller Vorteil**

Mit dem BSA-Preiskonzept können Sie sich einen finanziellen Vorteil sichern, welcher in Abhängigkeit von der Anzahl der gleichzeitig gebuchten Lehrgänge bis zu 20 % betragen kann. Durch das verlängerte Zahlungsziel können Sie darüber hinaus die meisten Qualifikationen bequem über monatliche Raten finanzieren.



## **ILIAS E-Campus – Ihr Learning Management System**

Zur Unterstützung Ihres Lernerfolges steht Ihnen der ILIAS E-Campus zur Verfügung. ILIAS bietet Ihnen viele hilfreiche Funktionen und weitere Vorteile wie den Zugang zu Foren, Übungssammlungen und digitalen Lerneinheiten sowie die Möglichkeit, Prüfungsleistungen auch von Ihrem Mobilgerät aus digital zu absolvieren.



## **Fördermöglichkeiten – Lassen Sie sich individuell beraten**

Das Service-Center der BSA-Akademie berät Sie individuell zu regionalen und bundesweiten Fördermöglichkeiten. Wir unterstützen Sie auch gern bei der Beantragung der für Sie infrage kommenden Zuschüsse. Nutzen Sie die kostenfreie Beratung, bevor Sie einen Antrag auf Förderung stellen.



## **Kostenfreie Jobbörse – mit uns zu Ihrem neuen Job**

Als zusätzlichen Service bieten wir Ihnen mit der Online-Jobbörse AUFSTIEGSJOBS.DE Unterstützung bei der Suche nach einer Arbeitsstelle, die zu Ihren Qualifizierungen passt. Darüber hinaus beraten wir Sie persönlich in Ihrem Bewerbungsprozess.



## **BSA-Lehrgangssystem – Ihre Aufstiegschancen**

Das modulare Lehrgangssystem eröffnet Ihnen mit über 90 nach Fernstudien-DQR eingestuftem Bildungsabschlüssen von der Basis über die Profi- bis hin zur Fachwirtqualifikation viele interessante Aufstiegsmöglichkeiten. Das Schwesterunternehmen, die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, bietet zudem duale Bachelor- sowie Master-Studiengänge, Hochschulweiterbildungen und ein Graduiertenprogramm an.



## **Das Original – mit über 40 Jahren Branchenerfahrung**

Im Jahr 1983 hat die BSA-Akademie die ersten „Fitnesstrainer/in-B-Lizenzen“ vergeben. Seitdem begleiten wir die Fitness- und Gesundheitsbranche und fördern durch hochwertige Bildungsangebote deren Akzeptanz und Anerkennung. Mit mehr als 275.000 zufriedenen Lehrgangsteilnehmern seit ihrer Gründung gehört die BSA-Akademie zu den führenden Bildungsinstituten für Prävention, Fitness und Gesundheit.

# WILLKOMMEN BEI DER BSA-AKADEMIE

## IHREM STARKEN BILDUNGSPARTNER

Sie haben mit Ihrer Entscheidung für das BSA-Bildungsangebot den ersten Schritt in den Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit gemacht, der Wachstumspotenzial und viele spannende Perspektiven verspricht!

Gemeinsam mit der BSA-Akademie gelingt Ihnen der erfolgreiche Ein- und Aufstieg: von der Basis- über die Aufbau- und Profiquifikation bis hin zu den Abschlüssen als „Fitnessfachwirt/in“ oder „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“, welche jeweils auf die entsprechende öffentlich-rechtliche Prüfung vor der zuständigen Landesbehörde bzw. der Industrie- und Handelskammer (IHK) vorbereiten.

Sie erwerben durch das modulare BSA-Lehrgangssystem bestehend aus Fernlernphasen und kompakten Präsenzphasen an bundesweiten Lehrgangszentren oder in digitaler Form wichtige Fertigkeiten für die berufliche Praxis, die über die reine Prüfungsvorbereitung hinausgehen. Neben Ihrer persönlichen Weiterentwicklung können Sie die neuen Kompetenzen zur Förderung Ihrer eigenen Gesundheit und Fitness nutzen.

Als führender Bildungsanbieter der Branche und Bildungspartner des DSSV-Arbeitgeberverbandes deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen e. V. unterstützen wir Sie aktiv auf Ihrem persönlichen Karriereweg. Mit der BSA-Akademie qualifizieren Sie sich nebenberuflich, praxisnah und flexibel für mehr beruflichen und sportlichen Erfolg. Ausführliche Informationen erhalten Sie ab Seite 6.



# INHALTSVERZEICHNIS

## FACHWIRTE

6

Fachwirthlehrgänge bei der BSA-Akademie	9	Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung	11
Fitnessfachwirt/in	10	Fachwirtprüfungen IHK	12

## EMS UND FITNESS/INDIVIDUALTRAINING

14

Die Basis: Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	16	Trainer/in für Fitnesstraining in der Krebsnachsorge	28
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	17	Leistungssport Body-Trainer/in	29
EMS-Trainer/in	18	Athletiktrainer/in	30
milou Coach	19	Athletiktrainer/in Leistungssport	31
Neurotraining	20	Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining	32
Neurotrainer/in-B-Lizenz	21	Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining	33
Trainer/in für Cardiofitness	22	Fachberater/in für Fitness	34
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	23	Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training	35
Gesundheitstrainer/in	24	Lehrer/in für Fitness	36
Trainer/in für präventives Rückentraining	25	Fitnesstrainer/in-A-Lizenz	37
Trainer/in für Sportrehabilitation	26	Athletiktrainer/in-A-Lizenz	38
Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining	27	Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training	39

## MANAGEMENT

40

Online-Marketing-Manager/in	42	Controlling- und Finanzmanager/in	48
Digital Content Creator	43	Marketingmanager/in	49
Existenzgründung	44	Personal- und Teammanager/in	50
Sales- und Servicefachkraft	45	Eventmanager/in	51
Ausbildungsleiter/in	46	Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen	53
Unternehmensmanager/in	47		

## BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

54

Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)	56	Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit	62
Berater/in für Firmenfitness	57	Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Förderung der psychosozialen Gesundheit	63
Gesundheitsexperte/in für KMU	58	Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in	64
Prozessberater/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement	<b>NEU</b> 60	Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement	65
Fallmanager/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement	<b>NEU</b> 61		

## ERNÄHRUNG

66

Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	68	Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement	73
Berater/in für Gewichtsmanagement	69	Vegane Ernährung	75
Berater/in für Sporternährung	70	Lehrer/in für Ernährung	76
Verkauf von Nahrungsergänzungsmitteln	71	Ernährungsberater/in BSA	77
Ernährungscoach	72		

## PERSONAL TRAINING

78

BSA-Personal-Trainer-Zertifikat	81
---------------------------------	----

## GESUNDHEITSFÖRDERUNG

82

Hygienebeauftragte/r (BSA)	84	Gesundheitscoach	89
Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement	85	Lehrer/in für Wellness und Gesundheit	90
Praxisorganisation in der Physiotherapie	87	Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung	91
SPA-Berater/in	88		

## MENTALE FITNESS/ENTSPANNUNG

92

Mentaltrainer/in-B-Lizenz	94	Kommunikationstrainer/in	98
Fitnesscoach	95	Mental Coach	99
Entspannungstrainer/in	96	Coachingmethoden	100
Berater/in für Stressmanagement	97	Lehrer/in für Mentale Fitness	101

## FITNESS/GRUPPENTRAINING

102

Yoga-Trainer/in-B-Lizenz	104	Kursleiter/in Senioren	111
Gruppentrainer/in-B-Lizenz	105	Kursleiter/in Osteoporoseprävention	112
Kursleiter/in Cardio	106	Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft	113
Kursleiter/in Workout	107	Kursleiter/in Fit Kids	114
Kursleiter/in Gesundheit	108	Kursleiter/in Indoor Cycling	115
Kursleiter/in Pilates	109	Lehrer/in für Gruppentraining	116
Kursleiter/in Rückenschule	110	Gruppentrainer/in-A-Lizenz	117

## SUN, BEAUTY & CARE

118

Fachkraft Sun, Beauty & Care	120	Fachkraft UVSV + Zertifizierung	122
------------------------------	-----	---------------------------------	-----

## BÄDERBETRIEBE

124

Optimal vorbereitet auf die Meisterprüfung	126	Führungskraft für Bäderbetriebe	127
--	-----	---------------------------------	-----

## WIR ÜBER UNS/ANMELDUNG





128

FACHWIRTE





## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen. 	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge 
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: green; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 68                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Trainer/in für Cardiofitness S. 22                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining S. 23                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Gesundheitstrainer/in S. 24                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Trainer/in für Sportrehabilitation S. 26                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Lehrer/in für Fitness S. 36                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fitnessfachwirt/in S. 10                 </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Sales- und Servicefachkraft S. 45                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Unternehmensmanager/in S. 47                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Controlling- und Finanzmanager/in S. 48                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Marketingmanager/in S. 49                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Personal- und Teammanager/in S. 50                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen S. 53                 </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: green; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 68                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Trainer/in für Cardiofitness S. 22                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Gesundheitstrainer/in S. 24                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: green; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Gesundheitscoach S. 89                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: purple; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Entspannungstrainer/in S. 96                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: green; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: purple; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 91                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-top: 10px;"> <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: green; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: purple; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 11                 </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Sales- und Servicefachkraft S. 45                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Unternehmensmanager/in S. 47                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Controlling- und Finanzmanager/in S. 48                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Marketingmanager/in S. 49                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Personal- und Teammanager/in S. 50                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: blue; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen S. 53                 </div>



## PERSPEKTIVE HOCHSCHULSTUDIUM



Seit Juli 2009 können Absolventen mit Meister- bzw. mit Fachwirtabschluss oder einer als gleichwertig anerkannten Vorbildung zum dualen Bachelor-Studium an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement, dem BSA-Schwesterunternehmen, zugelassen werden, auch wenn sie nicht über Abitur oder Fachhochschulreife verfügen. Mit einem Fachwirtabschluss eröffnen sie sich somit zusätzliche Perspektiven im Zukunftsmarkt Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik.

# FACHWIRTSLEHRGÄNGE BEI DER BSA-AKADEMIE

Mit den nebenberuflichen Fachwirtslehrgängen der BSA-Akademie erwerben Sie die Kompetenzen für Ihren beruflichen Erfolg. Außerdem werden Sie optimal auf die öffentlich-rechtlichen IHK-Fachwirtsprüfungen vorbereitet.



## FIT FÜR IHREN BERUF

Die BSA-Teilnehmer werden für ihre berufliche Praxis fit gemacht. Die Kombilehrgänge „Fitnessfachwirt/in“ sowie „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ bestehen aus spezifischen Basis- und Aufbauqualifikationen. In diesen Einzellehrgängen erlangen die Teilnehmer umfassende praxisorientierte Kompetenzen u. a. durch Fallbeispiele, Gruppenarbeiten und Rollenspiele. Zusätzlich erhalten sie durch die Absolvierung der Einzellehrgänge bis zu elf Abschlüsse inkl. zahlreicher Trainer-Lizenzen.

## AUF BESTEM WEG ZUR IHK-PRÜFUNG

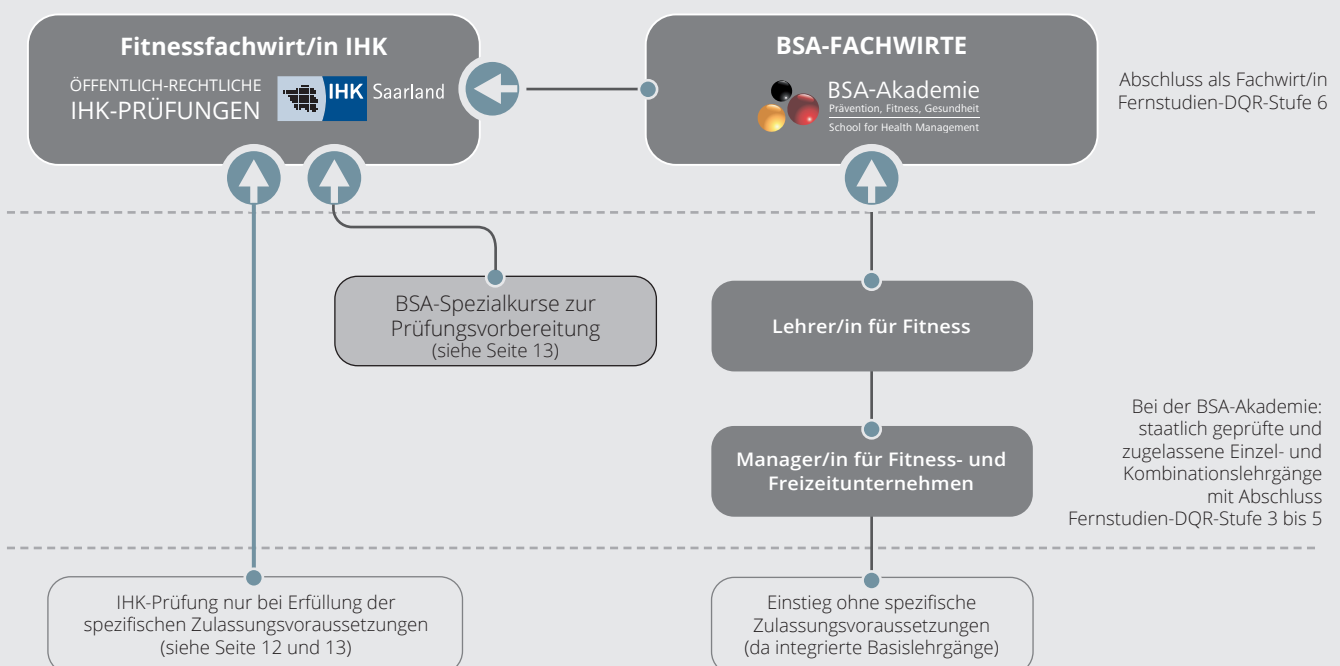
Die beiden Kombilehrgänge „Fitnessfachwirt/in“ sowie „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ bereiten inhaltlich optimal auf die öffentlich-rechtliche Prüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“ sowie „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“ vor.

## ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Da auch Basisqualifikationen Teil der Kombilehrgänge „Fitnessfachwirt/in“ sowie „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ sind, können Sie die Fachwirtsqualifikationen jederzeit mit entsprechender praktischer Erfahrung absolvieren.

Die spezifischen Zulassungsvoraussetzungen für die anschließend absolvierbare IHK-Prüfung finden Sie auf Seite 12. Nähere Informationen zu Prüfungsterminen und möglichen spezifischen Zulassungsvoraussetzungen erhalten Sie bei Ihrer regionalen IHK.

## DARSTELLUNG AM BEISPIEL FITNESSFACHWIRT/IN





# BSA: FITNESSFACHWIRT/IN

## ZIEL

Durch die Qualifikation „Fitnessfachwirt/in“ werden spezielle Kompetenzen für eine zielgerichtete und ganzheitliche Unternehmensführung erworben. Zusätzlich qualifizieren sich die Teilnehmer für eine umfassende Betreuung von Fitnesskunden mit primär- und sekundärpräventiven oder auch rehabilitativen Trainingszielen. Somit bietet die Qualifikation „Fitnessfachwirt/in“ die ideale Kombination für die Übernahme der betriebswirtschaftlichen sowie sportlichen Leitung eines Unternehmens der Fitness- und Gesundheitsbranche.

★★★★★  
**Fachwirtqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Sales- und Servicefachkraft
2. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
3. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
4. Trainer/in für Cardiofitness
5. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
6. Gesundheitstrainer/in
7. Trainer/in für Sportrehabilitation
8. Unternehmensmanager/in
9. Marketingmanager/in
10. Personal- und Teammanager/in
11. Controlling- und Finanzmanager/in

Der Lehrgang bereitet inhaltlich ideal auf die öffentlich-rechtliche Weiterbildungsprüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“ der Industrie- und Handelskammer vor. Im Falle einer beabsichtigten Teilnahme an der Fortbildungsprüfung bei der IHK sind die speziellen Zulassungsvoraussetzungen zu dieser Prüfung zu beachten (Seite 12).

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine wesentliche Qualifikation für alle Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte in Fitness- und Gesundheitsunternehmen dar, die durch eine professionelle betriebswirtschaftliche Unternehmensführung sowie eine erfolgsorientierte Gestaltung der sportpraktischen Betriebsbereiche zum Unternehmenserfolg beitragen wollen. Für die Teilnahme wird praktische Erfahrung im Fitnessbereich vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 6; Fachwirtqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Entspannungstrainer/in
- Gesundheitscoach
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)



### DAUER

15 Monate mit  
 36 Tagen Präsenzphase  
 2 Tage BSA-Prüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
 zugelassen ZFU-Nr. 567209



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Je Fachbereich  
 (Fitness und Management):

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Fitness“
- Prüfungsleistung „Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen“



### GEBÜHR

7.974,00 EUR; in 6 Raten zu je 1.329,00 EUR  
 oder monatlich 544,00 EUR in 15 Raten;  
 gesamt: 8.160,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
 Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# BSA: FACHWIRT/IN FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## ZIEL

Der Lehrgang „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ qualifiziert die Teilnehmer, um als Fach- und Führungskraft Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung für verschiedene Einrichtungen und Zielgruppen qualitätsgesichert und unter dienstleistungsorientierten und betriebswirtschaftlichen Aspekten zu planen, zu begleiten, zu koordinieren und zu evaluieren.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, z. B. Fitness- und Gesundheitsanlagen, Arztpraxen, Krankenhäusern, Therapiezentren, Apotheken, Sportvereinen oder auch in Betrieben tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen professionell umsetzen wollen. Für die Teilnahme wird praktische Erfahrung im Gesundheitsbereich vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 6; Fachwirtqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
- Trainer/in für Sportrehabilitation



★★★★★  
Fachwirtqualifikation

📍 vor Ort


💻 digital


## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)


1. Sales- und Servicefachkraft
2. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
3. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
4. Unternehmensmanager/in
5. Marketingmanager/in
6. Personal- und Teammanager/in
7. Gesundheitscoach
8. Trainer/in für Cardiofitness
9. Gesundheitstrainer/in
10. Entspannungstrainer/in
11. Controlling- und Finanzmanager/in

Der Lehrgang bereitet inhaltlich ideal auf die öffentlich-rechtliche Weiterbildungsprüfung zum/zur „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“ der Industrie- und Handelskammer vor. Im Falle einer beabsichtigten Teilnahme an der Fortbildungsprüfung bei der IHK sind die speziellen Zulassungsvoraussetzungen zu dieser Prüfung zu beachten (Seite 12).

 **DAUER**  
18 Monate mit  
39 Tagen Präsenzphase  
2 Tage BSA-Prüfung

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 571509



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Je Fachbereich  
(Fitness und Management):

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen


 **GEBÜHR**  
8.478,00 EUR; in 6 Raten zu je 1.413,00 EUR  
oder monatlich 482,00 EUR in 18 Raten;  
gesamt: 8.676,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)

 **START**  
Jederzeit möglich

**bestehend aus**

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung“
- Prüfungsleistung „Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen“

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





## FACHWIRTPRÜFUNGEN IHK

Mit der öffentlich-rechtlichen Fortbildungsprüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“ oder „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“ vor der Industrie- und Handelskammer (IHK) können Sie einen Abschluss auf Meisterniveau erlangen. Die beiden gleichnamigen BSA-Kombilehrgänge bieten eine optimale Prüfungsvorbereitung (S. 10 und 11).

### ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Folgende spezifische Zulassungsvoraussetzungen für die öffentlich-rechtlichen Prüfungen sind zu erfüllen:



- PRÜFUNGSORDNUNG  
„FITNESSFACHWIRT/IN IHK“



- PRÜFUNGSORDNUNG  
„FACHWIRT/IN FÜR PRÄVENTION  
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG  
IHK“

Nähere Informationen zu Prüfungsterminen und möglichen spezifischen Zulassungsvoraussetzungen erhalten Sie bei Ihrer regionalen IHK.

### PRÜFUNGSVORBEREITUNG FÜR FACHWIRTE

Personen, die bereits über eine Fachwirtqualifikation wie „Fitnessfachwirt/in“, „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“ oder Ähnliche ohne IHK-Abschluss verfügen, können sich mithilfe der Spezialkurse gezielt anhand von prüfungsrelevanten Inhalten auf die öffentlich-rechtliche Fortbildungsprüfung zum/zur „Fitnessfachwirt/in IHK“ oder „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“ vorbereiten.

Alle prüfungsrelevanten Themen werden in kompakter Form angewendet und gefestigt. Die Inhalte der beiden Spezialkurse orientieren sich an der aktuellen Rechtsvorschrift der IHK-Prüfung. Ein Start der Spezialkurse ist jederzeit möglich.

Der Spezialkurs „I. Wirtschaftsbezogene Qualifikationen“ bildet den ersten prüfungsrelevanten Themenblock und ist für die genannten Fachwirtprüfungen inhaltlich identisch.

# GLIEDERUNG DER PRÜFUNG

Diese wirtschaftsbezogenen Qualifikationen sind für alle IHK-Fachwirthprüfungen im Dienstleistungsbereich identisch. Bereits geprüfte Fachwirte können sich Prüfungsleistungen ihrer vorherigen Fachwirthprüfungen anrechnen lassen. Sollten sie diese Qualifikation bisher nicht im Rahmen einer anderen Fachwirthprüfung absolviert haben, ist diese Prüfung vor der Prüfung der handlungsfeldspezifischen Qualifikationen abzulegen.

## FITNESSFACHWIRT/IN IHK

## FACHWIRT/IN FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG IHK

### II. Handlungsfeldspezifische Qualifikationen:

1. Spezielle betriebswirtschaftliche Aspekte im Fitnessbereich
2. Trainingswissenschaft
3. Sportmedizin
4. Aspekte der Ernährungswissenschaften
5. Praxis des präventiven Fitnessstrainings

### II. Handlungsfeldspezifische Qualifikationen:

1. Spezielle volks- und betriebswirtschaftliche sowie rechtliche Aspekte im Gesundheitswesen
2. Managementmethoden im Gesundheitswesen
3. Aspekte der Prävention und Gesundheitsförderung
4. Handlungsfeld Bewegung
5. Handlungsfelder Ernährung und Entspannung

### I. Wirtschaftsbezogene Qualifikationen:

1. Volks- und Betriebswirtschaft
2. Recht und Steuern
3. Rechnungswesen
4. Unternehmensführung



## INFOS/ANMELDUNG

I. Wirtschaftsbezogene Qualifikationen  
Kurs mit 2 Präsenztagen:  
448,00 EUR in 1 Rate

QR-Code scannen



II. Handlungsfeldspezifische Qualifikationen  
„Fitnessfachwirt/in“  
Online-Kurs: 399,00 EUR in 1 Rate

QR-Code scannen



II. Handlungsspezifische Qualifikationen  
„Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“  
Online-Kurs: 399,00 EUR in 1 Rate

QR-Code scannen



Die Spezialkurse sind auch einzeln entsprechend der prüfungsrelevanten Themenblöcke buchbar.





Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)

## EMS UND FITNESS/INDIVIDUALTRAINING





## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen																		
☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆																		
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Der Abschluss besteht aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge																		
																					
<table border="1"> <tr><td>Fitnesstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 17</td></tr> <tr><td>Ernährungstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 68</td></tr> </table>	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17	Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	S. 68	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Cardiofitness</td><td>S. 22</td></tr> <tr><td>Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining</td><td>S. 23</td></tr> </table>	Trainer/in für Cardiofitness	S. 22	Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23	<table border="1"> <tr><td>Gesundheitstrainer/in</td><td>S. 24</td></tr> <tr><td>Trainer/in für Sportrehabilitation</td><td>S. 26</td></tr> </table>	Gesundheitstrainer/in	S. 24	Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26	<table border="1"> <tr><td>Lehrer/in für Fitness</td><td>S. 36</td></tr> </table>	Lehrer/in für Fitness	S. 36				
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17																				
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	S. 68																				
Trainer/in für Cardiofitness	S. 22																				
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23																				
Gesundheitstrainer/in	S. 24																				
Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26																				
Lehrer/in für Fitness	S. 36																				
<table border="1"> <tr><td>Fitnesstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 17</td></tr> <tr><td>Sales- und Servicefachkraft</td><td>S. 45</td></tr> <tr><td>Gruppentrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 105</td></tr> </table>	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17	Sales- und Servicefachkraft	S. 45	Gruppentrainer/in-B-Lizenz	S. 105	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Cardiofitness</td><td>S. 22</td></tr> <tr><td>Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining</td><td>S. 23</td></tr> </table>	Trainer/in für Cardiofitness	S. 22	Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23	<table border="1"> <tr><td>Fachberater/in für Fitness*</td><td>S. 34</td></tr> </table>	Fachberater/in für Fitness*	S. 34	<table border="1"> <tr><td>Fitnessfachwirt/in</td><td>S. 10</td></tr> </table>	Fitnessfachwirt/in	S. 10				
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17																				
Sales- und Servicefachkraft	S. 45																				
Gruppentrainer/in-B-Lizenz	S. 105																				
Trainer/in für Cardiofitness	S. 22																				
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23																				
Fachberater/in für Fitness*	S. 34																				
Fitnessfachwirt/in	S. 10																				
<table border="1"> <tr><td>Fitnesstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 17</td></tr> <tr><td>Ernährungstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 68</td></tr> </table>	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17	Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	S. 68	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Cardiofitness</td><td>S. 22</td></tr> <tr><td>Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining</td><td>S. 23</td></tr> <tr><td>Gesundheitstrainer/in</td><td>S. 24</td></tr> </table>	Trainer/in für Cardiofitness	S. 22	Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23	Gesundheitstrainer/in	S. 24	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Sportrehabilitation</td><td>S. 26</td></tr> <tr><td>Leistungssport Body-Trainer/in</td><td>S. 29</td></tr> </table>	Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26	Leistungssport Body-Trainer/in	S. 29	<table border="1"> <tr><td>Fitnesstrainer/in-A-Lizenz</td><td>S. 37</td></tr> </table>	Fitnesstrainer/in-A-Lizenz	S. 37		
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17																				
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	S. 68																				
Trainer/in für Cardiofitness	S. 22																				
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23																				
Gesundheitstrainer/in	S. 24																				
Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26																				
Leistungssport Body-Trainer/in	S. 29																				
Fitnesstrainer/in-A-Lizenz	S. 37																				
<table border="1"> <tr><td>Fitnesstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 17</td></tr> <tr><td>Ernährungstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 68</td></tr> </table>	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17	Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	S. 68	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Cardiofitness</td><td>S. 22</td></tr> <tr><td>Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining</td><td>S. 23</td></tr> <tr><td>Gesundheitstrainer/in</td><td>S. 24</td></tr> </table>	Trainer/in für Cardiofitness	S. 22	Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23	Gesundheitstrainer/in	S. 24	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Sportrehabilitation</td><td>S. 26</td></tr> <tr><td>Athletiktrainer/in</td><td>S. 30</td></tr> <tr><td>Athletiktrainer/in Leistungssport</td><td>S. 31</td></tr> </table>	Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26	Athletiktrainer/in	S. 30	Athletiktrainer/in Leistungssport	S. 31	<table border="1"> <tr><td>Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung</td><td>S. 11</td></tr> </table>	Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung	S. 11
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17																				
Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	S. 68																				
Trainer/in für Cardiofitness	S. 22																				
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23																				
Gesundheitstrainer/in	S. 24																				
Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26																				
Athletiktrainer/in	S. 30																				
Athletiktrainer/in Leistungssport	S. 31																				
Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung	S. 11																				
<table border="1"> <tr><td>Fitnesstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 17</td></tr> </table>	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Cardiofitness</td><td>S. 22</td></tr> <tr><td>Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining</td><td>S. 23</td></tr> <tr><td>Gesundheitstrainer/in</td><td>S. 24</td></tr> </table>	Trainer/in für Cardiofitness	S. 22	Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23	Gesundheitstrainer/in	S. 24	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für präventives Rückentraining</td><td>S. 25</td></tr> <tr><td>Trainer/in für Sportrehabilitation</td><td>S. 26</td></tr> <tr><td>Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining</td><td>S. 27</td></tr> </table>	Trainer/in für präventives Rückentraining	S. 25	Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26	Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining	S. 27	<table border="1"> <tr><td>Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training</td><td>S. 35</td></tr> </table>	Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training	S. 35		
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17																				
Trainer/in für Cardiofitness	S. 22																				
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23																				
Gesundheitstrainer/in	S. 24																				
Trainer/in für präventives Rückentraining	S. 25																				
Trainer/in für Sportrehabilitation	S. 26																				
Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining	S. 27																				
Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training	S. 35																				
<table border="1"> <tr><td>Fitnesstrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 17</td></tr> </table>	Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining</td><td>S. 23</td></tr> <tr><td>Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining</td><td>S. 32</td></tr> </table>	Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23	Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining	S. 32	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining</td><td>S. 33</td></tr> </table>	Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining	S. 33	<table border="1"> <tr><td>Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training</td><td>S. 39</td></tr> </table>	Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training	S. 39								
Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	S. 17																				
Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	S. 23																				
Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining	S. 32																				
Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining	S. 33																				
Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training	S. 39																				
<table border="1"> <tr><td>Neurotrainer/in-B-Lizenz</td><td>S. 21</td></tr> <tr><td>milon Coach</td><td>S. 19</td></tr> </table>	Neurotrainer/in-B-Lizenz	S. 21	milon Coach	S. 19	<table border="1"> <tr><td>EMS-Trainer/in</td><td>S. 18</td></tr> <tr><td>Trainer/in für Fitnessstraining in der Krebsnachsorge</td><td>S. 28</td></tr> </table>	EMS-Trainer/in	S. 18	Trainer/in für Fitnessstraining in der Krebsnachsorge	S. 28												
Neurotrainer/in-B-Lizenz	S. 21																				
milon Coach	S. 19																				
EMS-Trainer/in	S. 18																				
Trainer/in für Fitnessstraining in der Krebsnachsorge	S. 28																				

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.

### Workshops

Neurotraining*	S. 20
----------------	-------

# DIE BASIS: FITNESSTRAINER/IN-B-LIZENZ

Die BSA-Akademie wurde 1983 gegründet und etablierte mit der „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ einen Standard für die Qualifikation von Trainern. Dieser Lehrgang wurde stetig weiterentwickelt und ist in der aktuellen Version die Basis für Fachwirtslehrgänge mit IHK-Prüfungsmöglichkeit auf „Meister-Niveau“. Ideal für alle, die ihr eigenes Training optimieren und ihr Hobby zum Beruf machen möchten.



Teilnehmer des ersten BSA-Lehrgangs treffen Albert Busek und Arnold Schwarzenegger

## 1983: DIE BSA-AKADEMIE ENTSTEHT

Die Vision war einfach, aber 1983 revolutionär: Albert Busek, der schon Arnold Schwarzenegger entdeckt, nach München geholt und in die USA gebracht hatte, wollte dem Fitnesstraining zu einer breiteren Anerkennung verhelfen. Ihm war damals schon klar: Dies kann nur durch die Qualifikation der Trainer in den Studios erfolgen. Denn wenn Fitnesstraining als gesundheitsorientierte Aktivität ernst genommen werden wollte, dann mussten die Trainierenden von bestens geschulten Mitarbeitern betreut werden.

Diese Idee war die Geburtsstunde der BSA-Akademie im Jahr 1983. Kurze Zeit später fand der erste Lehrgang zur „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ im Busek Sportcenter in München statt.

Die Teilnehmer dieses ersten Lehrgangs trafen auch Arnold Schwarzenegger, der damals gerade seine internationale Filmkarriere startete.

## BSA-AKADEMIE ENTWICKELT DIE ERSTE BERUFSPRÜFUNG IM FITNESSBEREICH

Durch die hohe Qualität der BSA-Lehrgänge, die seit 1987 staatlich geprüft und zugelassen sind, konnte die BSA-Akademie in Zusammenarbeit mit der zuständigen Industrie- und Handelskammer (IHK) 1997 mit dem/der „Fitnessfachwirt/in IHK“ den ersten öffentlich-rechtlichen Berufsabschluss für die Fitnessbranche entwickeln. 2007 folgte der Abschluss „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“. Beide Fachwirtsabschlüsse auf „Meister-Niveau“ gelten mittlerweile als Standards für die nebenberufliche Qualifikation von Führungskräften. Für beide Abschlüsse bildet die „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ als Basisqualifikation die Grundlage.



Fitnessfachwirt-Absolventen



## DAS ORIGINAL: ÜBER 40 JAHRE BRANCHENERFAHRUNG

Mehr als 275.000 Lehrgangsteilnehmer haben sich seit 1983 mit BSA-Lehrgängen Kompetenzen angeeignet. Viele davon haben ihr Wissen für einen neben- oder sogar hauptberuflichen Einstieg in den Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit genutzt und gestalten diese Branche heute aktiv mit, die inzwischen über 11 Millionen Menschen in Deutschland betreut und noch viel Potenzial aufweist. Diese Experten für aktive Gesundheitsgestaltung helfen Menschen, Eigenverantwortung für ihre Gesundheit zu übernehmen.

# FITNESSTRAINER/IN-B-LIZENZ

Also available

in English |  digital

[bsa-akademie.de/fitben](https://bsa-akademie.de/fitben)



## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Durchführung eines fitnessorientierten Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings unter Beachtung der Anforderungen an eine optimale Trainingssteuerung im Fitnesstraining. Die Lehrgangsteilnehmer sind in der Lage, individuelle Trainingspläne zu erstellen, die Fitnesskunden in die Planungsschritte und Übungen des Trainingsplans einzuweisen sowie bei Bedarf zu korrigieren. Ergänzend zu den Qualifikationen im Trainingsbereich werden sie qualifiziert, Empfehlungen zu einer bedarfsgerechten Ernährung auszusprechen. Mit diesen umfassenden Kenntnissen sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, Kunden, die ein gesundheitsorientiertes Fitnesstraining betreiben, gezielt zu beraten und zu betreuen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die eine Basisqualifikation mit fundamentalen Kenntnissen und Fähigkeiten zur gezielten Steuerung eines fitnessorientierten Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstrainings absolvieren oder ihr eigenes Training optimieren wollen. Für die Teilnahme an diesem Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Fitness
- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz
- Athletiktrainer/in-A-Lizenz



### DAUER

6 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Prüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 622487



### GEBÜHR

1.398,00 EUR; in 2 Raten zu je 699,00 EUR  
oder monatlich 170,00 EUR in 9 Raten;  
gesamt: 1.530,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

Ausschließlich vor Ort:  
Schriftliche und  
praktisch-mündliche Prüfung



### START

Jederzeit möglich




### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



★ ★ ★  
**Basisqualifikation**

 vor Ort

 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der Trainingslehre
  - Motorische Fähigkeiten
  - Anpassungen durch Training
  - Trainingsprinzipien
2. Trainingssteuerung im Fitnesstraining
  - Aufgaben der Trainingssteuerung
  - Fünf-Stufen-Modell der Trainingssteuerung
3. Aufbau einer Trainingseinheit
  - Ziele und Inhalte des Auf- und Abwärmens
  - Gestaltung des Hauptteils einer Einheit
4. Angewandte Trainingslehre
  - Grundlagen des Krafttrainings
  - Grundlagen des Ausdauertrainings
  - Grundlagen des Beweglichkeitstrainings
5. Gerätehandling/ Übungsunterweisung
  - Didaktisch-methodischer Ablauf einer Übungsunterweisung
  - Maßnahmen zur Bewegungskorrektur
6. Grundlagen der Anatomie/ Physiologie
  - Aktives und passives Bewegungssystem
  - Herz-Kreislauf-System
  - Energiestoffwechsel
7. Ernährungsphysiologische Grundlagen



# EMS-TRAINER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert zur Durchführung einer Trainingssteuerung im Ganzkörper-EMS-Training und bereitet auf die Zertifizierungsprüfung zur „Fachkunde EMF“ (EMF = Elektromagnetische Felder) zur Stimulation gemäß NiSV vor. Die Teilnehmer planen Ganzkörper-EMS-Trainingsprogramme für Kunden unterschiedlicher Leistungsstufen und weisen sie adäquat in die EMS-Technologie sowie in die Trainingsprogramme ein. Darüber hinaus sind sie in der Lage, das Ganzkörper-EMS-Training ihrer Kunden zu überwachen. Sowohl bei der Planung der Trainingsprogramme als auch bei der Einweisung und Überwachung des Trainings orientieren sich die Teilnehmer an wissenschaftlich abgesicherten Handlungsempfehlungen zu einer effektiven und sicheren Anwendung der EMS-Technologie.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

📍 vor Ort    📍 vor Ort + 💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Einführung in das EMS-Training
  - Historische Entwicklung
  - Anwendungsfelder
2. Elektrizitätslehre im Themengebiet
  - Strom und Stromformen
  - Ohm'sches Gesetz
  - Reizströme und ihre Wirkung
3. Physiologie der Muskelkontraktion und Muskularbeit
  - Mikrostruktur von Muskelkontraktionen
  - Muskelfasertypen
  - Arbeitsweisen und Spannungsformen
4. Trainingssteuerung
  - Ziele der Trainingssteuerung
  - Das Fünf-Stufen-Modell
5. Trainingsplanung und -durchführung
  - Geräte- und Elektrodenhandling
  - Belastungsparameter
  - Handlungsempfehlungen
  - Kontraindikationen
  - Trainingsprogramme
6. Wissenschaftliche Befunde zum EMS-Training
7. EMS-verwandte Technologien
  - Nervenstimulation (TENS)
  - Magnetfeldstimulation (TMS, PMS)
8. Rechtliche Grundlagen (NiSV)

## ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Lizenz als Übungsleiter/Trainer mit mind. 120 Lerneinheiten à 45 Minuten ist Voraussetzung für die Teilnahme. Praxiserfahrung in EMS-Anwendung im Trainingsbereich wird dringend empfohlen. Als Nachweis des E-Learning sowie zur Unterstützung einer optimalen Vorbereitung ist das erfolgreiche Absolvieren eines Online-Tests vor der Präsenzphase verpflichtend.

## HINWEIS: EMS-TRAINER/IN (HYBRID)

Bei der hybriden Lehrgangsvariante wird der erste Tag der Präsenzphase digital in Form eines Livestreams absolviert, der zweite Tag an einem Lehrgangszentrum der BSA-Akademie.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten sowie zur Trainerqualifikation nach DIN 33961-5.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
- Fitnesscoach

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 2 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7324417</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zertifizierungsprüfung durch die BSA-Zert Art</b> Klausur Zulassung zur Zertifizierung ist die Teilnahme am Lehrgang „EMS-Trainer/in“</p>	<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	
<p> <b>GEBÜHR</b> Lehrgang: 398,00 EUR Zertifizierung: 99,00 EUR zzgl. USt. (brutto: 117,81 EUR)  Gesamt: 497,00 EUR zzgl. USt. (brutto: 515,81 EUR)</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> <b>Präsenzlehrgang</b> QR-Code scannen</p>	
	<p> vor Ort</p>	
	<p><b>Hybrider Lehrgang</b> QR-Code scannen</p>	
	<p> vor Ort + 💻 digital</p>	



## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Lehrgangsteilnehmer zum professionellen Umgang mit der milon Technologie. In diesem Kontext sind die Teilnehmer des Lehrgangs in der Lage, die Trainingskonzepte der milon Zirkel Kraft-Ausdauer, Kraft und Cardio optimal umzusetzen, um somit den von ihnen betreuten Trainierenden ein einfach umsetzbares, sicheres, effektives und effizientes Training zu ermöglichen. Neben der professionellen Umsetzung des milon Trainingskonzepts werden die Lehrgangsteilnehmer zudem qualifiziert, die von ihnen betreuten Kunden beim Aufbau und bei der Aufrechterhaltung eines körperlich aktiven und gesunden Lebensstils zu motivieren und zu unterstützen. Die Absolventen des Lehrgangs sind folglich Trainer und Coach in einer Person und verfügen über die interdisziplinären Kompetenzen zur professionellen Betreuung und langfristigen Bindung ihrer Kunden.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in ihrem Unternehmen mit den milon Zirkeln arbeiten und ihre Kompetenzen im Umgang mit der milon Technologie weiter professionalisieren sowie darüber hinaus grundlegende Coaching-Kompetenzen erwerben wollen. Eigene praktische Erfahrung im Training an den milon Gerätezirkeln wird dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Fitness
- Mental Coach



### DAUER

3 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7299515



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

1.198,00 EUR; in 2 Raten zu je 599,00 EUR  
oder monatlich 146,00 EUR in 9 Raten;  
gesamt: 1.314,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



★ ★ ★  
Basisqualifikation

📍 vor Ort

💻 digital


## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Das milon Konzept
  - Innovative Technologie
  - Effektives und effizientes Training
  - Kompetente Betreuung
2. Anatomie und Physiologie
  - Passives und aktives Bewegungssystem
  - Funktionelle Anatomie
  - Herz-Kreislauf-System
3. Trainingstheoretische Grundlagen
  - Anpassungsprozesse Trainingsprinzipien
  - Die motorischen Fähigkeiten Kraft und Ausdauer sowie deren Bedeutung für die Gesundheit
4. Das milon Trainingskonzept
  - Die milon Geräte
  - Die milon Software
  - Trainingskonzept Kraft-Ausdauer-Zirkel
  - Trainingskonzept Kraft-Zirkel
  - Trainingskonzept Cardio-Zirkel
  - Spezifische Trainingsarten und Periodisierung
5. Coaching
  - Psychologische Grundlagen
  - Coaching Grundlagen
  - Coaching Praxis
  - Strategien zum Aufbau und zur Aufrechterhaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils



## Workshop

 vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Einblick in die Grundlagen des Neurotrainings
  - Informationsaufnahme
  - Interpretation/Entscheidung
  - Ausführung
  - Kontraindikationen
  - 10 Regeln für das Training
2. Einblick in die Grundlagen der Neuroanatomie
  - Zentrales und peripheres Nervensystem
  - Neuroplastizität
  - Aufgaben und Aufbau des Gehirns
3. Überblick über die zentralen Inputsysteme
  - Visuelles System
  - Vestibuläres System
  - Propriozeptives System
4. Testungen der Wirksamkeit
  - Kraft, Beweglichkeit, Bewegungsqualität und Gleichgewicht
5. Praktische Trainingsformen („Drills“) für ausgewählte Gelenke
  - Sprunggelenke, Knie, Hüfte, Lenden-, Brust- und Halswirbelsäule, Kiefer, Schultern, Ellbogen und Handgelenke

# NEUROTRAINING

## ZIEL

Der Workshop bietet einen ersten Einblick in das komplexe und umfassende Trainingskonzept des Neurotrainings. Die Teilnehmer werden dazu qualifiziert, Übungen bzw. Trainingsformen aus dem neurozentrierten Trainingsansatz auszuwählen und adäquat zu instruieren. Der Schwerpunkt liegt auf Trainingsformen, die die Eigenwahrnehmungen und die Qualität der Gelenkbewegungen verbessern.

Durch den Workshop gelingt es den Teilnehmern, die Idee des Neurotrainings zu erfassen und geeignete Übungen bzw. Trainingsformen in das eigene Training oder das der Kunden einzubauen.

Durch diesen ersten Einblick in das Neurotraining können Trainer Übungen zu den relevanten Gelenken für ihre Kunden zusammenstellen und die individuellen Trainingspläne dadurch komplettieren.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Workshop richtet sich an Interessierte, die in Gesundheits- oder Trainingseinrichtungen tätig sind, in denen individuelle Betreuungsmaßnahmen angeboten werden. Für die Teilnahme sind theoretische und praktische Vorkenntnisse im Themengebiet Fitness-/Gesundheitstraining sinnvoll.

Die BSA-Qualifikation „Fittnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen. Der Workshop vermittelt einen ersten Eindruck vom Thema „Neurotraining“.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Neurotrainer/in-B-Lizenz
- Mental Coach
- Athletiktrainer/in
- Athletiktrainer/in Leistungssport
- Entspannungstrainer/in



### DAUER

1 Tag Präsenzphase



### ABSCHLUSS

Teilnahmezertifikat



### PRÜFUNG

Keine



### GEBÜHR

249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate  
(netto: 209,24 EUR)

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# NEUROTRAINER/IN-B-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Durchführung eines neurozentrierten Trainings unter Berücksichtigung der individuellen Voraussetzungen der Kunden. Im Kontext des neurozentrierten Trainings sind sie in der Lage, geeignete Assessmentverfahren auszuwählen und durchzuführen, die Daten zu interpretieren und aus den Testergebnissen konkrete Trainingsempfehlungen für das visuelle, propriozeptive und vestibuläre System abzuleiten sowie die Kunden in die Übungen einzuweisen und bei Bedarf zu korrigieren. Mit diesen umfassenden Kompetenzen gelingt es den Lehrgangsteilnehmern, Kunden in ihrer Zielerreichung mit innovativen Trainingsformen zu unterstützen.



★★★  
Basisqualifikation

📍 vor Ort

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die ihre Kompetenzen um das neurozentrierte Training erweitern wollen. Insbesondere für Absolventen des Workshops „Neurotraining“ stellt der Lehrgang eine sinnvolle Erweiterung der Kompetenzen im Themengebiet dar.

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird vorausgesetzt. Eigenerfahrung im Fitnesstraining und im Umgang mit Kunden wird empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.


## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz
- Athletiktrainer/in-A-Lizenz

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Neurotrainings
  - Neuroplastizität
  - Hauptaufgaben des Gehirns
  - Modell des Neurotrainings
  - Prinzipien des Neurotrainings
2. Grundlagen der Neuroanatomie
  - Nervensystem/Aufbau
  - Zentrales Nervensystem
  - Peripheres und vegetatives Nervensystem
  - Wahrnehmungssysteme
3. Grundlagen der Nervenbahnen
  - Hirnstamm
  - PMRF (Pontomedullary reticular formation)
  - Frontallappen
  - Der Kreislauf des Nervensystems
4. Trainingsplanung und Durchführung
  - Maßnahmen zur Testung der Wirksamkeit der Trainingsformen
  - Praktische Trainingsformen („Drills“) für die zentralen Bereiche des Neurotrainings
  - Übungen/Trainingsformen für das propriozeptive System
  - Übungen/Trainingsformen für das visuelle System
  - Übungen/Trainingsformen für das vestibuläre System

 **DAUER**  
3 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7437623



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
Klausur

 **GEBÜHR**  
1.398,00 EUR; in 2 Raten zu je 699,00 EUR  
oder monatlich 170,00 EUR in 9 Raten;  
gesamt: 1.530,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# TRAINER/IN FÜR CARDIOFITNESS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Durchführung einer differenzierten Trainingssteuerung im Ausdauer- bzw. Cardio-training für Fitness- und Gesundheitssportler mit unterschiedlichen Zielsetzungen und Leistungsvoraussetzungen. Sie sind in der Lage, je nach Zielstellung des Kunden und unter Berücksichtigung des individuellen Leistungsniveaus, geeignete Ausdauer-tests zur individuellen Leistungsdiagnostik auszuwählen und durchzuführen. Des Weiteren treffen die Teilnehmer auf der Basis der Testergebnisse gezielte Ableitungen für die Trainingsplanung des Ausdauer- bzw. Cardiotrainings. Sie erstellen unter Berücksichtigung von geeigneten Trainingsmethoden, Bewegungs- bzw. Belastungsformen und Ansätzen zur Intensitätssteuerung kurz-, mittel- und langfristige Ausdauertrainingspläne.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Theoretische Grundlagen des Ausdauertrainings
  - Arten der Ausdauer
  - Bedeutung der maximalen Sauerstoffaufnahme ( $VO_{2max}$ )
2. Ausdauer- und Leistungsdiagnostik
  - Ausgewählte Testverfahren
  - Kontraindikationen und Testabbruchkriterien
3. Bewegungs- bzw. Belastungsformen im Ausdauertraining
  - Auswahl geeigneter Belastungsformen und Ergometertraining
  - Alternative Bewegungsformen
4. Trainingsmethoden im Ausdauertraining
  - Möglichkeiten der Intensitätssteuerung
  - Varianten der Dauer- und Intervallmethode
  - Variante der Intervallmethode
  - Wiederholungs- und Wettkampfmethode
5. Methodische Grundsätze im Ausdauertraining
  - Trainingsbereiche im Ausdauersport
  - Periodisierung und Zyklisierung im Ausdauertraining
6. Zielgruppenspezifisches Ausdauertraining
  - Gesundheitsorientiertes Ausdauertraining
  - Ausdauertraining zur Körpergewichtsregulation

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten im Bereich des Ausdauertrainings erweitern und vertiefen wollen, um ihre Kunden im Trainingsbereich umfassend zu betreuen.

Die BSA-Basisqualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining
- Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining
- Athletiktrainer/in



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 729592



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# TRAINER/IN FÜR GERÄTEGESTÜTZTES KRAFTTRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Durchführung einer differenzierten Trainingssteuerung im gerätegestützten Krafttraining für fortgeschrittene Kraftsportler mit unterschiedlichen Zielsetzungen sowie für weitere Zielgruppen. Die Teilnehmer sind in der Lage, je nach Zielstellung des Kunden und unter Berücksichtigung des individuellen Leistungsniveaus, geeignete Verfahren der sportmotorischen Krafttestung durchzuführen, langfristige Trainingspläne mit verschiedenen Periodisierungsmodellen zu erstellen, aus dem reichhaltigen Portfolio an Freihantel-, Maschinen- und Seilzugübungen eine individuelle Übungsauswahl zu treffen, die Kunden in die Trainingspläne und Übungen einzuweisen sowie die Technik der Übungsausführung zu analysieren, bei Bedarf zu korrigieren und langfristig zu optimieren.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die ein umfangreiches Wissen über die Trainingssteuerung im Krafttraining mit fortgeschrittenen Kraftsportlern und unterschiedlichen Zielgruppen erlangen wollen. Die BSA-Basisqualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

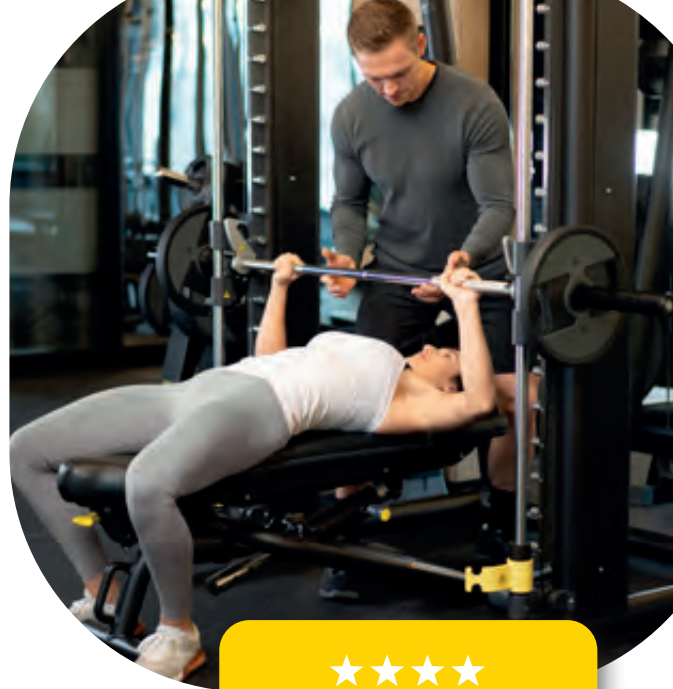
## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Leistungssport Body-Trainer/in
- Athletiktrainer/in
- Athletiktrainer/in Leistungssport



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Anatomische und biomechanische Grundlagen des Krafttrainings
  - Mikroanatomie von Kraftleistungen
  - Biomechanische Aspekte des Krafttrainings
2. Anpassungsprozesse durch Krafttraining
  - Strukturelle Anpassungen der Muskulatur
  - Neuromuskuläre und hormonelle Anpassungen
3. Krafttestung
  - Maximalkrafttest und Mehrwiederholungskrafttest
  - Intensitätsbestimmung über das subjektive Belastungsempfinden
4. Trainingsplanung im Krafttraining
  - Belastungsparameter und ausgewählte Trainingsmethoden
  - Periodisierungsmethoden
  - Organisationsformen
  - Differenzierte Übungsauswahl
5. Trainingsdurchführung
  - Übungsunterweisung
  - Technikanalyse
  - Aspekte der Trainingsqualität
6. Spezifische Anwendungsformen

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 729692



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# GESUNDHEITSTRAINER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Durchführung präventivorientierter Trainingsprogramme für Kunden mit eingeschränkter Belastbarkeit. Die Teilnehmer sind in der Lage, eine spezifische Kundenanamnese zur Erfassung der individuellen Trainingsvoraussetzungen durchzuführen, geeignete Verfahren zur Testung der motorischen Leistungsfähigkeit auszuwählen und durchzuführen sowie auf der Basis der ermittelten Daten kurz-, mittel- und langfristige Trainingspläne für ein gesundheitsorientiertes Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining unter Berücksichtigung der individuellen Einschränkungen zu erstellen. Sie empfehlen ihren Kunden gezielte aktive und passive Maßnahmen zur Förderung der Regeneration.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Gesundheitssports
  - Prävention
  - Spezifität des Gesundheitssports
2. Trainingssteuerung im Gesundheitssport
  - Stufenmodell der Trainingssteuerung
  - Differenzierte Diagnose
3. Trainingsplanung im Gesundheitssport
  - Krafttraining
  - Ausdauertraining
  - Beweglichkeitstraining
  - Koordinationstraining
4. Gesundheitssport zur Vorbeugung internistischer Risikofaktoren und Erkrankungen
  - Metabolisches Syndrom
  - Übergewicht und Adipositas
  - Arterielle Hypertonie
  - Diabetes mellitus
  - Fettstoffwechselstörungen
5. Gesundheitssport zur Vorbeugung orthopädischer Beeinträchtigungen
  - Muskuläre Dysbalancen
  - Unspezifische Rückenbeschwerden
  - Osteoporose
6. Gesundheitssport und Regeneration
  - Aktive Regenerationsmaßnahmen
  - Passive Regenerationsmaßnahmen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die ihre Kompetenzen im präventivorientierten Training zur Vorbeugung internistischer und orthopädischer Risikofaktoren ausweiten und vertiefen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für präventives Rückentraining
- Kursleiter/in Osteoporoseprävention
- Kursleiter/in Rückenschule



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 764797



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# TRAINER/IN FÜR PRÄVENTIVES RÜCKENTRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Umsetzung spezifischer Krafttrainingsprogramme für ein präventiv-orientiertes Rückentraining. In diesem Kontext sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, ausgewählte Verfahren der Kraftdiagnostik für die rumpfstabilisierende Muskulatur durchzuführen und auf Basis der gewonnenen Daten differenzierte Trainingspläne für ein präventives Krafttraining der Rumpfmuskulatur zu erstellen. Sie wählen aus einem reichhaltigen Portfolio an Krafttrainingsübungen aus biomechanischer Sicht geeignete Maschinen-, Freihantel-, Seilzug-, Körpergewichts- und Schlingenübungen aus und unterweisen ihre Kunden kompetent und zielgerichtet.



★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die bereits über grundlegende Qualifikationen und Kenntnisse im präventiven Training verfügen und sich auf den Bereich des präventiven Rückentrainings spezialisieren wollen.

Die BSA-Qualifikationen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ sowie „Gesundheitstrainer/in“ oder vergleichbare Vorbildungen werden dringend empfohlen.


## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining
- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training


 vor Ort

 digital

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des präventiven Rückentrainings
  - Anatomie/Physiologie der Wirbelsäule
  - Biomechanik der Wirbelsäule
  - Kraftdiagnostik der rumpfstabilisierenden Muskulatur
  - Autostabilisation und Automobilisation
  - Methodik des präventiven Rückentrainings
2. Maschinentraining
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Übungssammlung
3. Freihanteltraining
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Übungssammlung
4. Seilzugtraining
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Übungssammlung
5. Körpergewichtstraining
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Übungssammlung
6. Schlingentraining
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Übungssammlung

 **DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7184608




 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**Art**  
vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobe als Video

 **GEBÜHR**  
448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# TRAINER/IN FÜR SPORTREHABILITATION

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Durchführung und Betreuung indikationspezifischer Trainingsprogramme für das muskuläre Aufbautraining im Anschluss an eine orthopädisch-traumatologische Heilbehandlung. In diesem Kontext sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, den aktuellen Funktionszustand der Kunden zu testen, eine kurz-, mittel- und langfristige Trainingsplanung für das muskuläre Aufbautraining zu erstellen sowie im Rahmen der Trainingsplanung problemspezifische Krafttrainingsübungen auszuwählen. Sie analysieren und optimieren die organisatorischen Voraussetzungen für ein indikationspezifisches Fitness-training in Fitness- und Gesundheitseinrichtungen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Möglichkeiten und Grenzen des indikationsspezifischen Trainings
  - Rechtliche Voraussetzungen
  - Organisatorische Voraussetzungen
  - Kundenvoraussetzungen
2. Trainingstheoretische Grundlagen
  - Phasenmodell des muskulären Aufbautrainings in der Rehabilitation
  - Grundlagen der Wundheilung
  - Immobilisationsfolgen
3. Trainingssteuerung
  - Stufenmodell der Trainingssteuerung
  - Spezifische Anamnese
  - Funktionsdiagnostik
  - Makro- und Mesozyklusplanung
4. Training nach Abschluss der orthopädisch-traumatologischen Heilbehandlung
  - Indikationen Schultergelenk
  - Indikationen Ellenbogengelenk
  - Indikationen Wirbelsäule
  - Indikationen Hüftgelenk
  - Indikationen Kniegelenk
  - Indikationen Sprunggelenk
5. Gerätehandling
  - Indikationsspezifische Übungsauswahl
  - Übungswirkungen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die bereits über Grundlagenwissen im Fitnessstraining verfügen und darauf aufbauend Kenntnisse im Bereich des indikations-spezifischen Fitnessstrainings erwerben wollen.

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining
- Athletiktrainer/in Leistungssport



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 729192



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# TRAINER/IN FÜR REHABILITATIVES KRAFTTRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer im praktischen Umgang mit verschiedenen indikationsspezifischen Krafttrainingsübungen an Seilzügen, mit freien Gewichten sowie mit Maschinen bei ausgewählten orthopädischen Beschwerdebildern nach Abschluss der medizinischen Heilbehandlung. Sie sind in der Lage, unter Berücksichtigung biomechanischer Aspekte sowie des vorliegenden Beschwerdebilds die Charakteristik der verschiedenen Übungskategorien gegeneinander abzuwägen, geeignete problemspezifische Übungen auszuwählen und dem Kunden den korrekten Umgang mit den Seilzug-, Freihantel- und Maschinenübungen zu vermitteln.



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die bereits über Qualifikationen und Kenntnisse im rehabilitativen Training verfügen und sich in diesem Bereich, insbesondere im praktischen Umgang mit indikationsspezifischen Übungen, weiter spezialisieren wollen. Die BSA-Qualifikationen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ sowie „Trainer/in für Sportrehabilitation“ oder vergleichbare Vorbildungen sind Voraussetzungen für die Teilnahme.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für präventives Rückentraining
- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des rehabilitativen Seilzugtrainings
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Belastungsdosierung
2. Grundlagen des rehabilitativen Freihanteltrainings
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Belastungsdosierung
3. Grundlagen des rehabilitativen Maschinentrainings
  - Biomechanische Besonderheiten
  - Belastungsdosierung
4. Indikationsspezifisches Seilzug-, Freihantel- und Maschinentraining bei ausgewählten orthopädischen Beschwerdebildern
  - Impingement-Syndrom
  - Lumbaler Prolaps
  - Coxarthrose und Hüft-Total-Endoprothese (TEP)
  - Gonarthrose
  - Ruptur des vorderen Kreuzbandes
  - Chondropathia Patellae
  - Meniskusläsion
5. Gerätehandling
  - Indikationsspezifische Seilzugübungen
  - Indikationsspezifische Freihantelübungen
  - Indikationsspezifische Maschinenübungen

**DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7197409



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**Art**  
vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobe als Video

**GEBÜHR**  
448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# TRAINER/IN FÜR FITNESSTRAINING IN DER KREBSNACHSORGE

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert zur Planung und Durchführung von Fitnesstraining mit ehemaligen Krebsbetroffenen nach Abschluss der Therapie. Sie sind in der Lage, unter Berücksichtigung der individuellen Situation ihrer Kunden Trainingsziele zu definieren, Fitnesstraining zu planen und zu betreuen. Sie kennen wesentliche medizinische Grundlagen zu den häufigsten Krebserkrankungen, Therapien, Nebenwirkungen und Spätfolgen. Von grundlegenden medizinischen Informationen können die Teilnehmer einen Transfer zur praktischen Trainingsgestaltung herstellen. Sie wissen, wann Kunden nicht trainieren dürfen und was beim Training zu beachten ist. Ihre Kunden fühlen sich dadurch sicher und kompetent betreut.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Medizinische Grundlagen
  - Definition und Häufigkeit von Krebserkrankungen
  - Risikofaktoren und Krebsentstehung
  - Krebstherapien, Nebenwirkungen und Spätfolgen
  - Arztbriefe und onkologische Fachbegriffe
2. Effekte von gesundheitsorientiertem Training mit ehemaligen Krebsbetroffenen
  - Effekte auf psychosozialer Ebene
  - Effekte auf körperlicher Ebene
  - Stellenwert von körperlichem Training
3. Gestaltung von Fitnesstraining mit ehemaligen Krebsbetroffenen
  - Aktuelle Leitlinien und Empfehlungen
  - Sicherheitsaspekte
  - Transfer von medizinischen Informationen in die Trainingspraxis
  - Erstgespräch, Eingangsdiagnostik
  - Individuelle Zieldefinition
  - Trainingsplanung unter Berücksichtigung individueller Besonderheiten
  - Möglichkeiten der Trainingssteuerung und Trainingserfolgskontrolle
  - Besonderheiten bei der Trainingsbetreuung

4. Fallbeispiele

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die bereits über Grundlagenwissen im Bereich Fitnesstraining verfügen und darauf aufbauend die Fachkompetenz zur Planung und Durchführung von gesundheitsorientiertem Fitnesstraining mit ehemaligen Krebsbetroffenen nach Abschluss der Therapie erwerben möchten.

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für Cardiofitness
- Gesundheitstrainer/in
- Trainer/in für Sportrehabilitation



### DAUER

3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7299315



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Präsentation  
digital: Fallbeispielbearbeitung



### GEBÜHR

448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# LEISTUNGSSPORT BODY-TRAINER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Betreuung leistungsorientierter Athleten, deren Ziele in einer Optimierung der Muskelmasse sowie in einer Minimierung des Körperfettanteils liegen. In diesem Kontext sind sie in der Lage, langfristig periodisierte Trainingspläne zum leistungsorientierten Muskelaufbautraining unter Berücksichtigung verschiedener Trainingsmethoden zu erstellen sowie eine differenzierte Übungsauswahl unter funktionell-anatomischen Aspekten zu treffen. Sie sprechen gezielte Ernährungsempfehlungen sowie Empfehlungen zu sinnvollen Nahrungsergänzungen aus.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die ihre Kompetenzen im leistungsorientierten Muskelaufbautraining ausweiten, oder ihr eigenes Training/Ernährungsverhalten optimieren wollen.

Die BSA-Qualifikationen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ und „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ oder vergleichbare Vorbildungen werden dringend empfohlen.

## HINWEIS

Wird dieser Lehrgang als Ergänzung zu dem Lehrgang „Lehrer/in für Fitness“ erfolgreich absolviert, erhält der Teilnehmer zusätzlich den Abschluss „Fitnesstrainer/in-A-Lizenz“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Berater/in für Sporternährung
- Athletiktrainer/in



**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Physiologische Grundlagen
  - Hypertrophieauslösende Faktoren
  - Hypertrophiemechanismen
2. Trainingsmethodik im leistungsorientierten Muskelaufbautraining
  - Basistraining
  - Spezifische Trainingsmethoden
  - Periodisierungsstrategien
  - Organisationsformen
  - Differenzierte Übungsauswahl
3. Ernährung im leistungsorientierten Muskelaufbautraining
  - Basisernährung
  - Ernährung in der Wettkampfvorbereitung
  - Ernährung nach Trainingsbelastungen
4. Nahrungsergänzungen
  - Definition, Bedeutung und rechtliche Regelungen
  - Wirkungsmechanismen ausgewählter Nahrungsergänzungen
5. Verletzungsprophylaxe
  - Problematik Rumpfmuskulatur
  - Problematik Schultergelenk
  - Sehnenansatzreizungen und Muskelverletzungen
6. Dopingprävention
  - Übergeordnete Maßnahmen
  - Individuelle Dopingprävention

**DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7168606



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
496,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 135,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 540,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# ATHLETIKTRAINER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Sportler unterschiedlichster Leistungsklassen im Hinblick auf eine gezielte Leistungssteigerung im Sport zu betreuen. Zudem werden sie qualifiziert, ihre Klienten im Hinblick auf hohe körperliche Belastungen im Sport und Beruf sowie im Alltag vorzubereiten. In diesem Kontext sind sie in der Lage, geeignete Assessmentverfahren zur Testung der individuellen Leistungsfähigkeit auszuwählen und durchzuführen, die Daten zu interpretieren und aus den Testergebnissen konkrete Trainingsempfehlungen abzuleiten. Dadurch können sie individuelle Trainingsprogramme im Athletiktraining unter Berücksichtigung funktioneller Trainingsformen mit und ohne Hilfsmittel entwickeln.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Leistungsanalyse
  - Komponenten der individuellen Leistungsfähigkeit
  - Analyse spezifischer Leistungskomponenten
2. Assessment im Athletiktraining
  - Testung funktioneller Bewegungsmuster
  - Testung der funktionellen Leistungsfähigkeit
3. Funktionelles Aufwärmen
  - Laufvariationen
  - Bewegungsvorbereitung
4. Schnelligkeits- und Agilitätstraining
  - Training der linearen Schnelligkeit
  - Training der lateralen Schnelligkeit
5. Funktionelles Krafttraining
  - Biomechanische Besonderheiten spezifischer Trainingsformen
  - Übungsauswahl spezifischer Trainingsformen: Körpergewichtstraining, Schlingentraining, Freihanteltraining, Kettlebelltraining, Sandsacktraining, Training am Explosivselzug, Medizinballtraining
6. Spezifisches Training der funktionellen Ausdauer
  - High-Intensity Interval Training (HIIT)
  - Training mit den „wilden Seilen“

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer in Fitnessstudios oder Sportvereinen und an Personal Trainer, die ihre Kompetenzen im funktionellen Training bzw. im Athletiktraining ausweiten wollen, um ihre Klienten vielfältiger zu betreuen. Als Vorbildungen werden die BSA-Qualifikationen „Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining“ sowie „Trainer/in für Cardiofitness“ dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Athletiktrainer/in Leistungssport
- Athletiktrainer/in-A-Lizenz



**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7253212



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase



**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

**Art**  
vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobe als Video

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



**START**  
Jederzeit möglich



**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# ATHLETIKTRAINER/IN LEISTUNGSSPORT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, mithilfe des Phasenmodells des Athletiktrainings Trainingsmaßnahmen zur Korrektur von Bewegungs-, Stabilitäts- und Mobilitätsdefiziten, Trainingsmaßnahmen zur Verbesserung der funktionellen Belastbarkeit sowie zur Verbesserung der funktionellen Leistungsfähigkeit bei komplexen Bewegungshandlungen in das sportartübergreifende Athletiktraining sowie in die Wettkampfperiodisierung einer Sportart zu integrieren. Die Teilnehmer sind in der Lage, Programme für ein Athletiktraining im leistungssportlichen Kontext unterschiedlicher Sportarten zu entwickeln.



★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer in Sportvereinen/-verbänden, die ihre Kompetenzen im Athletiktraining des Leistungs- und Hochleistungssports ausweiten möchten sowie an Fitnesstrainer/Personal Trainer, die professionell mit Leistungssportlern arbeiten wollen.

Die BSA-Qualifikation „Athletiktrainer/in“ ist Voraussetzung für die Teilnahme.

## HINWEIS

Nach erfolgreichem Abschluss dieses Lehrgangs und des Lehrgangs „Athletiktrainer/in“ als Ergänzung zu „Lehrer/in für Fitness“ erhält der Teilnehmer zusätzlich den Abschluss „Athletiktrainer/in-A-Lizenz“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7307516



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

vor Ort: Präsentation  
digital: Präsentation als Video



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Handlungsfeld Leistungssport
  - Begriffsbestimmungen
  - Trainingstheoretische Grundlagen
2. Das Phasenmodell des Athletiktrainings
  - Systematik der Phasen
  - Integration in die Wettkampfperiodisierung
3. Korrektur von Bewegungsdefiziten
  - Ursachen
  - Korrekturübungen
4. Trainingsprogramme
  - Beinachsenstabilität
  - Schulterstabilität
  - Rumpfstabilität und -mobilität
5. Trainingsprogramme (Basis- und Leistungstraining)
  - Komplexe Druck-, Zug-, Schlag- und Wurfleistungen
  - Sprungleistungen
  - Sprintleistungen
6. Crosstraining
  - Grundlagen
  - Trainingsprogramme
7. Übertraining und Regeneration
  - Übertrainingssymptome und Gegenmaßnahmen
  - Mehrdimensionales Dehnen
  - Myofasziale Entspannung



# TRAINER/IN FÜR FREIHANTEL- UND KETTLEBELLTRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden bzw. Sportler mit unterschiedlichen Trainingszielen sowie unterschiedlichen Leistungsvoraussetzungen bei der Umsetzung eines Freihantel- und Kettlebelltrainings kompetent zu betreuen. Die Teilnehmer erstellen Trainingspläne mit Langhantel-, Kurzhantel- und Kettlebellübungen, konzipieren methodische Übungsreihen zum Technikerwerb komplexer Übungen, führen Übungsunterweisungen durch, identifizieren und korrigieren Bewegungsfehler und leisten bei Bedarf eine sinnvolle Hilfestellung zur Absicherung des Kunden bzw. Sportlers bei der Bewegungsausführung. Bei diesen Tätigkeiten berücksichtigen die Teilnehmer didaktisch-methodische sowie anatomisch-funktionelle und biomechanische Aspekte sowie die relevanten Sicherheitskriterien bei einem Freihantel- und Kettlebelltraining.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Freihantel- und Kettlebelltrainings
  - Trainingsformen und Equipment
  - Übungskategorien
  - Anwendungsfelder
  - Biomechanische Grundlagen
  - Allgemeine Ausführungsaspekte
  - Sicherheitsaspekte
  - Didaktik-Methodik
2. Langhanteltraining
  - Basisübungen mit der Langhantel
  - Ballistische Übungen mit der Langhantel
3. Kurzhanteltraining
  - Basisübungen mit der Kurzhantel
  - Ballistische Übungen mit der Kurzhantel
4. Kettlebelltraining
  - Basisübungen mit der Kettlebell
  - Ballistische Übungen mit der Kettlebell
  - Übungskombinationen mit der Kettlebell
5. Trainingsplanung mit Freihantel- und Kettlebellübungen
  - Schrittweise Integration von Übungen mit freien Gewichten in die Trainingsplanung
  - Belastungssteuerung im Training mit freien Gewichten
  - Komplexe Trainingsplanung im Training mit freien Gewichten

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die bereits über eine grundlegende Qualifikation im Krafttraining verfügen und ihre Kompetenzen im Freihantel- und Kettlebelltraining vertiefen und ausweiten möchten.

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
- Athletiktrainer/in
- Leistungssport Body-Trainer/in



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7338918



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobe als Video



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# TRAINER/IN FÜR KÖRPERGEWICHTS- UND SCHLINGENTRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden mit unterschiedlichen Trainingszielen sowie unterschiedlichen Leistungsvoraussetzungen bei der Umsetzung eines Körpergewichts- und Schlingentrainings kompetent zu betreuen. Die Teilnehmer konzipieren Trainingsprogramme, führen Übungsunterweisungen durch, identifizieren und korrigieren Bewegungsfehler und leisten je nach Bedarf Hilfestellung bei der Bewegungsausführung. Bei diesen Tätigkeiten berücksichtigen die Teilnehmer didaktisch-methodische sowie anatomisch-funktionelle und biomechanische Aspekte.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die bereits über eine grundlegende Qualifikation im Krafttraining verfügen und ihre Kompetenzen im Körpergewichts- und Schlingentraining vertiefen und ausweiten wollen.

Die BSA-Qualifikation „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird vorausgesetzt.

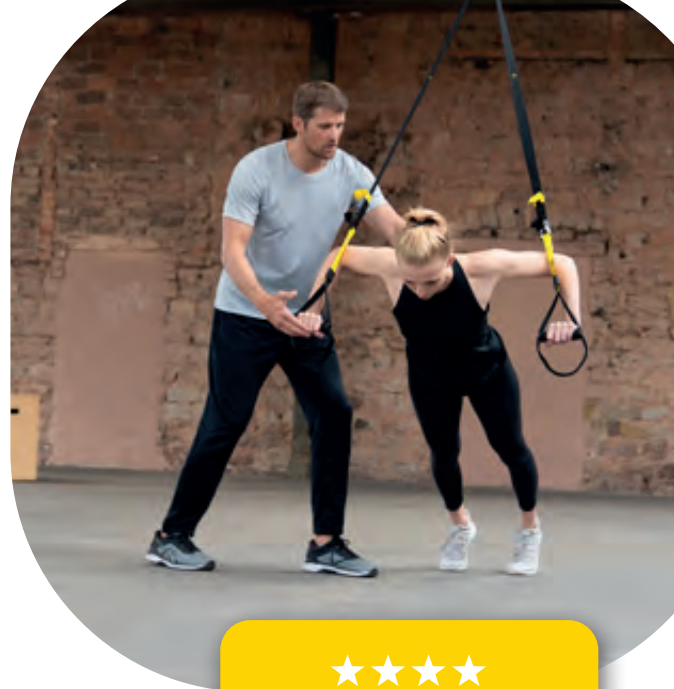
## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation


Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining
- Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training



★★★★★  
**Aufbauqualifikation**


 vor Ort


 digital

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Körpergewichts- und Schlingentrainings
  - Zentrale Anwendungsfelder
  - Biomechanische Aspekte
  - Anatomische Aspekte
  - Neuromuskuläre Aspekte
  - Didaktische und methodische Aspekte
2. Krafttestung mit Körpergewichtsübungen
3. Körpergewichtstraining
  - Bewegungsvorbereitung/ Mobilisation
  - Ganzkörper-Krafttraining
  - Training der Rumpfstabilität und -mobilität (Core-Training)
  - Propriozeptives Training
  - Plyometrisches Training
  - Faszientraining
4. Schlingentraining
  - Ganzkörper-Krafttraining
  - Training der Rumpfstabilität und -mobilität (Core-Training)
  - Sensomotorisches Training
5. Trainingsprogramme
  - Belastungsgestaltung
  - Trainingsprogramme Körpergewichts- und Schlingentraining
  - Crosstraining

 **DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7345419



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**Art**  
vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobe als Video

 **GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# FACHBERATER/IN FÜR FITNESS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer für den kompetenten Kundenservice sowie für die Trainingsbetreuung im Individual- und Gruppentraining. Die Teilnehmer des Lehrgangs werden zur Umsetzung eines professionellen Dienstleistungsverhaltens ausgebildet und sind darüber hinaus in der Lage, eine individuelle und differenzierte Trainingssteuerung inklusive Trainingsplanung und Übungsauswahl im fitness- und gesundheitsorientierten Kraft- und Ausdauertraining zu erstellen und umzusetzen. Neben der Planung des fitness- und gesundheitsorientierten Trainings führen sie gezielte Übungsunterweisungen unter Beachtung didaktisch-methodischer Aspekte durch. Der Lehrgang befähigt die Teilnehmer darüber hinaus dazu, Einsteigerkurse im Gruppentrainingsbereich zu unterrichten.

★★★★★  
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Sales- und Servicefachkraft
2. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gruppentrainer/in-B-Lizenz

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die eine Ausbildung in einem kaufmännischen Beruf absolvieren und darüber hinaus in der Kundenbetreuung sowie im Individual- und Gruppentrainingsbereich einer Fitness- und Gesundheitsanlage arbeiten wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang werden praktische Vorkenntnisse in den Themengebieten vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Fitness
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Ernährungstrainer/in-B-Lizenz



### DAUER

18 Tage Präsenzphase  
2 Tage BSA-Prüfung



### GEBÜHR

4.272,00 EUR; in 24 Raten zu je 178,00 EUR  
oder monatlich 124,00 EUR in 36 Raten;  
gesamt: 4.464,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**bestehend aus**  
Prüfungsleistungen der  
Einzellehrgänge



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# LEHRER/IN FÜR PRÄVENTIVES UND REHABILITATIVES TRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur umfassenden Trainingsbetreuung von Fitnesskunden mit primär präventiv- oder rehabilitativ-orientierten Trainingszielen. Die Lehrgangsteilnehmer sind in der Lage, eine zielgruppenspezifische Trainingssteuerung für ein gesundheitsorientiertes Kraft-, Ausdauer- und Beweglichkeitstraining sowie eine differenzierte Trainingssteuerung bei internistischen oder orthopädischen Problemstellungen und Risikofaktoren bis hin zu einem rehabilitativ-orientierten muskulären Aufbautraining nach Abschluss einer medizinischen Heilbehandlung durchzuführen.



★★★★★  
**Profiquifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten für präventiv-orientiertes und rehabilitatives Fitnesstraining qualifizieren wollen. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Fitness
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Trainer/in für Cardiofitness
3. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
4. Gesundheitstrainer/in
5. Trainer/in für präventives Rückentraining
6. Trainer/in für Sportrehabilitation
7. Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining

**DAUER**  
9 Monate mit  
20 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Lehrerprüfung

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7307316



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

**GEBÜHR**  
4.476,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.119,00 EUR  
oder monatlich 389,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt 4.668,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**Art**  
vor Ort: Klausur und  
mündliche Prüfung  
digital: Klausur und  
mündliche Prüfung

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen






# LEHRER/IN FÜR FITNESS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer umfassenden Betreuung von Fitnesskunden mit primär- und sekundärpräventiven oder auch indikationsspezifischen Trainingszielen. Die Teilnehmer sind in der Lage, alle Maßnahmen einer differenzierten Trainingssteuerung im Fitness- und Gesundheitssport zu planen und durchzuführen. Sie analysieren das Ernährungsverhalten ihrer Kunden und sprechen gezielte Empfehlungen zur Optimierung der individuellen Ernährung aus.

★★★★★  
**Profiquifikation**

 vor Ort

 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gesundheitstrainer/in
6. Trainer/in für Sportrehabilitation

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten für Fitness- und Gesundheitstraining qualifizieren wollen.

Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnessstraining dringend empfohlen.

## HINWEIS

Absolventen des Lehrgangs „Lehrer/in für Fitness“ erwerben nach Abschluss der Aufbauqualifikation „Leistungssport Body-Trainer/in“ automatisch die zusätzliche Profiquifikation „Fitnesstrainer/in-A-Lizenz“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz
- Athletiktrainer/in-A-Lizenz
- Fitnessfachwirt/in



### DAUER

9 Monate mit  
20 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Lehrerprüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 729392



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung  
digital: Klausur und mündliche Prüfung



### GEBÜHR

4.816,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.204,00 EUR  
oder monatlich 417,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 5.004,00 €

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# FITNESSTRAINER/IN-A-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer umfassenden Betreuung von Fitness- und Gesundheitssportlern sowie von Athleten mit der Zielsetzung eines leistungsorientierten Muskelaufbautrainings. Die Teilnehmer des Lehrgangs sind in der Lage, alle Maßnahmen einer differenzierten Trainingssteuerung im Fitness- und Gesundheitssport zu planen und durchzuführen. Sie analysieren das Ernährungsverhalten ihrer Kunden und sprechen gezielte Empfehlungen zur Optimierung der individuellen Ernährung aus.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Fitnessbereich suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitness- und Gesundheitssportlern als auch von leistungsambitionierten Athleten ermöglicht. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnessstraining dringend empfohlen.

## HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Lehrer/in für Fitness“ und „Leistungssport Body-Trainer/in“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Athletiktrainer/in-A-Lizenz
- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training



★★★★★  
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gesundheitstrainer/in
6. Trainer/in für Sportrehabilitation
7. Leistungssport Body-Trainer/in



### DAUER

9 Monate mit  
22 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung  
„Lehrer/in für Fitness“



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 729092



### GEBÜHR

4.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.249,00 EUR  
oder monatlich 432,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 5.184,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Fitness“
- Prüfungsleistung „Leistungssport Body-Trainer/in“



### START

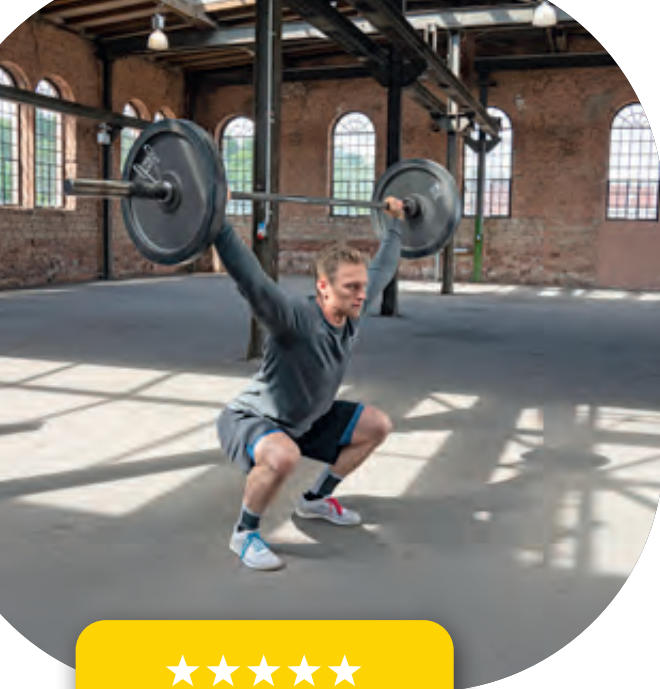
Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# ATHLETIKTRAINER/IN-A-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer umfassenden Betreuung von Fitnesssportlern sowie von Athleten unterschiedlichster Sportarten. Die Teilnehmer sind in der Lage, alle Maßnahmen einer differenzierten Trainingssteuerung im Fitnesssport sowie im Athletiktraining von Leistungssportlern durchzuführen. Darüber hinaus analysieren sie das Ernährungsverhalten ihrer Kunden und sprechen gezielte Empfehlungen zur Optimierung der individuellen Ernährung aus.

★★★★★  
**Profiquifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
5. Gesundheitstrainer/in
6. Trainer/in für Sportrehabilitation
7. Athletiktrainer/in
8. Athletiktrainer/in Leistungssport

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Fitness- und Athletiktraining suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitness- und Freizeitsportlern als auch von leistungsambitionierten Sportlern verschiedenster Sportarten ermöglicht. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

## HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Lehrer/in für Fitness“, „Athletiktrainer/in“ und „Athletiktrainer/in Leistungssport“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Leistungssport Body-Trainer/in
- Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training



### DAUER

12 Monate mit  
26 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung  
„Lehrer/in für Fitness“



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7307416



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Fitness“
- Prüfungsleistung „Athletiktrainer/in“
- Prüfungsleistung „Athletiktrainer/in Leistungssport“



### GEBÜHR

5.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.499,00 EUR  
oder monatlich 516,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 6.192,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# TRAINER/IN-A-LIZENZ KRAFT- UND FUNCTIONAL TRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden mit unterschiedlichen Trainingszielen und Leistungsvoraussetzungen bei der Planung und Umsetzung des Kraft- und Functional Trainings kompetent zu betreuen, sodass das Training möglichst effektiv und sicher ist.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Bereich Kraft- und Functional Training suchen, die eine Betreuung sowohl von Fitnesskunden als auch von leistungsambitionierten Sportlern ermöglicht. Für diesen Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung im Fitnesstraining dringend empfohlen.

## HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikationen „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining“, „Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining“ und „Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining“.

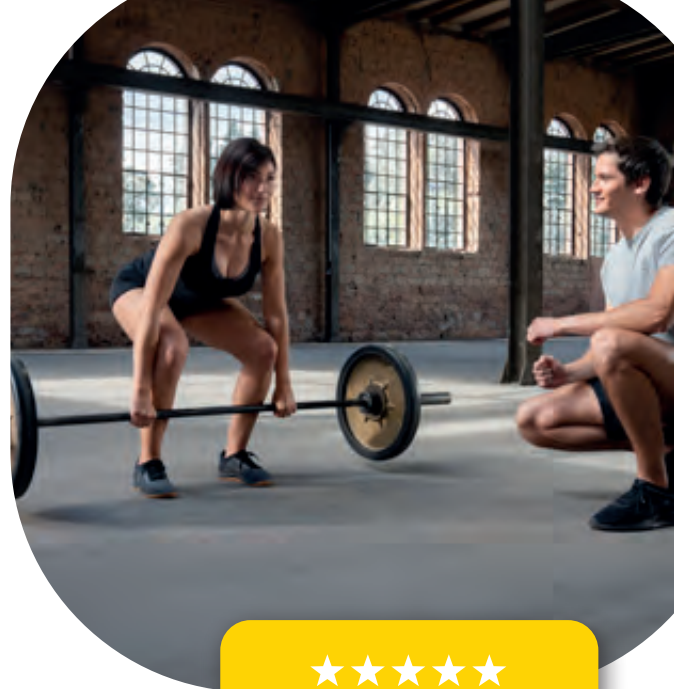
## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Athletiktrainer/in-A-Lizenz
- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz



★★★★★  
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining
3. Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining
4. Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining



### DAUER

9 Monate mit  
13 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung  
„Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7345019



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an den  
Präsenzphasen

**bestehend aus**  
Prüfungsleistungen der  
Einzellehrgänge



### GEBÜHR

3.176,00 EUR, in 4 Raten zu je 794,00 EUR  
oder monatlich 281,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 3.372,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG





QR-Code scannen



# MANAGEMENT



## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Der Abschluss besteht aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen. 	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge 
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Sales- und Servicefachkraft S. 45</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Unternehmensmanager/in S. 47</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Marketingmanager/in S. 49</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Controlling- und Finanzmanager/in S. 48</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Personal- und Teammanager/in S. 50</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen S. 53</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Fitnessfachwirt/in S. 10</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 11</div>
Einzellehrgänge <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Online-Marketing-Manager/in* S. 42</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Digital Content Creator* S. 43</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Existenzgründung S. 44</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Ausbildungsleiter/in S. 46</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">Eventmanager/in* S. 51</div>		

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



# ONLINE-MARKETING-MANAGER/IN

## ZIEL

Im Lehrgang erwerben die Teilnehmer Online-Marketing-Kompetenzen, um Zielgruppen leichter anzusprechen, neue Leads und Kunden zu gewinnen bzw. bestehende Kunden zu binden. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, für ihr Unternehmen individuell passende Online-Marketing-Kampagnen und -Konzepte selbstständig und plattformübergreifend zu planen, zu entwickeln und umzusetzen. Die hierzu erforderlichen Kompetenzen werden mittels praxiserprobten Vorlagen, Beispielen, Musterkampagnen und -konzepten sowie interaktiven Übungen erworben. Anhand zahlreicher Praxisbeispiele erfahren die Lehrgangsteilnehmer, welche Strategien auf welchen Plattformen mit welchen Inhalten funktionieren, sodass diese Erkenntnisse in eigene Kampagnen und Konzepte einfließen können.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Online-Marketings
2. Die „perfekte“ Unternehmenswebsite
3. Wie man es auf die erste Seite bei Google schafft, um besser im Markt gefunden zu werden
4. Tipps & Strategien zum E-Mail-Marketing
5. Wie Social-Media-Marketing bspw. auf Facebook, Instagram oder YouTube gezielt einzusetzen ist, um bestehende Kunden zu binden und um Leads und neue Mitglieder zu gewinnen
6. Ein einfacher Aktionsplan für die Praxis
7. Direkt umsetzbare Vorlagen für mehr Erfolg im Online-Marketing

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang eignet sich für alle, die mit Online-Marketing neue Interessenten und Kunden gewinnen möchten, insbesondere für diejenigen, die mit Online-Marketing starten wollen und noch keine Vorkenntnisse haben.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Digital Content Creator
- Marketingmanager/in
- Manager/in für Fitness- und Freizeitanlagen

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7464924</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase <b>Art</b> vor Ort: Präsentation digital: Fallbeispielbearbeitung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 898,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR <b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>	
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	

# DIGITAL CONTENT CREATOR

## ZIEL

Durch den Lehrgang erwerben die Teilnehmer die Kompetenzen, eigenständig aktuelle und zukunftsorientierte digitale Angebote für das Fitness- und Gesundheitstraining zu planen, zu entwickeln, umzusetzen und zu bewerten. Sie erlangen die notwendigen Kompetenzen, um digitale Medien in ihren Vertriebs- und Vermarktungskampagnen einsetzen zu können. Sie optimieren damit das Gesamtangebot ihrer Einrichtung der Fitness-, Gesundheits- und Freizeitbranche, wodurch sie ihre Mitglieder noch flexibler betreuen können. Alternativ können Teilnehmer die im Lehrgang erworbenen Kompetenzen auch als selbstständige Personal Trainer oder Auftragnehmer von Einrichtungen der Fitness-, Gesundheits- und Freizeitbranche nutzen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die selbstständig digitale Angebote entwickeln wollen. Für die Teilnahme am Lehrgang werden erste Erfahrungen mit digitalen Medien sowie Basisqualifikationen in den zentralen Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und Entspannung empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Online-Marketing-Manager/in
- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz




★★★  
Basisqualifikation

📍 vor Ort

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Veröffentlichung und Vertrieb von digitalem Content
  - Content Marketing
  - Social-Media-Algorithmen
  - Bilder für Social-Media-Kanäle
  - Videos für Social-Media-Kanäle
  - Anwendung Content-Raster
  - Der eigene Content-Plan
  - Digitale Medien als Werbemittel
  - Vertrieb auf der Website
  - Vermarktung auf Plattformen
2. Rechtliche Rahmenbedingungen
  - Bildrechte und Urheberrecht
  - Datenschutz
3. Technik und Theorie
  - Grundlagen der Aufnahme
  - Hardware und Software
4. Organisation Vorproduktion
  - Von der Idee zur Projektbeschreibung
  - Location und Models
  - Checkliste
5. Aufnahme – Aufzeichnung – Shooting
  - Rollen und Aufgaben Teammitglieder
  - Ablauf beim Videodreh
  - Datensicherung
6. Nachbereitung
  - Video- und Fotobearbeitung
  - Export der Medien

 **DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase


 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7465024



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
Präsentation

 **GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# EXISTENZGRÜNDUNG

## ZIEL

Der Lehrgang hat das Ziel, die Teilnehmer betriebswirtschaftlich in den Themen Selbstständigkeit und Unternehmensgründung zu qualifizieren, damit sie ihr eigenes Unternehmen gründen können. Sie werden in die Lage versetzt, aus einer Geschäftsidee ein tragfähiges Geschäftsmodell zu entwickeln, einen passenden Businessplan zu erstellen und eine selbstständige Tätigkeit sowohl vor, als auch nach dem Gründungszeitpunkt zu planen, zu steuern und zu organisieren. Die Teilnehmer werden somit befähigt, einer beruflichen Selbstständigkeit im Fitness-, Gesundheits- und Freizeitmarkt nachzugehen.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlegende Informationen zur Selbstständigkeit
  - Chancen und Risiken
  - Eignung als Existenzgründer
2. Von der Geschäftsidee zum Geschäftsmodell
  - Geschäftsmodelle
  - Testen
3. Konstitutive Entscheidungen
  - Standortwahl
  - Rechtsformwahl
4. Businessplan
  - Adressaten
  - Erstellung
  - Aufbau und Inhalt
5. Finanzplan und Finanzierung
6. Steuern
7. Gründungsprozess
8. Erfolgreiche Selbstständigkeit
  - Unterstützung durch Berater
  - Absicherung
  - Mitarbeiter
  - Marketing

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine wesentliche Qualifikation für alle dar, die sich z. B.

- mit ihrem eigenen Unternehmen
- als Personal Trainer
- als Ernährungsberater

in der Fitness-, Gesundheits- und Freizeitbranche selbstständig machen wollen.

Für die Teilnahme am Lehrgang sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Marketingmanager/in
- Unternehmensmanager/in
- Controlling- und Finanzmanager/in

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7326418</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase <b>Art</b> vor Ort: Präsentation digital: Fallbeispielbearbeitung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 898,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR <b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>	
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	

# SALES- UND SERVICEFACHKRAFT

## ZIEL

Im Lehrgang werden die relevanten Basiskompetenzen in den Bereichen Dienstleistung, kundengerechte Kommunikation, Verkauf (Sales), Kundenbindung sowie Service- und Beschwerdemanagement erworben. Im Rahmen des Verkaufsprozesses von Fitness- und Gesundheitsdienstleistungen entwickeln die Teilnehmer ihre Fähigkeiten zur professionellen Terminvereinbarung und -sicherung am Telefon, zur bedarfsgerechten Beratung von Interessenten sowie zum professionellen Einsatz entsprechender Verkaufswerkzeuge und -techniken weiter. Zudem werden Kenntnisse in den Bereichen des Verkaufscontrollings und der Verkaufsorganisation erworben.



★★★  
**Basisqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine Basisqualifikation für alle Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte in Fitness- und Gesundheitsunternehmen dar, die durch ein professionelles Sales- und Serviceverhalten zum nachhaltigen Unternehmenserfolg beitragen wollen. Für die Teilnahme am Lehrgang sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Berater/in für Firmenfitness
- Unternehmensmanager/in

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Dienstleistung und Service
2. Grundlagen der Kommunikation
  - Kommunikationsmodelle
  - Qualität von Kommunikation
  - Sende- und Informationskanäle
  - Kommunikation in der Beratung
3. Grundlagen des Verkaufs
  - Verkauf von Dienstleistungen
  - Entstehung einer Nachfrage
  - Aufgaben und Kompetenzen des Beraters
  - Positive und bildhafte Verkaufssprache
4. Terminvereinbarung am Telefon
5. Beratung und Verkauf
  - Neukunden richtig empfangen
  - Ablauf eines Beratungsgesprächs
  - Integration von Neukunden
  - Verkaufsförderung – Sales Promotion
6. Verkaufsorganisation
7. Servicemanagement
  - Zeit und Freizeit
  - Grundlagen des Service
  - Beschwerdemanagement
8. Controlling im Sales- und Servicebereich

**DAUER**  
3 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7315817



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
1.398,00 EUR; in 2 Raten zu je 699,00 EUR  
oder monatlich 170,00 EUR in 9 Raten;  
gesamt: 1.530,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# AUSBILDUNGSLEITER/IN

## ZIEL

Durch die Qualifikation werden die relevanten Kompetenzen zum selbstständigen Planen, Durchführen und Kontrollieren der Berufsausbildung nach den Vorgaben der aktuell gültigen Ausbilder-Eignungsverordnung (AEVO) erworben. Ferner bereitet der Lehrgang im Besonderen auf die Prüfung der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung nach § 4 AEVO (vom 21.01.2009) vor.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen
  - Eignung des Ausbildungsbetriebes
  - Eignung der Ausbilder
  - Vorbereitende Maßnahmen für die Berufsausbildung
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken
  - Ausbildungsplan
  - Beurteilung von Auszubildenden
  - Abstimmung mit der Berufsschule
  - Führen von Vorstellungsgesprächen
  - Vertragsabschluss
  - Pflichten des Auszubildenden
  - Pflichten des Auszubildenden
3. Ausbildung durchführen
  - Einführung in den Betrieb
  - Probezeit
  - Praktische Anleitung
  - Anleitung von Gruppen
  - Ausbildung von Teams
  - Aufbau und Durchführung von Feedback- und Kritikgesprächen
  - Reaktion auf Lernschwierigkeiten und Verhaltensauffälligkeiten
4. Ausbildung abschließen
  - Vorbereitung auf Prüfungen
  - Zeugnisse
  - Verkürzung oder Verlängerung der Ausbildung

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Für die Teilnahme am Lehrgang sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich. Am Lehrgang kann grundsätzlich jeder teilnehmen, der seine Kenntnisse, Fertigkeiten, Methoden und Fähigkeiten im Bereich der Ausbildung von Auszubildenden im betrieblichen Umfeld verbessern möchte. Insbesondere richtet sich der Lehrgang an jeden, der die Teilnahme an der Prüfung der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung nach § 4 AEVO anstrebt.

Im Falle einer beabsichtigten Teilnahme an der Prüfung gemäß § 4 AEVO sollten die dafür notwendigen Zulassungsvoraussetzungen vorher mit der zuständigen Stelle geklärt werden.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnessfachwirt/in
- Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Unternehmensmanager/in

<b>DAUER</b> 3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase	<b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 571810	
<b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase <b>Art</b> vor Ort: Klausur digital: Klausur	<b>GEBÜHR</b> 898,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR  Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)	
<b>START</b> Jederzeit möglich	<b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen	



# UNTERNEHMENSMANAGER/IN

## ZIEL

Im Lehrgang werden spezielle Kompetenzen im Rahmen einer zielgerichteten Unternehmensführung erworben. Die Teilnehmer erhalten wichtiges Hintergrundwissen im Bereich der Volkswirtschaftslehre, in den Rechts- bzw. Unternehmensformen sowie in den Grundlagen des Bürgerlichen Rechts und des Handelrechts. Im Schwerpunkt werden Kenntnisse der betriebswirtschaftlichen Führung vermittelt. Hierzu zählen die integrative Formulierung von Unternehmenszielen sowie die Anwendung verschiedener Planungsinstrumente wie z. B. Rentabilitäts- und Liquiditätsprognosen, Szenariotechnik und Portfolio-Analyse. Ferner erhalten die Teilnehmer Einblicke in die wesentlichen steuerrechtlichen Bestimmungen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine Qualifikation für alle Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte in Fitness- und Gesundheitsunternehmen dar, die durch eine professionelle Unternehmensführung zum nachhaltigen Unternehmenserfolg beitragen wollen. Als Teilnahmevoraussetzung wird die Absolvierung einer BSA-Basisqualifikation im Bereich Management wie bspw. „Sales- und Servicefachkraft“ empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Controlling- und Finanzmanager/in
- Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Lehrer/in für Fitness



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Volkswirtschaftslehre
  - Grundlagen der Volkswirtschaftslehre
  - Marktbeziehungen zwischen Wirtschaftssubjekten
  - Die volkswirtschaftlichen Produktionsfaktoren
2. Grundmodell der Betriebswirtschaft
  - Klassisches Modell der Betriebswirtschaft
  - Modell der Dienstleistungsbetriebswirtschaft
3. Konstitutive Entscheidungen
  - Standortwahl
  - Unternehmensformen
4. Unternehmensführung
  - Ebenen der Unternehmensführung
  - Prozess der Unternehmensführung
  - Analysemethoden
5. Qualitätsmanagement
6. Grundlagen des Rechts
  - Grundbegriffe – der Aufbau des Rechtssystems
  - Bürgerliches Recht
  - Verbraucherschutz
  - Handelsrecht
7. Steuerliche Bestimmungen



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7170006



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR  
in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

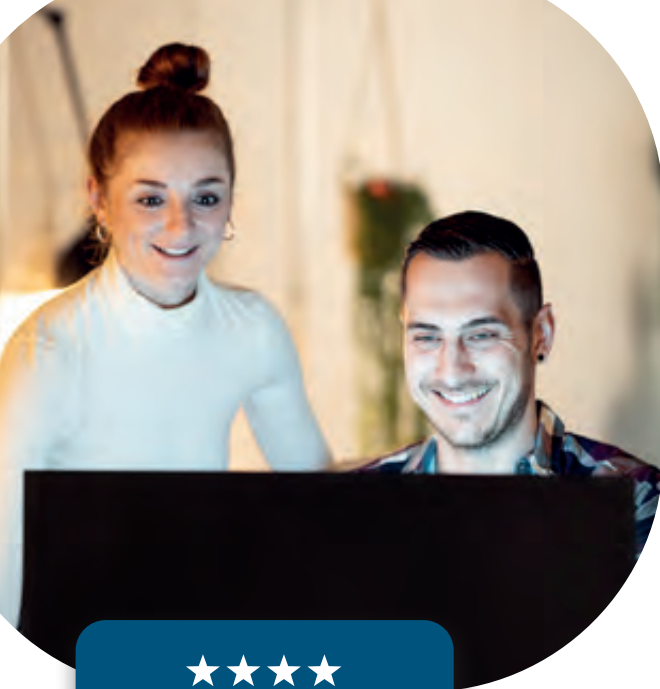
Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# CONTROLLING- UND FINANZMANAGER/IN

## ZIEL

Durch die Qualifikation werden Kompetenzen im Rechnungswesen, Finanzmanagement und Controlling erworben. Die Teilnehmer eignen sich Fähigkeiten im Bereich des Rechnungswesens an, wodurch sie dessen Bedeutung als Entscheidungs- und Kontrollinstrument für die Unternehmensführung anwenden können. Ferner werden sie befähigt, bilanzielle Zusammenhänge zu erkennen sowie die Kostenrechnung in Grundzügen anzuwenden. Erarbeitete Zahlen können z. B. für eine Aussage über die Unternehmenssituation ausgewertet werden. Die Teilnehmer erwerben Kompetenzen, um Investitions-/Finanzierungsentscheidungen im Sinne der Unternehmenszielsetzungen zu bewerten. Durch Kenntnisse im Controlling werden sie in die Lage versetzt, ein Unternehmen wirtschaftlich erfolgreich zu steuern.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundmodelle der Betriebswirtschaft
  - Klassische Modelle der Betriebswirtschaft
2. Grundlagen des Rechnungswesens
  - Begriff und Zweck des Rechnungswesens
  - Teilsysteme des Rechnungswesens
3. Externes Rechnungswesen
  - Bestandteile des Jahresabschlusses
  - Erstellung des Jahresabschlusses
  - Inventur und Inventar
  - Grundlagen der Buchführung
  - Buchung von Geschäftsvorfällen
4. Internes Rechnungswesen
  - Systeme der Kostenrechnung
  - Aufbau der Kostenrechnung
  - Kalkulation
5. Investition und Finanzierung
  - Investitionsplanung
  - Finanzierungsmöglichkeiten
6. Controlling im Fitness- und Gesundheitsbereich
  - Grundlagen des Controllings
  - Operatives und strategisches Controlling
  - Kennzahlen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine Qualifikation für alle Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte in Fitness-/Gesundheitsunternehmen dar, die durch ein professionelles Controlling und Finanzmanagement zum nachhaltigen Unternehmenserfolg beitragen wollen. Als Teilnahmevoraussetzung wird die Absolvierung einer BSA-Basisqualifikation im Bereich Management wie bspw. „Sales- und Servicefachkraft“ empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen
- Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Unternehmensmanager/in

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7294116



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR  
in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen



# MARKETINGMANAGER/IN

## ZIEL

Im Lehrgang werden spezielle Kenntnisse und Fertigkeiten zur Planung, Vorbereitung und Durchführung eines erfolgreichen Marketingkonzepts erworben. Hierzu zählen insbesondere die Durchführung einer Marktanalyse, die Gestaltung des Marketingmix, die Planung und der Aufbau einer Corporate Identity, die Kalkulation von Marketingbudgets und die Konzeption sowie Umsetzung konkreter, insbesondere auch digitaler Marketingmaßnahmen. Ferner werden Fähigkeiten entwickelt, Kooperationen im Sinne der Unternehmensstrategie zu planen und zu initiieren. Auch die erforderlichen Kenntnisse für die Überprüfung und Beurteilung des Marketingerfolgs werden erworben.



★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine wesentliche Qualifikation für alle Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte in Fitness-, Gesundheits- und Freizeitunternehmen dar, die durch eine professionelle Gestaltung des betrieblichen Marketings zum nachhaltigen Unternehmenserfolg beitragen wollen. Als Teilnahmevoraussetzung wird die Absolvierung einer BSA-Basisqualifikation im Bereich Management wie bspw. „Sales- und Servicefachkraft“ empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Marketings
2. Markt und Marktanalyse
3. Marketingstrategien
  - Marktsegmentierung
  - Wettbewerbsstrategien
  - Produkt-/Leistungsstrategien
  - Positionierung
  - Strategieimplementierung
4. Marketingpolitische Instrumente
5. Instrumente der Kommunikationspolitik
  - Werbung
  - Direktmarketing
  - Verkaufsförderung
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Eventmarketing
6. Online-Kommunikation
7. Corporate Identity
8. Marketingplanung
  - Aufbau eines Marketingplans
  - Marketingbudgetplanung
  - Planung von Marketingmaßnahmen
9. Marketingcontrolling
10. Kooperationen und Netzwerke
11. Rechtliche Aspekte im Marketing

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7169906



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR  
in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# PERSONAL- UND TEAMMANAGER/IN

## ZIEL

Durch die Qualifikation werden spezielle Kenntnisse und Fertigkeiten im Personalmanagement, insbesondere in der ziel- und erfolgsorientierten Mitarbeiterführung vermittelt. Die Teilnehmer erwerben umfassende Kompetenzen in den Themen Personalbeschaffung, Personaleinsatz sowie Mitarbeiter- und Teamführung. Das vermittelte Wissen wird ergänzt durch eine Vielzahl praktischer Übungen sowie direkt in der Praxis umsetzbarer Maßnahmen und Werkzeuge. Die Teilnehmer erwerben zudem Kenntnisse in den Bereichen Arbeitsrecht und Organisation, um im Führungsalltag die richtigen Entscheidungen treffen zu können.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Unternehmensorganisation
2. Grundlagen des Personalmanagements
3. Arbeitsrecht
4. Personalbeschaffung
  - Stellenbeschreibung und Anforderungsprofil
  - Vorstellungsgespräch
5. Personaleinsatz
  - Onboarding und Einarbeitung
  - Personaleinsatzplanung
6. Personal- und Mitarbeiterführung
  - Grundlegende Führungstheorien
  - Führungsgrundsätze, -aufgaben, -instrumente
  - Mitarbeitermotivation
7. Mitarbeitergespräche
  - Feedbackgespräche
  - Mitarbeiter- und Leistungsbeurteilung
  - Entwicklungsgespräche
8. Teamführung und Zusammenarbeit
  - Teamprozesse
  - Phasen der Teamentwicklung
  - Teamführung
  - Konfliktmanagement
9. Personalfreisetzung

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine wichtige Qualifikation für alle Führungskräfte und angehenden Führungskräfte in Fitness- und Gesundheitsunternehmen dar, die im Bereich des Personalmanagements und der Mitarbeiterführung arbeiten wollen und deren Ziel es ist, mit einem motivierten Team nachhaltig zum Unternehmenserfolg beizutragen. Als Teilnahmevoraussetzung wird die Absolvierung einer BSA-Basisqualifikation im Bereich Management wie bspw. „Sales- und Servicefachkraft“ empfohlen.



## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kommunikationstrainer/in
- Ausbildungsleiter/in
- Mental Coach

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7169706</p> 
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase <b>Art</b> vor Ort: Präsentation digital: Fallbeispielbearbeitung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 898,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR <b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p> 

# EVENTMANAGER/IN

## ZIEL

Durch die Qualifikation werden spezielle Kenntnisse und Fertigkeiten zur Planung, Vorbereitung und Durchführung von Events erworben. Der Lehrgang befähigt die Teilnehmer dazu, in professioneller Weise branchenübergreifende Veranstaltungen zu organisieren. Außerdem erhalten die Teilnehmer Kenntnisse über die Budgetierung, das Risikomanagement gegen Schäden, die Genehmigungen für die rechtssichere und reibungslose Durchführung sowie die erfolgsorientierte Steuerung von Events. Die Teilnehmer erwerben die Fähigkeit, das Unternehmen in Abstimmung mit der verfolgten Marketingstrategie über Events in der Öffentlichkeit zu positionieren.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine wichtige Qualifikation für alle Mitarbeiter, Fach-/Führungskräfte in Fitness- und Gesundheitsunternehmen dar, die durch eine professionelle Gestaltung von Events eine wertvolle Schnittstelle zum Marketingbereich bilden und nachhaltig zum Unternehmenserfolg beitragen wollen. Die BSA-Basisqualifikation „Sales- und Servicefachkraft“ und die BSA-Aufbauqualifikation „Marketingmanager/in“ bzw. eine vergleichbare Vorbildung sind sinnvoll, jedoch keine zwingende Voraussetzung.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen
- Unternehmensmanager/in
- Gruppentrainer/in-A-Lizenz



**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Vielfalt des Eventmanagements
  - Veranstaltung, Event und Incentive
  - Aufgaben des Eventmanagements
  - Ziele und Arten von Events
2. Die Idee zu einem Event
  - Budgetierung eines Events
  - Genehmigungen/Versicherungen
  - Location und Zielgruppe(n) eines Events
  - Partner und Sponsoren
  - Werbung und PR
3. Von der Idee zum Konzept
  - Konzept eines Events
  - Konzeptkosten
  - Nutzung der Konzeptidee
  - Gliederung und Inhalte eines Konzepts
  - Präsentation des Konzepts
4. Das Projektmanagement
  - Aufgabenverteilung/ Teambildung
  - Projektordner
  - Kommunikationsmaßnahmen eines Events
  - Zeitablaufplan eines Events
5. Die Event-Inszenierung
  - Drehbuch
  - Analyse eines Events
  - Follow-up – Kundenbindung und -gewinnung als Basis des Erfolges



### DAUER

3 Tage Präsenzphase



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



### START

Jederzeit möglich



# MANAGER/IN FÜR FITNESS- UND FREIZEITUNTERNEHMEN

## ZIEL

Durch diese Profiquifikation werden spezielle Kompetenzen für eine zielgerichtete und ganzheitliche Unternehmensführung erworben. Die Teilnehmer erhalten dabei fundierte Kenntnisse sowohl in der betriebswirtschaftlichen Leitung eines Unternehmens, wie z. B. Rentabilitäts- und Liquiditätsprognosen, Bilanzerstellung und Buchführung sowie Controlling, als auch in den Bereichen des Marketings, des Personal- und des Qualitätsmanagements. Zusätzlich erlernen sie spezielle Fertigkeiten im Rahmen einer kundengerechten Kommunikation und Beratung sowie in der organisatorischen Steuerung des Verkaufsbereiches. Kenntnisse in den Bereichen der Kundenbindung, des Beschwerde- und Servicemanagements runden das Qualifikationsprofil ab.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang stellt eine umfangreiche Qualifikation für alle Mitarbeiter, Fach- und Führungskräfte in Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsunternehmen dar, die durch professionelle Unternehmensführung und erfolgsorientierte Ausrichtung der Gestaltungsbereiche zum nachhaltigen Unternehmenserfolg beitragen wollen. Für die Teilnahme sind Vorkenntnisse im Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsbereich von Vorteil.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Lehrer/in für Fitness
- Kommunikationstrainer/in



★★★★★  
Profiquifikation

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Sales- und Servicefachkraft
2. Unternehmensmanager/in
3. Controlling- und Finanzmanager/in
4. Marketingmanager/in
5. Personal- und Teammanager/in



### DAUER

9 Monate mit  
16 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Managerprüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 782000



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung „Sales- und Servicefachkraft“
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

vor Ort: Klausur und  
mündliche Prüfung  
digital: Klausur und  
mündliche Prüfung



### GEBÜHR

3.976,00 EUR; in 4 Raten zu je 994,00 EUR  
oder monatlich 347,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 4.164,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen







# BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT





## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Der Abschluss besteht aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK) S. 56                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Gesundheitsexperte/in – Ergonomie und Rückengesundheit** S. 62                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Gesundheitsexperte/in – Förderung der psychosozialen Gesundheit** S. 63                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in S. 64                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement** S. 65                 </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Berater/in für Firmenfitness* S. 57                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Gesundheitsexperte/in für KMU S. 58                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Prozessberater/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement* S. 60 <b>NEU</b> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Fallmanager/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement* S. 61 <b>NEU</b> </div>		

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen\*\*

Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb\*\*

\*\* Hinweis: Bei den Praxisprogrammen handelt es sich um direkt umsetzbare Präventionskonzepte für die betriebliche Praxis. Für diese Programme empfehlen sich entsprechende fachliche Vorqualifikationen. Daher wird für den Erwerb der Programme mindestens ein Abschluss als „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ empfohlen. Teilnehmer am Aufbaulehrgang „Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit“ erhalten kostenfrei das direkt umsetzbare „Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen“. Teilnehmer am Aufbaulehrgang „Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Förderung der psychosozialen Gesundheit“ erhalten ohne weitere Aufwendungen das ebenfalls direkt im Unternehmen einsetzbare „Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb“. Bei der Anmeldung zum/zur „Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement“ sind beide Programme inklusive.

Weitere Infos zu den Praxisprogrammen finden Sie unter [bsa-akademie.de/bgm-praxisprogramme](http://bsa-akademie.de/bgm-praxisprogramme)



# FACHKRAFT FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT (IHK)

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zum eigenständigen Aufbau eines BGM in Unternehmen und in öffentlichen Einrichtungen. Unter Berücksichtigung einer bedarfs- und prozessorientierten Vorgehensweise initiieren und steuern sie betriebliche Gesundheitsförderungsaktivitäten, um die Arbeits- und Beschäftigungsfähigkeit von Arbeitnehmern zu fördern und zu erhalten.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des BGM
  - Heutige und zukünftige Arbeitswelt
  - Gesundheit in der Arbeitswelt
  - Handlungsansätze für ein BGM
2. Rahmenbedingungen des BGM
  - Luxemburger Deklaration zur BGF
  - Gesetzliche Grundlagen eines BGM
  - Verordnungen, Leitlinien und Normen eines BGM
3. Arbeit und Gesundheit
  - Gesundheit und Gesundheitsverhalten
  - Mensch im Arbeitssystem
  - Belastung und Beanspruchung
  - Psychische Gesundheit in der Arbeitswelt
4. Gesundheit als Managementansatz
  - Ziele eines BGM
  - Strukturen im BGM
  - Organisation/Ablauf eines BGM
5. Schritte zum erfolgreichen BGM
  - Bedarfsbestimmung und BGM-Einstieg
  - Analyse der betrieblichen Gesundheitssituation
  - Planung zielgerichteter Maßnahmen
  - Umsetzung von Maßnahmen
  - Überprüfung der Wirksamkeit
  - Nachhaltigkeit und kontinuierliche Verbesserung

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an Beschäftigte in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen, die sich für die Einführung und Umsetzung eines BGM qualifizieren wollen. Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## HINWEIS

Mit diesem Lehrgang werden die Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfung der Basisstufe des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) erfüllt.



VDSI-Mitglieder erhalten für das Absolvieren dieses Lehrgangs 2 VDSI-Weiterbildungspunkte Gesundheitsschutz.



## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in

<p> <b>DAUER</b> 6 Monate mit 4 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7218910</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase  <b>Art</b> vor Ort: Präsentation digital: Fallbeispielbearbeitung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 1.598,00 EUR; in 2 Raten zu je 799,00 EUR oder monatlich 293,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 1.758,00 EUR  Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)</p>	
<p><b>IHK-ZERTIFIKAT</b> Die Teilnehmer erhalten nach ihrem Abschluss ein IHK-Zer- tifikat und eine BSA-Urkunde.</p>	<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>

# BERATER/IN FÜR FIRMENFITNESS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kooperationsmodelle zwischen Fitness-/Gesundheitsanlagen und Unternehmen sowie öffentlichen Einrichtungen unter Berücksichtigung organisatorischer, finanzieller und steuerlicher Aspekte erfolgreich zu gestalten.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in einer präventionsorientierten Fitness-/Gesundheitsanlage tätig sind und die durch gezielte Firmenfitnessprogramme die Gesundheit von Beschäftigten verschiedener Unternehmen fördern möchten. Eine Basisqualifikation im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM), z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“, oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sowie Vorkenntnisse im Bereich von verhaltensbezogenen Präventionsmaßnahmen werden empfohlen.

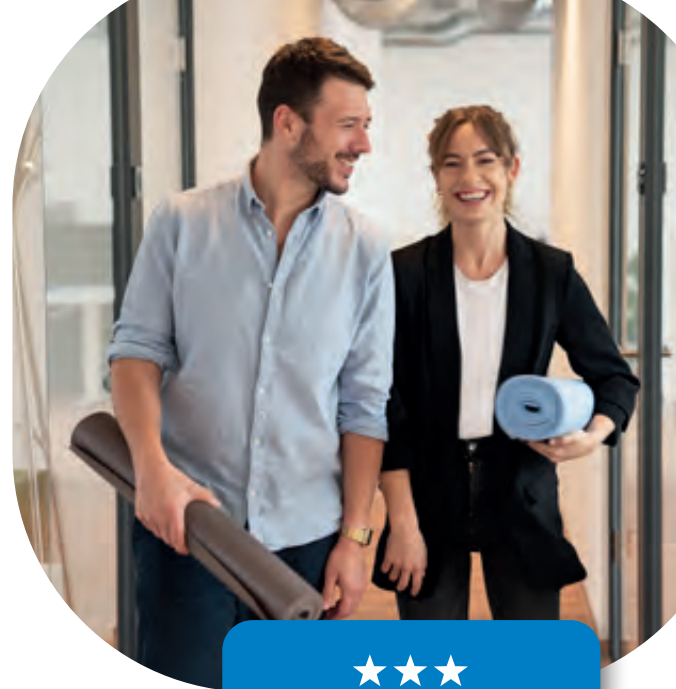
## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kommunikationstrainer/in
- Controlling- und Finanzmanager/in
- Marketingmanager/in



★★★  
Basisqualifikation


📍 vor Ort


💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)


1. Allgemeine Grundlagen zum BGM
  - Gesundheit im Betrieb
  - Grundlagen des BGM
  - Prozessmodell des BGM
2. Grundlagen von Firmenfitness
  - Firmenfitness als Baustein eines BGM
  - Rechtliche Grundlagen
  - Mitbestimmung Betriebs- und Personalräte
  - Datenschutz
  - Abgrenzung Arbeitsschutz
3. Kooperationsmodelle
  - Inhaltliche und organisatorische Gestaltung
  - Grundmodelle Firmenfitness
  - Steuerrechtliche Betrachtung
  - Vertragsgestaltung
  - Qualitätsanforderungen
  - Erfolgsmessung
4. Präventionsprogramme im Rahmen von Firmenfitness
  - Präventionsprogramme nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 und § 20 b SGB V
  - Qualitätsanforderungen der GKV
  - Arbeitsplatzbezogene Kombinationsprogramme
5. Marketing und Vertrieb
  - Werbeauftritt
  - PR/Öffentlichkeitsarbeit
  - Kundenakquise

 **DAUER**  
1 Tag Präsenzphase

 **GEBÜHR**  
249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate  
(netto: 209,24 EUR)  
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)

 **PRÜFUNG**  
keine

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# GESUNDHEITSEXPERTE/IN FÜR KMU

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zum Aufbau eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) in kleinen und mittleren Unternehmen (KMU). Neben der langfristigen Betreuung und Steuerung von BGM-Projekten werden die Teilnehmer dazu befähigt, Maßnahmen zur Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) speziell für die Anforderungen und Gegebenheiten in KMU zu planen, zu organisieren, zu betreuen und zu evaluieren.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des BGM (entspricht Fachkraft für BGM)
  - Handlungsansätze für ein BGM in KMU und deren Nutzen
  - Grundlagen zu Arbeit und Gesundheit
  - Gesetzliche Rahmenbedingungen
  - Prozessmodell des BGM
  - Handlungsfelder von BGM in KMU
  - Finanzierungsmodelle und steuerrechtliche Betrachtungen von BGM in KMU
  - Kooperation mit Kammern (z. B. HWK, IHK) und Krankenkassen, Nutzung von Netzwerken
2. Praxis des BGM – Lebensstilbezogene Prävention und Gesundheitsförderung (KMU II)
  - Förderung der körperlichen Aktivität
  - Gesundheitsgerechte Ernährung
  - Stressmanagement/Entspannung
3. Praxis des BGM – Arbeitsplatzbezogene Prävention und Gesundheitsförderung (KMU III)
  - Ergonomie
  - Rückengesundheit am Arbeitsplatz
  - Gesundheitsgerechte Führung

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich branchenübergreifend an die themenverantwortlichen Mitarbeiter aus KMU und an Fachkräfte, Dienstleister und Berater aus der Fitness- und Gesundheitsbranche sowie an für das Thema BGM verantwortliche Mitarbeiter gesetzlicher Krankenkassen. Für die Teilnahme werden theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse und Fertigkeiten im Themengebiet empfohlen.

## ANRECHNUNG

Teilnehmer des BSA-Lehrgangs „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ haben die Möglichkeit, sich den Abschluss anrechnen zu lassen und direkt die beiden Lehrgangsteile „Praxis des BGM“ zu absolvieren.

## HINWEIS

Mit diesem Lehrgang werden die Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfung der Basisstufe des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) erfüllt.



## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung

<p> <b>DAUER</b> 9 Monate mit 10 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 599816</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase <b>Art</b> Präsentation</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 2.598,00 EUR; in 4 Raten zu je 649,50 EUR oder monatlich 233,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 2.796,00 EUR <b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>	
<p><b>HWK-ABSCHLUSS</b> Für Absolventen besteht die Möglichkeit, durch eine Zusatzprüfung an der Handwerkskammer einen HWK-Abschluss zu erwerben.</p>	<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	
	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	

# BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGS- MANAGEMENT (BEM)

## BEM ALS PFLICHT FÜR ARBEITGEBER

In der heutigen Arbeitswelt stehen Arbeitgeber vor vielfältigen Herausforderungen, insbesondere wenn es um die (Re-)Integration langfristig erkrankter oder behinderter Mitarbeiter geht. Um diesen Herausforderungen erfolgreich zu begegnen, ist ein strukturiertes und effektives Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM) unerlässlich.

## GESETZLICHE VORGABEN

Gemäß § 167 Abs. 2 SGB IX sind alle Arbeitgeber, unabhängig von Betriebsgröße und Branchenzugehörigkeit, dazu verpflichtet, ein BEM durchzuführen, wenn ein Mitarbeiter innerhalb eines Jahres länger als sechs Wochen ununterbrochen oder wiederholt arbeitsunfähig ist. Der Arbeitgeber trägt die Verantwortung dafür, dass das BEM gemäß den gesetzlichen Vorgaben durchgeführt wird und die BEM-berechtigte Person bei der Umsetzung von Maßnahmen zur Wiedereingliederung unterstützt wird. Allerdings werden im Gesetz genaue Rollen zur Durchführung des Verfahrens nicht abschließend benannt und in vielen Unternehmen sowie öffentlichen Einrichtungen mangelt es an Qualifikationen und personellen Ressourcen.

## MITARBEITERQUALIFIZIERUNG ZUR ERFÜLLUNG GESETZLICHER VORGABEN

Der Kompetenzerwerb aus den nebenberuflichen Lehrgängen „**Prozessberater/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement**“ (siehe S. 60) und „**Fallmanager/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement**“ (siehe S. 61) kann Abhilfe bei der Erfüllung der gesetzlichen Vorgaben schaffen. Die spezifisch qualifizierten Fachkräfte bieten Arbeitgebern die Möglichkeit, die gesetzlichen Vorgaben gemäß § 167 Abs. 2 SGB IX zu erfüllen und ihre soziale Verantwortung wahrzunehmen. Wurde mit der BEM-berechtigten Person geklärt, wie die Arbeitsunfähigkeit möglichst überwunden werden und mit welchen Leistungen oder Hilfen erneuter Arbeitsunfähigkeit vorgebeugt und der Arbeitsplatz erhalten werden kann, kann das Unternehmen langfristig von gesunden, motivierten und leistungsfähigen Mitarbeitern profitieren.

## LEHRGANGSVARIANTEN

Sollten Sie sich für eine umfangreiche Qualifizierung und somit für die Absolvierung beider BEM-Lehrgänge bei der BSA-Akademie entscheiden, besteht die Möglichkeit einer verkürzten Präsenzphase bei dem zweiten Lehrgang auf 2 statt regulär 4 Tage. Damit sichern Sie sich einen Preisvorteil von 50 % auf den Lehrgang mit der verkürzten Präsenzphase, unabhängig davon, in welcher Reihenfolge Sie die Lehrgänge absolvieren.



Die Experten des  
BSA-Service-Center beraten  
Sie individuell und kostenfrei  
unter: **+49 681 6855 143**.

Weitere Infos unter:  
**bsa-akademie/bem**



NEU

# PROZESSBERATER/IN FÜR BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGS-MANAGEMENT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, den Aufbau eines Betrieblichen Eingliederungsmanagements (BEM) gemäß § 167 Abs. 2 SGB IX in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen zu unterstützen. Hierzu beraten sie Betriebe zur Prozessgestaltung, Strukturbildung sowie zur Organisation, Umsetzung und Weiterentwicklung des Betrieblichen Eingliederungsmanagements.

★★★  
Basisqualifikation

📍 vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Rahmenbedingungen und Grundlagen eines BEM
  - Rechtlicher Rahmen des BEM
  - Ziele des BEM
  - Gesundheitswissenschaftliche Grundlagen
  - BEM-Prozessgestaltung
2. BEM-Prozessberatung
  - Beratungsanforderung und Ziele
  - Rolle des Prozessberaters
  - Kommunikation als Erfolgsfaktor
  - Gesprächsführung
  - Betriebs-/Dienstvereinbarungen
3. Schwerpunkte der Prozessberatung
  - Modellierung von Prozessen
  - BEM-Datenanalyse
  - Rechtssichere Gestaltung der BEM-Fallbetreuung
  - Rollenkonflikte in den BEM-Strukturen
  - Formulieren von BEM-Zielen
  - Umgang mit problematischen Fallsituationen
  - Evaluation des BEM
  - Fehlzeitengespräche und BEM
4. Fallbeispiele
  - Bearbeitung von praktischen Beispielen, um die Brücke zwischen Theorie und Praxis zu schlagen und reale Beratungssituationen nachzustellen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Personen, die ihr Beratungsspektrum erweitern möchten, Dienstleister im Gesundheitswesen/-management, Mitarbeitende im Personalmanagement, die BEM im Unternehmen aufbauen und organisieren werden. Für die Teilnahme am Lehrgang sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## HINWEIS

**Verkürzte Präsenzphase:** Die ersten zwei Präsenzphasentage müssen nicht absolviert werden, wenn der „Fallmanager/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement“ (BSA-Akademie) bereits erfolgreich abgeschlossen wurde.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fallmanager/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)



### DAUER

4 Tage Präsenzphase



### ANERKENNUNG

in Antragstellung



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der Präsenzphase

#### Art

Präsentation



### GEBÜHR

1.598,00 EUR; in 2 Raten zu je 799,00 EUR oder monatlich 293,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 1.758,00 EUR

verkürzte Präsenzphase:

799,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 145,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 870,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

#### Präsenzphase

QR-Code scannen



#### Verkürzte Präsenzphase

QR-Code scannen



NEU

# FALLMANAGER/IN FÜR BETRIEBLICHES EINGLIEDERUNGS-MANAGEMENT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert zur Leitung eines BEM-Verfahrens sowie zur einzelfallbezogenen Betreuung der BEM-berechtigten Personen. Sie führen die BEM-Gespräche, koordinieren verabschiedete Maßnahmen und unterstützen die BEM-berechtigte Person bei der Rückkehr an den Arbeitsplatz.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich insbesondere an Absolventen des „Prozessberater/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement“ sowie an Personen, die in der BEM-Fallbetreuung tätig werden wollen, Dienstleister im Gesundheitswesen/-management/BGM, die neben der Beratung von Unternehmen/Organisationen zu BEM als externe Fallmanager aktiv werden möchten, und Beschäftigte in Unternehmen mit der Aufgabe der BEM-Fallbetreuung. Für die Lehrgangsteilnahme sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## HINWEIS

**Verkürzte Präsenzphase:** Die ersten zwei Präsenzphasentage müssen nicht absolviert werden, wenn der „Prozessberater/in für Betriebliches Eingliederungsmanagement“ (BSA-Akademie) bereits erfolgreich abgeschlossen wurde.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit
- Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Förderung der psychosozialen Gesundheit



**Aufbauqualifikation**

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Rahmenbedingungen und Grundlagen eines BEM
  - Rechtlicher Rahmen des BEM
  - Ziele des BEM
  - Gesundheitswissenschaftliche Grundlagen
  - Gestaltung des BEM-Prozesses
2. BEM-Fallmanagement
  - Anforderungen an die Fallbetreuung
  - Einfluss von Urteilen auf die Fallbetreuung
  - Fachkenntnisse auf dem Gebiet der Gesundheits-, Krankheits- und Arbeitswissenschaften im Rahmen der Fallbetreuung
  - Kommunikation als Erfolgsfaktor
  - Das Erst-/Orientierungsgespräch
  - Das BEM-Gespräch
  - Strategische Netzwerkarbeit
  - Fehlzeitenmanagement
  - Klassifikationsschema in der Fallbetreuung
3. Fallbeispiele
  - Bearbeitung von praktischen Beispielen, um die Brücke zwischen Theorie und Praxis zu schlagen und reale Gesprächssituationen/Fallbetreuungen nachzustellen.

**DAUER**  
4 Tage Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
in Antragstellung

**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der Präsenzphase

**GEBÜHR**  
1.298,00 EUR; 2 Raten zu je 649,00 EUR oder monatlich 238,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 1.428,00 EUR

**Art**  
Präsentation

verkürzte Präsenzphase:  
649,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 175,00 EUR in 4 Raten; gesamt: 700,00 EUR

**START**  
Jederzeit möglich

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)

**INFOS/ANMELDUNG**  
**Präsenzphase**  
QR-Code scannen



**Verkürzte Präsenzphase**  
QR-Code scannen





# GESUNDHEITSEXPERTE/IN IM BETRIEB – ERGONOMIE UND RÜCKENGESUNDHEIT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Unternehmen im Hinblick auf eine wirksame Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen (MSE) zu beraten und zu unterstützen. Im Mittelpunkt stehen die Analyse arbeitsbedingter Belastungen des Muskel-Skelett-Systems und die daraus resultierende Entwicklung von zielgerichteten Präventionsmaßnahmen unter Berücksichtigung von arbeits- und personenbezogenen Einflussfaktoren. Der Fokus liegt dabei auf der Förderung der Rückengesundheit der Mitarbeiter.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Arbeit und Gesundheit
  - Treiber und Trends in der Arbeitswelt
  - Gesundheit und Krankheit
  - Belastung und Beanspruchung
  - Gesundheit im Betrieb
2. Grundlagen von MSE
  - Muskel-Skelett-System
  - Ausgewählte Krankheitsbilder
  - Ursachen und Verbreitung von MSE
3. Grundlagen der Ergonomie
  - Arbeitssystem, Arbeitsperson, Arbeitsformen
  - Ergonomische Gestaltung
4. Analyse von Belastungen
  - Gefährdungsbeurteilung
  - Screening-Verfahren/ Analyse-Methoden
5. Interventionen zur Prävention von MSE
  - Verhaltens- und verhältnis-bezogene Interventionen
  - Präventionsangebote, Trainingsprogramme
  - Best-Practice-Beispiele
6. DHfPG-Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen
  - Handbuch und Trainerleitfaden
  - Arbeits- und Organisationshilfen
  - Präsentationsfolien/ Arbeitsblätter
  - Teilnehmer-Handout
  - Marketingtools

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an Mitarbeiter aus Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen. Eine Basisqualifikation im Bereich des BGM, z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“, oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sowie Vorkenntnisse zum Thema Rückengesundheit sollten vorhanden sein.

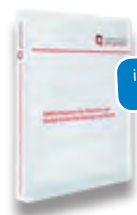
## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## HINWEIS

- direkt umsetzbares Konzept
- unternehmensspezifisch anpassbar
- inkl. Handbuch, Trainerleitfaden, Präsentationsfolien, Marketingtools etc.



inkl. Praxisprogramm

Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für präventives Rückentraining
- Kursleiter/in Rückenschule
- Entspannungstrainer/in

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7277114</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase</p> <p><b>Art</b> vor Ort: Präsentation digital: Fallbeispielbearbeitung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 998,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 183,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 1.098,00 EUR</p> <p><b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>	
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	



# GESUNDHEITSEXPERTE/IN IM BETRIEB – FÖRDERUNG DER PSYCHOSOZIALEN GESUNDHEIT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, ein Konzept zur Förderung der psychosozialen Gesundheit in einem Unternehmen aufzubauen, in die Unternehmensstruktur zu implementieren und systematisch weiterzuentwickeln. Die Teilnehmer werden in die Lage versetzt, psychosoziale Belastungen in einem Unternehmen zu analysieren und darauf aufbauend Strategien zur Förderung der psychosozialen Gesundheit zu entwickeln und in der Praxis anzuwenden.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an interessierte Mitarbeiter in Unternehmen und öffentlichen Einrichtungen. Eine Basisqualifikation im Bereich des Betrieblichen Gesundheitsmanagements, z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“, oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sowie Vorkenntnisse zum Thema psychosoziale Gesundheit, z. B. „Berater/in für Stressmanagement“, sollten vorhanden sein.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## HINWEIS

- direkt umsetzbares Konzept
- unternehmensspezifisch anpassbar
- inkl. Handbuch, Trainerleitfaden, Präsentationsfolien, Marketingtools etc.



inkl. Praxisprogramm

Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- Mental Coach
- Entspannungstrainer/in

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7279014



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**GEBÜHR**  
998,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 183,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 1.098,00 EUR

**Art**  
vor Ort: Präsentation  
digital: Fallbeispielbearbeitung

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

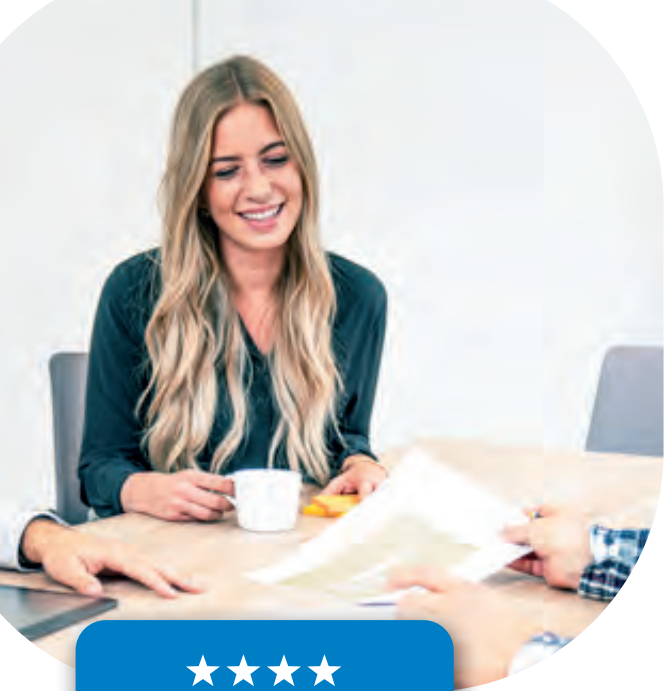
vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Psychische Erkrankungen in Deutschland
  - Klassifizierung, Verbreitung, Frühberentung und ökonomische Auswirkungen
2. Entstehung und Verlauf von psychischen Belastungen
  - Stress, Stressoren, Stressphysiologie
  - Stressmodelle
3. Psychische Belastungen in der Arbeitswelt
  - Belastungsfaktoren am Arbeitsplatz
  - Psychische Belastungen, Stress und Ressourcen
  - Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen
4. Ansatzpunkte und Strategien zum Aufbau von Stresskompetenz im Betrieb
  - Individuelle Stressbewältigung
  - Rolle der Führungskräfte
  - Work-Life-Balance
5. Inhalte und methodische Ansätze bei der Entwicklung von Stresskompetenz
  - Inhaltliche Schwerpunkte
  - Kurz- und langfristige Maßnahmen
6. DHfPG-Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb
  - Handbuch und Trainerleitfaden
  - Arbeits- und Organisationshilfen
  - Präsentationsfolien/Arbeitsblätter
  - Teilnehmer-Handout
  - Marketingtools



# BETRIEBLICHE/R GESUNDHEITSMANAGER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, das Thema Gesundheit in den Managementstrukturen eines Unternehmens fest zu verankern und vermittelt die hierfür notwendigen Strategien und Methoden. Die Teilnehmer werden befähigt, Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) mit anderen Unternehmensbereichen zu vernetzen, so dass bei allen wichtigen Unternehmensentscheidungen immer auch die gesundheitliche Perspektive berücksichtigt wird.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Gesundheit im Betrieb
  - Die wichtigsten Daten und Fakten
2. Personalmanagement und Organisationsentwicklung
  - Personalmanagementfelder und BGM
  - Organisationsentwicklung
  - Mitarbeitergespräche
3. Mitbestimmung
  - Mitbestimmung nach Betriebsverfassungsgesetz
  - Betriebs- und Dienstvereinbarungen
4. Mitarbeiterführung und Gesundheit
  - Führung und Gesundheit
  - Führungsverantwortung/-stile
  - Führungskräfte-Training/-coaching
5. Methoden im BGM
  - Analyse Ausgangssituation
  - Strategische Maßnahmenplanung
  - Projekt-/Maßnahmenbewertung
  - Kommunikation, Moderation und Präsentation im BGM
6. Strategisches BGM
  - Fehlzeiten-/ Demografiemanagement
  - BEM
  - Integrierte Managementsysteme
  - Zertifizierung eines BGM
7. Kennzahlensysteme im BGM
  - Key Performance Indicators
  - Aufbau eines Kennzahlensystems

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang eignet sich insbesondere für Personalverantwortliche in Unternehmen oder öffentlichen Einrichtungen sowie für Unternehmensberater. Eine Basisqualifikation im Bereich des BGMs, z. B. „Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)“ oder eine andere entsprechend einschlägige Qualifikation sollte vorhanden sein.

## HINWEIS

Mit diesem Lehrgang werden die Zulassungsvoraussetzungen für die Prüfung der Aufbaustufe des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) erfüllt.



## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Personal- und Teammanager/in
- Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Kommunikationstrainer/in

<b>DAUER</b> 3 Monate mit 4 Tagen Präsenzphase	<b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7284514	
<b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase <b>Art</b> vor Ort: Präsentation digital: Fallbeispielbearbeitung	<b>GEBÜHR</b> 1.298,00 EUR; in 2 Raten zu je 649,00 EUR oder monatlich 238,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 1.428,00 EUR <b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b>	
<b>START</b> Jederzeit möglich	<b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen	

# MANAGER/IN FÜR BETRIEBLICHES GESUNDHEITSMANAGEMENT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, eine auf die Unternehmensziele abgestimmte Strategie zum Erhalt und zur Förderung der Gesundheit und Leistungsfähigkeit von Erwerbstätigen zu entwickeln und die dazu notwendigen Aufgaben und Prozesse erfolgreich zu managen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang eignet sich besonders für Personalverantwortliche in Unternehmen bzw. öffentlichen Einrichtungen, für Unternehmensberater sowie Fach- und Führungskräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche.

Für die Teilnahme am Lehrgang sind praktische und/oder theoretische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## HINWEIS

Mit dem Lehrgang werden die Zulassungsvoraussetzungen sowohl für die Prüfung der Basis- als auch der Aufbaustufe des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) erfüllt.



## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Berater/in für Firmenfitness
- Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung (IHK)
- Personal- und Teammanager/in



★★★★★  
**Profiquifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
2. Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in
3. Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit
4. Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Förderung der psychosozialen Gesundheit

Im Leistungsumfang des Lehrgangs sind auch die folgenden Praxisprogramme enthalten:



Programm zur Prävention von Muskel-Skelett-Erkrankungen



Programm zur Förderung der psychosozialen Gesundheit im Betrieb



### DAUER

9 Monate mit  
14 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Managerprüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7291415



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung  
digital: Klausur und mündliche Prüfung



### GEBÜHR

3.836,00 EUR; in 4 Raten zu je 959,00 EUR  
oder monatlich 336,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 4.032,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG





QR-Code scannen



# ERNÄHRUNG



## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiqualifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 68</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 5px;">Berater/in für Gewichtsmanagement S. 69</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 5px;">Ernährungscoach S. 72</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 5px;">Berater/in für Sporternährung S. 70</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Berater/in für Lebensmittelkunde und -management S. 73</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Lehrer/in für Ernährung S. 76</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Fitnessfachwirt/in S. 10</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 11</div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Existenzgründung S. 44</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 68</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 5px;">Berater/in für Gewichtsmanagement S. 69</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 5px;">Ernährungscoach S. 72</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-right: 5px;">Berater/in für Sporternährung S. 70</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">Berater/in für Lebensmittelkunde und -management S. 73</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Ernährungsberater/in BSA S. 77</div>	

### Workshops

Verkauf von Nahrungsergänzungsmitteln\*  
S. 71

Vegane Ernährung\*  
S. 75

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



# ERNÄHRUNGSTRAINER/IN-B-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung und Durchführung einer Ernährungsbetreuung im primärpräventiven Bereich. Die Lehrgangsteilnehmer sind in der Lage, den Ernährungszustand zu analysieren und daraus abgeleitet, die Ernährungsweise zu optimieren bzw. individuelle Ernährungspläne gemäß den vereinbarten Zielen zu erstellen. Der Lehrgang vermittelt das notwendige Fachwissen, um grundlegende Fragen einer gesundheitsbewussten Ernährung kompetent zu beantworten sowie fundierte Ernährungsempfehlungen zur Gewichtsregulation zu geben. Mit diesen umfassenden Kenntnissen entwickeln die Lehrgangsteilnehmer die Fähigkeit, Kunden im Rahmen einer bedarfsgerechten Ernährung gezielt zu beraten und zu betreuen.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Anatomische/physiologische Grundlagen
  - Verdauung und Resorption
  - Energiebedarf und Energieumsatz
2. Ernährungsphysiologische Grundlagen
  - Makro- und Mikronährstoffe
  - Grundlagen der Stoffwechselregulation
3. Ernährungszustand
4. Ernährungserhebung
  - Methoden der Ernährungserhebung
  - Ernährungsanalyse, Nährwertberechnung
5. Ernährungsempfehlungen
  - Nationale und internationale Nährstoffempfehlungen
6. Gewichtsregulation
  - Klassifizierung, Ursachen und Folgen
  - Ernährungsstrategien zur Gewichtsreduktion bzw. -zunahme
7. Ernährung bei Erkrankungen
8. Vergleich verschiedener Ernährungsformen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die eine Basisqualifikation mit fundamentalen Kenntnissen und Fähigkeiten zur präventivorientierten und bedarfsgerechten Ernährungsbetreuung absolvieren oder ihre eigene Ernährung optimieren wollen. Die Teilnahme an dem Lehrgang setzt praktische und/oder theoretische Vorkenntnisse im Themengebiet voraus.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Berater/in für Stressmanagement
- Kommunikationstrainer/in

<b>DAUER</b> 3 Monate mit 4 Tagen Präsenzphase	<b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 729292	
<b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase  <b>Art</b> vor Ort: Klausur digital: Klausur	<b>GEBÜHR</b> 1.398,00 EUR; in 2 Raten zu je 699,00 EUR oder monatlich 170,00 EUR in 9 Raten; gesamt: 1.530,00 EUR  Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)	
<b>START</b> Jederzeit möglich	<b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen	

# BERATER/IN FÜR GEWICHTSMANAGEMENT

## ZIEL

Die Teilnehmer des Lehrgangs werden befähigt, allgemeine Informationsgespräche und fachspezifische Beratungsgespräche zum Thema Gewichtsmanagement zu führen. Ebenfalls erlernen sie, eine individuelle an die Ziele und Wünsche des Kunden angepasste Ernährung zu planen und zu kontrollieren. Zudem wird vermittelt, wie sie Stoffwechsellanpassungen und Abwehrmechanismen in der Praxis der Ernährungsberatung erkennen und verbessern. Die Teilnehmer beherrschen die Anwendung mentaler Strategien zum langfristigen Gewichtsmanagement. Auch Beratungsgespräche zum Einsatz von Nahrungsergänzungen als Unterstützung der Gewichtsregulierung können geführt werden. Der Lehrgang qualifiziert außerdem für die Auswahl geeigneter Software zur Ernährungsberatung.



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die die „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ und insgesamt eine mindestens einjährige Berufspraxis oder die eine mindestens dreijährige Berufspraxis vorweisen können. Zugelassen werden kann auch, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten erworben worden sind, die eine Zulassung rechtfertigen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Mental Coach
- Gesundheitstrainer/in
- Marketingmanager/in

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Übergewicht und Adipositas
  - Ursachen und Folgen
  - Strategien zur Gewichtsreduktion
2. Stoffwechsellanpassungen und Reduktionsdiäten
  - Abwehrmechanismen des Körpers
  - Verschiedene Reduktionsdiäten
3. Anforderungen und Qualitätskriterien im Bereich Gewichtsreduktion
4. Bedeutung der Gewichtsreduktion
  - Vor-/Nachteile der Gewichtsreduktion
5. Gewichtserhalt
  - Maßnahmen
  - Scheitern beim Gewichtserhalt
6. Gewichtsreduktion bzw. -erhalt bei Kindern und Jugendlichen
  - Maßnahmen zur Gewichtsreduktion bzw. zum Gewichtserhalt
7. Nahrungsergänzungen und diätetische Lebensmittel in der Gewichtsreduktion
  - Rechtliche Aspekte/Verordnungen
8. Mangelernährung, Untergewicht und Gewichtszunahme
  - Ursachen und Folgen
  - Strategien zur Gewichtszunahme

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7175107



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# BERATER/IN FÜR SPORTERNÄHRUNG

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, die Ernährung von Sportlern unterschiedlichster Disziplinen zu gestalten und zu optimieren. Basierend auf physiologischen und biochemischen Grundlagen werden die Teilnehmer befähigt, die Ernährung von Sportlern zu erfassen und zu bewerten sowie anschließend bezüglich der verschiedenen Trainingsphasen und Trainingsziele im Saisonverlauf bedarfsgerecht anzupassen. In diesem Zusammenhang sind die Teilnehmer in der Lage, Leistungssportler hinsichtlich der Ernährung optimal auf einen Wettkampf vorzubereiten sowie Freizeit- und Fitnesssportler bei der Erreichung ihrer persönlichen Ziele zu unterstützen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Physiologische/biochemische Grundlagen
  - Hormonsystem, Enzyme
2. Energiestoffwechsel
  - Nährstoffabbau, Energiebereitstellung
  - Makronährstoffwechsel
3. Ernährungsempfehlungen im Sport
  - Allgemeine Ernährungsempfehlungen
  - Kohlenhydratbetonte vs. kohlenhydratreduzierte Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit
  - Trainingsphasen und Ernährung
4. Sportartspezifische Ernährung
  - Kraft- und Schnellkraftsportarten
  - Ausdauersportarten
  - Spiel- und Kampfsportarten
5. Nahrungsergänzungen, diätetische Lebensmittel und Supplements
  - Vor-/Nachteile der Supplementierung
  - Wirkungsweise ausgewählter Beispiele
6. Ermüdung im Sport
  - Periphere Ermüdung
  - Zentrale Ermüdung
7. Ergänzende Inhalte

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die die „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ vorweisen können.

Zugelassen werden kann auch, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten erworben worden sind, die eine Zulassung rechtfertigen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-A-Lizenz
- Athletiktrainer/in
- Mental Coach



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7176307



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen






# VERKAUF VON NAHRUNGS- ERGÄNZUNGSMITTELN

## ZIEL

Im Workshop erwerben die Teilnehmer die Kompetenzen, ein Beratungsgespräch mit einem Kunden auf der Trainingsfläche oder an der Theke im Fitnessstudio zu führen und entsprechende Empfehlungen für Nahrungsergänzungsmittel auszusprechen.



Workshop

 vor Ort

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Workshop eignet sich für Trainer, die ihre Kunden zu Nahrungsergänzungsmitteln beraten möchten, für Trainer, die ihre Kunden optimal in ihrer Zielsetzung unterstützen möchten sowie für alle Personen, die in Fitness- und Gesundheitsunternehmen tätig sind und im direkten Kundenkontakt stehen.


## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Leistungssport Body-Trainer/in
- Berater/in für Sporternährung
- Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Nahrungsergänzungsmittel
  - Lebensmittelrecht
  - Werbung und Gesundheitsbezug
  - Werbung und Nährwertbezug
  - Produktbeispiele
  - Eiweißprodukte
  - Essenzielle Fettsäuren
  - Kreatin
  - Weitere Wirk-/Nährstoffe
2. Verkauf
  - Zielgruppen
  - Grundlagen der Beratung
  - Bedarfsanalyse und individuelle Beratungsgespräche
3. Praxis:  
Übung Verkaufsgespräche

 **DAUER**  
1 Tag Präsenzphase

 **ABSCHLUSS**  
Teilnahmezertifikat

 **PRÜFUNG**  
Keine

 **GEBÜHR**  
249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate  
(netto: 209,24 EUR)  
  
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# ERNÄHRUNGSCOACH

## ZIEL

Der Lehrgang vermittelt fundierte Fachkenntnisse zu den organisatorischen Rahmenbedingungen einer Ernährungsberatung und zur bedarfsgerechten Ernährungsbetreuung von zum Beispiel Schwangeren, Stillenden, Kindern und Senioren. Der Lehrgang dient dazu, das Ernährungswissen für die Beratung spezifischer Zielgruppen zu erweitern und neue Marktpotenziale zu erschließen. Durch die Anwendung psychologischer Strategien erhält der Teilnehmer Fertigkeiten, um die Kunden bei der Erreichung ihrer Ziele zu motivieren und zu unterstützen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Rechtliche Grundlagen der Ernährungsberatung
  - Rechtliche Rahmenbedingungen
  - Aufgaben und Tätigkeitsbereiche
  - Existenzgründung
2. Praktische Ernährungsberatung
  - Psychologische Strategien zur Verhaltensänderung
  - Arten der Ernährungsberatung
  - Aufbau einer Beratung
  - Kommunikation im Beratungsgespräch
  - Bedeutung des Beraters
3. Kurskonzepte in der Ernährung
  - Kennzeichen eines Kurskonzepts
  - Ablauf eines Kurskonzepts
4. Seminare, Vorträge und Gruppenveranstaltungen
  - Vorgehensweise und Materialsammlung
  - Präsentationstechniken und Rhetorik
5. Zielgruppenspezifische Ernährung
  - Schwangere und Stillende
  - Säuglinge, Kinder und Jugendliche
  - Senioren
6. Vergleich verschiedener Ernährungsformen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die die „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ und möglichst eine mehrmonatige praktische Erfahrung im Bereich der Ernährungsbetreuung vorweisen können. Zugelassen werden kann auch, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise glaubhaft macht, dass Fertigkeiten, Kenntnisse und Fähigkeiten erworben worden sind, die eine Zulassung rechtfertigen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft
- Kursleiter/in Senioren
- Kursleiter/in Fit Kids

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7177007</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase</p> <p><b>Art</b> vor Ort: Klausur digital: Klausur</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 898,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR</p> <p>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)</p>	
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	

# BERATER/IN FÜR LEBENSMITTELKUNDE UND LEBENSMITTELMANAGEMENT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer im Fachbereich Lebensmittelkunde und Verbraucherschutz zum anforderungsgerechten Umgang mit Lebensmitteln. Sie sind in der Lage, den Einkauf, die Lagerung, Verarbeitung und Entsorgung hinsichtlich technologischer, rechtlicher, ökologischer, sensorischer, hygienischer, toxikologischer und ethischer Aspekte zu bewerten und mit geeigneten Maßnahmen zu optimieren.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Fachkräfte und Dienstleister aus der Gesundheits- und Ernährungsberatungsbranche, die die „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ und insgesamt eine mindestens einjährige Berufspraxis oder eine mindestens dreijährige Berufspraxis vorweisen können.

Zugelassen werden kann auch, wer durch Vorlage von Zeugnissen oder auf andere Weise Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen bzw. eine vergleichbare Qualifikation glaubhaft nachweisen kann, die die Zulassung rechtfertigen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Ernährung
- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)



**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Verbraucherschutz und Ernährungsberatung
  - Aufklärungsbedarf des Verbrauchers
2. Lebensmittelrecht
  - Verordnungen und Gesetze
3. Technologische Aspekte
  - Vorbereitung, Zubereitung und Lagerung von Lebensmitteln
4. Toxikologische Aspekte
  - Zusatzstoffe, Pestizide und Stoffe aus Verpackungsmaterialien
5. Hygienische Aspekte
  - Lebensmittelverderb und -hygiene
6. Sensorische Aspekte
  - Sensorikprüfung, sensorische Kaschierung
7. Ökologische Aspekte
  - Bio-Produkte, Klimawandel und Verpackungsmüll
8. Ethische und soziale Aspekte
  - Kinderlebensmittel, Gentechnik, Bio-Patente, Tierschutz
9. Eigenschaften von Lebensmitteln
  - Herstellung, Zusammensetzung, Nährwert und Qualität
10. Ableitung von Dienstleistungen
  - Erweiterung des Leistungsspektrums

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7283814



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# VEGANE ERNÄHRUNG

## ZIEL

Die Teilnehmer des Workshops werden dazu befähigt, allgemeine Informations- und individuelle Beratungsgespräche zum Thema vegane Ernährung zu führen. Die erworbenen Kompetenzen erlauben es den Teilnehmern, eine individuelle vegane Ernährung für den Klienten zu planen und dabei die bedarfsgerechte Nährstoffzusammensetzung zu überprüfen. Die vegane Ernährung bezieht sich auf eine Nahrungsauswahl an Gemüse, Hülsenfrüchten, Obst, Getreide-/Vollkornprodukten, Nüssen, Samen und Pflanzenölen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Workshop richtet sich an Personen, die eine „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“ vorweisen können.

Zugelassen werden kann auch, wer durch Nachweise oder auf anderem Wege glaubhaft macht, dass Kompetenzen vorliegen, die eine Zulassung rechtfertigen.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Ernährungscoach



Workshop

 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Veganismus
  - Historie
  - Formen
  - Motive
2. Makronährstoffe
  - Bedeutung
  - Versorgung
  - Kritische Aspekte
  - Bedarfsdeckung
3. Mikronährstoffe
  - Kritische Vitamine und Mineralien
  - Ernährungsstatus
4. Supplemente
5. Praktische Umsetzung veganer Ernährung
  - Lebensmittelpyramide
  - Veganer Teller
  - Orientierungstabellen
  - Checklisten
6. Ersatzprodukte
  - Pflanzendrinks
  - Zusatzstoffe
7. Praktische Umsetzung (Fallbeispiele)
8. Ökologie



### DAUER

Diese Qualifikation wird ausschließlich in digitaler Form angeboten. Sie umfasst eine digitale Unterrichtsphase.



### ABSCHLUSS

Teilnahmezertifikat



### PRÜFUNG

Keine



### GEBÜHR

99,00 EUR zzgl. USt. in 1 Rate (brutto: 117,81 EUR)

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# LEHRER/IN FÜR ERNÄHRUNG

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer für eine umfassende bedarfsgerechte Betreuung von Einzelpersonen und Gruppen mit primärpräventiven Ernährungszielen, auch hinsichtlich technologischer, rechtlicher, ökologischer, sensorischer, toxikologischer und ethischer Aspekte. Die Teilnehmer des Lehrgangs sind in der Lage, alle Maßnahmen für eine Ernährungsberatung/-betreuung kompetent zu planen und durchzuführen. Auch die Analyse und Optimierung sportartspezifischer und zielgruppengerechter Ernährung gehören zu den Zielen des Lehrgangs. Darüber hinaus erlangen die Lehrgangsteilnehmer die Fähigkeit, Ernährungsvorträge, -seminare bzw. -schulungen didaktisch und methodisch vorzubereiten und zu präsentieren.

★★★★★  
**Profiquifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
2. Berater/in für Gewichtsmanagement
3. Berater/in für Sporternährung
4. Ernährungscoach
5. Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Als Zielgruppe kommen Personen infrage, die bereits in einer Fitness- oder anderen Gesundheitseinrichtung (z. B. Sportverein, Verbraucherzentrale, Ernährungsberatungspraxis, Wellness-Hotel) beschäftigt sind, aber auch Personen aus bewegungsbezogenen Berufen (z. B. Fitnessfachwirte, Diplomsportlehrer) sowie aus medizinischen Berufen, die ihr Wissen und ihr Dienstleistungsspektrum im Bereich Ernährung erweitern möchten (siehe Vorbildungen der Einzellehrgänge).

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

<p> <b>DAUER</b> 9 Monate mit 16 Tagen Präsenzphase 1 Tag Lehrerprüfung</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7182908</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an den Präsenzphasen</li> <li>• 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen</li> <li>• 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen</li> </ul> <p><b>Art</b> vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung digital: Klausur und mündliche Prüfung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 3.976,00 EUR; in 4 Raten zu je 994,00 EUR oder monatlich 347,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 4.164,00 EUR</p> <p>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)</p>	
	<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	
	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	

# ERNÄHRUNGSBERATER/IN BSA

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur professionellen Durchführung einer umfassenden primär- und sekundärpräventiven sowie zielgruppenspezifischen Ernährungsberatung und -betreuung. Die Teilnehmer sind in der Lage, das Ernährungsverhalten ihrer Kunden zu analysieren, zu bewerten, anzupassen sowie gezielte Empfehlungen und Maßnahmen zu treffen und durchzuführen, um das individuelle Ernährungsverhalten ihrer Kunden zu optimieren. Darüber hinaus verfügen die Teilnehmer über Kompetenzen, um erfolgreich eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater zu planen, zu organisieren und auf dem Markt zu etablieren.



★★★★★  
Profiquifikation

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Als Zielgruppe kommen für diesen Lehrgang Personen infrage, die eine selbstständige Tätigkeit als Ernährungsberater anstreben. Weiter spricht dieser Lehrgang Trainer an, die sich im Bewegungsmarkt bereits etabliert haben und ihr Angebotsspektrum erweitern möchten.

Informationen zu den Vorbildungen sind den Einzellehrgängen zu entnehmen.

vor Ort

digital

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5, Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Mentaltrainer/in-B-Lizenz
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
2. Berater/in für Gewichtsmanagement
3. Berater/in für Sporternährung
4. Ernährungscoach
5. Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement
6. Existenzgründung



### DAUER

9 Monate mit  
19 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung  
„Lehrer/in für Ernährung“



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7329818



### GEBÜHR

4.476,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.119,00 EUR  
oder monatlich 389,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 4.668,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)

Förderung möglich (Seite 138)



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der „Ernährungstrainer/in-B-Lizenz“
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Ernährung“
- Prüfungsleistung „Existenzgründung“



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen







# PERSONAL TRAINING





## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★ ★ ★	★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★	★ ★ ★ ★ ★ ★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge 	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen. 	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge 
<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 10px; background-color: #FFD700; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17</li> <li><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 10px; background-color: #0056B3; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Existenzgründung S. 44</li> <li><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 10px; background-color: #800080; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> Fitnesscoach oder Mentaltrainer/in-B-Lizenz ab S. 95</li> </ul>	<div style="border: 1px dashed gray; padding: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #FFD700; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span></li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #008000; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span></li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #800080; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span></li> <li><span style="display: inline-block; width: 10px; height: 10px; background-color: #4169E1; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span></li> </ul>                     mindestens zwei wählbare Lehrgänge aus unterschiedlichen Fachbereichen*                      jederzeit durch zusätzliche Lehrgänge erweiterbar*                 </div>	<ul style="list-style-type: none"> <li><span style="display: inline-block; width: 15px; height: 10px; background-color: #008000; border: 1px solid black; margin-right: 5px;"></span> BSA-Personal-Trainer-Zertifikat ** S. 81</li> </ul>	

\* Wählbar sind Basis- und Aufbauqualifikationen aus den Fachbereichen: Fitness/Individualtraining, Fitness/Gruppentraining, Ernährung, Mentale Fitness/Entspannung und Gesundheitsförderung.

\*\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



# TÄTIGKEITSPROFIL PERSONAL TRAINER

## WARUM PERSONAL TRAINER WERDEN?

Viele Kunden suchen individuelle und professionelle Unterstützung bei qualifizierten Personal Trainern, um ihre Ziele in den Bereichen Fitness, Gesundheit und Leistungsfähigkeit zu erreichen. Auch die persönliche und dauerhafte Motivation durch einen kompetenten Trainer schätzen viele Kunden besonders.

Qualifizierte Personal Trainer sind in der Lage, für ihre Klienten die passende Kombination aus Training, mentaler Einstellung und gesundem Lebensstil zu finden. Egal, ob als Selbstständige oder als Angestellte, herausragende Personal Trainer, die sich umfassend und zielorientiert den Potenzialen und Anforderungen ihrer Kunden widmen, sind gefragt.

## QUALITÄT SICHTBAR MACHEN MIT DEM BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

In Deutschland ist „Personal Trainer“ kein geschützter Begriff. Entsprechend darf sich jede Person, unabhängig ihrer Qualifikation, Personal Trainer nennen. Mit dem BSA-Personal-Trainer-Zertifikat, bestehend aus staatlich geprüften und anerkannten Lehrgängen, schaffen Sie Transparenz und Vertrauen, indem Sie den hohen Standard Ihrer Qualifikation nachvollziehbar und somit die Qualität Ihrer Dienstleistung nach außen sichtbar machen.

## IHRE VORTEILE

- Umfangreiche Auswahlmöglichkeiten durch eine Vielzahl an staatlich geprüften und zugelassenen Lehrgängen.
- Professionelle Grundlage durch Basisqualifikationen.
- Durch weitere Lehrgänge jederzeit erweiterbar.
- Start jederzeit auch nebenberuflich möglich.
- Preisvorteil bis zu 20 Prozent bei gleichzeitiger Buchung von mehreren Lehrgängen bzw. von Lehrgangspaketen.

### TIPP

Setzen Sie auf eine ganzheitliche Kundenbetreuung und ergänzen Sie das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat mit Lehrgängen aus dem Fachbereich Ernährung.

# BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

## IHR WEG ZUM BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

Das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat können Sie erlangen, indem Sie folgende Lehrgänge der BSA-Akademie erfolgreich absolvieren:

- Drei Basislehrgänge als fester Bestandteil: „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „Existenzgründung“ sowie „Fitnesscoach“ oder „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“\*
- Spezialisierung frei wählbar: mindestens zwei Lehrgänge – sowohl Aufbau- als auch Basisqualifikationen – aus den Bereichen Fitness/Individualtraining, Fitness/Gruppen- training, Ernährung, Mentale Fitness/Entspannung und Gesundheitsförderung

In welcher Reihenfolge und zu welchem Zeitpunkt Sie die Lehrgänge absolvieren, bleibt dabei ganz Ihnen überlassen. Bei Lehrgängen aus dem gleichen Bereich wird dringend empfohlen: Basis- vor Aufbauqualifikation.

Mit den beiden frei wählbaren Lehrgängen zur Spezialisierung können Sie flexibel den Schwerpunkt auf Training, Ernährung oder Entspannung legen oder sich bereichs- übergreifend ohne spezifischen Schwerpunkt weiterbilden. Das BSA-Personal-Trainer- Zertifikat ist jederzeit um zusätzliche Qualifikationen der BSA-Akademie erweiterbar. So können Sie Ihr Angebotsprofil stetig ausbauen.

**Beispiel:** Sie wollen Sportler betreuen, die ihre Leistung im Athletikbereich verbessern möchten? Dann könnte eine Kombination aus Lehrgängen mit dem Schwerpunkt Training ideal für Sie sein:



\* Als Basisqualifikation wird alternativ zum „Fitnesscoach“ auch die „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“ anerkannt.

## SO EINFACH BEANTRAGEN SIE IHR BSA-PERSONAL-TRAINER-ZERTIFIKAT

Wenn Sie alle erforderlichen Lehrgänge absolviert haben, füllen Sie das Antragsformular (zu finden unter: [bsa-akademie.de/ptantrag](http://bsa-akademie.de/ptantrag)) aus und senden dieses an die BSA-Akademie.

Für die Überprüfung der Qualifikationen sowie die erstmalige Ausstellung der Urkunde, des Zertifikats und des Personal-Trainer-Ausweises fällt eine Bearbeitungsgebühr von 30 EUR zzgl. Versandkosten an. Sollten Sie im Anschluss weitere Lehrgänge der BSA-Akademie absolvieren, stellen wir Ihnen auf Antrag kostenfrei ein geändertes BSA-Personal-Trainer-Zertifikat und einen neuen Personal-Trainer-Ausweis aus.





Der Preis für das BSA-Personal-Trainer-Zertifikat setzt sich aus den Preisen der absolvierten Einzelehrgänge zusammen. Bitte nutzen Sie Ihren Preisvorteil durch die gleichzeitige Buchung mehrerer Lehrgänge bzw. Lehrgangspakete (Seite 138).

Die Experten der BSA-Akademie beraten Sie gern persönlich unter Tel.: +49 681 6855 143.

GESUNDHEITSFÖRDERUNG



## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: teal; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 68                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Gesundheitstrainer/in S. 24                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: purple; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Entspannungstrainer/in S. 96                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: green; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     SPA-Berater/in S. 88                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: teal; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: purple; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Lehrer/in für Wellness und Gesundheit S. 90                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: teal; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: purple; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 11                 </div>
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fitnesstrainer/in-B-Lizenz S. 17                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: teal; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Ernährungstrainer/in-B-Lizenz S. 68                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Trainer/in für Cardiofitness S. 22                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: green; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Gesundheitscoach S. 89                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Gesundheitstrainer/in S. 24                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: purple; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Entspannungstrainer/in S. 96                 </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: teal; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span> <span style="background-color: purple; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 91                 </div>	
Einzellehrgänge	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> <span style="background-color: green; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Hygienebeauftragte/r (BSA)* S. 84                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;"> <span style="background-color: green; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 10px; height: 10px; margin-right: 5px;"></span>                     Fachkraft für Kommunales Gesundheitsmanagement S. 85                 </div>		

### Workshops

Praxisorganisation in der Physiotherapie\* S. 87

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



# HYGIENEBEAUFTRAGTE/R (BSA)

## ZIEL

Die Qualifikation bereitet auf die Einführung, Umsetzung und Überwachung von betrieblichen Hygienekonzepten nach der Hygienenorm der BSA-Zert vor.

Ziel ist es, in Unternehmen der Dienstleistungsbranche, zum Beispiel in Fitness-, EMS- und Sonnenstudios, sowie Physiotherapiepraxen Regelungen zur Betriebs-, Personal-, Kunden-, Wäsche- und Lebensmittelhygiene zu treffen und umzusetzen, sodass Kunden und Mitarbeiter höchste Sauberkeit vorfinden und vor Gesundheitsrisiken geschützt werden. Beispielhaft werden als Handlungsorientierung auch Konzepte für die Umsetzung vorgestellt.

★★★  
**Basisqualifikation**

digital

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Die Qualifikation richtet sich an Mitarbeiter in Dienstleistungsbetrieben und insbesondere an Unternehmen wie Fitness-, EMS- oder Sonnenstudios sowie Physiotherapiepraxen, die ein für den Betrieb passendes Hygienekonzept erstellen sowie sich nach der Hygienenorm der BSA-Zert zertifizieren lassen möchten.

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der Hygiene
  - Ziel der Hygiene
  - Rolle Hygienebeauftragte/r
2. Reinigung
  - Reinigungsarten u. -verfahren
  - Reinigungsmittel
3. Desinfektion
  - Desinfektionsmaßnahmen
  - Desinfektionsmittel
4. Betriebshygiene
  - Belüftung
  - Abfallmanagement
5. Sicherheit
  - Gefahrstoffe
  - Warn-, Verbots-, Gebotszeichen
6. Personalhygiene
  - Handhygiene
  - Hautschutz
7. Kundenhygiene
  - Kundeninformation
  - Hust- und Nies-Etikette
8. Wäschehygiene u. Bekleidung
9. Lebensmittelhygiene
10. Gesetzliche Grundlagen
  - Infektionsschutzgesetz
  - Hygieneverordnungen
11. Betriebliche Pandemieplanung

## HINWEIS

Die Qualifikation erfüllt eine wesentliche Voraussetzung zur Unternehmenszertifizierung durch die BSA-Zert. Im Rahmen einer BSA-Zert-Hygienezertifizierung begleiten Absolventen die Einführung, stellen die dauerhafte Umsetzung des Hygienekonzeptes sicher und bereiten die regelmäßigen Überwachungen der Zertifizierung vor ([bsa-zert.de/hygiene](http://bsa-zert.de/hygiene)). Die Erstqualifikation besitzt eine Gültigkeit von 5 Jahren und kann durch eine Auffrischungsbildung verlängert werden.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

### ZUSATZINFO

Diese Qualifikation wird ausschließlich in digitaler Form angeboten.

Sie umfasst folgende Bestandteile:

- Digitaler Lehrbrief
- Online-Lernmodul



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Absolvieren des Online-Lernmoduls

#### Art

Online-Test



### GEBÜHR

- Erstqualifikation: 99,00 EUR zzgl. USt. in 1 Rate (brutto: 117,81 EUR)
- Fortbildung Hygienebeauftragte/r (nach 5 Jahren): 69,00 EUR zzgl. USt. in 1 Rate (brutto: 82,11 EUR)

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

- keine Präsenzphase
- QR-Code scannen



# FACHKRAFT FÜR KOMMUNALES GESUNDHEITSMANAGEMENT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zum eigenständigen Aufbau eines nachhaltigen Kommunalen Gesundheitsmanagements unter Berücksichtigung einer bedarfs- und prozessorientierten Vorgehensweise.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich sowohl an Fachkräfte aus der Fitness- und Gesundheitsbranche als auch an Beschäftigte in öffentlichen Einrichtungen, die sich für die Einführung und Umsetzung eines Kommunalen Gesundheitsmanagements qualifizieren wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Kommunikationstrainer/in
- Gesundheitscoach



★★★  
Basisqualifikation


📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der Prävention und Gesundheitsförderung
  - Krankheit und Gesundheit
  - Ottawa-Charta
  - Präventionsgesetz
2. Bevölkerung und Gesundheit
  - Public Health
  - Epidemiologie
3. Kommunales Gesundheitsmanagement
  - Kommunale Gesundheitsförderung
  - Strukturen des Kommunalen Gesundheitsmanagements
4. Gesundheitsförderung in Settings
  - Setting-Ansatz
  - Lebensphasenspezifische Gesundheitsförderung in Settings
5. Der Gesundheitsförderungsprozess
  - Projektmanagement
  - Good-Practice-Ansatz
6. Methodenkompetenzen
  - Netzwerkmanagement
  - Marketing und Öffentlichkeitsarbeit

 **DAUER**  
3 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7407821



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Präsentation  
digital: Fallbeispielbearbeitung

 **GEBÜHR**  
1.298,00 EUR; in 2 Raten zu je 649,00 EUR  
oder monatlich 238,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 1.428,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen







# PRAXISORGANISATION IN DER PHYSIOTHERAPIE

## ZIEL

Der Workshop qualifiziert die Teilnehmer, zentrale organisatorische Aufgaben in einer physiotherapeutischen Einrichtung, wie zum Beispiel Terminplanung, Rezeptverwaltung und Abrechnung von Heilmittelverordnungen, selbstständig zu übernehmen.

Die Teilnehmer werden somit befähigt, Praxisinhaber bei der Gestaltung von Managementprozessen in physiotherapeutischen Einrichtungen maßgeblich zu unterstützen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG


Der Workshop richtet sich an Mitarbeiter in physiotherapeutischen Einrichtungen, die zukünftig mit Aufgaben der Praxisorganisation betraut werden, und ebenfalls an dual Studierende, die ihre betriebliche Ausbildung in physiotherapeutischen Einrichtungen absolvieren.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Sales- und Servicefachkraft




Workshop

 vor Ort

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Terminmanagement
  - Terminvergabe
  - Terminplanung
  - Termindokumentation
2. Rezeptmanagement
  - Rezeptprüfung
  - Rezeptkorrektur
  - Rezeptabrechnung
3. Patientenmanagement
  - Rezeptannahme
  - Behandlungsvertrag
  - Vor- und Nachbereitung der Behandlung


 **DAUER**  
1 Tage Präsenzphase

 **ABSCHLUSS**  
Teilnahmezertifikat

 **PRÜFUNG**  
Keine

 **GEBÜHR**  
249,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate  
(netto: 209,24 EUR)  
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# SPA-BERATER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden einer Wellness- und SPA-Anlage hinsichtlich verschiedenster SPA-Anwendungen und SPA-Produkte kompetent zu beraten. Sie sind in der Lage, individuell auf die Kundenbedürfnisse zugeschnittene SPA-Arrangements zusammenzustellen. Ihre Kenntnisse in den Bereichen Verkauf, Service und Dienstleistung ermöglichen den professionellen Umgang mit den SPA-Gästen. So werden beispielsweise Anamnesegespräche und professionelle Kommunikationstechniken bei diesem Lehrgang geschult, die von den Teilnehmern in der Praxis sofort umgesetzt werden können.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

**vor Ort**

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der SPA-Philosophie
2. Anwendungen von Wasser
  - Grundlagen der Wasseranwendung
  - Physiologische Effekte von Kälte- und Wärmereizen
  - Waschungen und Abreibungen
  - Wickel, Packungen, Auflagen
  - Güsse und Bäder
  - Dampfbad, Dampfdusche, Sauna
3. Massagen
  - Basistechniken, Effekte und Anwendungsgebiete
  - Asiatische Massagetechniken
  - Moderne Massagevarianten
4. Ruhe
  - Passive Ruhe und aktive Entspannungsmethoden
5. SPA-Arrangements
  - Gestaltung von SPA-Arrangements
6. Organisation eines SPA-Betriebes
  - Anforderungen
  - SPA-Betrieb als Wirtschaftsunternehmen
7. Arbeiten mit dem Gast
  - Anamnesegespräch
  - SPA-Packages
  - Kommunikation, Service, Dienstleistung
8. Professioneller Verkauf im SPA

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich z. B. an Physiotherapeuten, medizinische Bademeister, Masseure, Fachkosmetiker oder Fitnesstrainer, die ihre Kompetenzen im Wachstumsmarkt Wellness und SPA erweitern möchten.

Für die Teilnahme sind theoretische und/oder praktische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

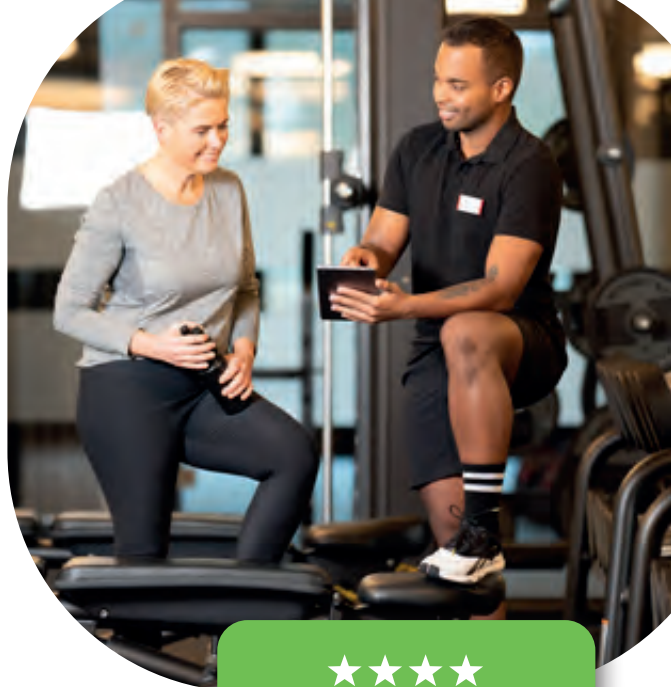
- Sales- und Servicefachkraft
- Entspannungstrainer/in
- Fachkraft UVSV

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 3 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7142305</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b> Teilnahme an der Präsenzphase <b>Art</b> Präsentation</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 898,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten; gesamt: 984,00 EUR <b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>	
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	

# GESUNDHEITSCOACH

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, Kunden zur gesunden Lebensführung professionell zu beraten. Durch den zielgerichteten Einsatz gesundheitspsychologischer Techniken werden diese beim Aufbau und der Beibehaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils unterstützt. Im Fokus stehen dabei das individuelle Bewegungs-, Ernährungs- und Entspannungsverhalten. Um möglichst viele Zielgruppen zu erreichen und deren gesundheitsbeeinflussenden Lebensumstände hinreichend mitzuberücksichtigen, sind sie in der Lage, gesundheitsfördernde Maßnahmen in den Handlungsfeldern Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung für verschiedene Lebenswelten, wie z. B. KiTa, Schule, Betrieb oder Gemeinde, zu planen und umzusetzen.



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness-/Gesundheitsanlagen, Arztpraxen, Therapiezentren oder Sportvereinen, tätig sind und dort gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen. Für die Teilnahme werden theoretische und praktische Vorkenntnisse in einem oder mehreren der Handlungsfelder Bewegung, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Berater/in für Stressmanagement
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen zu Gesundheit/  
Krankheit
  - Einflussfaktoren auf die Gesundheit
  - Krankheitsspektrum, Demografie und Präventionsbedarf
  - Erfassung des individuellen Gesundheitsrisikos
  - Grundlagen der Gesundheitsförderung und Prävention
  - Grundlagen des Gesundheitssystems
  - Qualitätsmanagement und Evaluation
2. Individuelle Gesundheitsförderung
  - Änderung des Gesundheitsverhaltens
  - Gesundheitspsychologische Modelle und Praxiswerkzeuge
  - Handlungsempfehlungen zur körperlichen Aktivität, Ernährung und Stressbewältigung
  - Praxisprogramme
  - DSSV-Gesundheitsprogramme nach § 20 SGB V
3. Gesundheitsfördernde Maßnahmen in Lebenswelten (Settings)
  - Grundlagen der Gesundheitsförderung in Settings
  - Maßnahmen zur Gesundheitsförderung in KiTa, Schule und Betrieb



### DAUER

6 Monate mit  
6 Tagen Präsenzphase (2 x 3 Tage)



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7177907



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

vor Ort: Präsentation  
digital: Fallbeispielbearbeitung



### GEBÜHR

1.996,00 EUR; in 4 Raten zu je 499,00 EUR  
oder monatlich 239,00 EUR in 9 Raten;  
gesamt: 2.151,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# LEHRER/IN FÜR WELLNESS UND GESUNDHEIT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur fachlichen Leitung eines Wellness- und Gesundheitsbereichs in einer Fitnessanlage oder in touristischen Betrieben, beispielsweise in Hotels, SPA-Resorts oder Clubanlagen.

★★★★★  
**Profiquifikation**

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Gesundheitstrainer/in
4. Entspannungstrainer/in
5. SPA-Berater/in

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten im Wellnessbereich und im Themenfeld von Maßnahmen zur individuellen Gesundheitsförderung, wie z. B. Bewegung, Ernährung und Entspannung, qualifizieren wollen.

Für die Teilnahme werden einschlägige praktische Erfahrungen, beispielsweise durch eine Tätigkeit in einer Fitness- und Gesundheitsanlage oder einer Wellnesseinrichtung bzw. ein vergleichbarer Kenntnisstand, vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Sales- und Servicefachkraft
- Gesundheitscoach
- Fachkraft UVSV

<p> <b>DAUER</b> 9 Monate mit 17 Tagen Präsenzphase 1 Tag Lehrerprüfung</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7104802</p> 
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an den Präsenzphasen</li> <li>• 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen</li> <li>• 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen</li> </ul> <p><b>Art</b> vor Ort: Klausur und mündliche Prüfung digital: Klausur und mündliche Prüfung</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 4.316,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.079,00 EUR oder monatlich 376,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 4.512,00 EUR</p> <p><b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>
	<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>
	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p> 

# LEHRER/IN FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur Planung, Umsetzung und Überprüfung von Maßnahmen zur Prävention und Gesundheitsförderung in den Handlungsfeldern körperliche Aktivität, Ernährung und Stressbewältigung/Entspannung. Sie werden dazu befähigt, sowohl einzelne Kunden als auch verschiedene Zielgruppen im Kontext ihrer alltäglichen Lebensumwelt zum Erhalt, zur Wiederherstellung oder zur Verbesserung ihrer Gesundheit professionell zu unterstützen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die in verschiedenen Einrichtungen, wie z. B. Fitness- und Gesundheitsanlagen, Arztpraxen, Krankenhäusern, Therapiezentren, Apotheken, Sportvereinen, Betrieben oder öffentlichen Einrichtungen, tätig sind und gesundheitsfördernde Maßnahmen umsetzen wollen.

Für die Teilnahme an dem Lehrgang sind theoretische Vorkenntnisse und praktische Vorerfahrungen mit Bezug zu den einzelnen Themengebieten sinnvoll.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Berater/in für Stressmanagement
- Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen



★★★★★  
Profiquifikation

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
2. Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
3. Trainer/in für Cardiofitness
4. Gesundheitstrainer/in
5. Entspannungstrainer/in
6. Gesundheitscoach

## HINWEIS

Absolventen des Lehrgangs können auf Basis der DSSV-Sonderregelung Präventionskurse nach § 20 SGB V im Handlungsfeld Bewegung umsetzen.

Der Lehrgang enthält eine Einweisung in die von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) bereits vorgeprüften und zertifizierten DSSV-Gesundheitsprogramme „Kraft Aktiv“ und „Cardio-Fitness“.



### DAUER

12 Monate mit  
23 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Lehrerprüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7204709



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikationen
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

vor Ort: Klausur und  
mündliche Prüfung  
digital: Klausur und  
mündliche Prüfung



### GEBÜHR

5.816,00 EUR; in 4 Raten zu je 1.454,00 EUR  
oder monatlich 500,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 6.000,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen







# MENTALE FITNESS/ENTSPANNUNG

## GROW



## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Der Abschluss besteht aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
Mentaltrainer/in-B-Lizenz S. 94	Entspannungstrainer/in S. 96 Berater/in für Stressmanagement S. 97	Kommunikationstrainer/in S. 98 Mental Coach S. 99	Lehrer/in für Mentale Fitness S. 101 Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung S. 11
Einzellehrgänge Fitnesscoach S. 95			

### Workshops

Coachingmethoden\*  
S. 100

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.




# MENTALTRAINER/IN-B-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur praktischen Umsetzung eines Mentalen Trainings mit dem Ziel, einen gesunden Lebensstil aufzubauen und dauerhaft beizubehalten. Die Lehrgangsteilnehmer sind in der Lage, ihre Kunden besser zu verstehen und mit dem Einsatz grundlegender Techniken des Mentaltrainings bei der individuellen Zielerreichung zu unterstützen. Sie werden qualifiziert, Kunden dabei zu unterstützen, optimale und differenzierte Handlungsvorstellungen aufzubauen.

Im Mittelpunkt steht die Vermittlung von Kenntnissen über psychologische und biologische Grundlagen des menschlichen Erlebens und Verhaltens und mentale Strategien zur besseren Selbsterfahrung.

★★★  
**Basisqualifikation**

 vor Ort

 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Biologische und psychologische Grundlagen
  - Das Nervensystem
  - Wahrnehmen und Erleben
  - Fühlen, Denken und Vorstellen
  - Motivation und Volition
  - Lernen
  - Verhalten und Verhaltensänderung
  - Beeinflussende Faktoren
  - Selbstregulationsfähigkeit und Selbstwirksamkeitserwartung
  - Resilienz
2. Grundlagen für das Mentale Training
  - Kommunikation
  - Entspannung und Stressbewältigung
  - Coaching
  - Arbeit in Teams
3. Praktische Umsetzung
  - Zielerarbeitung
  - Spannungsregulation
  - Vorstellungstraining
  - Veränderung von Glaubenssätzen
  - Selbstgesprächsregulation
  - Die Arbeit mit Metaphern
  - Training der Selbstwirksamkeitserwartung
  - Aufmerksamkeitstraining
  - Embodiment
  - Teambuilding

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die eine Basisqualifikation mit grundlegenden Kenntnissen und Fähigkeiten zum Einsatz eines Mentalen Trainings absolvieren möchten.

Für die Teilnahme sind praktische und/oder theoretische Vorkenntnisse im Themengebiet sinnvoll.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Gesundheitscoach
- Fitnesscoach



### DAUER

6 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 779799



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Präsentation  
digital: Klausur



### GEBÜHR

1.398,00 EUR; in 2 Raten zu je 699,00 EUR  
oder monatlich 170,00 EUR in 9 Raten;  
gesamt: 1.530,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# FITNESSCOACH

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur optimalen Trainingsbetreuung ihrer Kunden auf motivationaler Ebene. Dazu erwerben sie die kognitiven und praktischen Fertigkeiten zur Entwicklung und zum Einsatz geeigneter Coaching-Strategien. Nach Abschluss des Lehrgangs sind sie in der Lage, ihre Kunden zum regelmäßigen Training zu motivieren und sie bei der Erarbeitung ihrer individuellen Gesundheitsziele zu unterstützen. Sie wissen, mit welchen Strategien sie die Verhaltensänderung ihrer Kunden fördern und ihnen die Aufrechterhaltung erleichtern können. Durch diese individuelle Betreuung gelingt es den Teilnehmern, ihre Kunden langfristig an einen körperlich aktiven und gesunden Lebensstil zu binden.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an qualifizierte Fitnesstrainer, die ihre Trainerkompetenzen um grundlegende Coaching-Kompetenzen erweitern wollen. Ziel ist es, ihre Kunden umfassend, d. h. über die Anleitung zum Training hinaus, hinsichtlich der Förderung eines körperlich aktiven und gesunden Lebensstils unterstützen zu können. Die Teilnahme an dem Lehrgang setzt eine grundständige Qualifikation im Bereich Fitness-training (z. B. Fitnesstrainer/in-B-Lizenz) voraus.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation


Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Fitness
- Mental Coach
- Lehrer/in für Mentale Fitness



★★★  
Basisqualifikation


 vor Ort

 digital

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Psychologische Grundlagen
  - Motivation
  - Volition
  - Lernen
2. Verhaltensänderung nach dem Transtheoretischen Modell
  - Charakteristika der Stadien
  - Strategien des Verhaltensänderungsprozesses
3. Coaching
  - Coach versus Trainer
  - Coaching-Haltung
4. Umgang mit den Trainierenden
  - Aktiv zuhören
  - Rapport herstellen
  - Fragen stellen
5. Strategien zum Aufbau und zur Aufrechterhaltung eines gesundheitsförderlichen Lebensstils
  - Formulierung von individuellen Gesundheitszielen
  - Entwicklung von Verhaltensplänen
  - Identifikation von Barrieren
  - Förderung der Compliance
  - Rückfallprophylaxe

 **DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase


 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7329118



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

 **GEBÜHR**  
448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# ENTSPANNUNGSTRAINER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, abwechslungsreiche Kursprogramme im Bereich Entspannung für Gruppen und Einzelpersonen zu entwickeln und erfolgreich umzusetzen. Die Lehrgangsteilnehmer werden befähigt, die Methoden der Progressiven Muskelrelaxation (PR) anzuwenden sowie Entspannungseinheiten aus verschiedenen Entspannungstechniken methodisch richtig aufzubauen und diese in professionelle Entspannungsprogramme zu integrieren. Im Mittelpunkt steht die Vermittlung von praktischem und theoretischem Wissen zur Erarbeitung von Entspannungskursen mit dem Schwerpunkt auf der Progressiven Muskelrelaxation.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Entspannung in gesundheitsorientierten Trainingsprogrammen
  - Körperliches und psychisches Wohlbefinden
  - Spannungen wahrnehmen, Spannungen regulieren
2. Methoden der Entspannung und Körpererfahrung
  - Grundlagen und Einordnung der Entspannungsmethoden
  - Formen des Entspannungstrainings in Fitness-, Wellness- und Freizeitanlagen
3. Entspannungsübungen in Kombination mit Mischprogrammen
  - Didaktische Prinzipien
  - Aufbau von Trainingsprogrammen
4. Systematisches Entspannungstraining mit der Progressiven Muskelrelaxation
  - Ansatzpunkte und Wirkungsrichtungen
  - Bedingungen bei der Vermittlung der Progressiven Muskelrelaxation
5. Aufgabenspezifische Anwendung der Progressiven Muskelrelaxation
  - Spannungsregulation im Berufsalltag
  - Muskuläre Entspannung bei Rücken- und Kopfschmerzen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer in Fitnessstudios, Personal Trainer, Trainer in Sportvereinen sowie im Betrieblichen Gesundheitsmanagement und Stressmanagement tätige Personen, die ihre Kompetenzen im Entspannungstraining ausbauen wollen, um ihre Klienten vielfältiger betreuen zu können oder ihre eigene Regeneration zu bereichern.

Die BSA-Basisqualifikation „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“, „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen.

## HINWEIS

Der Lehrgang erfüllt die Anforderungen der ZPP bzgl. der Einweisung in das Entspannungsverfahren „Progressive Muskelrelaxation“, wenn der Lehrgang in Präsenz vor Ort absolviert wird.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 785301



### PRÜFUNG

#### Zulassung

Teilnahme an der  
Präsenzphase

#### Art

vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobenbewertung



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# BERATER/IN FÜR STRESSMANAGEMENT

## ZIEL

Der Lehrgang ist darauf ausgerichtet, den Teilnehmern praktisch anwendbares, theoretisches und methodisches Wissen zum Entstehen, Vermeiden und Bewältigen von Stress zu vermitteln. Die Teilnehmer werden dazu qualifiziert, dieses Wissen weiterzuvermitteln sowie Personen hinsichtlich eines kompetenten Umgangs mit alltäglichen Stressfaktoren zu beraten. Der Lehrgang „Berater/in für Stressmanagement“ arbeitet ausschließlich im Bereich der Gesundheitsförderung und Primärprävention und zielt auf den Aufbau von Stresskompetenz und die Entwicklung professioneller Stressmanagementprogramme ab.



★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Für die Teilnahme am Lehrgang werden einschlägige praktische Erfahrungen, bspw. durch eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in Gesundheitszentren oder anderen verwandten Beschäftigungsfeldern, erwartet.

Die BSA-Basisqualifikation „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“ wird dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Entspannungstrainer/in
- Lehrer/in für Fitness

vor Ort | digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Theoretische Grundlagen
  - Theorien und konzeptionelle Ansätze zur Erklärung von Stress
2. Inhalte und methodische Ansätze bei der Entwicklung von Stresskompetenz
  - Multimodales Stresskompetenztraining
3. Persönlichkeitsbesonderheiten und Gesundheit als Ressourcen für Stresskompetenz
  - Körperliche Gesundheit und Belastbarkeit in Stresssituationen
4. Stresskompetenz durch Verbesserung kognitiv-emotionaler Prozesse
  - Stressverstärkende und stressmindernde kognitiv-emotionale Muster verändern
5. Stresskompetenz durch optimale Spannungsregulation
  - Optimale Belastungs- und Erholungsdynamik
6. Stresskompetenz durch Handlungsstrategien und Verhaltensänderung
  - Training sozialer Kompetenzen
7. Planung von Trainingsprogrammen
  - Kursprogramm und Einzelberatung

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7174207



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# KOMMUNIKATIONSTRAINER/IN

## ZIEL

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern die methodischen Kernkompetenzen für die Analyse von Kommunikationsprozessen. Sie erlernen, die verbale und nonverbale Kommunikation von Gesprächspartnern zu interpretieren, Probleme aufzuzeigen und Lösungen zu finden. Sie werden befähigt, Seminare, Trainings und Workshops professionell zu gestalten sowie effektive und erfolgreiche Gespräche mit Kunden und Mitarbeitern zu führen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der Kommunikation
  - Der Kommunikationsprozess
  - Kommunikation und Persönlichkeit
  - Kommunikationsziele und -stil
2. Die Sendekanäle im Kommunikationsprozess
  - Senden über das Wort
  - Körpersprache
  - Handlungen bzw. symbolhafte Gesten
  - Wahrnehmungsfehler und Wahrnehmungsfilter in der Kommunikation
3. Methoden und Techniken für eine wirkungsvolle Kommunikation
  - Aktives Zuhören und „Türöffner“
  - Feedback geben
4. Gesprächsführung – Kommunikationsprozesse gestalten
  - Gesprächsbedingungen
  - Bestandteile des Gesprächsverlaufs
  - Besonderheiten bei unterschiedlichen Gesprächszielen und -situationen
5. Ergebnisorientiert kommunizieren
  - Eine Rede halten
  - Wirkungsvoll argumentieren
  - In Konfliktsituationen problemlösend kommunizieren

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die ein umfangreiches und detailliertes Wissen zum menschlichen Gesprächs- und Kommunikationsverhalten erwerben und in der Praxis anwenden möchten.

Die Basisqualifikation „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“, „Sales- und Servicefachkraft“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Mentale Fitness
- Lehrer/in für Ernährung
- Personal- und Teammanager/in



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7104502



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# MENTAL COACH

## ZIEL

Der Lehrgang vermittelt umfangreiches Wissen und methodische Kernkompetenzen für das Coaching von Einzelpersonen und Gruppen. Die Teilnehmer können durch den Einsatz geeigneter Coaching-Methoden zielorientiert an Problemlösungen im Fitness- und Gesundheitsbereich arbeiten und lernen, wie sie ihren Umgang mit Menschen noch professioneller und ergebnisorientierter gestalten können. Im Mittelpunkt des Lehrgangs steht die Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten für den Einsatz von Coaching-Programmen im gesundheits- und fitnessorientierten Kontext.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die ein umfangreiches und detailliertes Wissen zum zielorientierten Umgang mit Menschen erwerben möchten. Er eignet sich insbesondere für Personen, die im Betrieblichen Gesundheitsmanagement oder Personal Training tätig sind, sowie für Fitness-, Ernährungs-, Wellness- und Gesundheitstrainer.

Die BSA-Basisqualifikation „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“, „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird dringend empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Gesundheitscoach
- Ernährungscoach
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)



★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Was ist Coaching?
  - Anlässe und Ziele im Coaching
  - Abgrenzung des Coachings von anderen Konzepten
2. Psychologische Hintergründe
  - Der verhaltenstheoretische Ansatz
  - Das kognitiv-behaviorale Modell
3. Der Coach
  - Anforderungen
  - Aufgaben
4. Die Wahrnehmung von Menschen – Fehler und Fallen
  - Wahrnehmen
  - Urteilen
5. Ablauf und Gestaltung eines Coachings
  - Erstgespräch
  - Hauptphasen: Das GROW-Modell
6. Methoden im Coaching
  - Effektiv fragen
  - Aktiv zuhören
7. Schwierige Gesprächssituationen
  - Gesprächspausen
  - Der Klient möchte einen Rat

**DAUER**  
3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7104603



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# COACHINGMETHODODEN

## ZIEL

Die Teilnehmer werden befähigt, ihre Coaching- und Beratungsprozesse durch ein erweitertes Methodenrepertoire effektiver und abwechslungsreicher zu gestalten. Der Einsatz individueller und interaktiver Coachingmethoden im Entwicklungs- und Lösungsprozess ist ein wichtiger Baustein, damit die Kunden ihre Ziele effektiv erreichen. Im Workshop werden diese Methoden erlernt und intensiv eingeübt.

### Workshop

 vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Kurz und kompakt: die Coachinghaltung
2. Wiederholung und Vertiefung: Wie stelle ich Rapport zum Kunden her?
3. Methoden zur Zielerarbeitung unter Einbeziehung des Raumes und der Vorstellungskraft
4. Arbeit mit Metaphern
5. Methoden zur vertieften Selbstreflexion im Sinne einer Stärken-Schwächen-Analyse und der Überprüfung eigener Ansprüche
6. Methoden zum Perspektivenwechsel, die helfen, Ansatzpunkte für Veränderungen bei sich selbst zu suchen
7. Eigenes Erleben und eigenes Durchführen aller Methoden unter professioneller Anleitung

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Workshop eignet sich für Personen,

- die Einzelcoachings durchführen und diese mit neuen Methoden anreichern möchten.
- die Coachingmethoden in Beratungen im Bereich Verhaltensänderung integrieren möchten.
- die im Kontext von Ernährungsberatungen mit Hilfe von gezielten Coachingmethoden Hilfe zur Selbsthilfe geben möchten.
- die im Gesundheitscoaching ihre Kunden unterstützen möchten, das eigene Verhalten zu reflektieren und zu verstehen.
- die im Businesscoaching tätig sind und ihr Methodenrepertoire erweitern möchten.

Als Vorbildung wird die BSA-Qualifikation „Mental Coach“ oder eine vergleichbare Vorbildung vorausgesetzt.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Entspannungstrainer/in
- Kommunikationstrainer/in
- Berater/in für Stressmanagement



### DAUER

2 Tage Präsenzphase



### ABSCHLUSS

Teilnahmezertifikat



### PRÜFUNG

Keine



### GEBÜHR

448,00 EUR inkl. USt. in 1 Rate  
(netto: 376,47 EUR)

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# LEHRER/IN FÜR MENTALE FITNESS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zu einer ganzheitlichen, gesundheitsorientierten Betreuung in unterschiedlichen Bereichen der Mentalen Fitness. Die Teilnehmer sind in der Lage, Maßnahmen des individuellen Stressmanagements und der Entspannung zu planen, durchzuführen und zu analysieren. Darüber hinaus können die Lehrgangsteilnehmer Kommunikationsprozesse analysieren und ihre Kunden gezielt bei gesundheitsfördernden Verhaltensänderungen unterstützen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Personen, die sich zum vielseitig ausgebildeten Experten für Mentale Fitness qualifizieren möchten.

Für die Teilnahme werden einschlägige praktische Erfahrungen und theoretische Vorkenntnisse im Themengebiet vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Lehrer/in für Wellness und Gesundheit



★★★★★  
Profiquifikation

📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Mentaltrainer/in-B-Lizenz
2. Entspannungstrainer/in
3. Kommunikationstrainer/in
4. Mental Coach
5. Berater/in für Stressmanagement



### DAUER

9 Monate mit  
16 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Lehrerprüfung



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7136204



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- 1 Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### Art

vor Ort: Klausur, mündliche und praktische Prüfung  
digital: Klausur und mündliche Prüfung



### GEBÜHR

3.976,00 EUR; in 4 Raten zu je 994,00 EUR  
oder monatlich 347,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 4.164,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen







# FITNESS/GRUPPENTRAINING





## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Gruppentrainer/in-B-Lizenz S. 105</div> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">Gruppentrainer/in-B-Lizenz S. 105</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kursleiter/in Cardio S. 106</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kursleiter/in Workout S. 107</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kursleiter/in Cardio S. 106</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kursleiter/in Workout S. 107</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kursleiter/in Rückenschule S. 110</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kursleiter/in Senioren S. 111</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">Kursleiter/in Osteoporose- prävention S. 112</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Kursleiter/in Gesundheit S. 108</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Kursleiter/in Pilates S. 109</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Kursleiter/in Gesundheit S. 108</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Kursleiter/in Pilates S. 109</div> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">plus ein frei wählbarer BSA-Kursleiter/in-Abschluss</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft S. 113</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Kursleiter/in Fit Kids S. 114</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Kursleiter/in Indoor Cycling S. 115</div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">Lehrer/in für Gruppentraining S. 116</div> <hr style="border-top: 1px dashed black;"/> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">Gruppentrainer/in-A-Lizenz S. 117</div>
Einzellehrgänge			



# YOGA-TRAINER/IN-B-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, selbstständig Yoga-Stunden insbesondere für Fitness- und Gesundheitsstudios verantwortungsvoll zu planen und durchzuführen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind sie in der Lage, speziell Einsteigerkurse kompetent zu gestalten und dabei verschiedene Schwerpunkte zu setzen. Sie können ihre Kursteilnehmer professionell in verschiedenen Elementen des Yoga wie Körperhaltungen (Asanas), Atemübungen (Pranayama) und Yoga-Entspannung/Meditation anleiten. Im Sinne einer qualitativ hochwertigen Kursstunde bieten Yoga-Trainer den Teilnehmern bei Bedarf individuelle Variationen oder Hilfestellungen an und korrigieren deren Bewegungsausführungen.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen des Yoga
  - Geschichte des Yoga
  - Grundlagen der Yoga-Philosophie
  - Der achgliedrige Pfad nach Patanjali
  - Yoga und Wissenschaft
2. Das Hatha-Yoga
  - Die Elemente des Hatha-Yoga
  - Energetische Anatomie
  - Mudras und Mantras
3. Sportmedizinische Grundlagen
  - Passives und aktives Bewegungssystem
  - Funktionelle Anatomie der wichtigsten Muskel-Gelenk-Systeme
  - Herz-Kreislauf-System
  - Atmungssystem
  - Nerven-, Hormon- und Verdauungssystem
4. Yoga-Praxis
  - Yoga-Atmung (Pranayama)
  - Vorbereitende Übungen und Grundhaltungen
  - Körperhaltungen (Asanas)
  - Verbindungen von Asanas
  - Sonnengruß mit Variationen
  - Yoga-Entspannung und Meditation
  - Didaktik und Methodik einer Yoga-Stunde
  - Funktion und Ethik des Yoga-Trainers

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Yoga-Kenntnisse in Theorie und Praxis (bspw. 1 x pro Woche Yoga-Praxis während der letzten 6 Monate) werden empfohlen.

Die Bereitschaft, sich intensiv mit sich selbst auseinanderzusetzen und sich auf neue Körper- und Geist-Erfahrungen einzulassen, wird vorausgesetzt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Berater/in für Stressmanagement
- Kursleiter/in Pilates
- Entspannungstrainer/in



### DAUER

6 Monate mit  
2 x 4 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7399321



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

#### Art

vor Ort: Klausur und  
Lehrprobe  
digital: Klausur und  
Lehrprobe als Video



### GEBÜHR

1.692,00 EUR; in 6 Raten zu je 282,00 EUR  
oder monatlich 123,00 EUR in 15 Raten;  
gesamt: 1.845,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# GRUPPENTRAINER/IN-B-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur eigenständigen Planung und Durchführung von Gruppenfitnesskursen für Einsteiger. Nach Abschluss des Lehrgangs sind sie in der Lage, insbesondere kraftorientierte Workouts und Wirbelsäulengymnastikstunden mit verschiedenen Schwerpunkten zu planen, passende Musik auszuwählen und ihre Kursteilnehmer professionell anzuleiten. Die Absolventen können zielgerichtet motivieren und ihre Teilnehmer bei Bedarf korrigieren – ganz im Sinne einer qualitativ hochwertigen Kursstunde.




★★★  
Basisqualifikation

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die als Gruppentrainer in den Kursbereich einsteigen und eine Basisqualifikation mit grundlegenden Kenntnissen und Fertigkeiten für weitere Aufbau- und Profiquifikationen im Gruppentrainingsbereich erwerben wollen.

Für die Teilnahme an diesem Lehrgang wird eigene praktische Erfahrung in Form einer regelmäßigen Teilnahme an verschiedenen Gruppenfitnessstunden empfohlen.

 vor Ort

 digital

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.


## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN


- Gruppentrainer/in-A-Lizenz
- Fitnesscoach
- Kommunikationstrainer/in

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Didaktik/Methodik im Gruppentraining
  - Funktionen des Gruppentrainers
  - Stundenaufbau/-schwerpunkt
  - Planung einer Kursstunde
  - Basis-Aufbaumethoden
  - Haltungs- und Technischulung
  - Bewegungsanalyse und -korrektur
  - Unterrichten vor der Gruppe
  - Kurzlehrproben mit Videoanalyse
2. Stundeninhalte
  - Warm-up-Variationen
  - Grundschriffe und Armbe-wegungen mit und ohne Step
  - Funktionsgymnastische Kräftigungsübungen
  - Mobilisations- und Dehnübungen
  - Stundenbeispiele/Masterclasses
3. Musik im Gruppentraining
  - Grundlagen Musikaufbau
  - Bewegung zur Musik
4. Sportmedizinische Grundlagen
  - Passives und aktives Bewegungssystem
  - Funktionelle Anatomie der wichtigsten Muskel-Gelenk-Systeme
  - Herz-Kreislauf-System
  - Sportmotorische Fähigkeiten


 **DAUER**  
6 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Prüfung

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 729792



 **GEBÜHR**  
1.198,00 EUR; in 2 Raten zu je 599,00 EUR  
oder monatlich 146,00 EUR in 9 Raten;  
gesamt: 1.314,00 EUR

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

 **START**  
Jederzeit möglich

**Art**  
Ausschließlich vor Ort:  
Klausur und Lehrprobe

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen






# KURSLEITER/IN CARDIO

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, selbstständig die choreografischen Cardio-Kurse Aerobic und Step Aerobic zu planen, zu organisieren und diese motivierend durchzuführen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, mit vorbildlicher Technik zu unterrichten und professionell im Musikbogen zu arbeiten. Sie bauen ihre geplanten Choreografien nachvollziehbar auf und unterstützen ihre Kursteilnehmer durch klare Handzeichen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

 vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Ausdauertraining in der Gruppe
  - Abgrenzung Individual- und Gruppentraining
  - Zielgruppen im ausdauerorientierten Gruppentraining
2. Die motorische Fähigkeit „Ausdauer“
  - Arten der Ausdauer
  - Bedeutung für das Fitness- und Gesundheitstraining
  - Maximale Sauerstoffaufnahme ( $VO_{2max}$ )
3. Belastungssteuerung in Cardio-Kursen
  - Relevante Belastungsparameter
  - Relevante Trainingsprinzipien
  - Relevante Trainingsmethoden
4. Didaktik/Methodik in den Cardio-Kursen Aerobic und Step Aerobic
  - Stundenaufbau
  - Vertiefung Musiklehre
  - Choreografieplanung
  - Aufbau- und Hilfsmethoden
  - Visuelles und verbales Cueing
  - Bewegungstechnik und -korrektur
  - Stundenbeispiele/Masterclasses
5. Vorstellung weiterer ausdauerorientierter Gruppentrainingsangebote

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des ausdauerorientierten Gruppentrainings ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## HINWEIS

Inklusive dem von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten BSA-Gesundheitsprogramm nach § 20 SGB V „Cardio-Fitness“ plus Einweisung in das Programm

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für Cardiofitness
- Kursleiter/in Indoor Cycling
- Lehrer/in für Gruppentraining



### DAUER

3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7273113



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

#### Art

Lehrprobe



### GEBÜHR

448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# KURSLEITER/IN WORKOUT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, eigenständig und verantwortungsbewusst verschiedenste kraftorientierte Gruppentrainingsangebote zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Teilnehmer in der Lage, unterschiedliche Kleingeräte wie Kurz- und Langhanteln, Fitnessbänder und Bälle in Workout-Stunden für Fortgeschrittene gezielt einzubinden oder eigenständige kraftorientierte Kursangebote wie z. B. Bauch-Beine-Po oder Langhanteltraining zu konzipieren und zu unterrichten. Sie können Übungen mit vorbildlicher Technik demonstrieren und Belastungen optimal variieren.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des kraftorientierten Gruppentrainings ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## HINWEIS

Inklusive dem von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten BSA-Gesundheitsprogramm nach § 20 SGB V „Kraft aktiv“ plus Einweisung in das Programm

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation


Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining
- Kursleiter/in Pilates
- Kursleiter/in Gesundheit




★★★★  
**Aufbauqualifikation**

 vor Ort

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Krafttraining in der Gruppe
2. Motorische Fähigkeit Kraft
  - Erscheinungsformen der Kraft
  - Positive Effekte für Fitness und Gesundheit
3. Belastungssteuerung in Workout-Kursen
  - Leistungsdiagnostik
  - Relevante Belastungsparameter
  - Relevante Trainingsmethoden
4. Sportmedizinische Grundlagen
  - Funktionelle Anatomie
  - Anpassungen des aktiven und passiven Bewegungssystems
5. Didaktik/Methodik in Workout-Kursen
  - Stundenaufbau
  - Organisationsformen (Stations-, Kombinations- und Circuit-Training)
  - Verbales und visuelles Cueing
  - Bewegungstechnik und -korrektur
  - Modifikation von Übungen
  - Einsatz von Kleingeräten
  - Musik in Workout-Kursen
  - Stundenbeispiele/Masterclasses
6. Ausgewählte Workout-Kurse
  - Bauch-Beine-Po
  - Workout mit Kleingeräten
  - Langhanteltraining

 **DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7273213



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

 **GEBÜHR**  
448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**Art**  
Lehrprobe

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# KURSLEITER/IN GESUNDHEIT

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, selbstständig gesundheitsorientiertes Gruppentraining in Form von funktioneller Gymnastik, propriozeptiv ausgerichteten Kursangeboten sowie Body & Mind-Kursen verantwortungsbewusst, fachlich kompetent und erfolgreich zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind sie in der Lage, ihre Kursteilnehmer professionell anzuleiten, deren Bewegungsausführungen bei Bedarf zu korrigieren und Kleingeräte sinnvoll in ihre Stunden zu integrieren.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Einführung in den Gesundheitssport
  - Zusammenhänge sportliche Aktivität und Gesundheit
  - Ziele, Bedingungen und Inhalte des Gesundheitssports
2. Training der sportmotorischen Fähigkeiten Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination im Gesundheitssport
3. Gesundheitssport in der Gruppe
  - Zielgruppen
  - Risikogruppen
4. Didaktik/Methodik
  - Planung einer Kursstunde
  - Beobachtung und Korrektur
  - Modifikation von Übungen
  - Musikeinsatz
  - Anforderungsprofil des Kursleiters
  - Stundenbeispiele/Masterclasses
5. Ausgewählte Kursangebote und Inhalte des gesundheitsorientierten Gruppentrainings
  - Wirbelsäulengymnastik
  - Beweglichkeitstraining
  - Faszientraining
  - Fitball
  - FLEXI-BAR®
  - Balance-Pad
  - Gemischte Entspannungsangebote

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des gesundheitsorientierten Gruppentrainings ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## HINWEIS

Inklusive dem von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten BSA-Gesundheitsprogramm nach § 20 SGB V „Wirbelsäulengymnastik“ plus Einweisung in das Programm

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Rückenschule
- Kursleiter/in Osteoporoseprävention
- Fitnesscoach



### DAUER

3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7273313



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

#### Art

Lehrprobe



### GEBÜHR

448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# KURSLEITER/IN PILATES

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur eigenständigen Planung und Durchführung von Pilates-Kursen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, je nach Zielstellung der Kurse und unter Berücksichtigung der unterschiedlichen Leistungslevels der Teilnehmer, geeignete Übungen auszuwählen und zu variieren. Kleingeräte wie das Übungsband, den Pilates Ball oder den Fitball können sie im Pilates-Training sicher einsetzen. Die Lehrgangsteilnehmer können Übungen selbst technisch korrekt demonstrieren, präzise anleiten und ihre Kursteilnehmer bei Bedarf in deren Bewegungsausführung korrigieren.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die als Trainer in den Bereich der Pilates-Trainingsmethode einsteigen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/-in-B-Lizenz“, „Fitnessstrainer/-in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## HINWEIS

Inklusive dem von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten BSA-Gesundheitsprogramm nach § 20 SGB V „Mehr Kraft mit Pilates“ plus Einweisung in das Programm. Informationen zum Zertifikat „Kursleiter/in Pilates Prävention“ für die Umsetzung von Präventionskursen nach § 20 SGB V erhalten Interessierte unter: [bsa-akademie.de/pilates](http://bsa-akademie.de/pilates)

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Lehrer/in für Gruppentraining
- Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Grundlagen der Pilates-Methode
  - Ziele der Pilates-Methode
  - Spezielle Trainingsprinzipien
2. Haltungsschulung und vorbereitende Übungen
  - Haltungsanalyse
  - Rumpfstabilisation durch Zentrierung („Powerhouse“)
  - Mobilisation und Lockerung
3. Pilates-Basisübungen („Serie I“)
  - Übungsunterweisung
  - Methodischer Aufbau der Übungen
  - Masterclasses (Einsteiger, Mittelstufe und Fortgeschrittene)
4. Pilates mit Übungsband, Pilates Ball und Fitball
5. Pilates im Rückentraining
6. Pilates für Fortgeschrittene („Serie II“)
  - Ausgewählte Übungen
  - Masterclass
7. Didaktik/Methodik im Pilates-Training
  - Stundenkonzeption
  - Spezifische Übungsanleitung
  - Visualisierung
  - Bewegungstechnik und -korrektur
  - Lehrproben

**DAUER**  
6 Monate mit  
4 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7197609



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 15 Stunden Pilates-Matten-training (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

**GEBÜHR**  
898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR  
  
Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)

**START**  
Jederzeit möglich

**Art**  
vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobe als Video

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# KURSLEITER/IN RÜCKENSCHULE

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, selbstständig Rücken- trainings- und Rückenschulprogramme inhaltlich-methodisch sinn- voll und verantwortungsbewusst zu konzipieren, zu organisieren und durchzuführen. Innerhalb der Trainingsprogramme leiten sie ihre Teilnehmer professionell und unter Beachtung didaktisch- methodischer Prinzipien in den verschiedenen Elementen der Rückenschule an.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Epidemiologie und Entwicklung der Rückenschule
  - Entwicklung der Rückenschule in Deutschland
  - Anforderungen an heutige Rückenschulkonzepte
2. Anatomische und diagnostische Grundlagen
  - Aufbau, Funktion und muskuläre Sicherung der Wirbelsäule
  - Physiologische Haltung und Normvariation
  - Diagnostische Mittel für den Rückenschultrainer
3. Praxis der präventiven Rückenschule
  - Körperwahrnehmung und Körpererfahrung
  - Haltungs- und Bewegungsschulung
  - Rückengesundes Alltagsverhalten
  - Funktionsgymnastik
  - Kleine Spiele/Spielformen
  - Entspannung
4. Planung, Organisation und Durchführung einer Rückenschule
  - Zeitliche Planung
  - Teilnehmer und Zielgruppen
  - Inhaltlicher und methodischer Aufbau
  - Rückenschule für ausgewählte Zielgruppen

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainings- wissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des gruppenspezifischen Rücken- trainings ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vor- bildung wird empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für präventives Rückentraining
- Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)
- Lehrer/in für Gruppentraining



### DAUER

3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7186808



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**Art**  
vor Ort: Lehrprobe  
digital: Lehrprobe als Video



### GEBÜHR

448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen





# KURSLEITER/IN SENIOREN

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, unter Berücksichtigung physischer und psychischer Veränderungen im Alterungsprozess, Gruppentrainingsstunden für Senioren zwischen 65 und 85 Jahren eigenständig zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, die immer größer werdende Zielgruppe kompetent und verantwortungsbewusst in Sport- und Bewegungsprogrammen anzuleiten und für einen aktiven Lebensstil zu begeistern.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des gruppenspezifischen Gruppentrainings mit Senioren ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation


Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Gesundheit
- Entspannungstrainer/in
- Kommunikationstrainer/in




★★★★★  
**Aufbauqualifikation**


 vor Ort

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Die Zielgruppe
  - Alter, Altern und Altersbilder
  - Bedeutung körperlicher Aktivität für die Gesundheit im Alter
2. Sportmedizinische Aspekte für das Training mit Senioren
  - Physiologische Veränderungen im Alterungsprozess
  - Veränderungen und Training der sportmotorischen Fähigkeiten im Alter
  - Gehäuft auftretende Erkrankungen im Alter
  - Risikoabklärung
3. Pädagogische Aspekte für das Training mit Senioren
  - Motive und Barrieren im Seniorentaining
  - Ziele und Inhalte des Trainings im Alter
  - Didaktik und Methodik
  - Pädagogische Tipps für die Praxis
4. Inhalte für das Training mit Senioren
  - Kleine Spiele
  - Bewegungsgeschichten
  - Ausdauerorientierte Programme
  - Kraftorientierte Programme
  - Entspannung
5. Konzeption und Organisation von Seniorenkursen
  - Kurskonzepte
  - Offene Kurse

 **DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7236111



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)

 **GEBÜHR**  
448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**Art**  
Lehrprobe

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# KURSLEITER/IN OSTEOPOROSEPRÄVENTION

## ZIEL

Der Lehrgang verfolgt das Ziel, die Grundlagenkenntnisse der Teilnehmer bezüglich der Knochenlehre zu wiederholen, zu festigen und zu vertiefen sowie das Krankheitsbild Osteoporose mit seiner Klassifikation, Ätiologie, Pathogenese, den Symptomen, Folgen, Risikofaktoren, der Epidemiologie, Diagnostik, Therapie und den Präventionsmöglichkeiten zu erfassen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Lehrgangsteilnehmer in der Lage, speziell für osteoporosegefährdete Zielgruppen Bewegungsprogramme zu erstellen und diese professionell durchzuführen. Weiterhin können sie spezifische Ernährungsempfehlungen sowohl zur Primär- und Sekundärprävention als auch bei manifestierter Osteoporose (Tertiärprävention) aussprechen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Anatomie, Physiologie und Biomechanik des Knochens
2. Definition, Klassifikation und Epidemiologie der Osteoporose
3. Ätiologie, Pathogenese, Symptome und Folgen der Osteoporose
4. Risikofaktoren der Osteoporose
5. Diagnostik/Therapie der Osteoporose
  - Anamnese
  - Bewegungstherapie, Ernährung, Sturzprophylaxe, medikamentöse Therapie
6. Prävention der Osteoporose
  - Zielgruppen
  - Ziele und Maßnahmen der Primär-, Sekundär- und Tertiärprävention der Osteoporose
  - Körperliches Training (Kraft-, Ausdauer-, Koordinations-, Beweglichkeits- und Impact-Training)
  - Evidenzbasierte Mischtrainingsprogramme
  - Ernährung in der Osteoporoseprävention
7. Kurskonzepte zur Osteoporoseprävention

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende Kenntnisse im Bereich der Anatomie und des Kraft-, Ausdauer- und Koordinationstrainings verfügen und ihr Wissen im Themenfeld Osteoporose-Präventionstraining ausbauen wollen. Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## HINWEIS

Inklusive dem von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten BSA-Gesundheitsprogramm nach § 20 SGB V „Osteoporose Aktiv (BSA) – Präventives Krafttraining für Erwachsene“ plus Einweisung in das Programm

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Gesundheitstrainer/in
- Kommunikationstrainer/in
- Kursleiter/in Rückenschule



### DAUER

3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7197509



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**Art**  
Lehrprobe



### GEBÜHR

448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# KURSLEITER/IN FIT DURCH DIE SCHWANGERSCHAFT

## ZIEL

Der Lehrgang vermittelt den Teilnehmern durch theoretische und praktische Kenntnisse die Fertigkeiten, Schwangere und Frauen nach der Entbindung in Gruppen oder einzeln zu beraten und zu trainieren. Hierfür erhalten die Teilnehmer des Lehrgangs Wissen über physiologische und psychologische Veränderungen während der Schwangerschaft, praktische Fertigkeiten zur Vermittlung von Trainings- und Ernährungsempfehlungen während der Schwangerschaft und für die Zeit nach der Entbindung. Der Lehrgang stellt eine gezielte Fortbildung für die Betreuung von Schwangeren und Frauen nach der Entbindung dar.



★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Trainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des Gruppentrainings mit Frauen während und nach der Schwangerschaft zusätzlich ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

vor Ort

digital

## HINWEIS

Inklusive dem von der Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifizierten BSA-Gesundheitsprogramm nach § 20 SGB V „Fit in der Schwangerschaft – Ganzkörperkräftigungstraining (BSA)“ plus Einweisung in das Programm

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Ernährungstrainer/in-B-Lizenz
- Entspannungstrainer/in
- Kursleiter/in Fit Kids

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Schwangerschaft
  - Physische und psychische Veränderungen
  - Schwangerschaftsbeschwerden
2. Training während der Schwangerschaft
  - Vorteile, Kontraindikationen und Risiken von Sport während der Schwangerschaft
  - Ausdauer- und Krafttraining
  - Beckenboden-, Beweglichkeits-, Koordinations- und Entspannungstraining
3. Ernährung während der Schwangerschaft
4. Nach der Entbindung
  - Das Wochenbett
  - Besonderheiten nach dem Kaiserschnitt
  - Alltag mit einem Baby
5. Training nach der Entbindung
  - Ausdauer- und Krafttraining
  - Beckenboden-, Beweglichkeits-, Koordinations- und Entspannungstraining
6. Ernährung nach der Entbindung
7. Pädagogische Grundlagen für ein Gruppentraining
8. Trainingskonzepte für Schwangere und junge Mütter

**DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7239912



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

**GEBÜHR**  
448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR

**Art**  
vor Ort: Klausur  
digital: Klausur

**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# KURSLEITER/IN FIT KIDS

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer selbstständig, verantwortungsbewusst und erfolgreich Fit-Kids-Kurse als Gruppenfitness- und Gesundheitssportangebot zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Zudem sind die Teilnehmer nach Abschluss des Lehrgangs in der Lage, bei der Organisation eines Kids-Clubs in einem Fitness- bzw. Gesundheitscenter zu unterstützen.

★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Sportmedizinische Aspekte für das Training mit Kindern
  - Entwicklungstheoretische Grundlagen
  - Entwicklungsbedingte Besonderheiten des Bewegungsapparates, des Herz-Kreislauf-Systems und der Psyche
2. Bewegungs- und Trainingslehre
  - Entwicklungsgemäße Besonderheiten im Ausdauer-, Kraft-, Beweglichkeits- und Koordinationstraining
  - Altersgemäße Trainingsplanung und -steuerung
3. Pädagogische Aspekte für das Training mit Kindern
  - Lernen und Lernziele im Fit-Kids-Training
  - Didaktik/Methodik im Kindersport
  - Pädagogische Tipps für die Praxis
4. Inhalte für das Training mit Kindern
  - Aerobic für Kinder
  - Kleine Spiele
  - Erlebnisorientierte Haltungsschulung
  - Altersgerechte Funktionsgymnastik
  - Entspannung für Kinder
5. Einblicke in einen Kids-Club
  - Voraussetzungen für einen Kids-Club
  - Organisation eines Kids-Clubs

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des Gruppentrainings mit Kindern zusätzlich ausbauen wollen.

Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung wird empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Fitnesstrainer/in-B-Lizenz
- Kommunikationstrainer/in
- Lehrer/in für Gruppentraining

<p> <b>DAUER</b> 3 Monate mit 2 Tagen Präsenzphase</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 7204610</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an der Präsenzphase</li> <li>• Hospitationsnachweis über 10 Stunden (Nachweisvorlage wird zur Verfügung gestellt)</li> </ul> <p><b>Art</b> Lehrprobe</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 448,00 EUR in 1 Rate oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten; gesamt: 492,00 EUR</p> <p><b>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)</b> <b>Förderung möglich (Seite 138)</b></p>	
<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>		
<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>		

# KURSLEITER/IN INDOOR CYCLING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, selbstständig gesundheitsorientiertes Indoor Cycling als Gruppentrainingsangebot zu planen und unter Berücksichtigung der organisatorischen, räumlichen sowie gerätespezifischen Gegebenheiten der jeweiligen Einrichtung zu unterrichten. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Teilnehmer in der Lage, Musik optimal auf unterschiedliche Stundenprofile abzustimmen und mit vorbildlicher Technik und exakter Anleitung motivierend durch die Indoor-Cycling-Stunden zu führen.



★★★★★  
**Aufbauqualifikation**

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Gruppentrainer, die bereits über grundlegende trainingswissenschaftliche sowie funktionell-anatomische Grundkenntnisse in Theorie und Praxis verfügen und ihr Wissen im Themenfeld des Indoor Cyclings ausbauen wollen. Die BSA-Basisqualifikation „Gruppentrainer/in-B-Lizenz“ oder eine vergleichbare Vorbildung sowie eine regelmäßige Teilnahme an Indoor-Cycling-Kursen wird empfohlen.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 4; Aufbauqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Trainer/in für Cardiofitness
- Fitnesscoach
- Eventmanager/in

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Technikgrundlagen
  - Gerätehandling
  - Grundlagen und Einsatz der verschiedenen Fahrtechniken
  - Sicherheitsregeln
  - Wartung und Pflege des Indoor Bikes
2. Stundenkonzeption/ Kursprofile
  - Grundlegender Stundenaufbau
  - Kursprofile für verschiedene Zielsetzungen und Zielgruppen
  - Stundenbeispiele
  - Musikgestaltung
3. Trainingsmethodik
  - Grundlagen der Belastungsdosierung
  - Studienergebnisse zur Belastungscharakteristik im Indoor Cycling
  - Einsatz von Trainingsmethoden
  - Moderne Trainingssteuerung
4. Didaktik/Methodik
  - Anleiten der Gruppe, Umgang mit Teilnehmern
  - Fehlerkorrektur
  - Lehrproben
5. Organisation und Planung
  - Kursorganisation
  - Kursplanung
  - Trainingskarten, Trainingsprotokolle

**DAUER**  
3 Monate mit  
2 Tagen Präsenzphase

**ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7185108



**PRÜFUNG**  
**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase  
**Art**  
Lehrprobe

**GEBÜHR**  
448,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 123,00 EUR in 4 Raten;  
gesamt: 492,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**START**  
Jederzeit möglich

**INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen





# LEHRER/IN FÜR GRUPPENTRAINING

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer, ausdauer-, kraft- und gesundheitsorientierte Kursangebote sowie Pilates-Programme eigenverantwortlich und zielgruppenorientiert zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Teilnehmer in der Lage, qualitativ hochwertige und professionelle Gruppentrainingsangebote unterschiedlichster Themenfelder zu unterrichten und die Kursteilnehmer kompetent und motivierend durch die Kursstunden zu führen. Darüber hinaus qualifiziert der Lehrgang zur sportlichen Leitung des Kursbereichs in Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsunternehmen.

★★★★★  
**Profiquifikation**

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Kursleiter/in Cardio
3. Kursleiter/in Workout
4. Kursleiter/in Gesundheit
5. Kursleiter/in Pilates

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Gruppentrainingsbereich suchen. Neben der professionellen Durchführung von Kursen streben sie die sportliche Leitung des Kursbereichs in Fitness- und Gesundheitszentren an.

Praktische Erfahrungen in Form einer regelmäßigen Teilnahme an Basiskursen im Gruppentraining bzw. eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in anderen verwandten Betätigungsfeldern werden vorausgesetzt.

## HINWEIS

Absolventen dieses Lehrgangs erwerben nach Absolvieren eines frei wählbaren BSA-Kursleiter/in-Abschlusses zusätzlich die Profiquifikation „Gruppentrainer/in-A-Lizenz“.



## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kursleiter/in Indoor Cycling
- Entspannungstrainer/in

<p> <b>DAUER</b> 9 Monate mit 14 Tagen Präsenzphase 1 Tag Lehrerprüfung</p>	<p> <b>ANERKENNUNG</b> Staatlich geprüft und zugelassen ZFU-Nr. 746498</p>	
<p> <b>PRÜFUNG</b> <b>Zulassung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahme an den Präsenzphasen</li> <li>• Prüfungsleistung der Basisqualifikation</li> <li>• 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen</li> </ul> <p><b>Art</b> Klausur und Lehrprobe</p>	<p> <b>GEBÜHR</b> 2.596,00 EUR; in 4 Raten zu je 649,00 EUR oder monatlich 232,00 EUR in 12 Raten; gesamt: 2.784,00 EUR</p> <p>Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138) Förderung möglich (Seite 138)</p>	
	<p> <b>START</b> Jederzeit möglich</p>	
	<p> <b>INFOS/ANMELDUNG</b> QR-Code scannen</p>	

# GRUPPENTRAINER/IN- A-LIZENZ

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert die Teilnehmer zur professionellen Betreuung unterschiedlichster Zielgruppen im Gruppentraining. Nach Abschluss des Lehrgangs sind die Teilnehmer in der Lage, vielfältige Themen des Gruppentrainings professionell als abwechslungsreiche und qualitativ hochwertige Kursangebote zu planen, zu organisieren und durchzuführen. Das Unterrichten unterschiedlichster Kursformate stellt den Schwerpunkt dieser Qualifikation dar. Darüber hinaus qualifiziert der Lehrgang zur sportlichen Leitung des Kursbereichs in Fitness-, Freizeit- und Gesundheitsunternehmen.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an Interessenten, die nach einer umfassenden Qualifikation im Gruppentrainingsbereich suchen. Neben der professionellen Durchführung von Kursen streben sie die sportliche Leitung des Kursbereichs in Fitness- und Gesundheitszentren an. Praktische Erfahrungen in Form einer regelmäßigen Teilnahme an Basiskursen im Gruppentraining bzw. eine Tätigkeit in einer Fitnessanlage oder in anderen verwandten Betätigungsfeldern werden vorausgesetzt.

## HINWEIS

Der Lehrgang kombiniert die Qualifikation „Lehrer/in für Gruppentraining“ mit einem frei wählbaren BSA-Kursleiter/in-Abschluss.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 5; Profiquifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Kommunikationstrainer/in
- Entspannungstrainer/in



★★★★★  
Profiquifikation

vor Ort

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Gruppentrainer/in-B-Lizenz
2. Kursleiter/in Cardio
3. Kursleiter/in Workout
4. Kursleiter/in Gesundheit
5. Kursleiter/in Pilates
6. Frei wählbarer Zusatzlehrgang aus den folgenden Lehrgängen:

- Kursleiter/in Osteoporoseprävention
- Kursleiter/in Rückenschule
- Kursleiter/in Senioren
- Kursleiter/in Fit Kids
- Kursleiter/in Indoor Cycling
- Kursleiter/in Fit durch die Schwangerschaft



### DAUER

9 Monate mit  
16 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung  
„Lehrer/in für Gruppentraining“



### PRÜFUNG

#### Zulassung

- Teilnahme an den Präsenzphasen
- Prüfungsleistung der Basisqualifikation
- 2 Prüfungsleistungen der Aufbauqualifikationen

#### bestehend aus

- Prüfungsleistung „Lehrer/in für Gruppentraining“
- Prüfungsleistung des frei gewählten Zusatzlehrgangs



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7273014



### GEBÜHR

2.896,00 EUR; in 4 Raten zu je 724,00 EUR  
oder monatlich 257,00 EUR in 12 Raten;  
gesamt: 3.084,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen







# SUN, BEAUTY & CARE

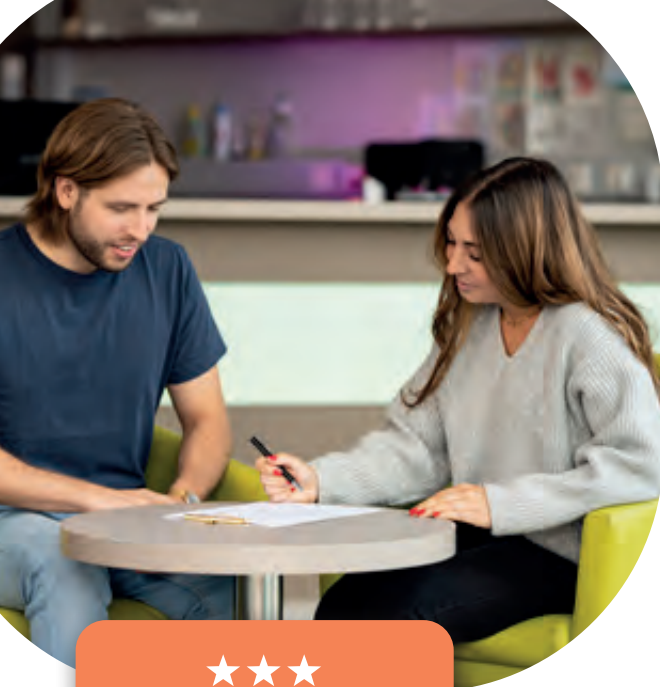




## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
☆☆☆	☆☆☆☆	☆☆☆☆☆	☆☆☆☆☆☆
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge Die Abschlüsse bestehen aus den dargestellten Basis- und Aufbauqualifikationen.	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     Fachkraft UVSV S. 122                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;">                     Fortbildung UVSV* S. 122                 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">                     Fachkraft Sun, Beauty &amp; Care S. 120                 </div>			

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.



# FACHKRAFT SUN, BEAUTY & CARE

## ZIEL

Der Lehrgang qualifiziert in den Grundlagen des Service, der Hygiene und der professionellen Beratung im Sinne des Verbraucherschutzes. Die Teilnehmer lernen, wie Kundenzufriedenheit und -bindung mit einer kundenorientierten Kommunikation nachhaltig gesteigert werden können und wie ein Beschwerdemanagement funktioniert. Für den Verkaufsprozess entwickeln sie z. B. Strategien zur Terminvereinbarung und -sicherung am Telefon, die durch eine vertriebsorientierte Beratung unter Einsatz von Verkaufstechniken zu Abschlüssen führen. Dabei werden die Besonderheiten der UV-Schutz-Verordnung (UVSV) miteinbezogen. Kaufmännische Grundlagen runden das Qualifikationsprofil ab und bringen die Teilnehmer zu unternehmerischem Denken.

★★★  
**Basisqualifikation**

vor Ort

digital

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. Service und Dienstleistung
  - Grundverständnis Dienstleistung
  - Servicemanagement
  - Grundlagen der Kommunikation
  - Kommunikationstechniken
  - Beschwerdemanagement
  - Hygiene
2. Verkauf
  - Grundlagen des Verkaufs
  - Terminvereinbarung am Telefon
  - Beratung und Verkauf
  - Besonderheiten des Verkaufs unter Berücksichtigung der UVSV
3. Kaufmännisches Grundverständnis
  - Ökonomische Grundlagen
  - Personalmanagement
  - Grundlagen des Rechts
  - Verbraucherschutz
  - Steuern

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang „Fachkraft Sun, Beauty & Care“ stellt eine Basisqualifikation für alle Mitarbeiter in Unternehmen im Bereich der Schönheits- und Körperpflege dar, die durch professionelles Sales- und Serviceverhalten zum nachhaltigen Unternehmenserfolg beitragen wollen. Für die Teilnahme am Lehrgang sind keine besonderen Voraussetzungen erforderlich. Empfohlen wird eine Qualifikation zur „Fachkraft UVSV“.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Personal- und Teammanager/in
- Fachkraft UVSV



### DAUER

3 Monate mit  
3 Tagen Präsenzphase



### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 7347519



### PRÜFUNG

**Zulassung**  
Teilnahme an der  
Präsenzphase

### Art

vor Ort: Klausur  
digital: Klausur



### GEBÜHR

898,00 EUR in 1 Rate  
oder monatlich 164,00 EUR in 6 Raten;  
gesamt: 984,00 EUR

Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)  
Förderung möglich (Seite 138)



### START

Jederzeit möglich



### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# ZERTIFIZIERUNGSPFLICHT NACH DER UV-SCHUTZ- VERORDNUNG

Gemäß der UV-Schutz-Verordnung (UVSV) ist für das Betreiben von Solarien zertifiziertes Fachpersonal vorgeschrieben. Eine solche Personenzertifizierung erfolgt nach entsprechender Schulung durch die BSA-Zert, die Zertifizierungsstelle der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).



## SCHULUNG BEI DER BSA-AKADEMIE

Die nach der UV-Schutz-Verordnung geforderte Schulung kann im Rahmen der Lehrgänge „Fachkraft UVSV“ bzw. „Fortbildung UVSV“ absolviert werden. Die Teilnehmer erfüllen damit die gesetzlich vorgeschriebenen Unterrichtszeiten, die bei einer Zertifizierung bzw. Rezertifizierung nachgewiesen werden müssen, und bereiten sich gleichzeitig inhaltlich optimal auf die Prüfung vor.



**BSA-Akademie**  
Prävention, Fitness, Gesundheit  
School for Health Management

### TIPP

Inhouse-Schulungen sind am jeweiligen Sitz des Unternehmens sowie an den bundesweiten BSA-Lehrgangszentren möglich.

## ERSTZERTIFIZIERUNG UND REZERTIFIZIERUNG BEI DER BSA-ZERT

Als Fachpersonal gemäß UVSV ist qualifiziert, wer an einer Schulung nach § 5 Absatz 1 der UVSV teilgenommen hat, geprüft und zertifiziert wurde. Für eine Rezertifizierung müssen Fachkräfte alle fünf Jahre an einer Fortbildung nach § 5 Absatz 2 der UVSV teilnehmen und ebenfalls geprüft und zertifiziert werden. Das Prüfverfahren für eine Zertifizierung der BSA-Zert bezieht sich auf die Fachkenntnisse, die nach der UVSV gefordert sind. Nach erfolgreichem Zertifizierungsverfahren wird das Zertifikat „Fachkraft UVSV“ ausgestellt.

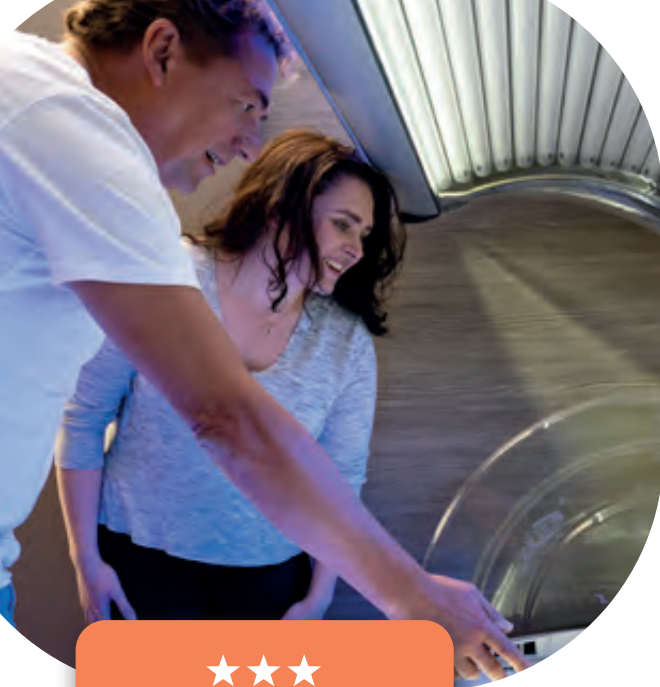
Alle Informationen zur Schulung bei der BSA-Akademie sind auf den folgenden Seiten ersichtlich. Das Anmeldeformular zur BSA-Schulung und zur Erst- bzw. Rezertifizierung bei der BSA-Zert sowie alle hier dargestellten Informationen und Termine zum Thema UV-Schutz finden Sie auch unter: [bsa-akademie.de/uv-schutz](https://bsa-akademie.de/uv-schutz).



**BSA-Zert**  
Zertifizierungsstelle der  
Gesundheitsbranche

## IHR WEG ZUR ZERTIFIZIERUNG





# FACHKRAFT UVSV – BESCHREIBUNG



## ZIEL

Teilnehmer werden optimal auf die Erstzertifizierung bzw. Rezertifizierung gemäß der UV-Schutz-Verordnung (UVSV) vorbereitet. Es wird Ihnen damit ermöglicht, die gesetzlichen Vorgaben zu erfüllen. Durch die Qualifikation zur „Fachkraft UVSV“ erwerben sie die Kompetenzen, um eigenständig ein fachlich korrektes Beratungsgespräch zum UV-Schutz zu führen und auf Kundenfragen zur Nutzung eines Solariums sowie zu den gesundheitlichen Wirkungen und Risiken zu antworten.

★★★  
**Basisqualifikation**

📍 vor Ort | 🖥️ digital

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Lehrgang und Fortbildung eignen sich für alle Mitarbeiter in Dienstleistungsunternehmen, die UV-Bestrahlungen anbieten. Das können z. B. Mitarbeiter in Sonnenstudios, Servicekräfte und Berater/Trainer in Fitness- und Gesundheitsunternehmen, Wellness-hotels oder Bäderbetrieben sein.

## INHALTE

(Auszug aus den Inhalten)

1. UV-Strahlung
  - Physikalische Grundlagen
  - Solare und künstliche UV-Strahlung
  - Wirkungen der UV-Strahlung auf den Menschen
  - Eindringtiefe der UV-Strahlung
  - UV-Empfindlichkeit der Hauttypen
2. Gerätekunde
  - Aufbau einer Sonnenbank
  - Betrieb einer Sonnenbank
  - Kennzeichnung einer Sonnenbank
  - Einzuhaltende Gerätestandards
  - Zuständigkeiten für die Gerätewartung
  - Inhalte des Geräte- und Betriebsbuchs
3. Kundengespräch und -beratung
  - Information der Nutzer
  - Ausschlusskriterien
  - Schutzbrille
  - Bestimmung des Hauttyps
  - Dosierung der UV-Bestrahlung der Haut und Bestrahlungsplan
  - Schwellenbestrahlung
  - Maximaldauer der ersten Bestrahlung ungebräunter Haut
  - Bestrahlungspausen
  - Dokumentation des Kundengesprächs

Die Lehrgangsinhalte entsprechen den gesetzlich geforderten Inhalten gemäß Anlage 6 der UV-Schutz-Verordnung (UVSV).

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 3; Basisqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- SPA-Berater/in
- Fachkraft Sun, Beauty & Care

### LEHRGANG ZUR ERSTZERTIFIZIERUNG

Die Qualifikation zur „Fachkraft UVSV“ wird als Fernlehrgang mit einem Tag Präsenzphase angeboten.

### FORTBILDUNG ZUR REZERTIFIZIERUNG

Für die Rezertifizierung zur „Fachkraft UVSV“ wird eine Fortbildung in Form einer 1-tägigen Schulung angeboten.

### ZULASSUNG ZU LEHRGANG UND FORTBILDUNG

Zulassungsvoraussetzung ist ein Mindestalter von 18 Jahren. Für die Zertifizierung gelten die Allgemeine Prüfungs- und Zertifizierungsordnung sowie die Durchführungsbestimmungen der BSA-Zert.

Um an der Fortbildung zur Rezertifizierung teilzunehmen, muss ein gültiges Zertifikat vorliegen. Die Rezertifizierung ist frühestens 6 Monate vor Ablauf des gültigen Zertifikates möglich.

### ERSTZERTIFIZIERUNG/REZERTIFIZIERUNG

Der Lehrgang „Fachkraft UVSV“ bzw. die „Fortbildung UVSV“ sind Voraussetzung für die Erst- bzw. Rezertifizierung nach UVSV. Die Zertifizierung erfolgt durch die Zertifizierungsstelle BSA-Zert.


# FACHKRAFT UVSV – LEHRGANGSVARIANTEN

Die Qualifikation zur Erstzertifizierung wird als Fernlehrgang mit einem Tag Präsenzphase angeboten. Qualifizierten Fachkräften steht eine 1-tägige Fortbildung zur geforderten Rezertifizierung zur Verfügung.

## ERSTZERTIFIZIERUNG

### FACHKRAFT UVSV

#### ERLÄUTERUNG

 vor Ort

Bei diesem Lehrgang eignen sich die Teilnehmer einen Teil der Lerninhalte selbstständig im Rahmen einer Fernlernphase an. Die Teilnehmer erhalten einen Lehrbrief mit Übungsaufgaben, der methodisch/didaktisch speziell für den Fernunterricht entwickelt wurde. Während dieser Zeit stehen die Fernlehrer der BSA-Akademie für Fragen zur Verfügung. Auf der 1-tägigen Präsenzphase werden die Lerninhalte vertieft und praktisch umgesetzt. Am Ende des Lehrgangs wird die Zertifizierungsprüfung absolviert.

#### ONLINE-TEST

Zur Unterstützung einer optimalen Vorbereitung absolvieren die Teilnehmer vor der Präsenzphase einen Online-Test. Ein erfolgreiches Bestehen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Präsenzphase.

## REZERTIFIZIERUNG

### FORTBILDUNG UVSV\*

#### ERLÄUTERUNG

 vor Ort  digital

Zur Rezertifizierung ist zugelassen, wer an einer mind. 5-stündigen Fortbildung gemäß § 5 Abs. 2 der UVSV teilgenommen und über eine gültige Zertifizierung verfügt. Die Rezertifizierung ist frühestens sechs Monate vor Ablauf des gültigen Zertifikates zu absolvieren. Die Gültigkeit des Zertifikates darf nicht abgelaufen sein. Die Inhalte der Erstzertifizierung werden zur Auffrischung verkürzt behandelt. Am Ende der Fortbildung wird eine Zertifizierungsprüfung abgelegt. Die Fortbildung kann sowohl vor Ort als auch digital als Livestream absolviert werden.

#### ONLINE-TEST

Teilnehmern wird zur Unterstützung einer optimalen Unterrichts- und Prüfungsvorbereitung ein Online-Test zur Verfügung gestellt. Ein erfolgreiches Bestehen ist Voraussetzung für die Teilnahme am Livestream. Den Teilnehmern an der Vor-Ort-Präsenzphase wird das Absolvieren des Online-Tests empfohlen.

\* Diese Qualifikation fällt nicht unter den Fernstudien-DQR.

#### ABSCHLUSS

Fachkraft UVSV

#### ANERKENNUNG

Staatlich geprüft und zugelassen  
ZFU-Nr. 7255612



#### DAUER

1 Monat mit 1 Tag Präsenzphase

#### ZERTIFIZIERUNGSPRÜFUNG

##### Zulassung

Teilnahme an der Präsenzphase

##### Art

mündliche Prüfung

#### GEBÜHR

Lehrgang: 147,00 EUR  
Zertifizierung: 167,23 EUR zzgl. USt. (brutto: 199,00 EUR)  
Gesamt: 314,23 EUR zzgl. USt. (brutto: 346,00 EUR)

#### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



#### ABSCHLUSS

Fortbildung zur Aufrechterhaltung der  
Anerkennung als Fachpersonal nach UVSV

#### DAUER

1 Tag Präsenzphase

#### ZERTIFIZIERUNGSPRÜFUNG

##### Zulassung

Teilnahme an der Präsenzphase

##### Art

vor Ort: mündliche Prüfung

digital: mündliche Prüfung

#### GEBÜHR

Lehrgang: 124,79 EUR zzgl. USt.  
(brutto: 148,50 EUR)  
Rezertifizierung: 125,21 EUR zzgl. USt.  
(brutto: 149,00 EUR)  
Gesamt: 250,00 EUR zzgl. USt. (brutto: 297,50 EUR)

#### INFOS/ANMELDUNG

QR-Code scannen



# BÄDERBETRIEBE



## Einzel- und Kombinationslehrgänge

Basisqualifikationen	Aufbauqualifikationen	Profiquifikationen	Fachwirt-/Meisterqualifikationen
★★★	★★★★	★★★★★	★★★★★★
Fernstudien-DQR-Stufe 3 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 4 Einzellehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 5 Kombinationslehrgänge	Fernstudien-DQR-Stufe 6 Kombinationslehrgänge
			
			<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Führungskraft für Bäderbetriebe</p> <p>(Vorbereitungslehrgang zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“)</p> <p style="text-align: right;">S. 127</p> </div>



# OPTIMAL VORBEREITET AUF DIE MEISTERPRÜFUNG

Im Lehrgang „Führungskraft für Bäderbetriebe“ erwerben Sie Kompetenzen zur Leitung eines Bäderbetriebes. Mit der Prüfung zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“ weisen Sie Ihre umfassenden Kompetenzen als Führungskraft für die Leitung von Bäderbetrieben nach.

★★★★★★  
**Meisterqualifikation**

„Fachangestellte/r für Bäderbetriebe“ oder „Schwimmmeistergehilfe/in“



„Führungskraft für Bäderbetriebe“

Vorbereitungslehrgang der BSA-Akademie auf die Prüfung zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“; interne BSA-Prüfung



**BSA-Akademie**  
Prävention, Fitness, Gesundheit  
School for Health Management



Prüfung zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“

Öffentlich-rechtliche Prüfung; separate Anmeldung bei der zuständigen Stelle

Ministerium für Bildung und Kultur

**SAARLAND**



**Abschluss:**  
„Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“

## MEISTERPRÜFUNG

### ZULASSUNGSVORAUSSETZUNGEN

- Abschluss als „Fachangestellte/r für Bäderbetriebe“ oder „Schwimmmeistergehilfe/in“ und mindestens 2-jährige Berufspraxis, die wesentliche Bezüge zu den Aufgaben eines Meisters/einer Meisterin für Bäderbetriebe aufweist

oder

- Kenntnisse und Fertigkeiten, die die Zulassung zur Prüfung rechtfertigen

### ANMERKUNG

Die vollständigen Prüfungsordnungen inklusive Zulassungsvoraussetzungen finden Sie unter [bsa-akademie.de/baederbetriebe](http://bsa-akademie.de/baederbetriebe).

### ANMELDUNG, GLIEDERUNG UND INHALT DER PRÜFUNG

- Die Prüfungsanmeldung erfolgt bei der zuständigen Stelle des jeweiligen Bundeslandes.
- Für die Gliederung und Inhalte der Prüfung ist die Verordnung über die Prüfung zum anerkannten Abschluss „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“ vom 3. Februar 2000 maßgebend, zuletzt geändert durch die Verordnung vom 16. Juli 2015.



### ABSCHLUSS

Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe

### VORBEREITENDER BSA-LEHRGANG

Führungskraft für Bäderbetriebe

### HINWEIS

Zur Vorbereitung auf die Prüfung zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“ wird die interne BSA-Lehrgangsprüfung zur „Führungskraft für Bäderbetriebe“ empfohlen. Rückfragen gern per E-Mail an [baederbetriebe@bsa-akademie.de](mailto:baederbetriebe@bsa-akademie.de).



# FÜHRUNGSKRAFT FÜR BÄDERBETRIEBE

Vorbereitungslehrgang zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“

## ZIEL

Lehrgangsziel ist, die Teilnehmer systematisch auf die Prüfung zum/zur „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“ vorzubereiten und die hierfür notwendigen Fertigkeiten und Kenntnisse gemäß der entsprechenden Verordnung zu vermitteln. Die Teilnehmer erwerben umfassende Kompetenzen, um die Aufgaben einer Führungskraft in leitender Funktion in Bäderbetrieben wahrnehmen zu können.

## ZIELGRUPPE/VORBILDUNG

Der Lehrgang richtet sich an alle, die die Voraussetzungen für die Zulassung zur Prüfung „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“ erfüllen. Dies sind besonders Personen, die eine erfolgreiche Abschlussprüfung in den anerkannten Ausbildungsberufen „Fachangestellte/r für Bäderbetriebe“ oder „Schwimmeistergehilfe/in“ und danach eine mindestens zweijährige Berufspraxis, die wesentliche Bezüge zu den Aufgaben eines Meisters/einer Meisterin für Bäderbetriebe hat, nachweisen können.

## HINWEIS

Basis für Lehrgang und Meisterprüfung ist die Verordnung über die Prüfung zum anerkannten Abschluss „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“. Die Zulassung zur Meisterprüfung wird von der zuständigen Stelle der Bundesländer erteilt.

## BERUFLICHE QUALIFIKATIONSSTUFE

Fernstudien-DQR-Stufe 6; Meisterqualifikation

Die Ausbildung führt zum Erwerb von Kenntnissen, die zur Berufsaufnahme befähigen bzw. einen Berufswechsel vorbereiten.

## EMPFOHLENE WEITERBILDUNGEN

- Eventmanager/in



★★★★★★  
Meisterqualifikation


📍 vor Ort

💻 digital

## INHALTE


(Auszug aus den Inhalten)

1. Wirtschaftslehre
  - Grundlagen der Volks- und Betriebswirtschaftslehre
2. Rechtslehre
  - Grundlagen Vertragsrecht, Strafrecht, Gesundheits- und Umweltrecht
3. Zusammenarbeit im Betrieb
  - Personalmanagement
  - Grundlagen des menschlichen Sozialverhaltens
4. Mathematische und naturwissenschaftliche Grundlagen
  - Einheitensysteme und Maßeinheiten
5. Gesundheitslehre
  - Anatomische Nomenklatur, allgemeine Zell- und Gewebelehre
6. Bädertechnik
  - Schwimmbeckenwasser-aufbereitung
  - Heizungsanlagen und System
7. Bäderbetrieb
  - Marketing
  - Verkauf und Service
8. Schwimmen in Theorie und Praxis
  - Schwimmlehre (Bewegungsanalytische Aspekte)
9. Rettung in Theorie und Praxis
10. Ausbildungsleiter/in

 **DAUER**  
12 Monate mit  
30 Tagen Präsenzphase  
1 Tag Abschlussprüfung

 **ANERKENNUNG**  
Staatlich geprüft und  
zugelassen ZFU-Nr. 566008



 **PRÜFUNG**  
**Zulassung**

- Teilnahme an der Präsenzphase
- Prüfungsleistungen der Einzelmodule

 **GEBÜHR**  
5.994,00 EUR; in 6 Raten zu je 999,00 EUR  
oder monatlich 344,00 EUR in 18 Raten;  
gesamt: 6.192,00 EUR  
**Preisvorteil nutzen: bis zu 20 % (Seite 138)**  
**Förderung möglich (Seite 138)**

**Art**  
vor Ort: Projektarbeit und  
mündliche Prüfung

 **START**  
Jederzeit möglich

 **INFOS/ANMELDUNG**  
QR-Code scannen



DIE BSA-AKADEMIE – IHR STARKER BILDUNGSPARTNER

KUNDENZUFRIEDENHEIT IST DER  
MAßSTAB UNSERES HANDELNS.



# DIE BSA-AKADEMIE

- eines der führenden Bildungsinstitute im Zukunftsmarkt Prävention, Fitness und Gesundheit
- über 275.000 Teilnehmer seit 1983
- mehr als 90 staatlich geprüfte und zugelassene Qualifikationen
- Schwesterunternehmen der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG)

Zum vollständigen Leitbild:



# DIE HISTORIE



# DAS LEHRGANGSSYSTEM AUF EINEN BLICK

Das Lehrgangssystem ist als kombinierter Fernunterricht mit Fernlernphasen und kompakten Präsenzphasen – vor Ort oder digital – aufgebaut. Sie können mit Ihrem Lehrgang jederzeit beginnen und Ihre Qualifikation ideal mit Beruf, Familie und Freizeit vereinbaren.



## Informationen

- in diesem Bildungsprogramm
- online unter [bsa-akademie.de](http://bsa-akademie.de)
- telefonisch unter +49 681 6855 0



## Anmeldung

- erfolgt schriftlich; Formularvordrucke als Beilage in diesem Bildungsprogramm
- oder direkt unter: [shop.bsa-akademie.de](http://shop.bsa-akademie.de)



## Lernmaterial

- erhalten Sie nach Ihrer Anmeldung digital als PDF-Datei, auf Wunsch auch zusätzlich ohne Mehrkosten in gedruckter Form
- ist wissenschaftlich fundiert und dennoch leicht verständlich
- wurde von Branchenexperten entwickelt



## ILIAS E-Campus

- Learning-Management-System zur Organisation Ihrer Lernprozesse
- bietet viele hilfreiche Funktionen und digitale Angebote wie Lernmodule, digitale Unterrichtsphasen, Foren usw.

## Fernlernphase



Selbstlernphase



digitale  
Lerneinheiten

## Präsenzphase



vor Ort  
oder digital

## Prüfung



vor Ort  
oder digital



## Abschlussdokument und Trainerausweis

Nach Bestehen des Lehrgangs erhalten Sie ein Abschlussdokument, eine Bescheinigung über die erworbenen Kompetenzen und je nach Lehrgang zusätzlich ein Zeugnis sowie auf Wunsch einen kostenpflichtigen Trainerausweis.



## DIE VORTEILE DES KOMBINIERTEN FERNUNTERRICHTS

Der kombinierte Fernunterricht ist auf die Bedürfnisse der Erwachsenenbildung abgestimmt und bietet maximale Flexibilität. Alle BSA-Fernlehrgänge sind staatlich geprüft und zugelassen sowie nach Fernstudien-DQR eingestuft.

### IHRE VORTEILE

- **Lehrgangstart:** jederzeit möglich
- **Vertrauensgarantie:** erweitertes Rücktrittsrecht und damit vier Wochen Zeit, um herauszufinden, ob Sie sich für die „richtige“ Qualifikation entschieden haben
- **Organisation:** nebenberuflich, ohne Verdienstaussfall absolvierbar
- **Präsenzphasen:** vor Ort an rund 20 Lehrgangszentren in Deutschland und Österreich; teilweise auch termin- sowie ortsunabhängig in digitaler Form

 vor Ort

 digital

- **Termine:** über 800 Präsenzphasentermine jährlich
- **Lernzeiten und Lernort:** flexibel und individuell planbar
- **Lernfortschritte:** durch Übungen und Wiederholungsfragen leicht überprüfbar
- **Unterstützung:** telefonisch bzw. per E-Mail durch unsere BSA-Fernlehrer und/oder den ILIAS E-Campus
- **Kompetenzen:** Vertiefung durch Rollenspiele, Übungen und Fallbeispiele während der Präsenzphase; können direkt in die berufliche Praxis übertragen werden
- **Betreuungszeit:** während der gesamten Lehrgangsdauer
- **Informationen zu Terminen:** [bsa-akademie.de/termine](https://bsa-akademie.de/termine) oder das BSA-Terminheft per Post anfordern



# DIE LEHRGANGSZENTREN DER BSA-AKADEMIE

Die BSA-Akademie bietet ein flächendeckendes Netz aus regionalen Lehrgangszentren in Deutschland und Österreich. Eines der rund 20 Lehrgangszentren ist sicher auch in Ihrer Nähe.

## Deutschland



## Österreich





# DAS MODULARE LEHRGANGSSYSTEM

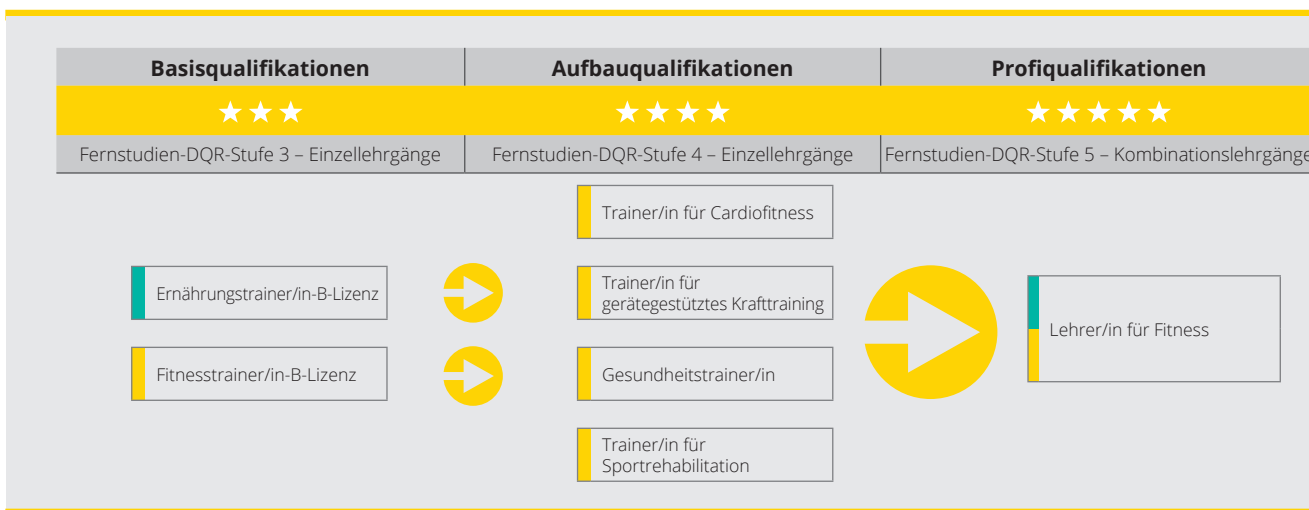
An der BSA-Akademie qualifizieren Sie sich bzw. Ihre Mitarbeiter exakt abgestimmt auf die individuellen Interessen und die Unternehmensbedürfnisse. Mithilfe des modularen Lehrgangssystems können die neuen Kompetenzen stetig weiter ausgebaut werden.

## SCHRITT FÜR SCHRITT VOM BASIS- ZUM PROFIWISSEN

Im BSA-Lehrgangssystem finden sowohl Personen, die zum Beispiel ihre eigene Trainings- und Ernährungsplanung verbessern möchten, als auch (angehende) Fach- und Führungskräfte ihre optimale Qualifikationsmöglichkeit. Der Einstieg in einen Fachbereich erfolgt mit einer Basisqualifikation, die durch Aufbaulehrgänge ergänzt werden kann. Die höchste Stufe bilden die Kombinationslehrgänge, die zu Profi- bzw. Fachwirtsabschlüssen führen und auch für leitende Tätigkeiten qualifizieren.

### Beispiel „Lehrer/in für Fitness“

Der Kombilehrgang „Lehrer/in für Fitness“ (S. 36) setzt sich aus verschiedenen Einzellehrgängen zusammen. Teilnehmer, die diesen Kombilehrgang buchen, absolvieren zunächst alle Einzelehrgänge und danach die Abschlussprüfung „Lehrer/in für Fitness“:



Die Einzellehrgänge können alternativ auch separat gebucht und nacheinander absolviert werden. Anschließend erfolgt die Lehrerprüfung. Hinweise zu den Vorteilen bei der gleichzeitigen Buchung von mehreren Lehrgängen finden Sie auf Seite 138.

Durch das Abschließen mehrerer Kombilehrgänge können Teilnehmer Qualifikationen auf Fachwirt- bzw. Meisterniveau erlangen. Absolvieren Sie z. B. die Profiquifikationen „Lehrer/in für Fitness“ sowie „Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen“, erwerben Sie die Fachwirtqualifikation „Fitnessfachwirt/in“ und sind somit inhaltlich bestens auf die öffentlich-rechtliche Fortbildungsprüfung zum/zur „Fachwirt/in IHK“ der Industrie- und Handelskammer (IHK) vorbereitet.

Alle Qualifikationsmöglichkeiten im Überblick finden Sie in der Übersichtsgrafik im Umschlag dieses Bildungsprogramms. Eine Übersicht zu den möglichen Kombilehrgängen finden Sie auf Seite 140–141.



Die digitale Lernplattform ILIAS E-Campus unterstützt Sie bei der Organisation Ihrer Lernprozesse. Sie finden dort alle wichtigen Informationen und Unterlagen übersichtlich an einem Ort.

## MOBILES ARBEITEN

- ILIAS ist unabhängig von Ort und Endgerät über das Internet nutzbar

## IDEALE VORBEREITUNG

- digitale Lerneinheiten, Unterrichtsphasen und Arbeitsmaterialien bereiten Sie ideal auf Ihre Präsenzphase und Prüfung vor

## DIGITALE UNTERRICHTSPHASEN

- z. T. auch als Alternative zur Vor-Ort-Präsenzphase absolvierbar

## ZUSÄTZLICHES LEHRGANGSMATERIAL

- lehrgangsbezogene digitale Lernmittel, wie z. B. Übungssammlungen, Lernmodule sowie Audio- und Videodateien

## DIGITALE ABGABE

- einfaches und schnelles Hochladen von Dokumenten und Prüfungsleistungen

## NÜTZLICHE FOREN

- Austausch von Informationen und Erfahrungen mit anderen Lehrgangsteilnehmern
- Beantwortung Ihrer lehrgangsspezifischen Fragen in den entsprechenden Lehrgangsforen



# DAS MODULARE LEHRGANGSSYSTEM – ÜBERSICHT DER KOMBILEHRGÄNGE

		Einzellehrgänge																		
		Fitnesstrainer/in-B-Lizenz	Trainer/in für Cardiofitness	Trainer/in für gerätegestütztes Krafttraining	Gesundheitstrainer/in	Trainer/in für präventives Rückentraining	Trainer/in für Sportrehabilitation	Trainer/in für rehabilitatives Krafttraining	Leistungssport Body-Trainer/in	Athletiktrainer/in	Athletiktrainer/in Leistungssport	Trainer/in für Freihantel- und Kettlebelltraining	Trainer/in für Körpergewichts- und Schlingentraining	Existenzgründung	Sales- und Servicefachkraft	Unternehmensmanager/in	Controlling- und Finanzmanager/in	Marketingmanager/in	Personal- und Teammanager/in	
Kombilehrgänge																				
	Fitnessfachwirt/in	•	•	•	•		•								•	•	•	•	•	
	Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung	•	•		•										•	•	•	•	•	
	Fachberater/in für Fitness	•	•	•											•					
	Lehrer/in für präventives und rehabilitatives Training	•	•	•	•	•	•	•												
	Lehrer/in für Fitness	•	•	•	•		•													
	Fitnesstrainer/in-A-Lizenz	•	•	•	•		•		•											
	Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training	•		•								•	•							
	Athletiktrainer/in-A-Lizenz	•	•	•	•		•		•	•										
	Manager/in für Fitness- und Freizeitunternehmen														•	•	•	•	•	
	Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement																			
	Ernährungsberater/in BSA													•						
	Lehrer/in für Ernährung																			
	Lehrer/in für Wellness und Gesundheit	•			•															
	Lehrer/in für Prävention und Gesundheitsförderung	•	•		•															
	Lehrer/in für Mentale Fitness																			
	Lehrer/in für Gruppentraining																			
	Gruppentrainer/in-A-Lizenz																			
	Führungskraft für Bäderbetriebe																			
	BSA-Personal-Trainer-Zertifikat**	•												•						

• Markierung der Einzellehrgänge, die im jeweiligen Kombilehrgang enthalten sind.

# DAS MODULARE LEHRGANGSSYSTEM – ÜBERSICHT DER KOMBILEHRGÄNGE

	Fachkraft für Betriebliches Gesundheitsmanagement (IHK)	Betriebliche/r Gesundheitsmanager/in	Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Ergonomie und Rückengesundheit	Gesundheitsexperte/in im Betrieb – Förderung der psychosozialen Gesundheit	Ernährungstrainer/in-B-Lizenz	Berater/in für Gewichtsmanagement	Berater/in für Sporternährung	Ernährungscoach	Berater/in für Lebensmittelkunde und Lebensmittelmanagement	SPA-Berater/in	Gesundheitscoach	Mentaltrainer/in-B-Lizenz	Fitnesscoach	Entspannungstrainer/in	Berater/in für Stressmanagement	Kommunikationstrainer/in	Mental Coach	Gruppentrainer/in-B-Lizenz	Kursleiter/in Cardio	Kursleiter/in Workout	Kursleiter/in Gesundheit	Kursleiter/in Pilates	Kursleiter/in Rückenschule, Senioren, Osteoporoseprävention, Fit durch die Schwangerschaft, Fit Kids, Indoor Cycling	Module Bäderbereich
					•																			
					•						•			•										
																		•						
					•																			
					•																			
	•	•	•	•																				
					•	•	•	•	•															
					•	•	•	•	•															
					•					•				•										
					•						•			•										
												•		•	•	•	•							
																		•	•	•	•	•		
																		•	•	•	•	•	*	
																								Seite 127
												***	•											

\* wählbar

\*\* Neben den drei Basisqualifikationen wählen Sie mindestens zwei Spezialisierungslehrgänge.

\*\*\* Als Basisqualifikation wird alternativ zum „Fitnesscoach“ auch die „Mentaltrainer/in-B-Lizenz“ anerkannt.



## BSA-PREISKONZEPT UND FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Das BSA-Preiskonzept ermöglicht einen finanziellen Vorteil bei der individuellen Zusammenstellung Ihrer Qualifikationen und eine bequeme Ratenzahlung. Zur Finanzierung stehen Ihnen darüber hinaus unterschiedliche Fördermöglichkeiten zur Verfügung.

### DAS BSA-PREISKONZEPT

Bei der BSA-Akademie können Sie aus den einzelnen Lehrgängen ein individuelles Qualifikationsprofil zusammenstellen. Mit der BSA-Rabattstaffel sichern Sie sich Preisermäßigungen bei der gleichzeitigen Buchung mehrerer Lehrgänge.

### DIE BSA-RABATTSTAFFEL

Bei Buchung	... erhalten Sie eine direkte <b>Preisermäßigung</b> auf die Einzelpreise*:	
... von 2 bis 3 Lehrgängen		15 %
... ab 4 Lehrgängen		20 %

\*Wichtig: Nur bei Kombinationen von Einzellehrgängen aus Basis- und Aufbauqualifikationen (Stufe 3 und 4). Bei den Kombinationslehrgängen der Profiquifikationen (Stufe 5) sind Ermäßigungen bereits eingerechnet. Die BSA-Rabattstaffel findet bei Lehrgängen mit Umsatzsteuer keine Anwendung. Bei Förderungen, wie z. B. durch die Bundesagentur für Arbeit oder Aufstiegs-BAföG, gelten gesonderte Regelungen. Ausführliche Informationen entnehmen Sie bitte den AGB.

#### Ratenzahlung

Finanzieren Sie Ihren Lehrgang durch ein verlängertes Zahlungsziel in Form von Ratenzahlung. Nähere Infos dazu finden Sie auf den Seiten der jeweiligen Lehrgänge.

#### Lehrgangspakete

Bei der Buchung von ausgeschriebenen Lehrgangspaketen können Sie sich ebenfalls einen Preisvorteil sichern. Informationen zu den aktuell angebotenen Lehrgangspaketen entnehmen Sie der Gesamtübersicht unter: [bsa-akademie.de/lehrgangspakete](http://bsa-akademie.de/lehrgangspakete).

#### Lebenslanges Lernen

Bereits absolvierte BSA-Lehrgänge können für nur 50 % der Lehrgangsgebühren erneut gebucht werden.

## FÖRDERMÖGLICHKEITEN DEUTSCHLAND (AUSWAHL)

#### Förderung durch Aufstiegs-BAföG ([aufstiegs-bafog.de](http://aufstiegs-bafog.de))

**Zielgruppe:** Erwerbstätige Angestellte und Selbstständige mit Berufsabschluss und/oder mehrjähriger Berufserfahrung

**Förderung:** 50 % als Zuschuss und die restliche Fördersumme als zinsgünstiges Darlehen

**Qualifikation:** „Fitnessfachwirt/in IHK“; „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung IHK“ sowie „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“ mit öffentlich-rechtlicher Prüfung

#### Förderung durch die Bundesagentur für Arbeit

**Zielgruppe:** Arbeitssuchende bzw. von Arbeitslosigkeit bedrohte Personen und berufstätige Arbeitnehmer, die das 45. Lebensjahr vollendet haben, sowie Beschäftigte in Kurzarbeit

**Förderung:** Lehrgangsgebühren

**Qualifikation:** Aktuell werden folgende Weiterbildungen von der Bundesagentur für Arbeit gefördert: „Fitnessfachwirt/in“, „Fachwirt/in für Prävention und Gesundheitsförderung“, „Fitnesstrainer/in-B-Lizenz“, „EMS-Trainer/in“, „Fitnesstrainer/in-A-Lizenz“ und „Trainer/in-A-Lizenz Kraft- und Functional Training“

**Qualifizierungs-offensive:** Als neue Leistung der Beschäftigtenqualifizierung steht ab dem 1. April 2024 das Qualifizierungsgeld für Unternehmen und deren Mitarbeiter zur Verfügung.

# FÖRDERMÖGLICHKEITEN

Das Service-Center der BSA-Akademie berät alle Interessenten und unterstützt bei den Formalitäten für Zuschüsse und Förderungen. Nutzen Sie die kostenfreie Beratung, bevor Sie einen Antrag auf Förderung stellen.

## Regionale Förderprogramme

Zur Förderung beruflicher Weiterbildung stehen auch regionale Förderprogramme zur Verfügung. Diese Förderprogramme sind in der Regel auf Unternehmen und/oder Einzelpersonen in den jeweiligen Bundesländern beschränkt. Detaillierte Informationen zu den regionalen Förderprogrammen finden Sie online unter: [bsa-akademie.de/foerderung](http://bsa-akademie.de/foerderung).

### Förderung durch den Berufsförderungsdienst (BFD) der Bundeswehr

**Zielgruppe:** Soldaten auf Zeit (SaZ) und Freiwillig Wehrdienstleistende (FWDL)

**Förderung:** Lehrgangsgebühren können in Abhängigkeit von der Dauer der Dienstzeitverpflichtung während und nach der Wehrdienstzeit übernommen werden.

### Förderung durch Rentenversicherungsträger (RV) und Berufsgenossenschaften (BG)

**Zielgruppe:** Personen, die aus gesundheitlichen Gründen (RV) bzw. aufgrund von Unfallfolgen bzw. Berufskrankheiten ihren Beruf nicht mehr ausüben können (BG)

**Förderung:** Lehrgangsgebühren

**Qualifikation:** Alle Lehrgänge der BSA-Akademie können gefördert werden. Es werden jedoch komplexe Weiterbildungen wie z. B. Fachwirt- und Profiquifikationen, u. a. „Manager/in für Betriebliches Gesundheitsmanagement“, „Fitnessfachwirt/in“, „Fitnesstrainer/in-A-Lizenz“ und „Lehrer/in für Fitness“, empfohlen.

**Hinweis:** Bei dem zuständigen Rentenversicherungsträger bzw. der Berufsgenossenschaft kann der Antrag auf Leistungen zur Teilhabe am Arbeitsleben gestellt werden.

# FÖRDERMÖGLICHKEITEN ÖSTERREICH (AUSWAHL)

## Qualifizierungsförderung für Beschäftigte (ams.at)

**Zielgruppe:** Arbeitskräfte, die höchstens die Pflichtschule abgeschlossen haben, weibliche Arbeitskräfte, die eine Lehre oder eine Berufsbildende mittlere Schule (BMS) abgeschlossen haben sowie Arbeitskräfte, die das 45. Lebensjahr vollendet und eine höhere Ausbildung als die Pflichtschule absolviert haben

**Förderung:** 50 % der Kursstunden sind für Arbeitskräfte, die die individuellen Zugangsvoraussetzungen erfüllen, förderbar.

**Qualifikation:** Alle Lehrgänge der BSA-Akademie sind zur Förderung zugelassen.

## Regionale Förderprogramme (bildungszuschuss.at)

**Zielgruppe:** Beschäftigte in Vorarlberg (unter Beachtung individueller Zugangsvoraussetzungen)

**Förderung:** bis zu einem Viertel der Kurs- und Prüfungsgebühren, jedoch maximal 2.500 EUR

**Qualifikation:** Alle Lehrgänge der BSA-Akademie sind zur Förderung zugelassen.

Alle Angaben zu den hier genannten Förderprogrammen sind ohne Gewähr.

Weiterführende Informationen zu den Fördermöglichkeiten zur Finanzierung der Lehrgangsgebühren finden Sie unter [bsa-akademie.de/foerderung](http://bsa-akademie.de/foerderung).



# WIR UNTERSTÜTZEN SIE BEI DER BEANTRAGUNG

Sie haben Fragen oder benötigen Unterstützung bei der Beantragung Ihrer Förderung?

Das Service-Center der BSA-Akademie unterstützt Sie gern unter +49 681 6855 143.

# DIE LEHRGÄNGE – ERFOLG DURCH QUALITÄT

Für die Qualität der Lehrgänge bürgt nicht nur der hohe Anspruch, den wir als BSA-Akademie selbst an uns stellen. Neutrale und unabhängige Institutionen prüfen zudem regelmäßig die Lehrgänge und bestätigen das hohe Leistungsniveau.



## Anerkannte Abschlüsse – staatlich geprüft und zugelassen

Fernunterricht ist eine Form der Aus- bzw. Weiterbildung, die staatlich geregelt ist und maximalen Verbraucherschutz gewährleistet. Die Staatliche Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) ist die für die Länder zuständige Behörde im Sinne des Fernunterrichtsschutzgesetzes (FernUSG). Sie entscheidet über die Zulassung von Fernunterrichtslehrgängen und prüft unter anderem die inhaltliche Konzeption, die Lernmaterialien, die verbraucherfreundliche Gestaltung der Verträge und die Werbeaussagen.



## ISO-Zertifizierung: Qualitätsmanagement im gesamten Unternehmen

Die BSA-Akademie hat ein nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziertes Qualitätsmanagementsystem (QMS) implementiert, welches jährlich durch ein externes Prüfunternehmen auditiert wird.



## AZAV-Zertifizierung zur Zulassung durch die Bundesagentur für Arbeit

Die BSA-Akademie ist als Trägerin für die Förderung der beruflichen Weiterbildung nach dem Recht der Arbeitsförderung zugelassen.



## Qualität vergleichbar machen: Fernstudien-DQR

Mit dem Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) wurde 2011 ein Instrument entwickelt, das unter Berücksichtigung der Besonderheiten des deutschen Bildungssystems zur Bewertung und zur Vergleichbarkeit deutscher Qualifikationen in Europa beitragen soll.

Mit dem Fernstudien-DQR bietet der Bundesverband der Fernstudienanbieter e. V. eine Einstufung entsprechend des DQR für alle von der Staatlichen Zentralstelle für Fernunterricht (ZFU) geprüften und zugelassenen Fernunterrichtsabschlüsse an.

Alle ZFU-zugelassenen Qualifikationen der BSA-Akademie sind im Fernstudien-DQR eingruppiert. Für Absolventen besteht somit die Möglichkeit der Anerkennung und Anrechnung ihrer erworbenen Kompetenzen im europäischen Vergleich.

Fernstudien-DQR-Stufe 3: Basisqualifikationen

Fernstudien-DQR-Stufe 4: Aufbauqualifikationen

Fernstudien-DQR-Stufe 5: Profiquifikationen

Fernstudien-DQR-Stufe 6: Fachwirt-/Meisterqualifikationen



## Fördermöglichkeiten

Für BSA-Lehrgänge stehen unterschiedliche Möglichkeiten der Förderung zur Verfügung.

Nähere Informationen erhalten Sie auf den Seiten 138 und 139.

# ZERTIFIZIERUNGEN, AUSZEICHNUNGEN UND KOOPERATIONEN

Die BSA-Akademie strebt seit jeher die Anerkennung durch neutrale und unabhängige Institutionen an. Zahlreiche Zertifizierungen, Auszeichnungen und Kooperationen sind ein Beleg für die Qualität der BSA-Lehrgänge.

## Öffentlich-rechtliche Fortbildungsprüfungen: IHK-Fachwirte

Die BSA-Akademie entwickelte für die zuständige Industrie- und Handelskammer bisher zwei öffentlich-rechtliche Fortbildungsprüfungen und setzt damit Branchenstandards.



## Meisterprüfung

Mit dem zuständigen Ministerium für Bildung entwickelte die BSA-Akademie einen Vorbereitungslehrgang für die anerkannte Prüfung „Gepr. Meister/in für Bäderbetriebe“.



## Schwesterunternehmen der DHfPG

Die BSA-Akademie ist das Schwesterunternehmen der staatlich anerkannten privaten Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).



## Bildungspartner des Arbeitgeberverbandes (DSSV e. V.)

Die BSA-Akademie ist offizieller Bildungspartner des DSSV – Arbeitgeberverbandes deutscher Fitness- und Gesundheits-Anlagen e. V.



## Bildungspartner des Bundesfachverbandes Besonnung e. V.

Die BSA-Akademie ist Bildungspartner des Bundesfachverbandes Besonnung e. V. (BfB). Der BfB ist der Fachverband der Sonnenstudios, eine Berufsorganisation der Solarienbranche für die Bundesrepublik Deutschland.



## Zertifizierte Lehrgänge nach den Standards des Bundesverbandes BGM (BBGM)

Die BSA-Akademie gehört zu den wenigen Institutionen, deren Lehrgänge auch nach den Bildungsempfehlungen des Bundesverbandes Betriebliches Gesundheitsmanagement (BBGM) zertifiziert sind.



## Kundenzufriedenheit

Auf Basis einer repräsentativen Umfrage wird jedes Jahr der body LIFE Award verliehen. Die BSA-Akademie hat seit der Einführung 2001 bisher jedes Jahr diesen begehrten Branchen-Award in der Kategorie „Beste Aus-, Weiter- und Fortbildung“ gewonnen. Dabei werden insbesondere die Bereiche Kundenzufriedenheit, Preis-Leistungs-Verhältnis der Lehrgänge, Qualität und Kundennähe bewertet.







## PERSÖNLICHE BERATUNG UND BETREUUNG

Die persönliche Beratung und die Betreuung unserer Teilnehmer haben für uns den höchsten Stellenwert. Wir beraten Sie bei der Auswahl der passenden Qualifikation, zu den Fördermöglichkeiten und sind sowohl bei organisatorischen als auch bei inhaltlichen und pädagogischen Fragen immer für Sie da.

### DAS BERATUNGSTEAM

Die Beratung unserer Interessenten und Kunden ist uns ein wichtiges Anliegen. Vor und während Ihres Lehrgangs ist das Beratungsteam Ihr Ansprechpartner für alle organisatorischen Fragen.

 Beratungszeiten: Mo.–Fr.: 8–18 Uhr  
Sa.: 8–11 Uhr\*

 Telefon: +49 681 6855 0


 E-Mail: [info@bsa-akademie.de](mailto:info@bsa-akademie.de)


\* Bei dringenden organisatorischen Anliegen im Zusammenhang mit der Präsenzphase steht allen BSA-Teilnehmern das Beratungsteam auch samstags zur Verfügung.


### DAS SERVICE-CENTER

Für eine persönliche Beratung zu unserem umfangreichen Lehrgangsangebot sowie zu den Kombinationsmöglichkeiten der Einzellahrgänge nehmen sich unsere Mitarbeiter des Service-Centers gern Zeit. Sie helfen Ihnen dabei, die idealen Qualifikationen für Ihren Karriereweg zu finden.

Unsere Experten beraten Sie darüber hinaus zu den einzelnen Finanzierungsmodellen sowie zu den individuellen Fördermöglichkeiten. Das Team des Service-Centers ist Ihnen beim Vorbereiten der entsprechenden Dokumente gern behilflich.

 Beratungszeiten: Mo.–Do.: 8–17 Uhr  
Fr.: 8–18 Uhr


 Telefon: +49 681 6855 143

 E-Mail: [service-center@bsa-akademie.de](mailto:service-center@bsa-akademie.de)

### DIE FERNLEHRER

Bei inhaltlichen/pädagogischen Fragen können Sie sich an die Fernlehrer der BSA-Akademie wenden. Sie sind als erfahrene Referenten tätig und können somit einen idealen Bezug zwischen den Fernlernmaterialien, den Präsenzphasen, den Prüfungen und der Umsetzung in die Praxis herstellen.

 Fernlehrerbetreuung: Mo.–Fr.: 8–17 Uhr

 Telefon: +49 681 6855 0

 E-Mail: [fernlehrer@bsa-akademie.de](mailto:fernlehrer@bsa-akademie.de)



# DIE ONLINE-JOBBÖRSE

Als zusätzlichen Service bei der Suche nach einer passenden Stelle bieten wir Ihnen die Jobbörse AUFSTIEGSJOBS.DE an. Für Arbeitgeber der Zukunftsbranche Prävention, Fitness, Sport und Gesundheit ist die Online-Jobbörse ebenfalls eine perfekte Kommunikationsplattform, um offene Stellen mit qualifizierten Mitarbeitern zu besetzen.

## VORTEILE FÜR STELLENSUCHENDE/ABSOLVENTEN

AUFSTIEGSJOBS.DE bietet Ihnen die Möglichkeit, ein Stellengesuch (Profil) mit einer kurzen Personenbeschreibung zu veröffentlichen. Zudem haben Sie Zugriff auf alle in der Jobbörse veröffentlichten Stellenangebote. Ein weiterer Vorteil ist der Service „Jobs per E-Mail“, über den Sie direkt Informationen zu passenden Stellenangeboten erhalten.

Darüber hinaus finden Sie im Jobportal zahlreiche Bewerbungstipps und wichtige Hinweise, z. B. zum Verhalten in Vorstellungsgesprächen, sowie häufig gestellte Fragen (FAQ).



## VORTEILE FÜR ARBEITGEBER

Sie haben vakante Stellen in Ihrem Unternehmen, für die Sie passende Arbeitnehmer suchen? Unter AUFSTIEGSJOBS.DE können Sie als registrierter Arbeitgeber Stellenangebote veröffentlichen. Zusätzlich haben Sie Zugriff auf die bei AUFSTIEGSJOBS.DE veröffentlichten Stellengesuche (Profile) der Jobsuchenden. Mit dem Service „Stellengesuche per E-Mail“ können Sie sich direkt über passende Bewerberprofile informieren lassen.

## CAREER SERVICE FÜR KUNDEN DER BSA-AKADEMIE


Als Schnittstelle zwischen Arbeitgebern und Stellensuchenden bietet der Career Service zusätzlich zur Online-Jobbörse eine persönliche Beratung und Unterstützung bei allen Fragen der Personalbeschaffung sowie Hilfestellung im Bewerbungsprozess an.


## ANSPRECHPARTNER


Als persönliche Ansprechpartner steht Ihnen das Team des Career Service gern zur Verfügung:



v. l.: Carmen Cofala, Florian Kreis, Jana Jochum, Silvia Kelkel, Elena Feibel, Aris Theodorou, Thomas Lörcher und Petra Nellissen

 **Beratungszeiten:** Mo.–Do.: 8–17 Uhr  
Fr.: 8–18 Uhr

 **Telefon:** +49 681 6855 580

 **E-Mail:** [info@aufstiegsjobs.de](mailto:info@aufstiegsjobs.de)



# DEUTSCHE HOCHSCHULE FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITSMANAGEMENT



Das Schwesterunternehmen der BSA-Akademie, die Deutsche Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG), bietet elf Studiengänge, ein Graduiertenprogramm sowie mehr als 100 Hochschulweiterbildungen an.

## STUDIUM IN DER ZUKUNFTSBRANCHE

Die DHfPG ist eine akkreditierte und staatlich anerkannte Hochschule in privater Trägerschaft und Themenführer im Zukunftsmarkt Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik. Derzeit profitieren mehr als 8.400 Studierende und über 4.300 Ausbildungsbetriebe von der langjährigen Erfahrung der Hochschule sowie der engen Zusammenarbeit der Schwesterunternehmen DHfPG und BSA-Akademie.


Die Lehrveranstaltungen können an elf Studienzentren in der DACH-Region absolviert werden. Vereinzelt Lehrveranstaltungen können auch in Livestream-Präsenzphasen durchlaufen werden, sofern eine Einwilligung des Ausbildungsbetriebes vorliegt. Auf begründeten Antrag besteht zudem die Möglichkeit, die Lehrveranstaltungen digital on demand zu absolvieren. Ein Studienstart ist jederzeit möglich.

## DIE DEUTSCHE HOCHSCHULE FÜR PRÄVENTION UND GESUNDHEITS- MANAGEMENT


- bietet einzigartige und praxisbezogene Studienprogramme.
- fördert die Akzeptanz und Anerkennung der Präventions-, Gesundheits-, Fitness- und Sportbranche.
- verfügt über ein flexibles und zukunftsorientiertes Studiensystem.
- schafft durch die Kombination aus Studium und betrieblicher Tätigkeit die Schnittstelle zum Arbeitsmarkt.
- verfügt über ein innovatives und marktorientiertes Hochschulmanagement.
- arbeitet nach ethischen Grundsätzen: Respekt, Transparenz, Vertrauen und partnerschaftliches Verhalten.
- ist bekannt für hervorragende Lehre und praxisorientierte Forschung in einem Themenfeld mit großer gesellschaftlicher Relevanz.
- geht aus Studien des Deutschen Instituts für Service-Qualität (DISQ) mehrfach als Testsieger unter den privaten Hochschulen mit Schwerpunkt Gesundheit hervor.

Weitere Informationen finden Sie unter [dhfg.de](https://www.dhfg.de).

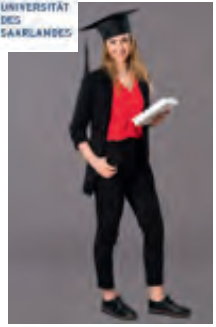
Ihr direkter Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Studium an der Deutschen Hochschule ist der Career Service, zu erreichen unter:

 Telefon: +49 681 6855 580

oder per

 E-Mail an:  
[career-service@dhfpg.de](mailto:career-service@dhfpg.de)

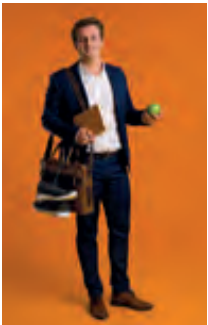
# STUDIENGÄNGE UND ANGEBOTE



## GRADUIERTENPROGRAMM – PRÄVENTION UND GESUNDHEITSMANAGEMENT

Systematisiertes Studien- und Forschungsprogramm in Kooperation mit der Medizinischen Fakultät der Universität des Saarlandes (UdS) als Vorbereitung auf eine Promotion (Dr. rer. med.)

### MASTER-STUDIENGÄNGE



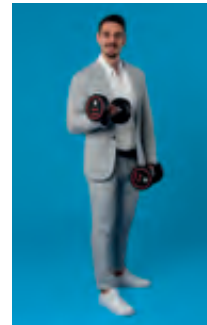
#### Master of Arts Prävention und Gesundheitsmanagement

Für Managementaufgaben im Wachstumsmarkt Gesundheit qualifizieren



#### Master of Arts Sportökonomie

Expertenwissen für Ihre Karriere im Sportbusiness



#### Master of Arts Fitnessökonomie

Strategisch agieren im Management der Fitnessbranche



#### MBA Sport-/Gesundheitsmanagement\*

Auf dem Weg ins Top-Management

Ab 2026: Master of Arts Sport- und Bewegungstherapie \*\*

\*gemeinsamer Studiengang mit der Universität des Saarlandes

### DUALE BACHELOR-STUDIENGÄNGE



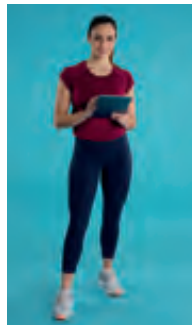
#### Bachelor of Arts Sport- und Bewegungstherapie\*\*

Bestens vorbereitet für Therapie und Rehabilitation



#### Bachelor of Science Sport-/Gesundheitsinformatik

Sport, Gesundheit und Informatik im Fokus



#### Bachelor of Arts Fitnessökonomie

Ihr Weg ins Management der Fitnessbranche



#### Bachelor of Arts Sportökonomie

Ihr Einstieg ins Management der Sportbranche



#### Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement

Gut aufgestellt in Prävention und Gesundheitsförderung



#### Bachelor of Arts Fitnesstraining

Fit für Leitungspositionen im Einzel- und Gruppentraining



#### Bachelor of Arts Ernährungsberatung

Mit professioneller Ernährungsberatung auf Erfolgskurs

\*\* in Kooperation mit dem DVGS

### HOCHSCHULWEITERBILDUNGEN

Praxisnah weiterbilden im Zukunftsmarkt Prävention, Gesundheit, Ernährung, Fitness, Sport und Informatik: international anerkannte Hochschulweiterbildungen mit Zertifikat





## Bildung schafft Aufstieg

**Hinweis:** Bei allen Bezeichnungen in diesem Bildungsprogramm, die sich auf Personen beziehen, sind mit der gewählten Formulierung alle Geschlechter gemeint, auch wenn aus Gründen der leichteren Lesbarkeit die männliche Form verwendet wird.

---

### Impressum

BSA-Akademie  
Zentrale  
Hermann-Neuberger-Straße 3  
66123 Saarbrücken  
Deutschland  
Tel.: +49 681 6855 0  
Fax: +49 681 6855 100

bsa-akademie.de  
info@bsa-akademie.de

Bankverbindung:  
Volksbank Limbach eG  
IBAN: DE86 6746 2368 0000 1453 60  
BIC: GENODE61LMB

Inhaber: Johannes Marx  
Steuernummer: 040/247/23963



---

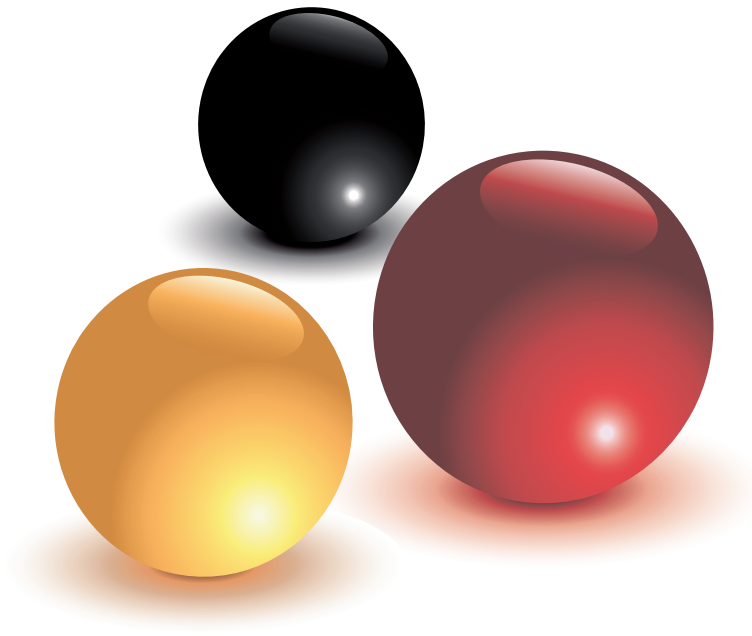
Fotos:  
DHfPG/BSA-Akademie | Saarbrücken  
Rudolf Warda | Karlsruhe  
S. 19 milon industries GmbH

Adobe Stock:  
S. 114 Kursleiter/in Fit Kids | 210187300 | Pixel-Shot

# ENTHALTENE UNTERLAGEN

- Checkliste Anmeldung\*
- Anmeldeformulare\*
- Allgemeine Hinweise zu allen Lehrgängen (AGB)\*
- Muster-Widerrufsformular\*

\* Die Formulare sind zum Herausnehmen direkt vor dieser Seite eingelegt. Sollten die Formulare bereits entnommen worden sein, können Sie diese, sowie weitere wichtige Unterlagen, einfach unter [bsa-akademie.de](http://bsa-akademie.de) im Bereich Mediathek/Downloads herunterladen und ausdrucken.



BSA-Akademie | Hermann-Neuberger-Straße 3 | 66123 Saarbrücken | Deutschland | Tel. +49 681 6855 0

**[bsa-akademie.de](https://bsa-akademie.de)**